

Δημοτικά Δρώμενα

ΙΟΥΛ. - ΑΥΓ. 2026

ΤΕΥΧΟΣ 017



ΔΙΑΝΕΜΕΤΑΙ ΔΩΡΕΑΝ

ΕΚΔΟΣΗ ΔΗΜΟΥ ΜΑΚΡΑΚΩΜΗΣ

Καλοκαίρι

Τόπος και άνθρωποι
σε γιορτινούς ρυθμούς



4

Έργα - Παρεμβάσεις



10

Εκδηλώσεις - Δράσεις



38

Λαογραφία

39

Ελεύθερο Βήμα

40

Βιβλίο

41

Χρονογράφημα

42

Πολιτισμός

Εκδότης Δήμος Μακρακώμης

Υπεύθυνος Σύνταξης Παναγιώτης Ντάνης

Εκτύπωση THE PRINTING HOUSE AE
Λητούς 7 Κορωπί, 19400 Ελλάδα

Δημιουργικό CHRISCO MON. ΕΠΕ
chriscoprint@gmail.com

Υπεύθυνος επικοινωνίας: Παναγιώτης Ντάνης
Email ΔΗΜΟΤΙΚΑ ΔΡΩΜΕΝΑ: dimosmakrakomis@gmail.com
Τηλ : 22363 50200 – 22363 50207
Ταχ/κη Διεύθυνση: Αφων Παππά 2 – Σπερχειάδα 35003
Ιστοσελίδα: dimosmakrakomis.gov.gr

Το περιοδικό είναι ανοιχτό στο να φιλοξενήσει τις απόψεις σας, στις ιδέες σας και τις προτάσεις σας.

 Δήμος Μακρακώμης - Municipality of Makrakomi
 dimosmakrakomis

Ευχαριστούμε τους φίλους του περιοδικού για τις φωτογραφίες που μας στέλνουν

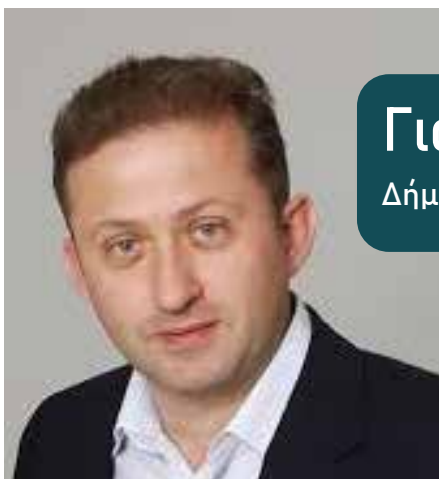
Ένας Δήμος που προχωρά ένας τόπος που ζει

Αγαπητές συμπολίτισσες, αγαπητοί συμπολίτες,
Το καλοκαίρι του 2026 πέρασε, αφήνοντας πίσω του εικόνες, στιγμές και ανθρώπους που έδωσαν ζωή στις πλατείες, στα χωριά και στις γειτονιές του Δήμου μας. Ήταν ένα ακόμη καλοκαίρι που μας θύμιζε πως ο τόπος μας δεν είναι μόνο οι δρόμοι, τα κτίρια και οι υποδομές του. Είναι, πάνω απ' όλα, οι άνθρωποί του.

Οι μόνιμοι κάτοικοι, οι επισκέπτες, οι απόδημοι που επέστρεψαν στα χωριά τους, οι νέοι άνθρωποι, οι οικογένειες, οι επαγγελματίες, οι πολιτιστικοί και αθλητικοί σύλλογοι. Όλοι μαζί δημιουργούν αυτή τη ζωντανή εικόνα του Δήμου Μακρακώμης και κρατούν την κοινωνία μας ενεργή και δημιουργική.

Οι καλοκαιρινές εκδηλώσεις, οι πολιτιστικές δράσεις, οι συναντήσεις στις πλατείες και στα χωριά μας δεν αποτελούν απλώς ευχάριστες στιγμές. Είναι κομμάτι της ταυτότητάς μας. Είναι ο τρόπος με τον οποίο η παράδοση συναντά το σήμερα και η τοπική κοινωνία συναντά τους ανθρώπους της.

Την ίδια στιγμή, όμως, ο Δήμος δεν σταματά. Το καλοκαίρι μπορεί να τελείωσε, όμως η προσπάθεια συνεχίζεται. Οι ανάγκες της καθημερινότητας παραμένουν και η ευθύνη της Δημοτικής Αρχής



Γιώργος Χαντζής

Δήμαρχος του Δήμου Μακρακώμης

είναι να βρίσκεται καθημερινά δίπλα στον πολίτη, να αντιμετωπίζει τα προβλήματα, να αξιοποιεί κάθε δυνατότητα και να δημιουργεί τις προϋποθέσεις για έναν Δήμο πιο λειτουργικό, πιο όμορφο και πιο φιλικό για όλους.

Γνωρίζουμε ότι υπάρχουν ακόμη πολλά να γίνουν. Δεν υποσχόμαστε ότι όλα μπορούν να αλλάξουν από τη μια ημέρα στην άλλη. Υποσχόμαστε, όμως, ότι θα συνεχίσουμε να εργαζόμαστε με σχέδιο, επιμονή και συνέπεια.

Γιατί ένας Δήμος δεν προχωρά μόνο με έργα. Προχωρά

όταν οι πολίτες συμμετέχουν, όταν οι φορείς συνεργάζονται, όταν οι νέοι έχουν λόγο και όταν όλοι αισθανόμαστε ότι έχουμε θέση και ευθύνη στον τόπο μας.

Αυτό είναι και το μήνυμα της νέας περιόδου που ανοίγεται μπροστά μας: να κρατήσουμε ζωντανή την ενέργεια του καλοκαιριού και να τη μετατρέψουμε σε δημιουργία για όλο τον χρόνο.

Ο Δήμος Μακρακώμης έχει δυνατότητες, έχει ανθρώπους και έχει έναν τόπο με ξεχωριστή ταυτότητα.

Το καλοκαίρι πέρασε. Ο τόπος μας, όμως, συνεχίζει να ζει, να δημιουργεί και να προχωρά.

Με αυτή την πίστη συνεχίζουμε.

Ο Δήμαρχος Μακρακώμης





Βίτωλη, ένας πρόεδρος σε... υπερένταση!

Μέσα Ιουλίου συναντήσαμε τον Πρόεδρο της κοινότητας «Βίτωλη», και τον ρωτήσαμε: Πρόεδρε έχεις να μας πεις κάτι για το χωριό σου. Διαβάστε την απάντηση που μας έδωσε. Λακωνική και με περιεχόμενο: «Πολλοί έχουν να πουν κάτι... Πολλοί έχουν να κάνουν κάτι... Εγώ έχω να πω την καλημέρα μου... Και επειδή δεν έχω να πω κάτι είπα να κάνω κάτι....»

ΚΑΛΟ ΚΑΛΟΚΑΙΡΙ



2.000.000 ευρώ για την αγροτική οδοποιία του Δήμου Μακρακώμης!

Το Υπουργείο Αγροτικής Ανάπτυξης και Τροφίμων ενέκρινε τον Ιούλιο του 2026 συνολική χρηματοδότηση έργων αγροτικής οδοποιίας για τη Φθιώτιδα ύψους 12,1 εκατ. ευρώ (22 έργα) μέσω της Παρέμβασης Π3-73- Στο πλαίσιο αυτό, ο Δήμος Μακρακώμης περιλαμβάνεται στα οριστικά αποτελέσματα με έργα βελτίωσης - πρόσβασης σε γεωργική γη και κτηνοτροφικές εκμεταλλεύσεις με χρηματοδότηση 2.000.000 € που αναλύεται σε:

1. «αγροτική οδοποιία Μακρακώμης»,

προϋπολογισμού 500.000 €.

2 «αγροτική οδοποιία Σπερχειάδας» προϋπολογισμού 500.000 €.

3. «αγροτική οδοποιία Τσούκας» προϋπολογισμού 500.000 €.

4. «αγροτική οδοποιία Καστρίου & Γραμμένης» προϋπολογισμού 500.000 €.

Έγκριση και Χρηματοδότηση

• Φορέας Υλοποίησης: Δήμος Μακρακώμης

• Πλαίσιο: Στρατηγικό Σχέδιο ΚΑΠ 2023-2027 (Παρέμβαση Π3-73-1.2)

• Περιοχή Παρέμβασης: Δημοτικές

Ενότητες και αγροτικές/κτηνοτροφικές περιοχές του Δήμου Μακρακώμης και της Σπερχειάδας.

• Χρονοδιάγραμμα: Ανακοίνωση διοικητικών ελέγχων και τελικών πινάκων τον Ιούλιο του 2026.

Στόχοι των Έργων

• Βελτίωση προσβασιμότητας σε γεωργικές εκτάσεις.

• Στήριξη κτηνοτροφικών μονάδων και αγροτών της περιοχής.

• Αναβάθμιση του αγροτικού οδικού δικτύου για ασφαλέστερη μεταφορά προϊόντων.

Άγ. Γεώργιος: Στην τελική ευθεία το Πάρκο Αναψυχής - Άθλησης



Σύμφωνα με πληροφορίες από τον αρμόδιο Αντιδήμαρχο κ. Πάνο Κοντογεώργο, η κατασκευή του Πάρκου Αναψυχής και Άθλησης που ξεκίνησε πριν από περίπου ένα χρόνο, σήμερα έχει ολοκληρωθεί στο μεγαλύτερο μέρος του και σύντομα θα παραδοθεί στους κατοίκους.

Ο νέος χώρος περιλαμβάνει.

- Το νέο γήπεδο 5x5, πλήρως ολοκληρωμένο και έτοιμο να φιλοξενήσει αμέτρητους αγώνες και όμορφες στιγμές.

- Το υπαίθριο γυμναστήριο, το οποίο έχει ήδη τοποθετηθεί, προσφέροντας τη δυνατότητα σε μικρούς και μεγάλους να αθλούνται καθημερινά, δωρεάν και με ασφάλεια.

Οι τελευταίες εργασίες που απο-



μένουν είναι:

Η ασφαλτόστρωση του δρόμου. - η πλακόστρωση των διαδρόμων - η ολοκλήρωση του φωτισμού - η επένδυση των τοίχων με πέτρα και - η δενδροφύτευση, που θα ολοκληρώσει την αισθητική και λειτουργική εικόνα του πάρκου.

Στον Δήμο μας συνεχίζουμε με την ίδια φιλοσοφία, να διεκδικούμε και να αξιοποιούμε ...



Κοινότητα Λευκάδας: Προστατευτικά κιγκλιδώματα



Η Κοινότητα Λευκάδας εκφράζει τις θερμές της ευχαριστίες προς τον Δήμαρχο Μακρακώμης κ. Γεώργιο Χαντζή, καθώς και προς τους υπαλλήλους του Δήμου, για την άμεση ανταπόκρισή τους και την ολοκλήρωση των εργασιών τοποθέτησης προστατευτικών κιγκλιδωμάτων σε επικίνδυνα σημεία του χωριού μας.

Η συγκεκριμένη παρέμβαση αποτελεί ένα σημαντικό έργο ουσίας, καθώς ενισχύει την οδική ασφάλεια και προστατεύει την καθημερινή μετακίνηση κατοίκων και επισκεπτών.

Η ανθρώπινη ζωή και η ασφάλεια όλων μας είναι πάνω

από όλα. Τέτοιες ενέργειες αποδεικνύουν έμπρακτα ότι, όταν υπάρχει συνεργασία μεταξύ του Δήμου και της Κοινότητας, μπορούν να υλοποιούνται έργα που κάνουν τον τόπο μας καλύτερο και ασφαλέστερο.

Ευχαριστούμε θερμά τον Δήμαρχο και όλους τους εργαζομένους που συνέβαλαν στην ολοκλήρωση του έργου και ευχόμαστε να συνεχιστεί με τον ίδιο ζήλο η κοινή προσπάθεια για την πρόοδο και την αναβάθμιση της Λευκάδας.

Με εκτίμηση, Ο Πρόεδρος της Κοινότητας Λευκάδας
Παναγιώτης Καρακώστας



Μαυρίλο: Η ιστορία ζωντανεύει!

Συνεχίζουμε στο Μαυρίλο ένα έργο που πιστεύουμε ότι θα δώσει ακόμη μεγαλύτερη αξία σε έναν από τους πιο όμορφους και ιστορικούς χώρους του Δήμου μας.

Κατασκευάζουμε και διανοίγουμε τον δρόμο που ξεκινά από την πλατεία του Μαυρίλου και οδηγεί κατευθείαν στον ιστορικό Μπαρουτόμυλο.

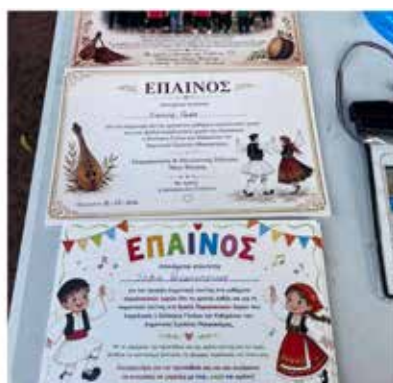
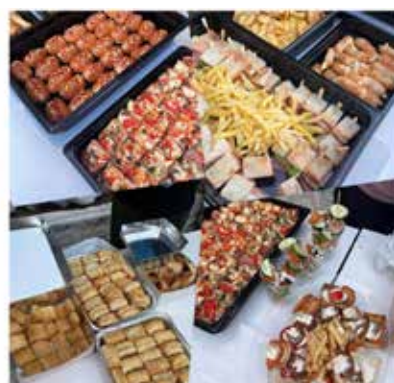
Η διαδρομή στρώνεται με τσιμέντο και πλάκες, περνά πάνω από το παλιό, μοναδικής ομορφιάς πέτρινο γεφύρι και προχωρά μέσα στο καταπράσινο τοπίο, δίπλα στα ορμητικά νερά που κατεβαίνουν από το βουνό και συνοδεύουν τον επισκέπτη σε κάθε του βήμα.

Και το έργο δεν σταματά εδώ. Με δαπάνες και αποκλειστική χρηματοδότηση του Δήμου μας, εκτός μελέτης, θα υλοποιηθεί ο πλήρης φωτισμός όλης της διαδρομής.

Ο Μπαρουτόμυλος του Μαυρίλου αποτελεί αναπόσπαστο κομμάτι της ιστορίας μας.

Αναδεικνύουμε έναν δρόμο που δεν είναι απλώς μια υποδομή, αλλά ένα πέρασμα μέσα από την ίδια την ιστορία και τη φύση του Μαυρίλου.

Από ανάρτηση
Αντιδημάρχου Π. Κοντογεώργου



Σύλλογος Νέων Βίτωσης: Πάρτι λήξης τμημάτων παραδοσιακών χορών παιδιών & εφήβων

Επιμέλεια: Γιολάντα Νώρα

Την Τετάρτη 15 Ιουλίου 2026 τα τμήματα παραδοσιακών χορών Παίδων & Εφήβων διοργάνωσαν και συμμετείχαν στο πάρτι λήξης για την περίοδο 2025 - 2026

Να κρατάτε στις καρδιές σας τις στιγμές, τις πρόβες, τα γέλια, τα χειροκροτήματα και τη χαρά του να χορεύετε όλοι μαζί.

Η παράδοση δεν είναι μόνο χορός είναι οι άνθρωποι που ενώνονται μέσα από αυτή...

Καλό υπόλοιπο καλοκαιριού....

Καθ' όλη τη διάρκεια του πάρτι, υπήρχε μπουφές με εδέσματα και γλυκά, προσφορά από τους γονείς των παιδιών και το Ζαχαροπλαστείο Κοτρωνιάς.

Τα κόστος του στολισμού - των δώρων και των επαίνων ήταν προσφορά του Συλλόγου Νέων Βίτωσης.



Όταν ένα χωριό (η Βίτωλη) ενώνεται...



Γραφεί η Γιολάντα Νιώρα

Όταν ένα χωριό ενώνεται, όλα γίνονται πιο όμορφα!

Οι καλοκαιρινές μας εκδηλώσεις στη Βίτωλη δεν είναι μόνο δράσεις και όμορφες στιγμές.

Είναι πάνω απ' όλα συνεργασία, συμμετοχή και αγάπη για τον τόπο μας.

Μέσα από τις συνεργασίες μας με ανθρώπους, συλλόγους, φορείς και ομάδες, δημιουργούμε έναν κοινό χώρο όπου ο καθένας προσφέρει το δικό του κομμάτι, με έναν κοινό στόχο: να κρατάμε το χωριό μας ζωντανό, δραστήριο και γεμάτο χαμόγελα.

Για εμάς, κάθε συνεργασία είναι μια νέα ευκαιρία να γνωριστούμε, να δημιουργήσουμε, να μοιραστούμε και να δείξουμε πως όταν υπάρχει



διάθεση και αγάπη, ένα μικρό χωριό μπορεί να κάνει μεγάλα πράγματα!

Ευχαριστούμε θερμά όλους όσους στέκονται δίπλα στον Επιμορφωτικό & Πολιτιστικό Σύλλογο Νέων Βίτωλης και στηρίζουν τις προσπάθειές μας.

Γιατί η Βίτωλη είναι οι άνθρωποί της.

Και μαζί μπορούμε να κάνουμε τον τόπο μας ακόμη πιο όμορφο!

Συνεργαζόμαστε • Συμμετέχουμε • Δημιουργούμε • Στηρίζουμε τη Βίτωλη.



Ο Σύλλογος Νέων Βίτωλης στο 4ο θερινό φεστιβάλ της Ι. Μ. Φθιώτιδας, στο Καινούργιο

Επιμέλεια: Γιολάντα Νιώρα

Την Τρίτη στις 28 Ιουλίου 2026, τα μέλη του Συλλόγου μας, επισκεφτήκαμε το 4ο Φεστιβάλ της Ι. Μ. Φθιώτιδας στο Καινούργιο Λοκρίδος,

Κατά τη διάρκεια της επισκέψεως μας, μας δόθηκε η ευκαιρία να συνομιλήσουμε με μέλη άλλων συλλόγων, να αναδείξουμε το έργο μας, το χωριό μας και τους νέους παραγωγούς της περιοχής μας.

Ευχαριστούμε πολύ την Άγρια Μέλισσα & το Μελισσο-τεχνείο- αγαθά μέλισσας για τα προϊόντα που μας προσέφεραν.





Η πιο νόστιμη γιορτή του καλοκαιριού

Μια ξεχωριστή καλοκαιρινή βραδιά γεμάτη παράδοση, μουσική και αυθεντικές γεύσεις περίμενε μικρούς και μεγάλους στον Άγιο Γεώργιο του Δήμου Μακρακώμης στις 11 Ιουλίου 2026.

Πρωταγωνιστής της εκδήλωσης, που διοργανώθηκε από τον Δήμο Μακρακώμης σε συνεργασία με την Κοινότητα Αγίου Γεωργίου ήταν ... ποιος άλλος το φημισμένο λουκάνικο της περιοχής.

Οι επισκέπτες δοκίμασαν τα φημισμένα παραδοσιακά λουκάνικα, που ψήθηκαν με μεράκι και μοιράστηκαν δωρεάν σε όλους και στην συνέχεια με τη συνοδεία Παραδοσιακής Δημοτικής Ορχήστρας, διασκέδασαν με πολύ κέφι και χορό ακούγοντας αγαπημένα λαϊκά και δημοτικά τραγούδια.

Η εκδήλωση αποτελεί μια γιορτή της τοπικής παράδοσης και φιλοξενίας, φέρνοντας κοντά κατοίκους και επισκέπτες σε μια βραδιά γεμάτη όμορφες στιγμές.



Η Βραδιά Κουκλοθέατρου μοίρασε χαμόγελα και μοναδικές στιγμές



Επιμέλεια: Γιολάντα Νιώρα

Μια ακόμη όμορφη καλοκαιρινή βραδιά πέρασε στην ιστορία! Η βραδιά κουκλοθέατρου γέμισε το Δημοτικό Σχολείο Βίτωλης με παιδικά χαμόγελα, γέλια και μοναδικές στιγμές.

Μικροί και μεγάλοι ταξιδέψαμε μαζί στον μαγικό κόσμο του κουκλοθέατρου και απολαύσαμε μια ξεχωριστή παράσταση.

Ένα μεγάλο ευχαριστώ στο Κουκλοθέατρο Λαμίας, στην αγαπημένη μας κ. Αναστασία Ξηρομερίτου & την φίλη μας Κατερίνα, για την υπέροχη συνεργασία και σε όλους εσάς που με την παρουσία σας στηρίζετε κάθε δράση του συλλόγου μας.



Δημοτικά Δρώμενα

ΒΙΤΩΛΗ Φιλικός Αγώνας βόλεϊ

Τετάρτη 12 Αυγούστου 2026. Μία όμορφη αθλητική συνάντηση, γεμάτη συνεργασία και χαμόγελα!

Ο φιλικός αγώνας βόλεϊ ολοκληρώθηκε με τον καλύτερο τρόπο, μέσα σε ένα όμορφο κλίμα παρέας, χαράς και αθλητισμού!

Θερμές ευχαριστίες στη Νεολαία Ροβολιαρίου και στον Σύλλογο Καπνοχωριτών για την υπέροχη συνεργασία και τη συμμετοχή τους.

Και φυσικά, στο τέλος του αγώνα, χαλαρώσαμε και απολαύσαμε hot dog, δροσερά mocktails και διάφορα άλλα κεράσματα, κλείνοντας τη βραδιά με γεύση, χαμόγελα και όμορφη διάθεση!

Γιατί όταν οι νέοι και οι σύλλογοι των χωριών μας συνεργάζονται, δημιουργούνται στιγμές που αξίζει να θυμόμαστε!

Μαζί δημιουργούμε, μαζί διασκεδάζουμε, μαζί κρατάμε τα χωριά μας ζωντανά!



12η ΠΟΔΗΛΑΤΟΠΟΡΕΙΑ ΒΙΤΩΛΗΣ!

Δευτέρα 17 Αυγούστου 2026. 12η Ποδηλατοπορεία Βίτωσης. Το καλοκαίρι συνεχίζεται με... δύο ρόδες, χαμόγελα και πολλή διάθεση! Μια όμορφη διαδρομή ολοκληρώθηκε, γεμάτη χαμόγελα, ενέργεια, παρέα και αγάπη για το χωριό μας!

Μικροί και μεγάλοι πήραμε τα ποδήλατά μας και απολαύσαμε κάθε στιγμή, δημιουργώντας ακόμη μία όμορφη ανάμνηση μαζί. Ένα μεγάλο ευχαριστώ σε όλους όσους συμμετείχαν και έδωσαν το δικό τους χρώμα στην ποδηλατοπορεία μας, αλλά και σε όλους όσους συνέβαλαν στην πραγματοποίησή της.

Ιδιαίτερες ευχαριστίες για την όμορφη συνεργασία με τον Πρόεδρο της Τ.Κ. Βίτωσης, κ. Ευάγγελο Τσόκανο, για τη στήριξη και τη συμβολή του στη δράση μας. Γιατί όταν συνεργαζόμαστε και είμαστε όλοι μαζί, το χωριό μας γίνεται ακόμη πιο όμορφο!



Ημέρα Ζωγραφικής και Δημιουργίας

Μια ξεχωριστή δράση πραγματοποίησε ο Επιμορφωτικός & Πολιτιστικός Σύλλογος Νέων Βίτωλης, σε συνεργασία με την κ. Δέσποινα Παρθένη-Στεφανή την Τετάρτη, 19 Αυγούστου 2026 – στις 7:00μ.μ. στο προαύλιο Δημοτικού Σχολείου Βίτωλης

Ήταν μια όμορφη ημέρα γεμάτη χρώματα, χαμόγελα και δημιουργία, όπου οι μικροί μας φίλοι αφήσανε τη φαντασία τους ελεύθερη, ζωγραφίσανε και γεμίσανε τη Βίτωλη με χρώματα!

Εκεί λοιπόν... η δημιουργικότητα πήρε χρώμα και η φαντασία έγινε ... έργο, γιατί κάθε παιδί κρύβει μέσα του έναν μικρό καλλιτέχνη! Ένα μεγάλο ευχαριστώ στην κα Δέσποινα Παρθένη-Στεφανή, για την όμορφη συνεργασία και σε όλους όσοι συμμετείχαν και έδωσαν ζωή σε αυτή τη ξεχωριστή ημέρα. Γιατί πολιτισμός δεν είναι μόνο όσα βλέπουμε... είναι κυρίως όσα δημιουργούμε μαζί!



WATER GAMES 2026

Μια μέρα που θα μας μείνει αξέχαστη!

Το νερό, το παιχνίδι, η παρέα και το χαμόγελο έγιναν ένα!

Τα Water Games του Επιμορφωτικού & Πολιτιστικού Συλλόγου Νέων Βίτωλης ολοκληρώθηκαν με απίστευτη διάθεση, γέλιο, συναγωνισμό και πολλές... νερομαχίες!

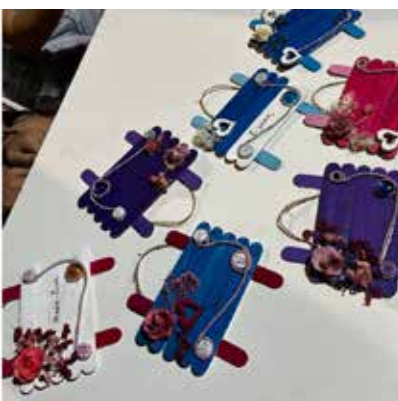
Ένα μεγάλο ευχαριστώ σε όλους όσοι συμμετείχαν, έπαιξαν, διασκέδασαν και έδωσαν τον καλύτερό τους εαυτό!

Γιατί τελικά, στις εκδηλώσεις μας δεν μετράει μόνο ποιος κερδίζει... αλλά οι στιγμές που δημιουργούμε όλοι μαζί!

Κρατάμε τις καλύτερες στιγμές και συνεχίζουμε ακόμα πιο δυνατά!

Βίτωλη – Εκεί που το καλοκαίρι γίνεται ανάμνηση!

Γιολάντα Νιώρα





Πολιτιστικός Σύλλογος Γυναικών Γραμμένης ... όταν ο εθελοντισμός γίνεται προσφορά

ΓΡΑΜΜΕΝΗ ένα χωριό που εξακολουθεί να ανασαίνει ...

ΓΡΑΜΜΕΝΗ ένα χωριό που κόντρα στον άνεμο της εγκατάλειψης, κρατά ζωντανή την ελπίδα να υπάρχει ...

ΓΡΑΜΜΕΝΗ ένα χωριό που έχει ακόμα παλμό, φωνές από παιδιά που φιλοξενούνται στο μοναδικό Νηπιαγωγείο που λειτουργεί σήμερα σε κοινότητα του Δήμου Μακρακώμης .

ΓΡΑΜΜΕΝΗ ένα χωριό που τόσο ο Πολιτιστικός Σύλλογος Γυναικών όσο και ο Πρόεδρος του Χωριού Διονύσης Κοντογεώργος επιδιώκουν μια μικρή νίκη μέσα στη μεγάλη ήττα της ερήμωσης στην ύπαιθρο.

Για ακόμη μία φορά, ο Εξαεραϊστικός και Πολιτιστικός Σύλλογος Γυναικών Γραμμένης απέδειξε στην πράξη τι σημαίνει εθελοντισμός, αγάπη και προσφορά.

Με μια όμορφη εκδήλωση αφιερωμένη στα παιδιά, η πλατεία γέμισε χαμόγελα, γέλια και οικογένειες που περάσαμε όλοι μαζί ένα ξεχωριστό καλοκαιρινό βράδυ.

Αξίζουν θερμά συγχαρητήρια στις γυναίκες του Συλλόγου για την ακούραστη προσπάθειά τους, αλλά και στον Πρόεδρο της Κοινότητας, που βρίσκεται πάντα δίπλα σε κάθε δράση και στηρίζει έμπρακτα κάθε πρωτοβουλία που κάνει τη Γραμμένη πιο όμορφη και πιο ζωντανή.

Χτίζεται κυρίως με ανθρώπους που προσφέρουν ανιδιοτελώς και με παιδικές φωνές που συνεχίζουν να ακούγονται στις γειτονιές του.

Εγκαινιάστηκε η Έκθεση Φωτογραφίας από τον Πολιτιστικό Σύλλογο Νέας Γιαννιτσούς

Σε μια υπέροχη βραδιά εξελίχθηκαν εχθές το απόγευμα 9 Αυγούστου 2026, τα εγκαίνια της έκθεσης φωτογραφίας.

Ο κ. Γιώργος Μπλούκας, με την αγάπη και το πάθος του για τη φωτογραφία, μας ξενάγησε στον χώρο και μοιράστηκε μαζί μας όμορφες στιγμές και ιστορίες μέσα από το έργο του. Ένα πολύ όμορφο βίντεο, που προβλήθηκε στο τέλος της βραδιάς, έκλεισε με τον καλύτερο τρόπο αυτή την ξεχωριστή παρουσίαση.

Ευχαριστούμε θερμά όλους όσοι παρευρέθηκαν και τίμησαν με την παρουσία τους την έκθεση, και ιδιαίτερα τον κ. Γιώργο Μπλούκα για την όμορφη αυτή εμπειρία.

Σας περιμένουμε όλους αυτή την εβδομάδα, καθημερινά από τις 19:00 έως τις 21:00, έως και την Κυριακή.



Π. Γιαννιτσού: Ένα καφεδάκι προσφορά

Μια όμορφη καλημέρα από την δροσερή πλατεία του χωριού μας! Σήμερα 11.08.2026, γίναμε όλοι μαζί μια μεγάλη παρέα, απολαμβάνοντας τον καφέ που προσέφερε με αγάπη ο σύλλογος μας. Ευχαριστούμε όλους όσους βρέθηκαν εδώ και ομόρφυναν την ημέρα μας.



Γιορτή παραδοσιακή πίτας στην Παλαιά Γιαννιτσού

Μια βραδιά γεμάτη παράδοση, γεύση, μουσική και διασκέδαση μας περίμενε!

Ο Πολιτιστικός Σύλλογος Παλαιάς Γιαννιτσούς, σε συνδιοργάνωση με τον Δήμο Μακρακώμης, πραγματοποίησε και φέτος, στην πλατεία του χωριού, τη Γιορτή της Παραδοσιακής Πίτας!

Παραδοσιακές πίτες, αυθεντικές γεύσεις του τόπου μας, μουσική και χορός συνθέσανε μια ξεχωριστή καλοκαιρινή βραδιά!

Πολλοί οι συγκεντρωμένοι τήρησαν και φέτος τις παραδόσεις μας ζωντανές.



ΔΙΛΟΦΟ : 14η Γιορτή Καλαμποκιού

Ο Εξωραϊστικός & Εκπολιτιστικός Σύλλογος Διλόφου Φθιώτιδας, σε συνδιοργάνωση με τον Δήμο Μακρακώμης, την Περιφέρεια Στερεάς Ελλάδας και τον Ο.Π.Α.ΣΤ.Ε., οργάνωσε και πραγματοποίησε την καθιερωμένη γιορτή καλαμποκιού, την Πέμπτη 13 Αυγούστου 2026, στην πλατεία του χωριού.

Η δροσερή βραδιά, το πλήθος και η ευχάριστη διάθεση των παρευρισκόμενων με φαγητό - παραδοσιακή μουσική και πολύ κέφι βοήθησαν να στεφθεί και φέτος με επιτυχία η καθιερωμένη γιορτή.



Δεύτερο Πάσχα στο Μαχαλά Δικάστρου

15 Αυγούστου 2026 ... Χρόνια πολλά σε όλους μας , σε όλους τους εορτάζοντες σήμερα δεύτερο Πάσχα.

Από την θεία λειτουργία στην εκκλησία της Παναγίας στο Μαχαλά Δικάστρου. Ευχαριστούμε το πάτερ που μας επισκέφθηκε ευλόγησε και λειτούργησε στο χωριό μας.

Υγεία ευτυχία σε όλες τις οικογένειες.



Αυγουστιάτικες εκδηλώσεις από το Ιστορικό και Λαογραφικό Μουσείο Δικάστρου



Σας ενημερώνουμε ότι στα πλαίσια των δράσεων μας , που εντάσσονται μέσα στο πρόγραμμα εκδηλώσεων που εκπόνησε και υλοποιεί το ΔΣ του Συλλόγου Απανταχού Δικαστριωτών, πραγματοποιήσαμε τις παρακάτω ψυχαγωγικές και ενημερωτικές παραστάσεις, που υλοποιήθηκαν στην αίθουσα εκδηλώσεων του Μουσείου μας.

Στις 17/8 «οι μικροί μας φίλοι» με τις/τους συνοδούς τους παρακολούθησαν παράσταση Καραγκιόζη , την οποία επιμελήθηκε ο ερασιτέχνης θεατροποιός κ. Γιώργος Αναγνώστου , με συνεργάτη τον κ. Γιάννη Αθανασίου .

Στο τέλος της παράστασης διανεμήθηκε στα παιδιά έντυπο υλικό με την ιστορία του Θεάτρου Σκιών και φιγούρες των βασικών πρωταγωνιστών αυτού .

Στις 19/8 οι διασώστες του ΕΚΑΒ και μέλη της Εθελοντικής Ομάδας Διασωστών « Δράση Ζωής » κ. Γεωργία Ανάγνου και κ. Σπύρος Κυπριώτης, παρουσίασαν με πολύ εμπειριστατωμένο και άκρως κατατοπιστικό τρόπο, οδηγίες και πρακτικές αντιμετώπισης έκτακτων περιστατικών, που αφορούσαν την παροχή πρώτων βοηθειών σε ανθρώπους με καρδιολογικά, λιποθυμικά και αποφρακτικά των «αεροφόρων οδών» επεισόδια.

Ευχαριστούμε θερμά τους παραπάνω συντελεστές



των παραστάσεών μας, οι οποίοι μας τίμησαν με την παρουσία τους και μάλιστα παρέιχαν αφιλοκερδώς τις υπηρεσίες τους !!!

Ευχαριστούμε και όλους εσάς που στηρίξατε τις δράσεις μας με τη συμμετοχή σας σε αυτές !!!

Για το ΔΣ του Μουσείου
ο πρόεδρος Γκίολας Χρήστος

Το Δικαστριώτικο Αντάμωμα

Έφτασε και φέτος ο καιρός και Ξανανταμώνουμε σε άλλο ένα πετυχημένο Δικαστριώτικο Αντάμωμα !!!!

Άλλο ένα καλοκαίρι στο χωριό μας φτάνει στο τέλος του, αφήνοντας πίσω του όμορφες στιγμές, γέλια, τραγούδια και αξέχαστες αναμνήσεις.

Και όπως κάθε χρόνο, το ΔΙΚΑΣΤΡΙΩΤΙΚΟ ΑΝΤΑΜΩΜΑ ήταν η καλύτερη αφορμή για να βρεθούμε Ξανά όλοι μαζί, παλιοί και νέοι, φίλοι και συγχωριανοί.

Η μεγάλη συμμετοχή και η υπέροχη διάθεση όλων έκαναν τη βραδιά πραγματικά ξεχωριστή και το φετινό αντάμωμα άκρως επιτυχημένο. Γιατί τελικά, αυτό είναι το χωριό μας... οι άνθρωποί του, οι παρέες, οι αναμνήσεις και η χαρά του να ανταμώνουμε Ξανά και Ξανά.

Ο Σύλλογος Δικαστριωτών ευχαρίστησε:

Τους εθελοντές που έδωσαν χρόνο, κόπο και χαμόγελο για να πραγματοποιηθεί το αντάμωμα.

Τα παιδιά μας για τα όμορφα χορευτικά καθώς και τους δασκάλους μας Καρφή Βασίλη και Ολυμπία Τσόμου για την άψογη παρουσίαση αυτών.

Όλους όσους προσέφεραν δώρα για τη λαχειοφόρο αγορά και στήριξαν με τον τρόπο τους την προσπάθειά μας. Ένα ξεχωριστό ευχαριστώ στους ψήστες μας και τα κρεοπωλεία μας, που για ακόμη μία φορά φρόντισαν να έχουμε τα πάντα έτοιμα για το τραπέζι μας, καθώς και την δικιά μας Αργυρώ, για όλα όσα κάνει συνέχεια για εμάς.

Θερμές ευχαριστίες και στον Δήμο Μακρακώμης για την άψογη συνδιοργάνωση και την αμέριστη στήριξη στο σύλλογο και στο χωριό μας καθώς και στους εργαζόμενους του Δήμου που έβαλαν και αυτοί ένα λιθαράκι στην επιτυχία της εκδήλωσής μας.

Ραντεβού του χρόνου, με την ίδια αγάπη και ακόμη περισσότερη διάθεση!!



Το Δίκαστρο μαζεύτηκε και πάλι στον «Μύλο»

Κάθε χρόνο, στον «Μύλο» του χωριού μας, σ' ένα ανταμώνουμε Ξανά, με χαμόγελα, αναμνήσεις και ιστορίες που δεν ξεχνιούνται.

Ένας τόπος που κρατά ζωντανές τις ρίζες και τις παρέες μας, και μια συνάντηση που έγινε όμορφη παράδοση, κάθε καλοκαίρι.

Τα διάφορα καλούδια από τις γυναίκες του χωριού, τα κεράσματα από τον σύλλογο καθώς και το τσιπουράκι μας συνέθεσαν για ακόμη μια φορά ένα όμορφο Δικαστριώτικο καλοκαιρινό απόγευμα...



Παραδοσιακό πανηγύρι στην Μεγάλη Καψη!

Το καθιερωμένο παραδοσιακό πανηγύρι στη Μεγάλη Κάψη Φθιώτιδας (του Δήμου Μακρακώμης) πραγματοποιήθηκε το Σάββατο 8 Αυγούστου 2026, με μουσική και χορό μέχρι το πρωί.



Κολοκυθιά: στις 14/8 Περιφορά της εικόνας Κοίμησης της Θεοτόκου

Με κατάνυξη, έγινε η περιφορά της Ιερής Εικόνας της Κοίμησης της Θεοτόκου στο χωριό μας.

Συγχωριανοί και επισκέπτες, βρεθήκαμε και φέτος στην Κολοκυθιά, στην εκκλησία και στην πλατεία μας, διατηρώντας ζωντανές τις παραδόσεις και τους δεσμούς μας.

Ευχόμαστε ολόψυχα σε κάθε σπιτικό υγεία, ειρήνη, προκοπή και η Παναγία να μας αξιώνει να είμαστε πάντα ενωμένοι, αγαπημένοι και να ανταμώνουμε στο όμορφο χωριό μας!

...και το Σάββατο 15/8 το μεγάλο πανηγύρι!

Το παραδοσιακό πανηγύρι στην Κολοκυθιά Φθιώτιδας πραγματοποιήθηκε το Σάββατο 15 Αυγούστου 2026 στις 21:30 στην πλατεία του χωριού, με ζωντανή ορχήστρα, χορευτικό από τη νεολαία και λαχειοφόρο αγορά, στο πλαίσιο των καλοκαιρινών εκδηλώσεων του τοπικού συλλόγου.





ΚΟΛΟΚΥΘΙΑ Ένα φόρεμα μια ιστορία

Μια βραδιά γεμάτη χρώματα, τραγούδια, αναμνήσεις και ιστορίες που μας ταξίδεψαν σε άλλες εποχές...

Ένα παλιό φόρεμα, δεν είναι απλώς ένα ρούχο, είναι μία μαμά που έφυγε νωρίς, μια ευτυχισμένη στιγμή της νιότης,

μια γιαγιά.... Τα ρούχα αυτά πήραν πνοή και διηγήθηκαν την ιστορία τους, στην όμορφη πλατεία του χωριού μας.

ΚΡΑΤΑΜΕ αυτές τις όμορφες στιγμές και δημιουργούμε κι εμείς αναμνήσεις για τις γενιές που έπονται...

ΚΡΑΤΑΜΕ τη χαρά που γεννιέται όταν οι άνθρωποι συναντιούνται, με καλή διάθεση να μοιραστούν.... και να δώσουν το ζωντανό παράδειγμα της αγάπης, της δημιουργίας, της χαράς της ζωής στα παιδιά και στα εγγόνια...

Χθες είπαμε τις ιστορίες και ανανεώσαμε το ραντεβού μας για του χρόνου. Μια συνάντηση κυριών που ξεκίνησε από μία αποχαιρετιστήρια βραδιά στην αυλή της οικίας μου και έγινε θεσμός στην μεγάλη αυλή του όμορφου χωριού μας.

Μέχρι την επόμενη θεματική μας συνάντηση, να προσέχετε τους εαυτούς σας και να χαίρεσθε το δώρο της ζωής!





Ψηφιοποίηση του αρχείου Κοινότητας Κυριακοχωρίου

Κυριακχώρι, Τετάρτη 12 Αυγούστου 2026. Μια ακόμη μέρα γεμάτη ενδιαφέρον για τους Κυριακοχωρίτες.

Το πρωινό ξεκίνησε με πικνίκ στον Προφήτη Ηλία για τους μικρούς μας φίλους και το βράδυ, στη πλατεία του χωριού, ο καθηγητής κ. Βασίλης Δαλκαβούκης με την επιστημονική του ομάδα παρουσίασαν ένα μέρος της τεράστιας & επίπονης δουλειάς τους σχετικά με την ψηφιοποίηση του μοναδικού αρχείου της Κοινότητας Κυριακοχωρίου.

Για όλους τους παραβρισκόμενους η λίγη προς το παρόν αλλά πραγματική Ιστορία του τόπου μας και των Κατοίκων του, που προβλήθηκε στη πλατεία του χωριού μας άφησε άριστες εντυπώσεις.

Για τον σκοπό αυτόν ο Σύλλογος Κυριακοχωριτών έχει εξασφαλίσει επιδότηση 5.000 ευρώ από το Υπουργείο Πολιτισμού.



ΚΥΡΙΑΚΟΧΩΡΙ Με κατάνυξη τιμήθηκε η γιορτή της Αγ. Κυριακής

Με κατάνυξη και φέτος οι Κυριακοχωρίτες τίμησαν τη μνήμη της Αγίας Κυριακής.

Ο Σύλλογος Κυριακοχωριτών ευχαρίστησε όλους και όλες που παραβρέθηκαν και κυρίως τους εορτάζοντες και εορτάζουσες, και ευχήθηκε «του χρόνου να είμαστε όλοι καλά και όλοι εκεί, στην Αγία Κυριακή».





Καλοκαιρινό Αντάμωμα!

Για πρώτη φορά στις 13 Αυγούστου ο Σύλλογος Κυριακοχωριτών Φθιώτιδας, διοργάνωσε και πραγματοποίησε από μόνος του, την κορυφαία των καλοκαιρινών εκδηλώσεων, το Καλοκαιρινό Αντάμωμα ή Πανηγύρι! Απόφαση ευθύνης, προκειμένου να μην διακοπεί και χαθεί το έθιμο του πανηγυριού, που χρειάζεται στήριξη, συμμετοχή, κατανόηση για τυχόν παραλήψεις και, γιατί όχι και επιβράβευση αυτών που προσπάθησαν εθελοντικά και αφιλοκερδώς ώστε το όποιο όφελος από την εκδήλωση να επιστρέψει μέσω του Συλλόγου στο χωριό!

Συγχαρητήρια στον Σύλλογο Κυριακοχωριτών για την οργάνωση και την εκτέλεση της εκδήλωσης, και του χρόνου!





ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΜΑΚΡΑΚΩΜΗΣ

Διατροφή στην κλιμακτήριο και την εμμηνόπαυση

Επιτυχημένη Ομιλία Ενημέρωσης από τον Σύλλογο Γυναικών Μακρακώμης

Με μεγάλη επιτυχία πραγματοποιήθηκε η ενημερωτική ομιλία που διοργάνωσε ο Σύλλογος Γυναικών Μακρακώμης, με κεντρικό θέμα την διατροφή στη περίοδο της κλιμακτρίου και της εμμηνόπαυσης.

Μέλη του Συλλόγου αλλά και φίλες παρευρέθηκαν στην εκδήλωση.

Το ενδιαφέρον ήταν αμείωτο, καθώς τα θέματα αφορούσαν άμεσα την καθημερινότητα, τη φροντίδα και την προστασία των γυναικών.

Την ανάλυση των θεμάτων και τις πολύτιμες συμβουλές ανέλαβε η καταξιωμένη διαιτολόγος-διατροφολόγος κυρία Μαρία Ανθούλη, που ανταποκρίθηκε άμεσα και με μεγάλη προθυμία στο κάλεσμα του συλλόγου, προσφέροντας εμπεριστατωμένες απαντήσεις στα ερωτήματα του κοινού.

Με το πέρας της ομιλίας το Διοικητικό Συμβούλιο εξέφρασε τις θερμές του ευχαριστίες στην ομιλήτρια για τον χρόνο και τις γνώσεις που μοιράστηκε με τις παραβρισκόμενες γυναίκες καθώς και σε όλους όσοι στήριξαν τη δράση με την παρουσία τους.





Πάνδημος τριήμερος εορτασμός για τον Όσιο Παΐσιο στην Μακρακώμη!

Με την παρουσία μεγάλου πλήθους πιστών από την Δυτική Φθιώτιδα και άλλες περιοχές του Νομού, καθώς και την πόλη της Λαμίας πανηγύρισε το Ιερό Μητροπολιτικό Παρεκκλήσιο του Οσίου Παΐσιου του Αγιορείτου στην πόλη της Μακρακώμης, στην θέση «Κούτρες».

Από την Παρασκευή 10 Ιουλίου έως και την Κυριακή 12 Ιουλίου, αργά το βράδυ εκατοντάδες προσκυνητές και κυρίως νέοι, προσήλθαν στον Ιερό Ναό του Οσίου Παΐσιου στην Μακρακώμη, ο οποίος αποτελεί ένα λιμάνι προσευχής, ησυχίας και παρακλήσεως για τον κάθε άνθρωπο, για να τιμήσουν τον «Ασυρματιστή του Θεού», τον λαοφιλή και θαυματουργό Όσιο Παΐσιο τον Αγιορείτη, στην πόλη την οποία ο Άγιος υπηρέτησε την στρατιωτική του θητεία και αγίασε με το πέρασμά του.

Το βράδυ της Παρασκευής τελέσθηκε προεόρτια μοναστηριακή Ιερά Αγρυπνία και ακολούθησαν:

Το Σάββατο το πρωί το Μυστήριο του Ιερού Ευχελαίου υπό των πατέρων της Μακρακώμης και της Σπερχειάδος και το απόγευμα ο Μέγας Πανηγυρικός Εσπερινός με αρτοκλασία, από ιερείς της περιοχής.

Ανήμερα της μνήμης του Οσίου Παΐσιου, Κυριακή 12 Ιουλίου 2026 τελέσθηκαν ο Πανηγυρικός Όρθρος η Θεία Λειτουργία, η Λιτάνευση της Ιεράς Εικόνας του Οσίου Παΐσιου στον περιβάλλοντα χώρο του Ναού και προσφέρθηκε σε όλους μοναστηριακό κέρασμα.

Το απόγευμα της Κυριακής τελέσθηκε Μεθέορτος Εσπερινός και Ιερά Παράκληση στον Όσιο Παΐσιο, όπου έψαλλαν οι μοναχές της Ιεράς Μονής Προφήτου Ηλίου Παλαιοχωρίου και τον Θείο Λόγο εκήρυξε ο Αιδεσιμολ. Πρωτ. π. Νικόλαος Πολυζώης, Πρόεδρος της Επιτροπής του Ιερού Παρεκκλησίου, ο οποίος επιμελήθηκε και την τάξη ολόκληρης της Ιεράς Πανηγύρεως.

Η φετινή Ιερά Πανήγυρις ολοκληρώθηκε τα ξημερώματα της Δευτέρας 13 Ιουλίου 2026 με Ιερά Αγρυπνία, την οποία τέλεσε ο Πανοσιολ. Αρχιμ. π. Σωφρόνιος Σπανός.

Οι φωτογραφίες είναι του Δημήτρη Ανάγγου από το site της Ιεράς Μητρόπολης Φθιώτιδας



Η Γιορτή Παραδοσιακής Πίτας ολοκληρώθηκε με ιδιαίτερη επιτυχία, αφήνοντας σε όλους μας όμορφες εντυπώσεις και αισθήματα χαράς και ικανοποίησης.

Η μεγάλη συμμετοχή του κόσμου, η ζεστή ατμόσφαιρα και η άψογη συνεργασία όλων όσοι συνέβαλαν στην προετοιμασία και την οργάνωση της εκδήλωσης απέδειξαν, για ακόμη μία φορά, τη δύναμη της συλλογικότητας και της προσφοράς.

Η παρουσία των μελών, των φίλων, των χορηγών και των επίσημων προσκεκλημένων τίμησε την εκδήλωσή μας και έδωσε ξεχωριστή αξία στη βραδιά. Οι συναντήσεις, οι συζητήσεις και το κλίμα αισιοδοξίας ενίσχυσαν τους δεσμούς μεταξύ μας και μας γέμισαν δύναμη για τις επόμενες δράσεις.

Ιδιαίτερες ευχαριστίες απευθύνουμε στη Χορευτική Ομάδα, η οποία παρουσίασε με εξαιρετικό τρόπο παραδοσιακούς χορούς της Φθιώτιδας, χαρίζοντας μοναδικές στιγμές στους παρευρισκόμενους και αναδεικνύοντας την πολιτιστική μας κληρονομιά. Θερμές ευχαριστίες αξίζουν επίσης στον χοροδιδασκαλο Θοδωρή Μακρή για την αφοσίωση, την εξαιρετική προετοιμασία και την άψογη παρουσίαση του χορευτικού συγκροτήματος σε χορούς της Ρούμελης.

Επίσης ευχαριστούμε την ορχήστρα του Γιώργου Μαρινάκη που μας ταξίδεψε σε όλη την Ελλάδα, όπου ξεσήκωσε το κόσμο και απογείωσε το γλέντι.

Ευχαριστούμε θερμά όλους όσοι συνέβαλαν στην επιτυχία της εκδήλωσης, είτε με την προσωπική τους εργασία είτε με την παρουσία και τη στήριξή τους. Η ανταπόκριση και η αγάπη σας αποτελούν την καλύτερη επιβράβευση και την κινητήρια δύναμη για να συνεχίσουμε με τον ίδιο ενθουσιασμό.

Ανανεώνουμε το ραντεβού μας για τις επόμενες εκδηλώσεις, με την ίδια διάθεση για προσφορά, συνεργασία και δημιουργία.

Σας ευχαριστούμε όλους από καρδιάς!

f/b Σύλλογος Γυναικών Μακρακώμης



Θεσμός πλέον η Γιορτή Παραδοσιακής Πίτας από το Σύλλογο Γυναικών Μακρακώμης



Η Χορευτική Ομάδα του Συλλόγου Γυναικών Μακρακώμης στο Μεσολογγί

Μια ξεχωριστή βραδιά γεμάτη παράδοση, ρυθμό και περηφάνια!

Το Σάββατο 11 Ιουλίου, η Χορευτική Ομάδα του Συλλόγου Γυναικών Μακρακώμης συμμετείχε στο Χορευτικό Φεστιβάλ «ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ», εκπροσωπώντας επάξια τον τόπο μας σε μια σπουδαία πολιτιστική συνάντηση στο Ανοιχτό Θέατρο Λιμανιού Μεσολογγίου.

Με οδηγό την αγάπη μας για τη λαϊκή κληρονομιά, ανεβήκαμε στη σκηνή, ανταμώσαμε με χορευτές από άλλες περιοχές και μοιραστήκαμε τη μαγεία των παραδοσιακών μας χορών.

Ένα μεγάλο ευχαριστώ στους διοργανωτές για την τιμητική πρόσκληση και την άψογη φιλοξενία, στον χοροδιδάσκαλό μας Θοδωρή Μακρής για την καθοδήγηση, και φυσικά σε όλους εσάς που είστε πάντα στο πλευρό μας και μας στηρίζετε σε κάθε μας βήμα!



ΜΕΡΚΑΔΑ Διήμερος Εορτασμός Αγ. Παρασκευής

Η Μερκάδα, την 25 & 26 Ιουλίου 2026, υποδέχθηκε τον καθιερωμένο διήμερο εορτασμό της Αγίας Παρασκευής, με ένα πρόγραμμα εκδηλώσεων που συνδυάζει τον πολιτισμό, την παράδοση και τη διασκέδαση.

Σάββατο 25 Ιουλίου 2026 - Θεατρική παράσταση, με το έργο «Το Αταιρίαστο Ζευγάρι» του Νηλ Σάιμον. Μια μοναδική κωμωδία «για όσους δεν ταιριάζουν, αλλά μένουν μαζί!».

Κυριακή 26 Ιουλίου 2026 - Παραδοσιακό Πανηγύρι. Διασκέδαση μέχρι το πρωί με παραδοσιακή μουσική και χορό!

Μια γιορτή παράδοσης και πολιτισμού ανοιχτή σε όλους όσους επιθυμούν να συμμετάσχουν και να απολαύσουν τη μοναδική ατμόσφαιρα της γιορτής.



Αυγουστιάτικες εκδηλώσεις από τον Πολιτιστικό Σύλλογο Μάρκης

Ο Πολιτιστικός Σύλλογος Μάρκης αισθάνεται την ανάγκη να εκφράσει τις θερμές και ειλικρινείς ευχαριστίες του σε όλους όσους συνέβαλαν στην επιτυχία των δύο μεγάλων συναυλιών που πραγματοποιήθηκαν στην Πλατεία της Μάρκης, στις 13 Αυγούστου 2026 με τους ΛΑΣΚΑ και στις 16 Αυγούστου 2026 με τον Δημήτρη Μπάκουλη και τη Μαριάννα Κατσιμίχα.

Ιδιαίτερα ευχαριστούμε την Περιφέρεια Στερεάς Ελλάδας - ΟΠΑΣΤΕ και τον Δήμο Μακρακώμης για την πολύτιμη στήριξη και την έμπρακτη συμβολή τους στη διοργάνωση των εκδηλώσεων.

Ένα μεγάλο ευχαριστώ σε όλους τους χορηγούς που στάθηκαν δίπλα στον Σύλλογό μας και συνέβαλαν κα-

ΠΑΛΑΙΟΒΡΑΧΑ Άλλο ένα OLD ROCK PARTY ολοκληρώθηκε

Για ακόμα μια χρονιά, αυτό το πάρτι έγινε πραγματικότητα χάρη σε όλους εσάς που ήσασταν εκεί και το κάνατε ξεχωριστό.

Τί να πρωτοπεί κάποιος για αυτή την σπουδαία νεολαία Παλαιοβραχας.

Τα μπράβο δεν αρκούν και τα συγχαρητήρια είναι λίγα. Δουλειά, πάθος, αγάπη, ήθος, ενθουσιασμός και πάνω από όλα αλτρουισμός!!

Με συμμάχους μόνο τους επαγγελματίες της περιοχής οι νεοί μας συνεχίζουν ...

Ένα μεγάλο ευχαριστώ στους χορηγούς μας, στους ανθρώπους που δούλεψαν, βοήθησαν και έβαλαν το δικό τους λιθαράκι για να στηθεί αυτό το πάρτυ!

Το OLDROCK δεν είναι μόνο ένα



13
ΑΥΓΟΥΣΤΟΥ
2026

🕒 22:00

ΛΑΣΚΑ

📍 ΠΛΑΤΕΙΑ ΜΑΚΡΗΣ

🎫 ΕΙΣΟΔΟΣ ΕΛΕΥΘΕΡΗ

16
ΑΥΓΟΥΣΤΟΥ
2026

🕒 22:00

ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΜΠΑΚΟΥΛΗΣ
ΜΑΡΙΑΝΑ ΚΑΤΣΙΜΙΧΑ

LIVE

📍 ΠΛΑΤΕΙΑ ΜΑΚΡΗΣ

🎫 ΕΙΣΟΔΟΣ ΕΛΕΥΘΕΡΗ

Συνδιοργάνωση:

θοριστικά στην πραγματοποίηση αυτών των συναυλιών.

Η στήριξή τους αποτελεί σημαντική δύναμη για τη συνέχιση της πολιτιστικής μας δράσης.

Πάνω απ' όλα, ευχαριστούμε όλο τον κόσμο που παρευρέθηκε στην Πλατεία της Μάκρης, γέμισε τον χώρο με την παρουσία, το χαμόγελο και την ενέργειά του και αγκάλιασε θερμά και τις δύο συναυλίες.

Η μεγάλη συμμετοχή και η ανταπόκριση του κοινού αποτελούν για εμάς την πιο όμορφη επιβράβευση της προσπάθειάς μας.

Θερμές ευχαριστίες απευθύνουμε επίσης σε όλους τους εθελοντές, τους συνεργάτες και τους ανθρώπους που εργάστηκαν παρασκηνιακά

WILD WEST

OLD ROCK

PARTY

DJ Set Mario Yaya

12
ΑΥΓΟΥΣΤΟΥ

ΠΑΛΑΙΟΝΡΑΧΑ

πάρτι. Είναι οι άνθρωποί του, οι στιγμές του και όλες οι αναμνήσεις που δημιουργούμε μαζί.

Θερμά συγχαρητήρια σε όσους στηρίζουν αυτά τα παιδιά, σε όσους τους χαμογελούν και τους λένε να συνεχίσουν έτσι όπως ξέρουν και μόνο με τις δικές τους δυνάμεις αποδεικνύουν τί μπορούν να κάνουν!!!!

Εμείς κρατάμε τις καλύτερες στιγμές και ήδη ανυπομονούμε για την επόμενη χρονιά.

Ραντεβού του χρόνου. Με ακόμα περισσότερη ενέργεια, μουσική και... OLDROCK. THANK YOU FOR RIDING WITH US.

Αποσπάσματα από
αναρτήσεις στο f/b
palaiovraxaoldrock.palaiovraxa

ΠΗΛΕΑΣ Όταν η ποιότητα γίνεται συνήθεια

Ο Πολιτιστικός Σύλλογος Πλατυστόμου Φθιώτιδας «Ο Πηλέας» διοργάνωσε και φέτος από 2 έως 17 Αυγούστου 2026, το 10ο Αυγουστιάτικο Φεστιβάλ του, στον αίθριο χώρο του Κέντρου Πολιτισμού (πρώην Δημοτικού Σχολείου) Πλατυστόμου, με προβολές κινηματογράφου, μουσικά αφιερώματα, λογοτεχνικές βραδιές και το βέβαια 4ο Pileas Cup στο γήπεδο Πλατυστόμου. Αξίζει να σημειωθεί ότι όλες οι εκδηλώσεις του ΠΗΛΕΑ είχαν ελεύθερη είσοδο και η συμμετοχή του κόσμου ήταν αθρόα για τα δεδομένα της περιοχής.

Θερινό σινεμά...

Το 10ο Φεστιβάλ του «Πηλέα» ανοίξε την αυλαία του με θερινό σινεμά...

Ένα μικρό Φεστιβάλ αφιερωμένο στον σύγχρονο Ευρωπαϊκό Κινηματογράφο...

Τρία διαδοχικά βράδια, τρεις προβολές :

Κυριακή 2/8, «Ένα ντιβάνι στην Τυνησία».

Δευτέρα 3/8, «Κρατικό μυστικά» του Γκάβιν Χουντ.

Τρίτη 4/8, «Ένας θρίαμβος» του Εμανουέλ Κουρκόλ.

Όλες οι προβολές έγιναν στο αίθριο του Κέντρου Πολιτισμού (πρώην Δημοτικού Σχολείου) του Πλατυστόμου, που αυτά τα βράδια μετατρέπεται σ' ένα υπέροχο θερινό σινεμά... Η είσοδος ήταν ελεύθερη και τα αναψυκτικά κερασμένα απ' τον «Πηλέα»...

«Υπό την Βασιλικήν Δρυν»

Δευτέρα 10/8 στο Κέντρο Πολιτισμού (πρώην Δημοτικό Σχολείο) του Πλατυστόμου, στις 9.00 μμ... η βραδιά ήταν αφιερωμένη στη διαχρονία του Νεοελληνικού διηγήματος... «Υπό την Βασιλικήν Δρυν» λυρικό διήγημα του Αλέξανδρου Παπαδιαμάντη.

Δεν ήταν άλλη μία εκδήλωση, ήταν μια ΑΛΛΗ εκδήλωση!

Μουσικό σεργιάνι

στη ζωή και στο έργο του Πατριάρχη του Ρεμπέτικου, Μάρκου Βαμβακάρη...

Μετά τις Κινηματογραφικές προβολές, ο αίθριος χώρος του Κέντρου Πολιτισμού (πρώην Δημοτικού Σχολείου) του Πλατυστόμου, μετατρέπεται από θερινό σινεμά, σε λαϊκή ταβέρνα.

Παρασκευή 7/8, στο χώρο του Κέντρου Πολιτισμού το Μουσικό Εργαστήρι του Πηλέα θα παρουσίασε την παράσταση - μουσικό αναλόγιο, «Τα κατά Μάρκον»...

Ένα μουσικό σεργιάνι στη ζωή και στο έργο του Πατριάρχη του Ρεμπέτικου, Μάρκου Βαμβακάρη...

«Τον Μητσάκη πάλι θα ζητάς»...

Πέμπτη 13/8 Η Μποέμικη Συντροφιά του «Πηλέα» παρουσίασε τη μουσική παράσταση «Τον Μητσάκη πάλι θα ζητάς»...

Μια παράσταση μνήμης και τιμής στο έργο του πολύ σπουδαίου Λαϊκού συνθέτη Γιώργου Μητσάκη... που υπήρξε ένας ολοκληρωμένος δημιουργ-





ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΠΛΑΤΥΣΤΟΜΟΥ "Ο ΠΗΛΕΑΣ"
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΠΛΑΤΥΣΤΟΜΟΥ
"Τα κατά Μαρκον"



ΤΟ ΜΟΥΣΙΚΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙ του "ΠΗΛΕΑΣ" παρουσιάζει το Μαρκο Βαρβακάρη τελεστή φίλικη συμμετοχή Γιάννης Αλεξάνδρης
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 7 ΑΥΓΟΥΣΤΟΥ ώρα 9:30 μ.μ.
ΕΙΣΟΔΟΣ: 3€

ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΠΛΑΤΥΣΤΟΜΟΥ "Ο ΠΗΛΕΑΣ"
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΠΛΑΤΥΣΤΟΜΟΥ
"Τον Μητσάκη πάλι θα ζητάς"



ΜΟΥΣΙΚΟ ΑΦΙΕΡΩΜΑ ΤΗΣ ΜΠΟΕΜΙΚΗΣ ΣΥΝΤΡΟΦΙΑΣ του "ΠΗΛΕΑΣ" στο έργο του Γιώργου Μητσάκη
ΠΕΜΠΤΗ 13 ΑΥΓΟΥΣΤΟΥ ώρα 9:30 μ.μ.
ΕΙΣΟΔΟΣ: 3€

ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΠΛΑΤΥΣΤΟΜΟΥ "Ο ΠΗΛΕΑΣ"
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΠΛΑΤΥΣΤΟΜΟΥ
"Υπό την Βασιλικήν δρυν"
απ' τον Παπαδιαμαντή στον Σκορμποδώνη



Η Αναγνωστική Λέσχη του "ΠΗΛΕΑΣ" σ' ένα αφιέρωμα στη διακρονία του Νεοελληνικού διηγηματος.
ΔΕΥΤΕΡΑ 10 ΑΥΓΟΥΣΤΟΥ ώρα 9:30 μ.μ.
ΕΙΣΟΔΟΣ: ΕΛΕΥΘΕΡΗ

γός, αφού εκτός από τη σύνθεση έγραφε ο ίδιος στίχους στα τραγούδια του, ήταν δεξιότεχνος στο μπουζούκι και εξαιρετικός τραγουδιστής...

Μας άφησε τραγούδια, σωστά διαμάντια που τραγουδιούνται ακόμα...

4ο Pileas Cup

στο μικρό «Estadio Santiago Bernabéu». Κυριακή 17/8 Έγινε αγαπημένος θεσμός, οπότε συνεχίστηκε και φέτος... το 4ο Pileas Cup λοιπόν, στα πλαίσια του 10ου φεστιβάλ του Πηλέα... και φυσικά στο μικρό Μπερναμπεου του Πλατυστόμου... , στις 6.00μμ,

Το ποδόσφαιρο όπως το αγαπήσαμε... Για νέους (γιατί όχι και νέες) από 12 έως 72 ετών!

Νικητές, όλοι, όσοι αγωνίστηκαν! Κερδισμένοι όλοι οι θεατές! Διαιτησία άψογη, επιπέδου ΦΙΦΑ.

Αφιέρωμα στο στιχουργό Λευτέρη Παπαδόπουλο...

Δευτέρα 17/8

Έπεσε η αυλαία των εκδηλώσεων του 10ου φεστιβάλ του «Πηλέα», με μια πολύ ξεχωριστή μουσική παράσταση...

Ήταν μια παράσταση αφιέρωμα στο έργο του σπουδαίου στιχουργού Λευτέρη Παπαδόπουλου...

Ενός δημιουργού που έχει βάλει τη σφραγίδα του στο Ελληνικό τραγούδι...

Την παράσταση παρακολούθησαν πολλοί φίλοι του καλού Ελληνικού τραγουδιού...



«Τα Παππιώτικα» και αυτή τη χρονιά πιστά στο καλοκαιρινό ραντεβού τους!

«Τα Παππιώτικα» είναι οι ετήσιες πολιτιστικές και φυσιολατρικές εκδηλώσεις βουνού που διοργανώνονται κάθε Αύγουστο (κοντά στον Δεκαπενταύγουστο) στο χωριό Πάππα από τον τοπικό «Πάππα – Λαογραφικός & Φυσιολατρικός Σύλλογος»

Οι εκδηλώσεις «Τα Παππιώτικα» έγιναν και φέτος με την οικονομική ενίσχυση του Δήμου Μακρακώμης, της Περιφέρειας Στερεάς Ελλάδας και λοιπών χορηγών.



Το πρόγραμμα των εκδηλώσεων περιλάμβανε:

11.08.2026 Ξεκινήσαμε με ποδόσφαιρο. Τα παιδιά έδωσαν το καλύτερο εαυτό τους το χωριό γέμισε με παιδικές φωνές, χαμόγελα και όμορφες στιγμές!!

12.08.2026 Κουκλοθέατρο στη πλατεία του χωριού. Τη παράσταση που δόθηκε από «Κουκλοθέατρο Λαμίας», παρακολούθησαν οι μικροί μας φίλοι.

13.08.2026 Με την Ανιματέρ Ελένη Σανούλη, είχαμε μια βραδιά γεμάτη, γέλια παρέα και όμορφες αναμνήσεις που μας θύμιζε πόσο σημαντικό είναι να δημιουργούμε στιγμές χαράς για τα παιδιά του χωριού μας. Γιατί όταν χαμογελούν τα παιδιά χαμογελά ολόκληρο το χωριό.

14.08.2026 Μια υπέροχη λαϊκή βραδιά. Με πολύ κέφι, μουσική, τραγούδι, χορό πραγματοποιήθηκε και φέτος η λαϊκο-ρεμπετική βραδιά, χαρίζοντας όμορφες στιγμές και ένα υπέροχο αντάμωμα.

15.08.2026 Το πανηγύρι ολοκληρώθηκε με μεγάλη επιτυχία, μέσα σε μια όμορφη ατμόσφαιρα με πολύ κόσμο, κέφι, μουσική και όμορφες στιγμές.

Ευχαριστούμε θερμά όλους, όσους παρευρέθηκαν και μας τίμησαν με τη παρουσία τους!

Φιλοξενήσαμε το χορευτικό τμήμα του Εκπολιτιστικού Μορφωτικού Συλλόγου από την Ανάβρα Καρδίτσας «Μέγας Αλέξανδρος».

Μαζί μας και φέτος ήταν ο Αντιδήμαρχος Μακρακώμης Πάνος Κοντογεωργός.

Ένα μεγάλο ευχαριστώ σε όλους όσους συνέβαλαν με το δικό τους τρόπο στη πραγματοποίηση της εκδήλωσης.

Κρατάμε αυτές τις όμορφες στιγμές και συνεχίζουμε όλοι μαζί

16.08.2026 Διαγωνισμός Δηλωτής. Οι εκδηλώσεις ολοκληρώθηκαν με το παιχνίδι της Δηλωτής, όμορφη παρέα, γέλιο και καλή διάθεση

Αφιέρωμα στους μεγάλους ερμηνευτές της Ελλάδας

Αφιέρωμα στους μεγάλους ερμηνευτές της Ελλάδας πραγματοποιήθηκε απόψε 18 Αυγούστου 2026 στη Σπερχειάδα.

Μια ακόμη μεγάλη μουσική βραδιά που έχει γίνει πλέον θεσμός και κάθε χρόνο ο κόσμος αγκαλιάζει όλο και περισσότερο. Γιατί ο πολιτισμός, η μουσική και οι όμορφες εκδηλώσεις πρέπει να φτάνουν παντού, σε όλες τις πόλεις και τα χωριά του Δήμου μας.

Η Σπερχειάδα λοιπόν τραγούδησε και οι παραβρισκόμενοι απόλαυσαν μια πραγματική γιορτή του ελληνικού τραγουδιού!

Μια πολύ δυνατή ορχήστρα με εξαιρετικούς μουσικούς που με τη μουσική τους και τις εξαιρετικές ερμηνείες τους κατάφεραν και παρέσυραν όλους τους παραβρισκόμενους στη κεντρική πλατεία της Σπερχειάδας, να τραγουδήσουν μαζί τους τραγούδια που όλοι αγαπήσαμε και χρόνια τώρα μας κρατάνε συντροφιά.

Ήταν μια μουσική βραδιά που χάρισε όμορφες στιγμές και απέδειξε για ακόμη μία φορά ότι η μουσική ενώνει...



ΣΠΕΡΧΕΙΑ 2026 Δύο ξεχωριστές εκδηλώσεις

Ο Δήμος Μακρακώμης και η Κοινότητα Σπερχειάδας, στο πλαίσιο του Πολιτιστικού Φεστιβάλ «ΣΠΕΡΧΕΙΑ 2026», προσκάλεσε μικρούς και μεγάλους σε δύο όμορφες καλοκαιρινές εκδηλώσεις γεμάτες δημιουργία, ψυχαγωγία και μουσική.

Όλοι οι παραβρισκόμενοι απολάυσανε δύο όμορφες πολιτιστικές εκδηλώσεις, που αναδεικνύουν τη σημασία της συμμετοχής, της δημιουργικότητας και της μουσικής, δίνοντας ζωντάνια στο καλοκαίρι της Σπερχειάδας.

Τετάρτη 8 Ιουλίου | 19:00

«Παίζουμε και Μαθαίνουμε»

Μια διαδραστική παιδική βραδιά στο Παρκάκι του Αγίου Δημητρίου Σπερχειάδας, με τη νηπιαγωγό Κλαίρη Ζήση, όπου τα παιδιά είχαν την ευκαιρία να παίξουν, να δημιουργήσουν και να μάθουν μέσα από ευχάριστες δραστηριότητες.

Για 4η χρονιά πραγματοποιήθηκε η γιορτή για τα παιδιά.

Φέτος ασχοληθήκαμε με τη διατροφή. Διηγηθήκαμε ιστορίες, παίξαμε με τα φρούτα και τα λαχανικά, κάναμε σκυταλοδρομίες, ζωγραφίσαμε και περάσαμε υπέροχα!

Πέμπτη 9 Ιουλίου | 21:30

Μουσική βραδιά με τριμελή ορχήστρα

Μια ξεχωριστή μουσική βραδιά με αγαπημένες μελωδίες, με τη συμμετοχή του Μιχάλη Σοφιανού στο πιάνο του Θάνου Φυσέκη στο σαξόφωνο και της Κάλλιας Ρίζου (τραγουδί)

Ιερός Ναός Παλαιού Αγίου Νικολάου Σπερχειάδας





Η Σπερχειάδα χόρεψε στους ρυθμούς της ελληνικής παράδοσης!



Ολοκληρώθηκε με επιτυχία το 20ο Διεθνές Φεστιβάλ Παραδοσιακών Χορών «Αθανάσιος Ακρίδας», που διοργάνωσε ο Λαογραφικός Χορευτικός Όμιλος Σπερχειάδας το τριήμερο 7-9 Αυγούστου.

Με επίκεντρο την παράδοση, τον πολιτισμό και τη μουσική, η Σπερχειάδα έγινε για ακόμη μία φορά σημείο συνάντησης ανθρώπων και πολιτισμών, φιλοξενώντας το 20ό Διεθνές Φεστιβάλ Παραδοσιακών Χορών.

Ο Λαογραφικός Χορευτικός Όμιλος Σπερχειάδας, συνεχίζοντας με συνέπεια την προσπάθειά του για τη διατήρηση και την ανάδειξη της πολιτιστικής κληρονομιάς του τόπου, διοργάνωσε μια ξεχωριστή βραδιά γεμάτη χρώματα, ήχους, χορούς και μουσικές από διαφορετικές γωνιές της Ευρώπης.

Τα χορευτικά συγκροτήματα από το εξωτερικό και την Ελλάδα που συμμετείχαν στο φεστιβάλ μας φιλοξενήθηκαν στην περιοχή της δυτικής Φθιώτιδας για τρεις ημέρες.

Την Παρασκευή 7 Αυγούστου στην πλατεία Σπερχειάδας πραγματοποιήθηκε έκθεση παραδοσιακών προϊόντων της κάθε χώρας και κάθε περιοχής των συγκροτημάτων με γευσιγνωσία και κεράσματα, ενώ ακολούθησε γλέντι όπου «ανακατεύτηκαν» χοροί, μουσικές και κουλτούρες της κάθε χώρας.

Το Σάββατο 8 Αυγούστου πλησίον του Λαογραφικού Μουσείου και συνεδριακού Κέντρου «Αθανάσιος & Μαίρη Ακρίδα», πραγματοποιήθηκε η παράσταση των συγκροτημάτων με χορούς από Ιταλία, Βουλγαρία, Ανατολική Ρωμυλία, Δυτική Θράκη, αλλά φυσικά και τη Ρούμελη, ενώ ακολούθησε γλέντι μέχρι τις πρώτες πρωινές ώρες.

Όλα αυτά θα ήταν ανέφικτα αν δεν υπήρχαν οι δεκάδες εθελοντές που ξεπέρασαν τον εαυτό τους αλλά και φυσικά η αμέριστη συμπαράσταση του κόσμου της περιοχής (επαγγελματίες και μη) που βοήθησε με κάθε τρόπο, αλλά κυρίως οικονομικά για το πέρας αυτού του τριημέρου.

Σε αυτή την προσπάθεια και την διοργάνωση του Λαογραφικού Χορευτικού Ομίλου Σπερχειάδας αρωγοί ήταν για ακόμη μια φορά ο Δήμος Μακρακώμης, η Περιφέρεια Στερεάς Ελλάδας, ο Ο.Π.Α.Σ.Τ.Ε, αλλά και η Κοινότητα Σπερχειάδας.

Όλους τους παραπάνω, αλλά και όσους παρευρέθηκαν στις εκδηλώσεις του τριημέρου το ΔΣ του Λαογραφικού Χορευτικού Ομίλου Σπερχειάδας τους ευχαριστεί θερμά.



ΣΤΑΓΙΑ Παράκληση στον Ιερό Ναο του Αγίου Ιωάννη του Θεολόγου

Χοροστατούντος του Σεβασμιότατου Μητροπολίτη Φθιώτιδας κ.κ. Συμεών, έγινε απόψε 11 Αυγούστου 2026.. παράκληση, στον Ιερό Ναό του Αγ. Ιωάννη του Θεολόγου, ενώ προηγήθηκε θερμή υποδοχή, από πολλούς πιστούς.

Ακολούθησαν κεράσματα σε όλους τους παρευρισκόμενους, στη πλατεία μετά το πέρας της Παράκλησης..

Ο Σεβασμιότατος, συζήτησε με όλους ,αλλά και ξεχωριστά με το καθένα, με την ιερότητα και την απλότητα που τον διακρίνει...



Στη Στάγια συνάντηση στο εξωκλήσι Σωτήρος

Καλοκαίρι και σε κάθε χωριό οι λιγοστοί μόνιμοι κάτοικοι και οι «Ξενιτεμένοι» στην Ελλάδα & εκτός, ψάχνουν την ευκαιρία ν' ανταμώσουν.

Ετσι λοιπόν στη Στάγια σήμερα 6 Αυγούστου 2026, στο εξωκλήσι του Σωτήρος και στο πανέμορφο δάσος της Οξυάς τελέστηκε θεία λειτουργία και αρτοκλασία, με μεγάλη προσέλευση πιστών και επισκεπτών, όχι μόνο απ' τη Στάγια, αλλά απ' όλα τα γύρω χωριά..

Συγχαρητήρια στους επιτρόπους και σε όσους βοήθησαν στην άψογη διοργάνωση της σεμνής αυτής εκδήλωσης...

Με το πέρας της θείας Λειτουργίας οι κάτοικοι της Στάγιας αντάλλαξαν ευχές και ευχαρίστησαν πατέρα Σωφρόνιο και τους βοηθούς του, καθώς και το γείτονα Τάσο Ζαγαριώτη για τα ηχητικά και τη ψαλμωδία του, όπως και τους Γαρδικιώτες επιτρόπους για την αμέριστη βοήθεια τους.

Χρόνια πολλά σε όλους !!!





ΠΑΛΑΙΟΧΩΡΙ ΤΥΜΦΡΗΣΤΟΥ Ένα άλλο πανηγύρι

Δεύτερη μέρα του φεστιβάλ! Καλύτερη από την προηγούμενη! Οι μπάντες καταπληκτικές, έγιναν ένα με τον κόσμο, έσμιξαν οι παρέες, γνωστοί και άγνωστοι ήπιαν, έφαγαν, χόρεψαν, διασκέδασαν!

Περάσαμε ΚΑΤΑΠΛΗΚΤΙΚΑ!

Να είμαστε καλά και του χρόνου να ξανασυναντηθούμε σε αυτήν την εκδήλωση που δεν ήταν άλλο ένα πανηγύρι, αλλά ένα εναλλακτικό φεστιβάλ, που όμοιο του δεν υπάρχει σε κανένα άλλο από τα γειτονικά χωριά! Γιατί πανηγύρια υπάρχουν πολλά, αλλά Craft beer festival υπάρχει μόνο στο Παλαιοχώρι Τυμφρηστού!

<https://www.facebook.com/groups/palaioxori/>

ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ & ΣΥΖΗΤΗΣΗ
για τα ΜΙΚΡΑ ΥΔΡΟΗΛΕΚΤΡΙΚΑ
στα ποτάμια μας
ΠΟΥ "ΚΛΕΙΝΟΥΝ" ΤΑ ΝΕΡΑ ΜΑΣ

ΚΥΡΙΑΚΗ
23 ΑΥΓΟΥΣΤΟΥ 2026
στις 7 μμ

ΠΛΑΤΕΙΑ ΑΚΡΙΔΑ
ΣΠΕΡΧΕΙΑΔΑ

ΟΜΙΛΙΕΣ – ΓΡΑΠΤΕΣ ΠΑΡΕΜΒΑΣΕΙΣ

- ☆ Χαντζής Γιώργος, Δήμαρχος Δήμου Μακρακώμης
- ☆ Σοφία Παυλάκη, δικηγόρος, M.Sc. Δασική & Περιβαλλοντική πολιτική
- ☆ Αρχοντούλα Καλογερά, γεωπόνος
- ☆ Νίκος Κατσαλάκος, Μηχ. Μηχανικός, Αναπλ. καθηγητής ΜΕΚΔΕ-ΕΜΠ
- ☆ Στέφανος Στεφανής, μελισσοκόμος, εκπρόσωπος της Πρωτοβουλίας για την Προστασία της Ορεινής Δυτ. Φθιώτιδας

ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ
☆ ΔΗΜΟΣ ΜΑΚΡΑΚΩΜΗΣ ☆ ΠΡΩΤΟΒΟΥΛΙΑ για την ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ της ΟΡΕΙΝΗΣ ΔΥΤΙΚΗΣ ΦΘΙΩΤΙΔΑΣ

ΣΠΕΡΧΕΙΑΔΑ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΚΑΙ ΣΥΖΗΤΗΣΗ

Τα μικρά υδροηλεκτρικά στα ποτάμια μας που «κλείνουν» τα νερά μας

Ο Δήμος Μακρακώμης και η Πρωτοβουλία για την Προστασία της Ορεινής Δυτικής Φθιώτιδας διοργανώσαν ανοιχτή εκδήλωση ενημέρωσης και διαλόγου αναφορικά με τα μικρά υδροηλεκτρικά έργα και τη διαχείριση των υδάτινων πόρων της περιοχής.

Η Εκδήλωση πραγματοποιήθηκε στις 23 Αυγούστου 2026 (Ώρα: 19:00) στην Πλατεία Ακρίδα στη Σπερχειάδα.

Ομιλίες – Γραπτές Παρεμβάσεις:

Χαντζής Γιώργος, Δήμαρχος Δήμου Μακρακώμης
Σοφία Παυλάκη, Δικηγόρος, M.Sc. Δασική & Περιβαλλοντική πολιτική

Αρχοντούλα Καλογερά, Γεωπόνος

Νίκος Κατσαλάκος, Μηχ. Μηχανικός, Αναπληρωτής καθηγητής ΜΕΚΔΕ-ΕΜΠ

Στέφανος Στεφανής, Μελισσοκόμος, Εκπρόσωπος της Πρωτοβουλίας για την Προστασία της Ορεινής Δυτ. Φθιώτιδας

Φεστιβάλ παραδοσιακών γεύσεων και μουσική βραδιά στο Ροβολιάρι

Ο Πολιτιστικός Σύλλογος Ροβολιαριτών Φθιώτιδος διοργάνωσε την Πέμπτη, 13 Αυγούστου στις 9:00 μμ, για δεύτερη φορά Φεστιβάλ παραδοσιακών γεύσεων σε συνεργασία με την Περιφέρεια Στερεάς Ελλάδας-ΟΠΑΣΤΕ.

Το Ροβολιάρι μαγείρεψε και φέτος ...και όλοι οι καλεσμένοι έζησαν μια ξεχωριστή εμπειρία παραδοσιακών γεύσεων κι εδεσμάτων.

Την εκδήλωση πλαισίωσε ζωντανή ορχήστρα.





ΡΟΒΟΛΙΑΡΙ Λαϊκό πανηγύρι 16 Αυγούστου 2026

Το λαϊκό πανηγύρι στο Ροβολιάρι Φθιώτιδας πραγματοποιήθηκε την Κυριακή 16 Αυγούστου 2026, αποτελώντας την κορύφωση των εορταστικών εκδηλώσεων του χωριού για τον Δεκαπενταύγουστο.

Διοργάνωση: Οργανώθηκε από τον δραστήριο Πολιτιστικό Σύλλογο Ροβολιαριτών σε συνεργασία με την τοπική κοινότητα.

Περιεχόμενο: Περιλάμβανε ζωντανή παραδοσιακή και λαϊκή μουσική, δημοτικούς χορούς, καθώς και άφθονο φαγητό και ποτό για κατοίκους και επισκέπτες. **Τοποθεσία:** Το γλέντι στήθηκε στην κεντρική αμφιθεατρική πλατεία του χωριού, σε υψόμετρο 750 μέτρων.



ΟΛΟΙ ΜΑΖΙ ΜΠΟΡΟΥΜΕ

στηρίζουμε την τοπική αγορά
στηρίζουμε τους δικούς μας ανθρώπους

Στο πλαίσιο των καλοκαιρινών δράσεων του Συλλόγου, καθ' όλη τη διάρκεια του Αυγούστου παρουσιάστηκε στην αίθουσα εκδηλώσεων έκθεση ξυλογλυπτικής με έργα του αείμνηστου Γεωργίου Ξενοκώστα του Αχιλλέα. Τα έργα του αυτοδίδακτου δημιουργού αντλούν τη θεματολογία τους από την πίστη, την ελληνική ιστορία και τη λαϊκή τέχνη.

Εξορμήσεις νέων

Για δεύτερη χρονιά συνεχίστηκαν με μεγάλη ανταπόκριση οι εξορμήσεις των νέων του χωριού, με εμπνευστή τον Γιάννη Κουτσούκη. Η εκδρομή στο «Πάντα Βρέχει» και η πεζοπορία στην περιοχή Κοκκάλια έδωσαν την ευκαιρία στις παρέες να συναντηθούν έξω από το χωριό, να γνωρίσουν καλύτερα τον τόπο και να δημιουργήσουν ακόμη πιο δυνατούς δεσμούς.

Καλοκαιρινό πάρτυ

Στις 8 Αυγούστου, το Δημοτικό Σχολείο Πουγκακίων γέμισε μουσική, κέφι και παρέες στο 2ο Καλοκαιρινό Πάρτυ του Συλλόγου.

Στη βραδιά συμμετείχε όλο το χωριό, μαζί με πολλούς φίλους των Πουγκακίων που μας τίμησαν με την παρουσία τους, ενώ οι νέοι έδωσαν δυναμικό «παρών» και ξεχωριστή ζωντάνια στη γιορτή.

ΠΟΥΓΚΑΚΙΑ Ο φετεινός Αύγουστος



ήταν και πάλι γεμάτος από εκδηλώσεις!



Εργαστήρι δημιουργικότητας

Ξεχωριστή θέση στις φετινές δράσεις είχαν τα εργαστήρια δημιουργικότητας για παιδιά και ενήλικες, που πραγματοποιήθηκαν στις 10 και 11 Αυγούστου με την Παναγιώτα Ξενοκώστα.

Μικροί και μεγάλοι συμμετείχαν με ενδιαφέρον και διάθεση, σε δύο όμορφες απογευματινές συναντήσεις αφιερωμένες στη δημιουργία και την παρέα.

Οι «Παραμυθομικρούληδες»

Μια ξεχωριστή βραδιά για μικρούς και μεγάλους ήταν η 13η Αυγούστου.

Τα κορίτσια του χωριού άνοιξαν την εκδήλωση με το δικό τους χορευτικό και στη συνέχεια οι «Παραμυθομικρούληδες» παρουσίασαν την παράσταση «Θέλεις να παίξουμε;», σε μια βραδιά γεμάτη κέφι και παιδικά χαμόγελα.

Τον Δεκαπενταύγουστο

στα Πουγκάκια είναι αλλιώς ...

Μπορεί η βραδιά της 15ης Αυγούστου να ήταν κρύα, όμως το πανηγύρι μόνο κρύο δεν ήταν. Με DJ από τον Σύλλογο και τη νεολαία να πρωταγωνιστεί στο κέφι και στον χορό, η θερμοκρασία ανέβηκε γρήγορα και η βραδιά απέκτησε τον γνώριμο καλοκαιρινό της παλμό.



Γιατί πετούσε η γιαγιά μας αλάτι πίσω από τον επισκέπτη;

Το έθιμο να ρίχνουμε αλάτι πίσω από την πλάτη ή την καρέκλα ενός ανεπιθύμητου επισκέπτη για να φύγει, βασίζεται σε αρχαίες θρησκευτικές δοξασίες, προλήψεις. Επιπλέον, στηρίζεται και σε πρακτικές ιδιότητες του υλικού που άντεξαν στον χρόνο. Οι βασικοί λόγοι που καθιέρωσαν αυτή τη δεισιδαιμονία είναι οι εξής:

1. Εξαγνισμός και προστασία

Από την αρχαιότητα, το αλάτι θεωρούνταν ιερή και καθαριστική ουσία που απομάκρυνε το κακό.

Έτσι, ρίχνοντάς το πίσω από κάποιον αλάτι, ουσιαστικά «εξάγνιζαν» την αρνητική ενέργεια ή τη γρουσουζιά. Αυτό που θεωρούσαν ότι έφερνε ο ανεπιθύμητος επισκέπτης μέσα στο σπίτι.

2. Τα κακά πνεύματα

Σε πολλές παραδόσεις (συμπεριλαμβανομένης της ευρωπαϊκής και της χριστιανικής), υπάρχει η πρόληψη ότι ο Διάβολος ή τα κακά πνεύματα στέκονται πάντα πίσω από την πλάτη ή τον αριστερό ώμο του ανθρώπου, περιμένοντας την ευκαιρία να προκαλέσουν κακό. Το ρίξιμο του αλατιού προς τα πίσω γινόταν συμβολικά για να «τυφλώσει» τα μάτια του κακού (ή του ανεπιθύμητου προσώπου), αναγκάζοντάς το να απομακρυνθεί.

3. Συμβολικό «κλείσιμο» του δρόμου

Στη λαϊκή μαγεία και τα ξόρκια, το αλάτι χρησιμοποιούνταν για να χαραχθούν όρια. Ρίχνοντας αλάτι πίσω από τα βήματα κάποιου, δημιουργούσαν ένα συμβολικό, αόρατο τείχος που του έκλεινε τον δρόμο της επιστροφής, διασφαλίζοντας ότι μόλις περάσει την πόρτα, δεν θα ξαναγυρίσει.

Στην ελληνική λαογραφία, το έθιμο αυτό συνδυάζεται συχνά με την πρακτική του να τοποθετείται μια σκούπα ανάποδα πίσω από την πόρτα, λειτουργώντας ως ένα επιπλέον «σήμα» για να συντομεύσει ο επισκέπτης τη διαμονή του.



**Κράτα
τον καπνό σου
μοναχά
για εσένα!**

Σε βλέπω να ανάβεις τσιγάρο με περισσή άνεση και διερωτώμαι: Εμένα που είμαι δίπλα σου δε με σκέφτεσαι;

Αρχίζεις να καπνίζεις μανιωδώς, βγάζοντας όχι μόνο από το στόμα σου καπνούς αλλά και από τα αυτιά σου.

Δε λέω, έχεις κάθε δικαίωμα να καπνίζεις, όμως οφείλεις να σεβαστείς και το δικό μου θέλω έτσι που ο πνεύμονάς μου να μην ντουμανιάζει, ούτε και να αναπνέει τις 4000 καρκινογόνες ουσίες που αποδεδειγμένα βρίσκονται μέσα στον καπνό του τσιγάρου.

Έχεις κάθε δικαίωμα να τις καπνίσεις, αλλά δεν μπορείς να μου τις επιβάλλεις.

Ναι, έχεις το δικαίωμα να επιλέξεις ακόμα και μία τόσο ανθυγιεινή επιλογή για τον εαυτό σου.

Δεν μπορείς όμως να καπνίζεις όταν ο άλλος σου δείχνει πως δεν αντέχει να αναπνέει τον καπνό σου.

Όχι, δεν είναι δικαίωμά σου να καπνίζεις όπου θέλεις, έχεις υποχρέωση να σέβεσαι και τον άλλον που δεν το αντέχει.

Έχεις υποχρέωση να σβήσεις το τσιγάρο σου όταν ο άλλος σου εκφράζει τη δυσαρέσκειά του και βρίσκεται μαζί σου σε κλειστό χώρο.

Όχι, δεν είναι θέμα δημοκρατίας αν το επιθυμούν οι περισσότεροι.

Σκέψου να συγκέντρωνα άλλα δέκα άτομα και να θέλαμε να έρθουμε και να βάψουμε το σπίτι σου, δίχως εσύ να έχεις ερωτηθεί.

Επειδή μία ενέργεια την επιθυμεί η πλειοψηφία, δε σημαίνει πως καταπατάει τα δικαιώματα της μειοψηφίας.

Μη φέρνεις λοιπόν, τον καπνό σου μπροστά μου. Σεβάσου την επιλογή μου, όπως σέβομαι και εγώ τη δική σου.

Άσε μας ρε φίλε Καλοκαιριάτικα...

Από τον Παναγιώτη Ντάνη

Τι «Καλό Αύγουστο και καλές διακοπές» μου τσαμπουνάτε ρε σείς?

Όχι, εξηγήστε μου τι βλέπετε να πηγαίνει καλά που δεν το βλέπω εγώ!

Τέλος πάντων, ελπίζω να είστε καλά (βασικά δεν με πολυνοιιάζει αλλά να έτσι... λόγος να γίνεται).

Επίσης ελπίζω να έχετε πληρώσει τη ΔΕΗ, να έχετε air-condition και να μην έχετε δηλώσει λιγότερα πρόβατα απ' όσα σας αναλογούν.

Μα θα μου πείτε ότι τελευταία στο Ελλαδίσταν γίνονται πράγματα κα θάματα.

Γιατί εδώ στην Ελλάδα, αν κάτι μάθαμε με τη βοήθεια κάποιου ΟΠΕΚΕΠΕ, είναι ότι τα πρόβατα δεν είναι ζώα — είναι assets.

Σε μερικές περιπτώσεις, το ίδιο είναι και οι πολιτικοί (όχι όλοι) αλλά και ψηφοφόροι (όχι όλοι), αλλά αυτό, προς Θεού, δεν το μάθατε από μένα...

Αλλά κι εμείς όμως το παρακάνουμε!

Μη δούμε άνθρωπο να πάρει Ferrari με τα λεφτά σας, αμέσως να πέσουμε να τον φάμε.

Κατά τα άλλα, ο πόλεμος Ισραήλ - Παλαιστίνης δείχνει ότι τελείωσε (σχετικό είναι αυτό) ... χάρη στους Έλληνες τηλεοπτικούς σχολιαστές / διεθνολόγους / πολιτικούς επιστήμονες / στρατιωτικούς αναλυτές.

Πάντως ένα είναι βέβαιο, ότι αν συνεχίσουμε έτσι, ο ΟΗΕ θα κλείσει σαν μαγαζί και η διπλωματία θα μεταφερθεί απευθείας στο Facebook και τα τηλεοπτικά πάνελ.

Κατά τα άλλα όλα βαίνουν καλώς εναντίον μας...

Κάτι σαν τις φοιτητικές εκλογές σε ελληνικό πανεπιστήμιο, που είναι όλοι πάντα κερδισμένοι. Τέτοια φάση...

Ερχόμαστε τώρα στο πιο σοβαρό απ' όλα που διάβασα εσχάτως:

Πάρτι για τα 32α γενέθλια της έκαναν, γνωστή ινφλουένσερ της καρδιάς μας στην Ίμπιζα και η τραγουδιάρα Μαντόνα στα Μετέωρα!

Αλήθεια - ψέματα θα σας γελάσω ...

Αυτά από μένα ... τα λέμε στο επόμενο άρθρο...

Μέχρι τότε, προσπαθήστε να είστε καλοί, μην βουτάτε φαγωμένοι, μην ποστάρτε τα μπούτια σας στην Ξαπλώστρα γιατί με πιάνουν τα διαόλια μου και μην μου στείλετε μηνύματα αγάπης και συμπαράστασης, με νευριάζουν!

Με αγάπη

«Δεν φταίω εγώ, ο κόσμος είναι λαχανιασμένος και χαλασμένος»



Η πιο όμορφη ηλικία για μια γυναίκα

Αγγελική Μπολουδάκη – Ειδικός Ψυχικής Υγείας

Η πιο όμορφη ηλικία για μια γυναίκα αρχίζει όταν σταματά να περιμένει την ευτυχία από έναν άντρα ή από κάποια εξωτερική πηγή και αναλαμβάνει την ευθύνη του εαυτού της.

Διατηρεί τον σεβασμό της σε ό,τι κάνει και με όποιον συνδέεται.

Απολαμβάνει τη μοναχικότητά της με δημιουργικό τρόπο και εκπληρώνει τις επιθυμίες της.

Τολμάει να κάνει τα όνειρά της πραγματικότητα, απολαμβάνοντας κάθε στιγμή ως μοναδική.

Δεν κυνηγά την ευτυχία, αλλά δένεται με την κάθε στιγμή.

Νιώθει ελεύθερη να κάνει αυτά που επιθυμεί, πιστεύοντας πως όταν χαίρεται μπορεί να μοιράζεται αληθινά. Εκτιμά τις ανάγκες της, τις σέβεται, τις ικανοποιεί χωρίς ενοχές, χωρίς λογοκρισία.

Αγκαλιάζει το ευάλωτο κομμάτι του εαυτού της, το σέβεται, το αποδέχεται. Κατανοεί τις αδυναμίες των άλλων, τις διαχωρίζει από την επιθετικότητα, την αδιαφορία, τον αρνητισμό.

Νιώθει ένα ευρύτερο ενδιαφέρον για τη ζωή, ασχολείται όμως μόνο με εκείνα που μπορεί να επηρεάσει, μόνο με εκείνα που μπορεί να ζυμωθεί μαζί τους.

Εκτιμά τον εαυτό της, τολμά σε εμπειρίες, μαθαίνει από τα λάθη της. Αγαπά τα λάθη της, γιατί και αυτά της γνώρισαν τον εαυτό της.

Δεν αναλώνεται σε «γιατί», από λύπη που δεν έχει αυτά που θα ήθελε να έχει, αλλά νιώθει ευγνωμοσύνη για αυτό που είναι, για αυτά που έχει.

Δεν επιτρέπει σε άλλους να την κατευθύνουν, να της υποδεικνύουν ένα τρόπο ζωής διαφορετικό από αυτό που επιθυμεί, αλλά επιμένει στην δική της αλήθεια.

Αποχαιρετά ανθρώπους χωρίς θυμό ή λύπη, συνειδητοποιώντας πως η κάθε γνωριμία την έμαθε να συνδέεται πιο ουσιαστικά με τον εαυτό της.

Δεν γεμίζει αρνητισμό, αλλά αντιμετωπίζει θετικά τη ζωή.

Δεν γυρεύει επιβεβαίωση, ούτε και ανταγωνίζεται κανένα.

Δεν προσπαθεί να σώσει τους άλλους, αλλά συνδέεται ισότιμα.

Αγαπά το σώμα της, χαίρεται με την σεξουαλικότητά της.

Η πιο όμορφη ηλικία για μια γυναίκα αρχίζει όταν είναι ο εαυτός της.



Παρουσίαση του βιβλίου του Βασίλη Κανέλλου στον Εμπορικό και Βιοτεχνικό Σύλλογο Σπερχειάδος



Με μεγάλη επιτυχία πραγματοποιήθηκε την Δευτέρα 3 Αυγούστου 2026, στο Συνεδριακό Κέντρο Σπερχειάδας «Αθανάσιος και Μαίρη Ακρίδα», η παρουσίαση του βιβλίου του κ. Βασίλη Κανέλλου με τίτλο:

«ΔΥΤΙΚΗ ΦΘΙΩΤΙΔΑ: Ο τόπος, οι άνθρωποι και τα έργα τους» (Ιστορικό και Λαογραφικό οδοιπορικό στον Δήμο Μακρακώμης).

Η εκδήλωση πραγματοποιήθηκε με τη στήριξη του Εμπορικού & Βιοτεχνικού Συλλόγου Σπερχειάδας και συγκέντρωσε πλήθος κόσμου, ο οποίος παρακολούθησε με ιδιαίτερο ενδιαφέρον την παρουσίαση & ανάλυση ενός έργου που αναδεικνύει την ιστορία, τη λαογραφία και τους ανθρώπους της περιοχής της Δυτικής Φθιώτιδας.

Ο Εμπορικός & Βιοτεχνικός Σύλλογος Σπερχειάδας ευχαριστεί θερμά τον συγγραφέα κ. Βασίλη Κανέλλο, καθώς και τους κ. Χρόνη Βάρσο, κ. Τάκη Ευθυμίου και την κ. Χαρίκλεια Μπαλή για την παρουσίαση, τον βουλευτή Φθιώτιδας κ. Γιάννη Σαρακιώτη, τους αντιπροσώπους του Επιμελητηρίου Φθιώτιδας, της Περιφέρειας και της Εκκλησίας, την κ. Αγγελική Μήτσου για το συντονισμό, και φυσικά όλους τους πολίτες και τους παρευρισκόμενους που τίμησαν με την παρουσία τους την εκδήλωση, συμβάλλοντας στην επιτυχία της.

Ποίηση



Νίκος Γκάτσος

Δεν έχω άγιο πια να προσκυνώ /
ούτε καντήλι σ' άδειο ουρανό -
δεν έχω ήλιο ούτ' αστροφεγγιά να
τραγουδήσω μια πρωτομαγιά.

Είπαν

Γούντι Άλεν

- ο μόνο πράγμα που μετανιώνω στη ζωή μου, είναι που δεν είμαι κάποιος άλλος.
- Μην σκέφτεστε το θάνατο. Δείτε το σαν έναν τρόπο να μειώσετε τα έξοδα σας
- Υπάρχουν δύο ειδών άνθρωποι: οι καλοί και οι κακοί. Οι καλοί κοιμούνται καλύτερα, αλλά οι κακοί φαίνεται ότι περνούν καλύτερα ξύπνιοι

Αριστοτέλης

Δεν υπάρχει τίποτε πιο άνισο από την ίση μεταχείριση των ανίσων

Οδυσσέας Ελύτης

- Τις νύχτες δεν τις ξεγελάς θυμούνται όσα κά- νεις πως ξέχασες!
- Αγαπώ εκείνους που στύβουν το λίγο και βγάζουν το πολύ

Γρηγόρης Μπιθικώτσης

«Ο κόσμος πάει από το κακό στο χειρότερο... Μας τέλειω- σαν όλα τα αποθέματα πόνου που είχαμε. Ένας νέος πόλε-μος θα βοηθήσει να κάνουμε μια νέα εισαγωγή πόνου...»

«Στην Ευρώπη αντιστοιχούν τρία δέντρα για κάθε κάτοικο. Στην Ελλάδα αντιστοιχούν τρεις εμπρηστές για κάθε δέντρο. Έχουμε κάψει σε δέκα χρόνια ό τι οι άλλοι σε εκατό. Είμαστε ένας λαός παράξενος και μαζοχιστής. Προπάντων μαζοχιστής. Πάντα έχουμε ένα εναλλακτικό πρόβλημα για κάθε λύση. Στην Ελλάδα πιστεύω τους πολιτικούς ότι λένε την αλήθεια, μόνο όταν ο ένας αποκαλεί τον άλλον "ψεύτη". Αυτή η χώρα είναι όλο σε... καμπή. Ποτέ στον ίσιο δρόμο, στην ευθεία. Ο καθένας μας κρύβει μέσα του τον καλύτερο και τον χειρότερο Έλληνα. Το κακό είναι, ότι όσο πάει, αυτοί οι δύο όλο και λιγότερο διαφέρουν μεταξύ τους. Από τους σπουδαιότερους προγόνους μας κληρονομήσαμε δύο ένδοξους βράχους. Την Ακρόπολη και τον Καιάδα. Και σταθήκαμε ανάξιοι όχι μόνο στο ύψος του πρώτου αλλά και στο βάθος του δεύτερου».

Ελλάδα... μια χώρα μόνιμα σε καμπή...

Είπε και έγραψε ο Αλ. Σακελλάριος



Αλέκος Σακελλάριος

Ο Αλέκος Σακελλάριος (1913-1991) υπήρξε κορυφαίος Έλληνας θεατρικός συγγραφέας, σκηνοθέτης και στιχουργός. Σημάδεψε την πολιτιστική ζωή της χώρας ως ο «μάστορας του γέλιου», ανανεώνοντας τη μεταπολεμική κωμωδία και υπογράφοντας δεκάδες αγαπημένες ταινίες και χιλιάδες τραγούδια.



«Φινίτο λα μούζικα πασάτο λα φιέστα»

Όταν τελειώνει το πανηγύρι στο χωριό, μένουν πίσω πολλά πράγματα. Μένουν τα άδεια τραπέζια, τα πλαστικά ποτήρια, δυο-τρεις καρέκλες που κανείς δεν ξέρει ποιανού είναι και ένας γάτος που περιμένει μήπως περισσέψει κανένα σουβλάκι. Μένει και η μουσική στα αυτιά όσων χόρευαν μέχρι τις τέσσερις το πρωί. Ιδιαίτερα εκείνων που την άλλη μέρα ορκίζονται: «Εγώ φέτος δεν θα ξαναχορέψω τόσο!»

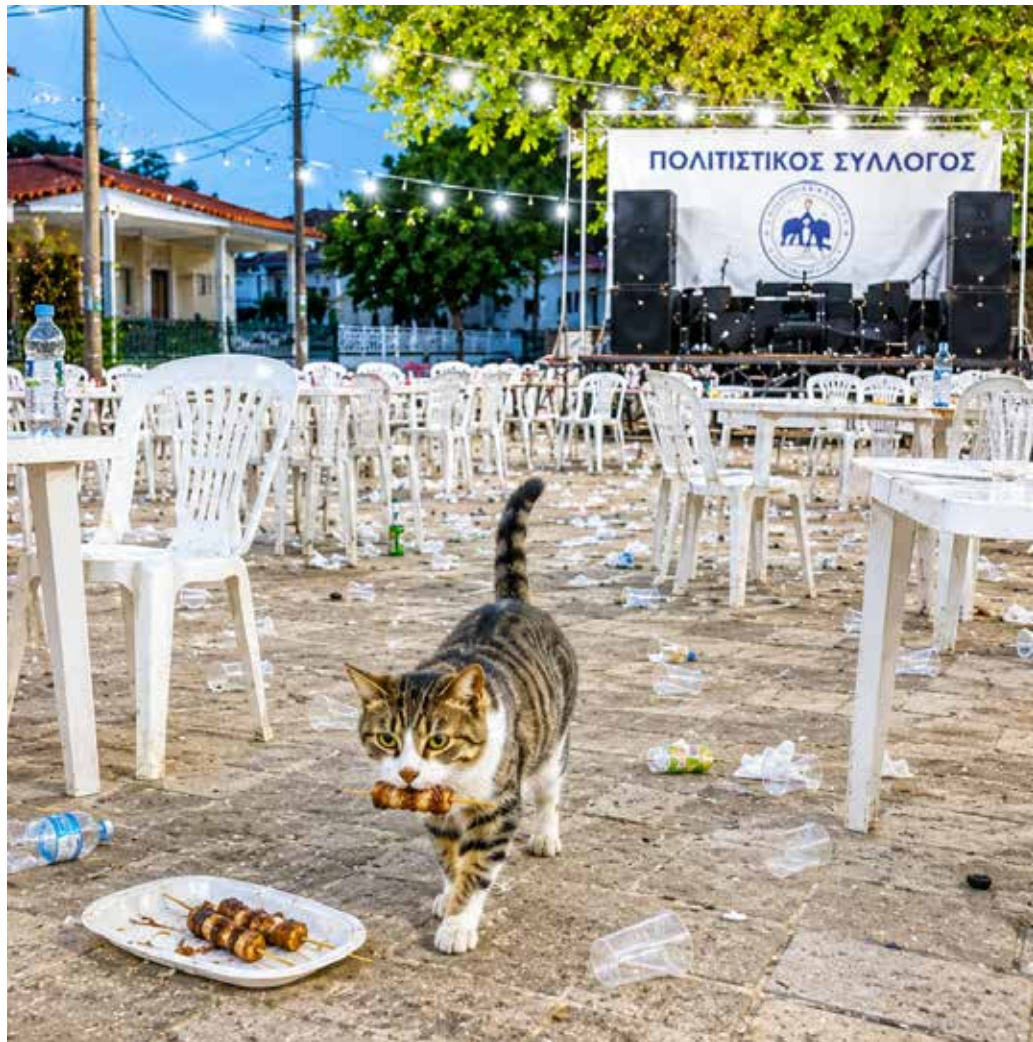
Μένουν όμως και οι κουβέντες. «Ποιος ήρθε;» - «Ποιος δεν ήρθε;» - «Με ποια μιλούσε ο τάδε;» - «Γιατί έφυγε τόσο νωρίς η τάδε;»

Και, φυσικά, το σημαντικότερο ερώτημα του χωριού: «Ποιος πλήρωσε τελικά τον λογαριασμό;»

Το πανηγύρι τελειώνει, αλλά η επιτροπή του χωριού έχει ήδη αρχίσει την αποτίμηση: πόσα κρέατα έφαγαν, πόσα κρασιά ήπιαν, πόσοι χόρεψαν και —κυρίως— ποιος χόρεψε περισσότερο απ' όσο έπρεπε!

Την επόμενη μέρα όλα ξαναμπαίνουν στη θέση τους. Η πλατεία αδειάζει, τα φώτα σβήνουν και το χωριό επιστρέφει στην καθημερινότητά του.

Μόνο που για μερικές μέρες ακόμη θα ακούγεται η μεγάλη φράση:



«Καλό ήταν φέτος το πανηγύρι... αλλά πέρυσι ήταν καλύτερο!»

Και κάπου εκεί καταλαβαίνει ότι το πανηγύρι δεν τελειώνει ποτέ

πραγματικά. Απλώς τελειώνει η μουσική. Η γκρίνια, οι αναμνήσεις και οι ιστορίες του... συνεχίζονται μέχρι το επόμενο!

«Το αταίριαστο ζευγάρι» από το ΘΕΣΜα

Το ΘΕΣΜα (Θεατρικό Εργαστήρι Σπερχειάδας - Μακρακώμης) παρουσίασε και συνεχίζει την κλασική κωμωδία του Νιλ Σάιμον «Το Αταίριαστο Ζευγάρι» σε καλοκαιρινή περιοδεία.

Την σκηνοθεσία του έργου υπογράφουν ο γνωστός σε όλους Κώστας Μέρρας και ο Ευθύμης Μπαλαγιάννης, οι οποίοι ταυτόχρονα συμμετέχουν στη παράσταση έχοντας τους κύριους ρόλους.

Μέχρι και αυτή τη στιγμή που γράφεται το άρθρο, το ΘΕΣΜα έχει παρουσιάσει το έργο σε πολλά χωριά της Δυτικής Φθιώτιδας και συνεχίζει ...

Το «Αταίριαστο Ζευγάρι» (The Odd Couple) είναι ένα από τα πιο πολυπαιγμένα έργα παγκοσμίως.

Η Υπόθεση του Έργου

Η αρχή: Μετά από έναν χωρισμό, ένας άντρας (ή γυναίκα) που είναι χαλαρός, ακατάστατος και ζει μπoέμικα δέχεται να συγκατοικήσει στο σπίτι του με έναν φίλο του που μόλις χώρισε.

Η σύγκρουση: Ο νέος συγκατοίκος είναι εξαιρετικά σχολαστικός, εμμονικός με την τάξη και τη καθαριότητα, γεγονός που σπάζει τα νεύρα του οικοδεσπότη.

Το τέλος: Η φιλία τους δοκιμάζεται σκληρά από τις καθημερινές λογομαχίες, οδηγώντας σε αστείες αλλά και αποκαλυπτικές στιγμές για τις ανθρώπινες σχέσεις.

«Το αταίριαστο ζευγάρι» του Νιλ Σάιμον είναι μια διάσημη κωμωδία για δύο εντελώς αντίθετους ανθρώπους, τον Όσκαρ και τον Φέλιξ (ή δύο γυναίκες σε εναλλακτικές διασκευές), που αποφασίζουν να συγκατοικήσουν μετά τα διαζυγιά τους.

Η συμβίωσή τους αποδεικνύεται καταστροφική και κωμική, καθώς η ακαταστασία του ενός συγκρούεται με τον υπερβολικό ψυχαναγκασμό και την καθαριότητα του άλλου.

