

Δημοτικά Δρώμενα

ΦΕΒ. - ΜΑΡ. - ΑΠΡ. 2026

ΤΕΥΧΟΣ 015



ΔΙΑΝΕΜΕΤΑΙ ΔΩΡΕΑΝ

ΕΚΔΟΣΗ ΔΗΜΟΥ ΜΑΚΡΑΚΩΜΗΣ



ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

015

3	Μηνύματα Δημάρχου
4	Έργα - Παρεμβάσεις
9	Εκδηλώσεις - Δράσεις
36	Ελεύθερο Βήμα
38	Πολιτισμός
39	Χρονογραφήματα



ΤΑΥΤΟΤΗΤΑ
Δημοτικά Δρώμενα

Το περιοδικό είναι ανοιχτό στο να φιλοξενήσει τις απόψεις σας, στις ιδέες σας και τις προτάσεις σας.

Εκδότης Δήμος Μακρακώμης
Υπεύθυνος Σύνταξης Παναγιώτης Ντάνης
Συντακτική ομάδα Γαρυφαλλιά Γκόλφη

Εκτύπωση THE PRINTING HOUSE AE
Λητούς 7 Κορωπί, 19400 Ελλάδα
Δημιουργικό CHRISCO MON. ΕΠΕ

Υπεύθυνος επικοινωνίας: Παναγιώτης Ντάνης
Email ΔΗΜΟΤΙΚΑ ΔΡΩΜΕΝΑ: dimosmakrakomis@gmail.com
Τηλ : 22363 50200 – 22363 50207
Ταχ/κη Διεύθυνση: Αφών Παππά 2 – Σπερχειάδα 35003
Ιστοσελίδα: dimosmakrakomis.gov.gr

 Δήμος Μακρακώμης - Municipality of Makrakomi
 dimosmakrakomis

Ευχαριστούμε τους φίλους του περιοδικού για τις φωτογραφίες που μας στέλνουν

Ένας δήμος, όλοι μαζί!

Μηνύματα Δημάρχου...

...για το Πάσχα 2026

Αυτές τις ώρες της χαράς, η σκέψη μας είναι κυρίως με όσους επαγρυπνούν για να κρατούν ασφαλή την πατρίδα. Σε αυτούς που φροντίζουν τους ασθενείς στα νοσοκομεία μας, όπως και σε εκείνους που βρίσκονται στον δρόμο για τη δική μας ασφάλεια.

«Κι αν είναι ο θάνατος σκοτάδι, η ζωή είναι Φως»

Αυτό το Πάσχα ας κρατήσουμε το φως αναμμένο στις ψυχές μας.

Χριστός Ανέστη! Χρόνια Πολλά!



...για την 25η Μαρτίου

Η 25η Μαρτίου... βαθιά χαραγμένη στη συλλογική μας μνήμη. Μια ημέρα που ενώνει την πίστη με την ιστορία, την ελπίδα με τον αγώνα, το παρελθόν με το παρόν.

Τιμούμε τους αγωνιστές του 1821 που πίστεψαν περισσότερο στην ελευθερία παρά στον φόβο και



Γιώργος Χαντζής

Δήμαρχος του Δήμου Μακρακώμης

απέδειξαν ότι τίποτα δεν χαρίζεται, αλλά κατακτάται με θυσίες, ενότητα και αποφασιστικότητα.

Παράλληλα, τιμούμε τον Ευαγγελισμό της Θεοτόκου, σύμβολο αγάπης, ελπίδας και πνευματικής αναγέννησης.

Η σημερινή ημέρα μας καλεί να σταθούμε αντάξιοι της ιστορίας μας.



... για την Παγκόσμια
Ημέρα της Γυναίκας

Μέρα τιμής και σεβασμού προς τις γυναίκες που δίνουν δύναμη και νόημα στην κοινωνία μας.

Στον τόπο μας, η γυναίκα ήταν και παραμένει η ψυχή της οικογένειας, η στήριξη της κοινότητας και πολλές φορές...

εκείνη που κρατά την ισορροπία όταν όλοι οι υπόλοιποι τη χάνουμε.

Στις μητέρες, τις συζύγους, τις κόρες και τις συνεργάτιδες μας οφείλουμε τον σεβασμό μας, μαζί με ένα μεγάλο, ειλικρινές «ευχαριστώ».

...για το Ολοκαύτωμα

Ιστορικό μας χρέος να μην ξεχάσουμε ... «Ποτέ ξανά».

Η 27η Ιανουαρίου έχει καθιερωθεί διεθνώς ως η Ημέρα Μνήμης των Θυμάτων του Ολοκαυτώματος, της μελανότερης ίσως σελίδας στην Ιστορία της Ευρώπης του 20ου αιώνα.

Στη θλιβερή αυτή επέτειο τιμούμε την μνήμη των εκατομμυρίων ανθρώπων που έχασαν τη ζωή τους από τη ναζιστική θηριωδία και στέλνουμε όλοι μαζί ένα «ηχηρό μήνυμα» πως δεν θα ξεχάσουμε.

Το Ολοκαύτωμα αποτελεί μια υπενθύμιση για το πόσο σημαντική είναι η αλληλεγγύη, η ανθρωπιά και ο σεβασμός για τη διαφορετικότητα.



Ευπρεπισμός κοινοχρήστων χώρων

Ο καιρός βελτιώθηκε, οι εργασίες ξεκίνησαν!

Τώρα που τα χιόνια και οι βροχές σταμάτησαν, τα συνεργεία του Δήμου Μακρακώμης έπιασαν αμέσως δουλειά!

Στόχος μας ο ευπρεπισμός των κοινόχρηστων χώρων μας!

Καθαρισμός πλατειών και πάρκων. Κοπή χόρτων και κλάδεμα.

Φροντίδα δρόμων και κοιμητηρίων.

Το πρόγραμμα είναι γεμάτο και η δέσμευσή μας δεδομένη! Τα συνεργεία μας θα περάσουν από κάθε γωνιά, από κάθε χωριό του Δήμου μας!

Συνεχίζουμε με όρεξη για να ομορφύνουμε ακόμη περισσότερο τον τόπο μας και να τον έχουμε καθαρό !!!

Οι φωτογραφίες είναι από την Κοινότητα Βίτωσης.

14 ΣΤΡΕΜΜΑΤΑ ΑΚΙΝΗΤΟ ΓΙΑ ΚΑΤΑΣΚΗΝΩΣΕΙΣ ΚΑΙ ΔΡΑΣΕΙΣ!



Μετά από συντονισμένες και επίμονες προσπάθειες του Δημάρχου και των Συνεργατών του, το Υπουργείο Παιδείας παραχώρησε τις κατασκηνώσεις Καλλιθέας στο Δήμο Μακρακώμης.

Με Κοινή Υπουργική Απόφαση παραχωρείται κατά χρήση και άνευ ανταλλάγματος στον Δήμο Μακρακώμης ακίνητο ιδιοκτησίας του υπουργείου Παιδείας Θρησκευμάτων και Αθλητισμού, συνολικής έκτασης 14.073 τ.μ., το οποίο βρίσκεται στον οικισμό Άνω Καλλιθέας της Δημοτικής Κοινότητας Καλλιθέας, στην Περιφερειακή Ενότητα Φθιώτιδας της Περιφέρειας Στερεάς Ελλάδας.

Η παραχώρηση του ακινήτου πραγματοποιείται για χρονικό διάστημα 25 ετών και αφορά τόσο τον χώρο όσο και τα κτίσματα που βρίσκονται εντός αυτού.

Σύμφωνα με την απόφαση, το ακίνητο θα χρησιμοποιηθεί από τον Δήμο για κατασκηνωτική χρήση, καθώς και για την ανάπτυξη πολιτιστικών, εκπαιδευτικών και αθλητικών δραστηριοτήτων, αλλά και άλλων κοινωνικών δράσεων, σύμφωνα με τις ισχύουσες χρήσεις γης της περιοχής. Όλες οι σχετικές δαπάνες θα καλυφθούν από τον δήμο.

Υποχρεώσεις του Δήμου

Ο Δήμος αναλαμβάνει:

- την ευθύνη για την ακεραιότητα των εγκαταστάσεων και των χώρων των κατασκηνώσεων,
- τη συντήρηση, επισκευή και ανακαίνιση



- των εγκαταστάσεων
- τη φύλαξη και καθαριότητα των χώρων
 - τη λήψη όλων των απαιτούμενων μέτρων πυροπροστασίας,
 - τη διασφάλιση της ασφάλειας και υγείας των χρηστών.

Παράλληλα, ο δήμος αναλαμβάνει τη χρηματοδότηση όλων των απαιτούμενων δαπανών για την έκδοση πιστοποιητικών, αποφάσεων ή αδειών που απαιτού-

νται για τη λειτουργία των εγκαταστάσεων.

Όροι και προϋποθέσεις Στην απόφαση προβλέπεται ότι απαγορεύεται η υπέρβαση του σκοπού της παραχώρησης.

Εφόσον το ακίνητο δεν χρησιμοποιηθεί μέσα σε πέντε χρόνια για τον προβλεπόμενο σκοπό ή αν αυτός πάψει να υφίσταται, η χρήση του επανέρχεται αυτοδικαίως στο υπουργείο Παιδείας.

ΝΕΟ ΤΟΥΡΙΣΤΙΚΟ
ΣΗΜΑ ΠΡΟΟΡΙΣΜΟΥ
Δήμου Μακρακώμης



ΕΡΓΑ ΣΥΛΛΟΓΗΣ ΚΑΙ ΔΙΑΘΕΣΗΣ ΟΜΒΡΙΩΝ ΥΔΑΤΩΝ Δ.Κ. ΜΑΚΡΑΚΩΜΗΣ

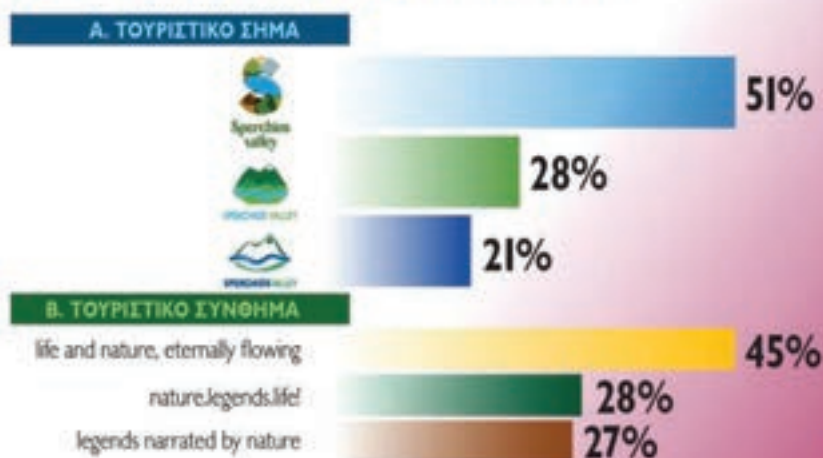
Ο Δήμος Μακρακώμης παρουσιάζει τη νέα τουριστική ταυτότητα του τόπου μας, αποτέλεσμα μιας ανοιχτής δημόσιας διαδικτυακής ψηφοφορίας, που υλοποιήθηκε με φιλοσοφία διαφάνειας και λογοδοσίας, ώστε το τελικό αποτέλεσμα να αντανακλά πραγματικά τη συλλογική επιλογή της κοινότητας.

Η πρωτοβουλία αυτή βασίζεται στις σύγχρονες διεθνείς αρχές του place branding. Με μια προσέγγιση επιλογής από τη βάση (from-the-bottom-up), το κοινό κλήθηκε να επιλέξει ανάμεσα σε τρεις προτάσεις για το τουριστικό σήμα και τρεις για το τουριστικό σύνθημα.

Κάτοικοι και φίλοι της περιοχής από την Ελλάδα, αλλά και συμμετέχοντες από το εξωτερικό, πήραν ενεργά μέρος στη διαδικασία, συμβάλλοντας στη τελική διαμόρφωση της νέας τουριστικής εικόνας του τόπου μας.

Η νέα τουριστική ταυτότητα δεν περιορίζεται σε ένα «διοικητικό τοπωνύμιο», αλλά αναδεικνύει το εμβληματικό στοιχείο που χαρακτηρίζει και ενώνει την περιοχή μας: τον ποταμό Σπερχειό και τη μοναδική κοιλάδα του.

3. ΣΥΝΟΛΙΚΟ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑ



Η προσέγγιση αυτή φέρει στοιχεία διεθνούς καινοτομίας στη διαμόρφωση της ταυτότητας ενός προορισμού.

Το νέο τουριστικό όνομα (brand name) Sperchios Valley / Κοιλάδα Σπερχειού και το τουριστικό σύνθημα Life and Nature, eternally flowing / Φύση και ζωή, σε αιώνια ροή αποτελούν μια σύγχρονη και εξωστρεφή προσέγγιση.

Μια πρόσκληση προς όλους όσους θέλουμε να γνωρίσουν και να ζήσουν τον τόπο μας. Η νέα μας ταυτότητα αποτελεί την αφετηρία μιας κοινής πορείας για την ενίσχυση της τουριστικής προβολής και της εξωστρέφειας ολόκληρης της περιοχής.

Ευχαριστούμε όλους όσους συμμετείχαν και συνέβαλαν σε αυτή τη συλλογική προσπάθεια.



Η «Ναυαρχίδα» του στόλου μας είναι εδώ!



Ο Δήμαρχος Γιώργος Χαντζής προχωράει στην υλοποίηση των προεκλογικών του δεσμεύσεων για έναν Δήμο αυτόνομο και θωρακισμένο απέναντι σε κάθε πρόκληση !!

Λίγο μετά την παραλαβή των δύο υπερσύγχρονων εκχιονιστικών οχημάτων, ο Δήμος παρέλαβε το νέο του απόκτημα τη «ναυαρχίδα» του στόλου μας!!!

Πρόκειται για ένα ολοκαίνουργιο πανίσχυρο μηχανήμα έργου Caterpillar 444 ένα από τα πιο δυνατά πολυμηχήματα που κυκλοφορούν σήμερα στην αγορά!

Με στρατηγικό σχεδιασμό και την καθοριστική χρηματοδότηση της Περιφέρειας Στερεάς Ελλάδας και του Περιφερειάρχη Φάνη ΣΠΑΝΟΥ και τον συνεργατών του, ο Δήμος μας διαθέτει

- 5 Μηχήματα Έργου πρώτης γραμμής
- 13 συνολικά υπερσύγχρονα οχήματα ειδικών αποστο-

λών για ό,τι συμβεί.

Γιώργος Χαντζής: «Δεν περιμένουμε το μέλλον το χτίζουμε με ευθύνη και πίστη».

Ο Δήμαρχος επιβλέποντας προσωπικά την παραλαβή του πανίσχυρου CAT 444 έδωσε το στίγμα..

«Σήμερα δεν παραλαμβάνουμε απλώς σίδηρα και μηχανές. Παραλαμβάνουμε σιγουριά για τον δημότη.

Με αυτό το πολυεργαλείο ένα από τα πιο ισχυρά που υπάρχουν και τον ενισχυμένο στόλο μας ο Δήμος μας δεν φοβάται ούτε τον βαρύ χειμώνα ούτε τις δύσκολες αποκαταστάσεις. Δημιουργήσαμε έναν στόλο που εγγυάται ότι θα είμαστε παντού άμεσα δίπλα σε κάθε δημότη.

Συνεχίζουμε να δυναμώνουμε, συνεχίζουμε να προσφέρουμε με ευθύνη και πίστη !

Ανάρτηση Αντιδημάρχου Πάνου Κοντογεώργου



Νέα ενίσχυση του εργατικού δυναμικού του Δήμου μας

Ολοκληρώθηκε σήμερα 18.02.2026 η διαδικασία ορκωμοσίας και τοποθέτησης δύο υπαλλήλων με σχέση εργασίας Δημοσίου Δικαίου, κατηγορίας ΥΕ, κλάδου/ειδικότητας ΥΕ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΥ ΚΑΘΑΡΙΟΤΗΤΑΣ/ΥΕ ΣΥΝΟΔΩΝ ΑΠΟΡΡΙΜΜΑΤΟΦΟΡΩΝ, στο πλαίσιο της προκήρυξης 7Κ του ΑΣΕΠ.

Οι υπάλληλοι **Γούπιος Νικόλαος του Δημητρίου** και **Μπαρπαρούση Δήμητρα του Δημητρίου** ανέλαβαν καθήκοντα και τοποθετήθηκαν στο Αυτοτελές Τμήμα Περιβάλλοντος και Ποιότητας Ζωής του Δήμου.

Τους δύο νέους υπάλληλους, καλωσόρισε ο Δήμαρχος Γιώργος Χαντζής,



Ολοκληρώθηκε σήμερα 25.02.2026 η διαδικασία ορκωμοσίας και τοποθέτησης ενός υπαλλήλου με σχέση εργασίας Δημοσίου Δικαίου, κατηγορίας Π.Ε., κλάδου/ειδικότητας Π.Ε. ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟΥ - ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΟΥ στο πλαίσιο της προκήρυξης 6Κ του ΑΣΕΠ.

Ο υπάλληλος **Μαυρογόνatos Ηλίας Χρήστος του Ευαγγέλου** ανέλαβε καθήκοντα και τοποθετήθηκε στο Αυτοτελές Τμήμα Διοικητικών Υπηρεσιών του Δήμου.



Ολοκληρώθηκε σήμερα η διαδικασία ορκωμοσίας και τοποθέτησης ενός υπαλλήλου με σχέση εργασίας Δημοσίου Δικαίου, κατηγορίας Δ.Ε., κλάδου Δ.Ε. ΤΕΧΝΙΚΟΥ, ειδικότητας Δ.Ε. ΗΛΕΚΤΡΟΛΟΓΩΝ στα πλαίσια της προκήρυξης 8Κ/2024 του ΑΣΕΠ.

Ο υπάλληλος **Ευθυμίου Βασίλειος του Στεφάνου** ανέλαβε καθήκοντα και τοποθετήθηκε στο Αυτοτελές Τμήμα Τεχνικών Υπηρεσιών και Πολεοδομίας του Δήμου Μακρakovης.



Ολοκληρώθηκε σήμερα η διαδικασία ορκωμοσίας και τοποθέτησης ενός υπαλλήλου με σχέση εργασίας Δημοσίου Δικαίου στο πλαίσιο της προκήρυξης 8Κ/2024 του ΑΣΕΠ.

Ο υπάλληλος **Χαλλής Δημήτριος του Αθανασίου**, κατηγορίας Δ.Ε., κλάδου Δ.Ε. Χειριστών Μηχανημάτων Έργου, ειδικότητας Δ.Ε. Χειριστών Μηχανημάτων Έργου, ανέλαβε καθήκοντα και τοποθετήθηκε στο Αυτοτελές Τμήμα Περιβάλλοντος και Ποιότητας Ζωής του Δήμου.



Ολοκληρώθηκε σήμερα 1η Απριλίου 2026, η διαδικασία ορκωμοσίας και τοποθέτησης δύο νέων υπαλλήλων με σχέση εργασίας Δημοσίου Δικαίου στο πλαίσιο της προκήρυξης 8Κ/2024 του ΑΣΕΠ.

Ο υπάλληλος **Τσιλιμάγκος Στέφανος του Χρήστου**, κατηγορίας Δ.Ε., κλάδου Δ.Ε. Τεχνικού, ειδικότητας Δ.Ε. Υδραυλικών, ανέλαβε καθήκοντα και τοποθετήθηκε στο Αυτοτελές Τμήμα Τεχνικών Υπηρεσιών και Πολεοδομίας Έργων Υποδομής του Δήμου. Ο υπάλληλος **Πιστιόλης Κωνσταντίνος του Παύλου**, κατηγορίας Δ.Ε. κλάδου Δ.Ε. Οδηγών, ειδικότητας Δ.Ε. Οδηγών, ανέλαβε καθήκοντα και τοποθετήθηκε στο Αυτοτελές Τμήμα Περιβάλλοντος και Ποιότητας Ζωής του Δήμου.

Δύο πίτες έκοψαν οι Δικαστριώτες!



Επιμέλεια Βασίλης Ρήγας

Φέτος είπαμε να πάμε κοντά σε αυτούς που δεν μπορούν να παρευρεθούν στις συνεστιάσεις μας σε Αθήνα και Λαμία, στους μόνιμους κατοίκους του χωριού με άλλα λόγια ή ακόμα καλύτερα σε αυτούς που «φυλάνε θερμοπύλες». Έτσι με πρωτοβουλία του Συλλόγου μας, 31.01.2026, πήραμε τους «φύλακες του χωριού μας» καθώς και όσους ήταν στο χωριό σήμερα και μαζευτήκαμε στο μαγαζί να κόψουμε και εκεί την πίτα μας για το καλό της νέας χρονιάς. Στη συνέχεια ακολούθησε και τραπέζι για όλους σε πολύ όμορφο κλίμα καθώς είχαμε πολύ καιρό να κάτσουμε όλοι μαζί παρέα.

Ακολούθησε η κοπή της πίτας μας στη Λαμία. Φάγαμε, ήπιαμε, χορέψαμε μα πάνω απ' όλα σμίξαμε όλοι μαζί και διασκεδάσαμε έτσι όπως ξέρουμε να κάνουμε οι Δικαστριώτες. Η προσέλευση του κόσμου μεγάλη παρά τις δυσκολίες της εποχής και αυτό από μόνο του έκανε το γλέντι άκρως επιτυχημένο! Να ευχαριστήσουμε την ορχήστρα μας για το υπέροχο γλέντι καθώς και το κέντρο (Αμβρόσιος αιθουσα Δεξιώσεων) για την άψογη εξυπηρέτηση. Ένα μεγάλο ευχαριστώ και στους δωροθέτες μας που κάθε χρόνο βοηθούν.

Έκοψε την πίτα ο Σύλλογος Γυναικών Σπερχειάδας

Ως Πρόεδρος του Συλλόγου Γυναικών Σπερχειάδας θα ήθελα να ευχαριστήσω θερμά όλο τον κόσμο που παρευρέθηκε χθες στην κοπή της πίτας που οργάνωσε ο Σύλλογός μας, τιμώντας μας με την παρουσία και τη στήριξή του. Ένα μεγάλο ευχαριστώ αξίζει στις γυναίκες του Συλλόγου, που με την προσφορά, την εθελοντική τους βοήθεια και τη συνεργασία τους συνέβαλαν καθοριστικά στην επιτυχία της εκδήλωσης. Μαζί συνεχίζουμε, με ενότητα, διάθεση και αγάπη για τον Σύλλογό μας.

Με εκτίμηση: Βάσω Πατακιά



Η πίτα του Πολιτιστικού Συλλόγου Μαρμαριωτών



Σήμερα στις 8 Φεβρουαρίου 2026, στο Νέο Ηράκλειο Αττικής, ο Πολιτιστικός Σύλλογος Μαρμαριωτών Φθιώτιδας, πραγματοποίησε την καθιερωμένη ετήσια Γενική του Συνέλευση και την κοπή της Πρωτοχρονιάτικης πίτας για το 2026.

Ο Σύλλογος συνεχίζει με συνέπεια από το 1932 να στηρίζει την πολιτιστική ζωή και να ενισχύει τους δεσμούς, τα έθιμα και τη συλλογικότητα μεταξύ των μελών του.

Ιδιαίτερη συγκινητική στιγμή της εκδήλωσης ήταν η προσέλευση μελών 102 και 90 ετών που παρά τα χρόνια και τις δυσκολίες επέλεξαν να είναι ανάμεσα στους παραβρισκόμενους και να προτρέπουν τα μέλη του Συλλόγου να συνεχίσουν την πετυχημένη πορεία του.

Συγχαρητήρια στον Πολιτιστικό Σύλλογο Μαρμαριωτών Φθιώτιδας, και του χρόνου με υγεία.

ΜΟΡΦΩΤΙΚΟΣ & ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ «ΣΥΓΧΡΟΝΟΙ ΙΝΑΧΙΕΙΣ»: Κοπή πίτας 2026

Μέσα σε μια χαρούμενη και ζεστή εορταστική ατμόσφαιρα πραγματοποιήθηκε και φέτος η κοπή της πρωτοχρονιάτικης πίτας «του Μορφωτικού και Πολιτιστικού Συλλόγου Σύγχρονοι Ιναχίεις», με τη συμμετοχή πολλών μελών και φίλων του Συλλόγου. Επιβεβαιώνοντας με την παρουσία τους ότι ο πολιτισμός και οι παραδόσεις του τόπου παραμένουν ζωντανές και επίκαιρες.

Την πίτα ευλόγησε ο πατήρ Ιωάννης Καραμέρης δίνοντας το πνευματικό μήνυμα της νέας χρονιάς.

Η πρόεδρος του Συλλόγου κ. Ευτυχία Χριστοπούλου στην ομιλία της, έκανε αναφορά στις πολιτιστικές και μορφωτικές πρωτοβουλίες που υλοποιήθηκαν την περασμένη χρονιά, καθώς και στους στόχους και τις δράσεις που προγραμματίζονται για το 2026.

Την εκδήλωση τίμησαν με την παρουσία τους οι αντιδήμαρχοι του Δήμου Μακρακώμης: Γιώργος Μανίτας, Δημήτρης Μακρής, οι δημοτικοί Σύμβουλοι Αρβανίτη Βασιλική - Ελένη και Σπανός Κων/νος.

Επίσης ο πρόεδρος της αξιωματικής Αντιπολίτευσης του Δήμου Μακρακώμης Κώστας Καραγιάννης και οι Δημοτικοί Σύμβουλοι Καραπετσάκου Αικατερίνη και Δημήτρης Λιάγκας καθώς και ο πρόεδρος της Τοπικής Κοινότητας Καρπούζης Ιωάννης. Παραβρέθηκε επίσης ο Γραμματέας του Εκπολιτιστικού Συλλόγου Διλόφου Κουρέλης Κων/νος.

Το ΔΣ του Συλλόγου ευχαρίστησε όλους τους χωριανούς και τους φίλους του χωριού που παραβρέθηκαν και που στηρίζουν διαχρονικά τη δράση και το έργο του Συλλόγου.

Ευχόμαστε σε όλους Καλή και Ευλογημένη Χρονιά!



Τσικνοπέμπτη στη Φτέρη!

Τσικνοπέμπτη χωρίς γλέντι στην Φτέρη δεν γίνεται! Ο σύλλογος Γυναικών Φτέρης και τα μέλη του τσίκνισαν και έκοψαν την πίτα τους! Τα δώρα ήταν δύο τσάντες γυναικείες και οι τυχεροί ήταν ο κος Σκαραφίγκας Αθανάσιος και η Ταμί-ας του συλλόγου μας Έλλη Κατσικοπούλου.



Αδελφότητα Απανταχού Πτελεωτών. Κοπή πίτας

Πραγματοποιήθηκε η κοπή πίτας του Συλλόγου μας «Αδελφότητα Απανταχού Πτελεωτών», την Κυριακή 15 Φεβρουαρίου 2026 στο Δημοτικό σχολείο του χωριού μας, με μεγάλη συμμετοχή των μελών του, συγχωριανών και φίλων.

Χρόνια Πολλά, στους Απανταχού Πτελεώτες.

Και του χρόνου με υγεία. Να είμαστε όλοι καλά και να έχουμε τις ευκαιρίες να ανταμώνουμε και να χαϊρόμαστε στη μικρή μας πατρίδα.



ΠΡΩΤΟΧΡΟΝΙΑΤΙΚΗ ΠΙΤΑ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΑΠΑΝΤΑΧΟΥ ΜΑΚΡΑΚΩΜΙΤΩΝ



Ήταν ένας διπλός εορτασμός: κοπή της πρωτοχρονιάτικης πίτας και γιορτή γενεθλίων των 50 χρόνων του Συλλόγου των απανταχού Μακρακωμιτών!

Σε μια ζεστή, Μακρακωμίτικη ατμόσφαιρα στην υπέροχη αίθουσα ΟΙΩΝΟΣ, Άγγελου Γέροντα 7, στην Πλάκα, ένα πολυπληθές και ενθουσιώδες κοινό Μακρακωμιτών και φίλων γιορτάσαμε το διπλό γεγονός.

Αγκαλιές και φιλιά, Μακρακωμίτικες και όχι μόνο αναμνήσεις, πειράγματα, αλληλο-ενημερώσεις και σχέδια για επόμενες συναντήσεις γέμισαν από την πρώτη στιγμή τον χώρο.

Σε ένα σύντομο χαιρετισμό ο Πρόεδρος του Συλλόγου καλωσόρισε τους παραβρισκόμενους, έκανε μια σύντομη αναφορά στην διαδρομή των 50 χρόνων του Συλλόγου. Χαιρέτησε τους τρεις παρόντες στην εκδήλωση συγχωριανούς μας, που είχαν παραβρεθεί και υπέγραψαν την πράξη ίδρυσης του Συλλόγου στις 17 Ιανουαρίου 1976, στα γραφεία Μανίκα και Τάκη Αρβανίτη, Γαμβέτα 12, στο κέντρο της Αθήνας: τον Λευτέρη Αποστόλου, τον Κώστα Μαγουλά και το νεότερο ιδρυτικό μέλος, τον Κώστα Χορμόβα που τότε ήταν 19-20 χρόνων.

Σε μια ιδιαίτερη στιγμή, ο Λευτέρης Αποστόλου και Κώστας Μαγουλάς, με εμφανή συγκίνηση μοιράστηκαν με όλους μας τις αναμνήσεις τους από εκείνη την ιστορική συνάντηση, αλλά και τις εμπειρίες τους και τις σκέψεις τους για τα 50 χρόνια προσφοράς του Συλλόγου στην Μακρακώμη και τους Μακρακωμίτες.

Ο Πρόεδρος ανακοίνωσε ότι ο Σύλλογος ετοιμάζει μια σειρά δράσεων και εκδηλώσεων για την 50ή χρονιά λειτουργίας του, για τις οποίες ζήτησε την συνδρομή και την συμμετοχή όλων και έκλεισε με τις καλλίτερες ευχές για τους απανταχού Μακρακωμίτες, ενώ δεν παρέλειψε να καλέσει όλους να παραβρεθούν το επόμενο Σαββατοκύριακο στο 68ο Καρναβάλι της Μακρακώμης.

Ο Μανώλης Παναγιώτου ήταν ο τυχερός που βρήκε το φλουρί. Πάντα γερός και τυχερός, Μανώλη! Κέρδισε δύο (2) διπλές προσκλήσεις για την θεατρική παράσταση «Το καπλάνι της βιτρίνας» της Άλκης Ζέη, ευγενική προσφορά του Ιδρύματος Μιχάλη Κακογιάννη, το οποίο και ευχαριστούμε.

Ευχαριστούμε θερμά τον φίλο της Μακρακώμης, ιδιοκτήτη της αίθουσας ΟΙΩΝΟΣ κ. Νίκο Ζαφειρόπουλο για την γενναιόδωρη φιλοξενία και την άψογη εξυπηρέτηση της εκδήλωσής μας. Καλή χρονιά με υγεία και προκοπή σε όλους! Καλές Αποκριές!



ΚΑΡΝΑΒΑΛΙ ΜΑΚΡΑΚΩΜΗΣ:





Σύλλογος Νέων Βίτωλης Το Αποκριάτικο πάρτι...

Σάββατο 21 Φεβρουαρίου 2026. Ένα όμορφο απόγευμα με χορό και παιχνίδι, περάσαμε μικροί και μεγάλοι στο χωριό μας. Στο τέλος του πάρτι, αναδείξαμε τους νικητές, σε διάφορες κατηγορίες αποκριάτικων στολών και καταφέραμε να σπάσουμε τις πινιάτες για να γευτούμε τις λιχουδιές τους. Σας ευχαριστούμε όλους για την συμμετοχή σας Ευχόμαστε Καλή Σαρακοστή!



Και φέτος ο Πολιτιστικός Σύλλογος Μάκρης έκανε τη διαφορά!



«Αυτοί που βρίσκονται ψηλά λένε: Πόλεμος και Ειρήνη είναι δύο πράγματα ολότελα διαφορετικά. Όμως η ειρήνη τους κι ο πόλεμος τους μοιάζουν, όπως ο άνεμος κι η θύελλα.

Ο πόλεμος γεννιέται από την ειρήνη τους, καθώς ο γιος από τη μάνα. Έχει τα δικά της απαίσια χαρακτηριστικά.

Ο πόλεμός τους σκοτώνει, ό,τι άφησε όρθιο η ειρήνη τους ...»

Έχοντας ως «οδηγό» τους διαχρονικούς και δραματικά επίκαιρους στίχους του Μπέρτολτ Μπρεχτ, ο Πολιτιστικός Σύλλογος Μάκρης έστειλε και φέτος το δικό του μήνυμα στο Καρναβάλι της Μακρακώμης.

Η νέα γενιά γνωρίζει πολύ καλά, γιατί το βιώνει καθημερινά, τι έχει αφήσει όρθιο η ειρήνη τους και έρχεται ο πόλεμος να το αποτελειώσει.

Καταδικάζουμε τον πόλεμο.

Αποστρεφόμαστε την «ειρήνη» τους.

Σε ένα κόσμο που φλέγεται, σε ένα σύστημα που σαπίζει, «θα είμαστε πάντα στο πλευρό αυτών, που δεν έχουν τίποτα και στους οποίους δεν επιτρέπεται καν να απολαύσουν ειρηνικά το τίποτα που έχουν».

Οι φωτογραφίες του κειμένου είναι προσφορά του φωτογραφείου ΦΩΤΟ ΚΛΙΚ του Αντώνη Βλαχογιάννη.

Μακρακώμη 68ο Καρναβάλι: Τα πάντα όλα!



Τα... έσπασε και φέτος το 68ο Καρναβάλι Μακρακώμης.

Χιλιάδες επισκέπτες βρέθηκαν στην Δυτική Φθιώτιδα το μεσημέρι της Καθαράς Δευτέρας διασκεδάζοντας με την ψυχή τους στο πιο ιστορικό Καρναβάλι της Στερεάς Ελλάδας.

Το Καρναβάλι του Δήμου Μακρακώμης ήταν και φέτος ΕΔΩ!

Χρώματα, μουσική και η καλύτερη διάθεση της πόλης συναντήθηκαν και φέτος με ένα εξαιρετικό πρόγραμμα εκδηλώσεων!

Τα εκρηκτικά street parties, οι συναυλίες και οι μεγάλες παρελάσεις, φέτος δεν είχαν κανόνες... μόνο κέφι!

Η Μακρακώμη καλωσόρισε το 68ο Καρναβάλι και όπως συμβαίνει κάθε χρόνο, συγκέντρωσε τα βλέμματα όλης της Στερεάς Ελλάδας το τριήμερο των Αποκριών.

Την παρουσίαση του 68ου Καρναβαλιού Μακρακώμης έκανε ο Δημήτρης Λιάσκας, που αποτέλεσε για ακόμη μία χρονιά την «ψυχή» του θεσμού, συμβάλλοντας καθοριστικά στο κλίμα και στην οργάνωση της εκδήλωσης.

Τελικά το 68ο Καρναβάλι έγραψε ιστορία με τεράστια συμμετοχή και βάζει πλώρη για το επόμενο ... το 69ο



Καρναβάλι Σπερχειάδας 2026: Το απόλυτο υπέρ- ε



Η Σπερχειάδα φόρεσε τα γιορτινά της και έζησε ξανά τη μαγεία του καρναβαλιού!

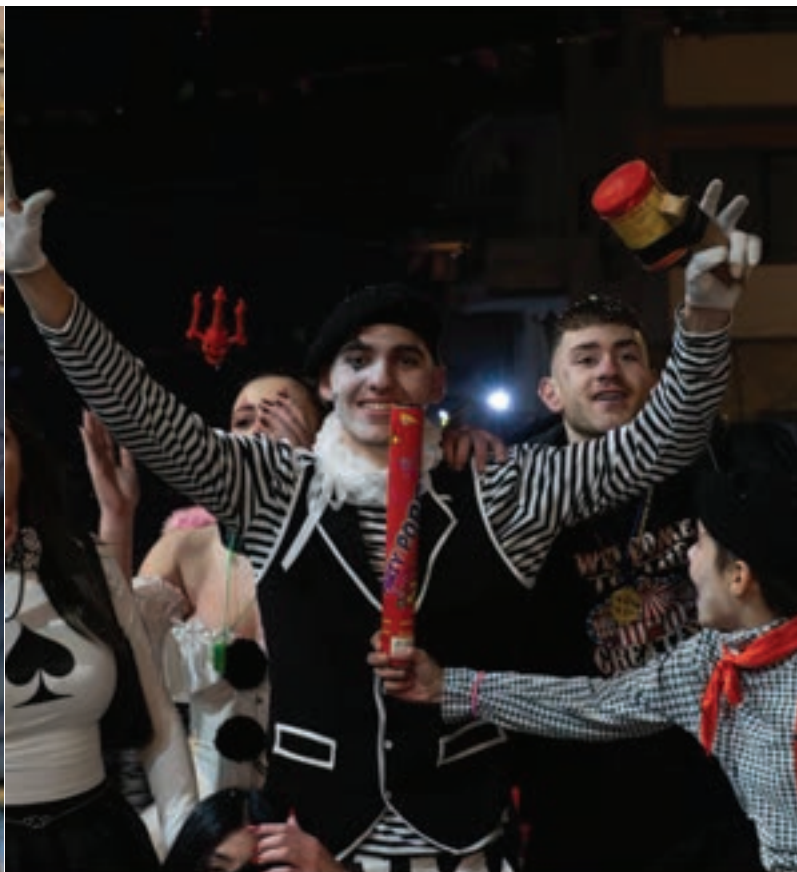
ΤΗΝ Κυριακή 22 Φεβρουαρίου 2026, από νωρίς το απόγευμα, η κεντρική πλατεία Σπερχειάδας μετατράπηκε σε ένα εκρηκτικό σκηνικό φαντασίας, μουσικής και κεφιού, φιλοξενώντας τη μοναδική βραδινή παρέλαση σε ολόκληρη τη Δυτική Φθιώτιδα.

ΚΑΙ φέτος, οι Θρυλικοί Βίκινγκς κατάκτησαν τη Σπερχειάδα! Μαζί τους, αρκετά ακόμη καρναβαλικά γκρουπ από τη Δυτική Φθιώτιδα και άλλες περιοχές, ήρθαν, παρέλασαν και συμμετείχαν σε μια βραδιά που κάθε χρόνο ανεβάζει τον πήχη ακόμα πιο ψηλά.

Η συμμετοχή του κόσμου είναι εντυπωσιακή, με ανθρώπους κάθε ηλικίας να γίνονται μέρος της μεγάλης αυτής γιορτής.

Σε ανάρτηση του ο Προέδρος της Κοινότητας Σπερχειάδας, Φώτης Γκικόκας, μεταξύ άλλων, τόνισε: «Θέλω να εκφράσω από καρδιάς ένα πολύ μεγάλο ευχαριστώ σε όλους όσους εργάστηκαν – στήριξαν και συνέβαλλαν στην επιτυχία των φετινών εκδηλώσεων του καρναβαλιού στη πόλη μας. Δίνουμε ραντεβού για το Καρναβάλι 2027 και για τις επόμενες όμορφες εκδηλώσεις που θα πραγματοποιηθούν στην πόλη μας.

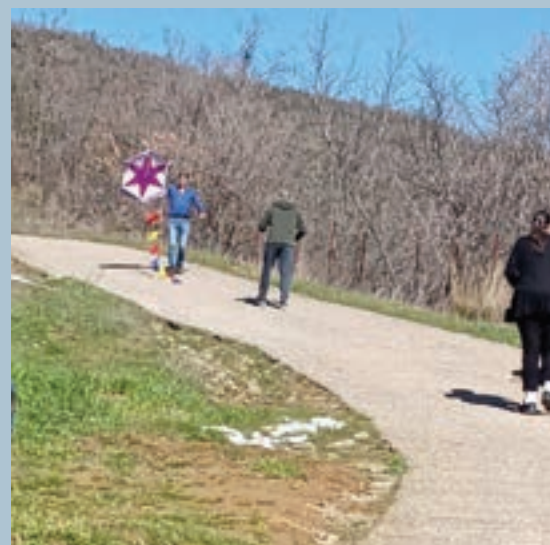
Θέαμα με Άρωμα Βίκινγκς και ONIRAMA Live !



ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΠΤΕΛΕΩΤΩΝ - ΚΑΘΑΡΗ ΔΕΥΤΕΡΑ!

Καθαρή Δευτέρα στον προφή-
τη Ηλία. Συγχωριανοί και φίλοι είχα-
με μία πολύ όμορφη μέρα γιορτάζοντας
μαζί την πρώτη μέρα της Σαρακοστής.

Και του χρόνου με υγεία. Καλή Σα-
ρακοστή, Χρόνια Πολλά !!!



Σύλλογος Νέων Βίτωσης Χρόνια πολλά στις Γυναίκες του χωριού μας

8η Μαρτίου-Παγκόσμια Ημέρα Γυναίκας και για μία ακόμη χρονιά ο Σύλλογος Νέων Βίτωσης, μοίρασε σε όλες τις γυναίκες του χωριού μας, από ένα γλαστράκι, για την γιορτή της γυναίκας..

Χρόνια πολλά σε όλες τις γυναίκες!



ΓΙΟΡΤΗ ΓΥΝΑΙΚΑΣ 2026 ...γιατί μόνο όλες μαζί ενωμένες μπορούμε



Μια αξέχαστη βραδιά με πολύ κέφι, τραγούδι και χορό οι γυναίκες της Μακρακώμης γιόρτασαν και φέτος τη γιορτή τους.

Η βραδιά είχε άρωμα γυναίκας και το γλέντι έγινε όπως μόνο οι γυναίκες ξέρουν. Τα μέλη του Συλλόγου γυναικών: ευχήθηκαν σε όλες τις παραβρισκόμενες γυναίκες «Χρόνια πολλά και καλή αντάμωση του Χρόνου!»



Ευχαρίστησαν βέβαια όλες τις γυναίκες για τη παρουσία τους και τη στήριξη στο Σύλλογο - Το δήμαρχο κ. Γιώργο Χατζή για τα γλυκά που προσφέρθηκαν - Το κ. Νίκο Παπαθεοδώρου για τη φιλοξενία και την άψογη εξυπηρέτηση - Το ανθοπωλείο του κ. Κόρδα - Και τους κ. Αλεξιά τη κ. Φέκα και το κ. Καραμέτο που κράτησαν ψηλά τη διασκέδαση όλο το βράδι.

Πολιτιστικός Σύλλογος Γιαννιτσούς και Ημέρα της Γυναίκας

Σήμερα 8.3.2026, ο Σύλλογος μας τίμησε τις γυναίκες του χωριού προσφέροντας τους λουλούδια πηγαίνοντας πόρτα πόρτα για να τους ευχηθούν και να τους χαρίσουν χαμόγελα και σεβασμό!!! Μια μικρή κίνηση αγάπης προς τις γυναίκες που αποτελούν την καρδιά της κοινωνίας μας!!! Χρόνια πολλά σε όλες τις γυναίκες!!!



Ευχές από το Πρόεδρο της Κοινότητας Γραμμένης



Το τραπέζι στρώθηκε ... ο Πρόεδρος της Κοινότητας Γραμμένης Διονύσης Κοντογεώργος, παραβρέθηκε και ευχήθηκε σε όλες τις γυναίκες του πλανήτη αλλά ιδιαίτερα στις γυναίκες της Γραμμένης. «Χρόνια πολλά ... ευτυχισμένα και του χρόνου με υγεία»!

Γιορτή γυναίκας στην Πτελέα

Χρόνια μας πολλά, χρόνια πολλά στις γυναίκες όλου του κόσμου και του χρόνου!!!

Ευχαριστούμε τον σύλλογο και τον πρόεδρο Πτελέας για την προσφορά τους, τα όμορφα λουλούδια!!!



Σπερχειάδα και Παγκόσμια Ημέρα Γυναίκας

Σήμερα είναι η μέρα μας... Έτσι λένε... Μόνο που οι γυναίκες δεν πρέπει να γιορτάζουν μόνο μια μέρα το χρόνο... αλλά κάθε μέρα του χρόνου!!!

Με αφορμή την Ημέρα της Γυναίκας, την Κυριακή 8 Μαρτίου 2026 ο Σύλλογος Γυναικών Σπερχειάδας προσκάλεσε τα μέλη του Συλλόγου του και όχι μόνο, σ' ένα δυνατό, κεφάλτο μεσημεριανό πάρτι, που πραγματοποιήθηκε στη καφετέρια «Αντίσταση», γεμάτο μουσική και κέφι, αφιερωμένο σε όλες τις γυναίκες.

Το Δ.Σ.Γ ΣΠΕΡΧΕΙΑΔΑΣ ευχαρίστησε θερμά τις γυναίκες που ανταποκριθή-

καν στη πρόσκληση και ευχήθηκε του χρόνου πιο δυναμικές και λαμπερές να γιορτάσουν και να διεκδικήσουν όλα όσα τους αξίζουν!!

Αφιέρωμα !!!

Κάθε γυναίκα είναι διαφορετική.

Κάθε μια είναι μοναδικά ατελής και ξεχωριστή με τον δικό της τρόπο.

Κάθε μια έχει τις δικές της πολύτιμες κρυμμένες πλευρές που αυξάνουν τη γοητεία της.

Μόνο σε ένα πράγμα είναι όλες ίδιες:

Στην επιθυμία να αγαπηθούν και να τις σεβαστούν...



9ος Ημιμαραθώνιος «



Την Κυριακή 22 Μαρτίου 2026 στην ιστορική και φιλόξενη Σπερχειάδα, στην καρδιά της Ρούμελης, για ακόμα μια χρονιά, ο Δήμος Μακρακώμης σε συνεργασία με τους τοπικούς φορείς και με τη θερμή υποστήριξη της τοπικής κοινωνίας έδειξαν την πραγματική ελληνική φιλοξενία και με αγάπη και μεράκι ανέδειξαν την πολιτιστική τους κληρονομιά και τον ιστορικό τους τόπο, με την άψογη διοργάνωση του αθλητικού - πολιτιστικού γεγονότος του Ημιμαραθωνίου δρόμου της περιοχής τους.

Μια ευγενική προσπάθεια από ανθρώπους που αγαπούν τον αθλητισμό και που με εθελοντική εργασία προσφέρουν τα καλύτερα τόσο για τον τόπο τους, όσο και για ολόκληρη την κοινωνία.

Με καλή διάθεση όλοι οι εθελοντές υποδέχονταν όλους τους συμμετέχοντες αθλητές του Ημιμαραθωνίου αλλά και τους συνοδούς!



«Αθανάσιος Ακρίδας»



Ο Ημιμαραθώνιος της Σπερχειάδας είναι από τους καλύτερους στην επαρχία οργανωμένος αγώνας από όλες τις απόψεις, με πλούσιες παροχές, όμορφη και ευχάριστη διαδρομή, ευχάριστους εθελοντές, θερμή υποδοχή με πλούσια παραδοσιακά κεράσματα για τους συμμετέχοντες αλλά και τους συνοδούς, απονομές επάθλων νικητών σε όλες τις κατηγορίες.

Ο Δήμος Μακρακώμης με επικεφαλής τον αντιδήμαρχο του αθλητισμού Δημήτρη Μακρή και πρωτεργάτη το λάτρη του αθλητισμού, Δημήτρη Κοτορλό, παρουσίασαν μια εξαιρετική διοργάνωση.

Αξίζει να σημειωθεί ότι η Οργανωτική Επιτροπή στο πλαίσιο του 9ου Ημιμαραθωνίου Σπερχειού, οργάνωσε την μεταφορά των αθλητών από την Αθήνα προς τον τόπο διεξαγωγής του αγώνα και την επιστροφή, με λεωφορείο.





ΠΛΑΤΥΣΤΟΜΟ: 25η Μαρτίου

Στη πλατεία του χωριού τους βρέθηκαν σήμερα 25.03.2026 οι Πλατυστομάτες και κατέθεσαν στεφάνι σε μνήμη των ηρώων του 1821. Ζήτω η 25η Μαρτίου. Ζήτω το Έθνος!



ΣΤΑΓΙΑ: 25Η Μαρτίου Δόξα και τιμή στους ήρωες μας!

Εδώ στην «άγονη γραμμή» και στις απομακρυσμένες μικρές πατρίδες, είναι ευλογία να παραβρίσκεσαι και να τιμάς αυτή τη μέρα, τους ήρωες προγόνους σου, που θυσιάσαν τα πάντα για την ελευθερία..

Δεν είναι υποχρέωση, ούτε τυπική διαδικασία.. η κατάθεση στεφάνου, που είναι πλεγμένο από τις δάφνες του χωριού μας, είναι ένα ιερό καθήκον και δίνει αξία στη πιο σεμνή τελετή.. δόξα και τιμή στους ήρωες μας!!



ΛΕΥΚΑΔΑ



Η Εθνική επέτειος στη Λευκάδα

Με κάθε επισημότητα πραγματοποιήθηκε σήμερα ο εορτασμός της Εθνικής Επετείου της 25ης Μαρτίου 1821 στην έδρα του Δήμου την Σπερχειάδα, παρουσία των αρχών του τόπου και πολιτών. Στον Ιερό Ναό Αγίου Νικολάου έγινε η πανηγυρική Θεία Λειτουργία. Ακολούθησε η επιμνημόσυνη δέηση, η κατάθεση στεφάνων στο Ηρώο της πόλης και η μαθητική παρέλαση στην κεντρική πλατεία.



Αγιος Γεώργιος

Η 25η Μαρτίου στο Δήμο μας

Η 25η Μαρτίου είναι μια ημέρα βαθιά χαραγμένη στη συλλογική μας μνήμη. Μια ημέρα που ενώνει την πίστη με την ιστορία, την ελπίδα με τον αγώνα, το παρελθόν με το παρόν.

Τιμούμε τους αγωνιστές του 1821 που πίστεψαν περισσότερο στην ελευθερία παρά στον φόβο και απέδειξαν πως δεν χαρίζεται, αλλά κατακτάται με θυσίες, ενότητα και αποφασιστικότητα.

Παράλληλα, τιμούμε τον Ευαγγελισμό της Θεοτόκου, σύμβολο αγάπης, ελπίδας και πνευματικής αναγέννησης.



Σύλλογος Νέων Βίτωλης: 25η Μαρτίου 2026

Με κάθε επισημότητα πραγματοποιήθηκε σήμερα ο εορτασμός της Εθνικής Επετείου της 25ης Μαρτίου 1821 στην έδρα του Δήμου την Σπερχειάδα, παρουσία των αρχών του τόπου και πολιτών. Στον Ιερό Ναό Αγίου Νικολάου έγινε η πανηγυρική Θεία Λειτουργία. Ακολούθησε η επιμνημόσυνη δέηση, η κατάθεση στεφάνων στο Ηρώο της πόλης και η μαθητική παρέλαση στην κεντρική πλατεία.



Οι Πασχαλινές εκδηλώσεις του Π.Σ. Γιαννιτσούς

Βazaar πασχαλινών δημιουργιών 6.4.2026

Με χαρά μας πραγματοποιήσαμε το πασχαλινό bazaar του Συλλόγου μας που περιλάμβαναν πασχαλινές δημιουργίες με χειροποίητες λαμπάδες και διακοσμητικές πασχαλινές κατασκευές. Ευχαριστούμε θερμά όλους όσους στήριξαν και ενίσχυσαν με τη συμμετοχή τους τον Σύλλογο μας. Ενημερώνουμε ότι έχουν απομείνει πασχαλινά είδη, όπως λαμπάδες, διακοσμητικά, χειροποίητες δημιουργίες, τα οποία θα διατεθούν τη Μ. Πέμπτη στο βάψιμο των αυγών στην πλατεία του χωριού. Σας ευχαριστούμε από καρδιάς και σας ευχόμαστε Καλό Πάσχα με υγεία!



Βάψιμο αυγών 9.4.2026

Τα παραδοσιακά αυγά βάφτηκαν με αγάπη και το γέλιο μικρών και μεγάλων στην πλατεία του χωριού μας, κρατώντας ζωντανά τα έθιμα και την παράδοση μας!!!

Θα θέλαμε να ευχαριστήσουμε τον κ Κουφιώτη για τα αυγά και για την στήριξη του συλλόγου από την πρώτη ημέρα

Καλή Ανάσταση με υγεία, αγάπη και φως σε όλους !!



Αναβίωση εθίμου καψίματος του Ιούδα 12.4.2026

«Φωτιές, χαμόγελα και παράδοση». Με μεγάλη επιτυχία πραγματοποιήθηκε στις 12.04.2026 Κυρακή του Πάσχα το απόγευμα στις 18:00 στη πλατεία του χωριού, το κάψιμο του Ιούδα από τον Πολιτιστικό μας Σύλλογο. Ευχαριστούμε όλους για την παρουσία σας σε αυτήν την όμορφη πασχαλινή γιορτή, συμβάλλοντας στη διατήρηση των παραδόσεων!! Μια ανάμνηση που ζει χρόνια για τους μεγαλύτερους, ενώ, για τους μικρότερους μια εικόνα που μόλις έγινε μνήμη!!!



Πασχαλινές κατασκευές από το Σύλλογο Νέων Βιτώνης

Επιμέλεια: Γιολάντα Νιώρα

Τσικνοπέμπτη χωρίς γλέντι στην Φτέρη δεν γίνεται! Ο σύλλογος Γυναικών Φτέρης και τα μέλη του τσίκνισαν και έκοψαν την πίτα τους!

Τα δώρα ήταν δύο τσάντες γυναικείες και οι τυχεροί ήταν ο κος Σκαραφίγκας Αθανάσιος και η Ταμίας του συλλόγου μας Έλλη Κατσικοπούλου.



ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΑΠΑΝΤΑΧΟΥ ΠΤΕΛΕΩΤΩΝ: ΠΑΣΧΑΛΙΝΟ ΒΑΖΑΡ

Είκοσι περίπου εκθέτες πρόσφεραν τα προϊόντα τους ή δημιούργησαν χρηστικά αντικείμενα, είδη διακόσμησης και έργα τέχνης με σκοπό να βοηθήσουν το Σύλλογό μας και κατ' επέκταση το χωριό μας στη δημιουργία του Πασχαλινού bazaar.

Η έκθεση - bazaar στήθηκε στο κτήριο του Δημοτικού Σχολείου του χωριού και άνοιξε τη Μεγάλη Τετάρτη, μετά από το Ευχέλαιο, στις 11.00 πμ.

Τη Μεγάλη Παρασκευή και το Μεγάλο Σάββατο το bazaar ήταν ανοικτό από 11.00 πμ ως 6.00 μμ.



Πουγκάκια – Λιτανεία Σίχνα

Η λιτανεία «Σίχνα» αποτελεί ένα σημαντικό θρησκευτικό και πολιτιστικό έθιμο του χωριού Πουγκάκια, που αναβιώνει κάθε χρόνο την δεύτερη ημέρα του Πάσχα με τη συμμετοχή των κατοίκων και των επισκεπτών. Μετά τη θεία λειτουργία, οι πιστοί συνοδεύουν τις ιερές εικόνες σε πομπή στους δρόμους του χωριού, σε μια κατανυκτική ατμόσφαιρα γεμάτη ευλάβεια και παράδοση.

Τα «Σίχνα» δεν είναι απλώς μια θρησκευτική τελετή, αλλά και μια ευκαιρία σύσφιξης των δεσμών των κατοίκων του χωριού, διατηρώντας ζωντανά και τα έθιμα των προγόνων μας.

Πηγή: Σύλλογος ΦΙΛΩΝ Πουγκακίων



Έκθεση ασπρόμαυρης φωτογραφίας στο Λαογραφικό Μουσείο Δικάστρου

Ανάρτηση του Προέδρου του ΔΣ του Μουσείου κ. Γκίολα Χρήστου
Με μεγάλη χαρά, συγκίνηση και ευχαρίστηση υλοποιήσαμε στις 16/4/2026 στην αίθουσα εκδηλώσεων του Μουσείου μας, έκθεση φωτογραφίας με θέμα: «Ο Φθιwtικός Τυμφρηστός μέσα από την ασπρόμαυρη φωτογραφία».

Κεντρικός ομιλητής και τιμώμενο πρόσωπο ο «άοκνος εργάτης» της διάσωσης, ανάδειξης και προβολής του λαϊκού πολιτισμού της περιοχής Τυμφρηστού και του Δήμου μας, συνταξιούχος δάσκαλος Τάκης Ευθυμίου.

Οι φωτογραφίες που μας παρουσίασε ήταν ένα μικρό μέρος από το τεράστιο αρχείο που διατηρεί με επιμέλεια και μεράκι. Μπορεί να ήταν ασπρόμαυρες, γέμισαν όμως με ΧΡΩΜΑΤΑ την ψυχή, την καρδιά και τον νου μας, αφού μας μετέφεραν εικόνες και συναισθήματα από την κοινωνική και πολιτιστική ζωή μιας άλλης εποχής, ξυπνώντας μέσα μας μνήμες από τα παιδικά μας χρόνια, από τα βιώματά μας ή ακόμα και από τις αφηγήσεις των παλιότερων προς τους νεότερους.

Ευχαριστούμε θερμότατα τον κ. Ευθυμίου γι' αυτό το νοσταλγικό ταξίδι στο παρελθόν. Σε κείνες τις απλές και δύσκολες εποχές, που όμως ήταν γεμάτες από αγάπη, αλληλεγγύη, σεβασμό και ανθρωπιά!! Επίσης τον ευχαριστούμε για την προσφορά στο Μουσείο τριών ιστορικών βιβλίων, από το πλούσιο συγγραφικό του έργο!!!

Την εκδήλωσή μας τίμησαν ο Πανοσιολογιότατος κ. Παρθένιος, ηγούμενος της Ιεράς Μονής Αγίου Αθανασίου Περιβλέπτου. Ο Πρόεδρος του Συλλόγου Απανταχού Δικαστριωτών κ. Καρφής Ιωάννης. Ο πρόεδρος της Τοπικής Κοινότητας Δικάστρου κ. Αγγελόπουλος Κων/νος. Ο κ. Γεώργιος Σωτηρόπουλος σχολικός σύμβουλος Β/θμιας Εκπ/σης Νομού Ευρυτανίας και η κ. Βαλιάννα Αρβανίτη, δημοτική σύμβουλος Δήμου Μακρακώμης!!

Ευχαριστούμε όλους όσους συνέβαλαν στην υλοποίηση της εκδήλωσης και όσους μας τίμησαν με την παρουσία τους.



Βίτωλη: Γιορτή Ζωοδόχου Πηγής

Η σημερινή ημέρα 17.4.2026, Γιορτή Ζωοδόχου Πηγής, είναι ημέρα λαμπρής γιορτής, γιορτάζει η εκκλησία μας, η Παναγία μας και ο Σύλλογος μας.

Πανηγυρική θεία λειτουργία τελέστηκε σήμερα με την παρουσία πλήθος κόσμου και τιμητική η παρουσία των Αγίων Πατέρων π. Ιερωδιωνα, π. Παρθενίου π. Παναγιώτη Λιτόπουλου και π. Δημητρίου Υφαντή που συλλειτουργήσαν με τον π. Αθανάσιο. Ακολούθησε προσφορά εδεσμάτων, κέφι και χορός.

Χρόνια πολλά και ευλογημένα!!!





4ο Circus Street Food Festival στη Σπερχειάδα

Η πλατεία της Σπερχειάδας γέμισε το βράδυ του Σαββάτου 18.4.2026 με εκατοντάδες επισκέπτες, που συμμετείχαν στο φεστιβάλ γεύσης και διασκέδασης.

Για τέταρτη συνεχόμενη χρονιά, οι παρευρισκόμενοι απόλαυσαν μια ποικιλία από γαστρονομικές προτάσεις, με παραδοσιακές γεύσεις να συνδυάζονται με σύγχρονες πινελιές.

Ήταν μια πραγματικά εξωστρεφής διήμερη εκδήλωση με εξαιρετικά τοπικά προϊόντα, πλούσιο πρόγραμμα για μικρούς και μεγάλους και φυσικά τον υπέροχο Κώστα Τουρνά!

Συγχαρητήρια στον Δήμο Μακρακώμης, στον Εμπορικό και Βιοτεχνικό Σύλλογο Σπερχειάδας και στην Κοινότητα Σπερχειάδας, για την άψογη διοργάνωση και τη σημαντική αυτή δράση που αναδεικνύει την περιοχή και στηρίζει την τοπική επιχειρηματικότητα.





Με επιτυχία διεξήχθη το τριήμερο Goulinas Volcano Enduro στην Κοινότητα Σπερχειάδας

Με ιδιαίτερη επιτυχία και εντυπωσιακή συμμετοχή πραγματοποιήθηκε το τριήμερο 24, 25 και 26 Απριλίου 2026 το Goulinas Volcano, ο αγώνας ορεινής ποδηλασίας Enduro που για 4η συνεχή χρονιά μετέτρεψε τον Γουλινά και τη Σπερχειάδα σε επίκεντρο του αθλητικού τουρισμού.

Αθλητές από την Ελλάδα και το εξωτερικό έδωσαν το παρών στους πρόποδες του Γουλινά, αναμετρώνμενοι σε 11 ειδικές διαδρομές με αφετηρία την Πλατεία Εθνικής Αντιστάσεως της Σπερχειάδας.

Το βουνό, με την εντυπωσιακή πανοραμική θέα αποτέλεσε για ακόμη μία χρονιά ιδανικό σκηνικό για ένα αγώνα υψηλών απαιτήσεων και έντονων συγκινήσεων.

Ο Δήμος Μακρακώμης, συνδιοργανωτής της εκδήλωσης μαζί με τον σύλλογο Goulinas Adventure, την Περιφέρεια Στερεάς Ελλάδας και το Enduro Greek Series, εκφράζει την ικανοποίησή του για την άρτια διεξαγωγή του αγώνα και ευχαριστεί θερμά όλους όσους συνέβαλαν στην επιτυχία του — αθλητές, εθελοντές, συνεργάτες, συλλόγους και κατοίκους της περιοχής.

Εκδηλώσεις όπως το Goulinas Volcano αναδεικνύουν τις δυνατότητες της περιοχής μας και ενισχύουν την παρουσία του Δήμου Μακρακώμης στον χάρτη του αθλητικού τουρισμού.



Γυμνάσιο Σπερχειάδας: Ημέρα Μνήμης των Θυμάτων του Ολοκαυτώματος



Στο πλαίσιο της Διεθνούς Ημέρας Μνήμης των Θυμάτων του Ολοκαυτώματος (27 Ιανουαρίου), πραγματοποιήθηκε στο σχολείο μας εκπαιδευτική δράση με στόχο την ενημέρωση και την ευαισθητοποίηση των μαθητών/τριών του Γυμνασίου σχετικά με τα εγκλήματα κατά της ανθρωπότητας και το ιστορικό γεγονός του Ολοκαυτώματος.

Κατά τη διάρκεια της δράσης παρουσιάστηκε ψηφιακό εκπαιδευτικό υλικό μέσα από το οποίο οι μαθητές/τριες ενημερώθηκαν για την έννοια των εγκλημάτων κατά της ανθρωπότητας, το ιστορικό πλαίσιο του Β' Παγκοσμίου Πολέμου, την άνοδο του ναζισμού, τον συστηματικό διωγμό και την εξόντωση των Εβραίων της Ευρώπης. Ιδιαίτερη αναφορά έγινε στον αντισημιτισμό, στη ναζιστική ιδεολογία, στους Νόμους της Νυρεμβέργης, στο πογκρόμ της «Νύχτας των Κρυστάλλων» και στη λειτουργία του στρατοπέδου συγκέντρωσης - εξόντωσης του Άουσβιτς.

Η παρουσίαση ολοκληρώθηκε με την προβολή του ντοκιμαντέρ «Life Will Smile», το οποίο αφηγείται την προσωπική μαρτυρία του 84χρονου Χαΐμ Κωνσταντίν, ενός από τους τελευταίους επιζώντες του Ολοκαυτώματος, σε σκηνοθεσία του Ελληνοαμερικανού δημιουργού Drey Kleanthous. Η ανθρώπινη διάσταση της αφήγησης συνέβαλε ουσιαστικά στην κατανόηση της ιστορικής μνήμης και στην ανάγκη διατήρησής της. Την επιμέλεια του εκπαιδευτικού υλικού είχε η εκπαιδευτικός Αγγελική Παλαιοθοδώρου (ΠΕ02), ενώ την παρουσίαση ανέλαβε η Κερασία Τηλιοπούλου (ΠΕ02).

Η δράση εντάσσεται στις προσπάθειες του σχολείου μας να καλλιεργήσει τον σεβασμό στα ανθρώπινα δικαιώματα, την ιστορική συνείδηση και την απόρριψη κάθε μορφής ρατσισμού και μισαλλοδοξίας.

Πηγή: <https://blogs.sch.gr>

1ο Δημ. Σχολείο Σπερχειάδας: Ενημερωτική δράση Αγωγής Υγείας



Τη Δευτέρα 26 Ιανουαρίου 2026 επισκέφθηκε το σχολείο μας κλιμάκιο ιατρών από το Κέντρο Υγείας Μακρακώμης.

Οι μαθητές μας συμμετείχαν σε μια όμορφη και χρήσιμη δράση για την υγεία. Οι γιατροί μίλησαν στα παιδιά με απλό και ευχάριστο τρόπο για τα μικρόβια, τις λοιμώξεις και το πώς μπορούμε να προστατεύουμε τον εαυτό μας και τους γύρω μας. Μέσα από παραδείγματα και εικόνες, οι μαθητές έμαθαν πόσο σημαντικό είναι να πλένουμε συχνά τα χέρια μας και να προσέχουμε την καθαριότητά μας.

Τα παιδιά άκουσαν με μεγάλο ενδιαφέρον, έκαναν ερωτήσεις και έμαθαν πολλά χρήσιμα πράγματα που θα τους βοηθήσουν στην καθημερινή τους ζωή.

Το σχολείο μας ευχαριστεί θερμά το Κέντρο Υγείας Μακρακώμης για την επίσκεψη και την πολύτιμη βοήθειά του!

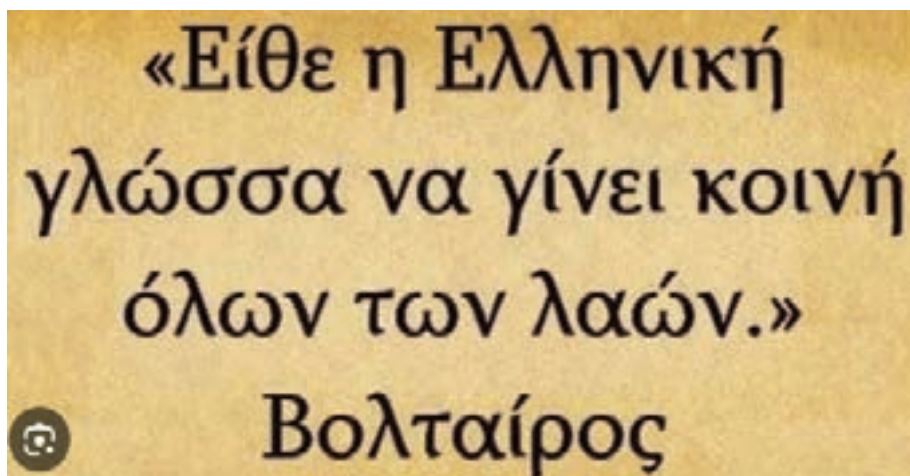
ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΣΠΕΡΧΕΙΑΔΑΣ: Η Ελληνική Γλώσσα «Ταξιδεύει»

Με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Ελληνικής Γλώσσας, που γιορτάζεται κάθε χρόνο στις 9 Φεβρουαρίου, οι μαθητές και των τριών τάξεων του Γυμνασίου Σπερχειάδας είχαν την ευκαιρία να εμβαθύνουν στον πλούτο της μητρικής τους γλώσσας.

Η φιλόλογος του σχολείου, κ.Παλαιοθοδώρου Αγγελική, ανέλαβε να ενημερώσει τους μαθητές για τη διαχρονική αξία της ελληνικής λαλιάς, η οποία αποτελεί θεμέλιο λίθο του παγκόσμιου πολιτισμού. Η ημερομηνία αυτή δεν επιλέχθηκε τυχαία, καθώς συμπίπτει με την ημέρα μνήμης του εθνικού μας ποιητή, Διονυσίου Σολωμού.

Γιατί γιορτάζουμε;

Η ελληνική γλώσσα δεν είναι απλώς ένα μέσο επικοινωνίας, αλλά ένας ζωντανός οργανισμός που εξελίσσεται εδώ και χιλιετίες. Όπως επισημαίνεται και από την UNESCO, ο εορτασμός αυτός στοχεύει στην ανάδειξη της οικουμενικότητας των ελληνικών, μιας γλώσσας που δάνει-



σε ορολογία στις επιστήμες, τις τέχνες και τη φιλοσοφία παγκοσμίως.

Η Δράση στο Σχολείο

Κατά τη διάρκεια της ενημέρωσης, οι μαθητές του Γυμνασίου Σπερχειάδας ήρθαν σε επαφή με:

- Τη σπουδαιότητα της σωστής χρήσης της γλώσσας στην καθημερινότητά μας.

- Την ιστορική διαδρομή των ελλη-

νικών, από την αρχαιότητα έως σήμερα.

•Τις παγκόσμιες διαστάσεις της γλώσσας μας, η οποία αναγνωρίζεται πλέον επίσημα ως διεθνής πολιτιστική κληρονομιά.

Τέτοιες πρωτοβουλίες υπενθυμίζουν στη νέα γενιά πως η γλώσσα είναι η ταυτότητά μας και το πολυτιμότερο εργαλείο σκέψης και έκφρασης.

Πηγή: <https://blogs.sch.gr>



Στο πλαίσιο εορτασμού της Ημέρας Ασφαλούς Πλοήγησης στο Διαδίκτυο, την Παρασκευή 6 Φεβρουαρίου 2026, οι μαθητές και οι μαθήτριες της Ε' και ΣΤ' τάξης του σχολείου μας παρακολούθησαν, μέσω τηλεδιάσκεψης, ενημέρωση για την ασφαλή χρήση του διαδικτύου.

Η δράση πραγματοποιήθηκε σε συνεργασία με τη Διεύθυνση Δίωξης Κυβερνοεγκλήματος της Ελληνικής Αστυνομίας και το Πανελλήνιο Σχολικό Δίκτυο (ΠΣΔ) του Υπουργείου Παιδείας.



1ο Δημ. Σχολείο Σπερχειάδας: Διαδίκτυο και ασφαλής πλοήγηση

Τα παιδιά ενημερώθηκαν με απλό και κατανοητό τρόπο για τη σωστή πλοήγηση στο διαδίκτυο, τους κινδύνους των μέσων κοινωνικής δικτύωσης, τον διαδικτυακό εκφοβισμό και τη σημασία της προστασίας των προσωπικών δεδομένων.

Η ενημέρωση βοήθησε τους μαθητές να κατανοήσουν πόσο σημαντικό είναι να χρησιμοποιούν το διαδίκτυο με ασφάλεια, υπευθυνότητα και σεβασμό.

Πηγή: <https://blogs.sch.gr>

ΕΠΑΛ Μακρακώμης: Καλλιέργεια της ακτινιδιάς

Με ιδιαίτερο ενδιαφέρον οι μαθητές/μαθήτριές μας παρακολούθησαν την ενημέρωση από τον γεωπόνο Βασίλειο Μουστερή, ο οποίος μας παρουσίασε, μέσα από αναλυτικές διαφάνειες, πολύτιμες πληροφορίες σχετικά με την καλλιέργεια της ακτινιδιάς, τις απαιτήσεις της, τις καλλιεργητικές φροντίδες και τις προοπτικές της.

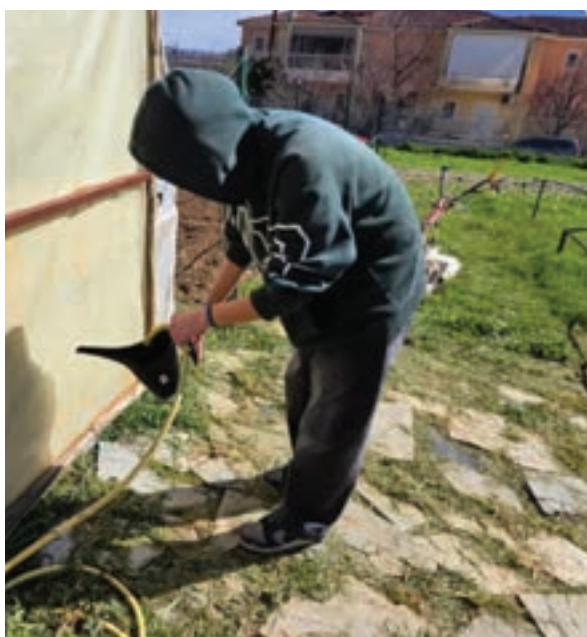
Η δράση αυτή αποτελεί μέρος της βιωματικής μας προσέγγισης στη μάθηση, καθώς σε επόμενο στάδιο θα προχωρήσουμε στην εγκατάσταση της ακτινιδιάς στον χώρο του θερμοκηπίου του σχολείου μας.

Ευχαριστούμε θερμά τον κ. Μουστερή για την πολύτιμη συμβολή του και την υποστήριξή του στις εκπαιδευτικές μας δράσεις!



Προετοιμασία θερμοκηπίου από το ΕΠΑΛ Μακρακώμης

Με ενθουσιασμό και πολλή όρεξη, οι μαθητές του Επαλ Μακρακώμης με την καθοδήγηση των καθηγητών τους, προχώρησαν στην προετοιμασία του σχολικού μας θερμοκηπίου, φυτεύοντας δέντρα και εποχιακά φυτά σε ελεύθερους χώρους του σχολείου τους.



ΣΤΗΝ ΚΟΡΥΦΗ ΤΗΣ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΣ ΚΑΙ ΣΤΟΥΣ «8» ΤΗΣ ΕΛΛΑΔΑΣ ΤΟ ΕΠΑΛ ΤΗΣ ΜΑΚΡΑΚΩΜΗΣ



Θερμά συγχαρητήρια στους μαθητές και τους προπονητές του ΕΠΑΛ Μακρακώμης για την κατάκτηση της 1ης θέσης στο Σχολικό Πρωτάθλημα Ποδοσφαίρου!

Μετά από έναν συγκλονιστικό τελικό που κρίθηκε στα πέναλτι απέναντι στο ΕΠΑΛ Λιβαδειάς, η ομάδα μας απέδειξε τι σημαίνει πείσμα, ήθος και ομαδική δουλειά. Με αυτή τη νίκη, το σχολείο μας συγκαταλέγεται πλέον στις 8 καλύτερες σχολικές ομάδες της χώρας!

Η νεολαία μας συνεχίζει να γράφει τη δική της ιστορία στον αθλητισμό και μας γεμίζει υπερηφάνεια. Καλή επιτυχία στην επόμενη φάση!

Δράση δεντροφύτευσης από το 1ο Δημοτικό Σχολείο Σπερχειάδας:

Στο πλαίσιο του Προγράμματος Σπουδών «Δράσεις Ενεργού Πολίτη» που υλοποιείται στα Εργαστήρια Δεξιοτήτων, την Παρασκευή 27 Μαρτίου 2026, πραγματοποιήθηκε στον προαύλιο χώρο του σχολείου μας μια ιδιαίτερα όμορφη δράση δεντροφύτευσης.

Ο Σύλλογος Γονέων και Κηδεμόνων του σχολείου μας σε συνεργασία με τους εκπαιδευτικούς του σχολείου μας ανέλαβε την υλοποίηση της δράσης με μεγάλη προθυμία και συνέβαλε καθοριστικά στην επιτυχή πραγματοποίησή της, αποδεικνύοντας για ακόμη μία φορά ότι βρίσκεται διαρκώς αρωγός στο έργο του σχολείου μας.

Οι μαθητές συμμετείχαν με μεγάλο ενθουσιασμό και ιδιαίτερο ενδιαφέρον, συνεργάστηκαν, φύτεψαν δέντρα και μέσα από τη βιωματική διαδικασία κατανόησαν τη σημασία της προστασίας του φυσικού περιβάλλοντος και της φροντίδας του πρασίνου. Ιδιαίτερα σημαντική ήταν η παρουσία του Αντιδημάρχου κ. Υφαντή Αλέξανδρου και εργατών του Δήμου, τους οποίους ευχαριστούμε πολύ, οι οποίοι, μαζί με τα παιδιά, φύτεψαν τα δέντρα και τα καθοδηγούσαν καθ' όλη τη διάρκεια της δράσης. Εκφράζουμε τις θερμές μας ευχαριστίες προς τον Σύλλογο Γονέων και Κηδεμόνων του σχολείου μας, καθώς και προς τον κ. Κραββαρίτη Νίκο, ιατρό μικροβιολόγο, για την ευγενική προσφορά των δέντρων. Η ευαισθησία, η γενναιοδωρία και η διαρκής διάθεσή τους για προσφορά αποτελούν πολύτιμη στήριξη για τη σχολική μας κοινότητα και συμβάλλουν ουσιαστικά στη βελτίωση του σχολικού μας περιβάλλοντος.

Τέτοιες δράσεις ενισχύουν τον παιδαγωγικό ρόλο του σχολείου και συμβάλλουν ουσιαστικά στη διαμόρφωση υπεύθυνων και ενεργών πολιτών με σεβασμό προς το περιβάλλον.



Με ιδιαίτερη χαρά και υπερηφάνεια από το διδακτικό προσωπικό του ΕΠΑΛ Μακρακώμης, ανακοινώθηκε η υλοποίηση του έργου υδροπονίας, μιας δράσης που συνδυάζει τη γνώση, την καινοτομία και την περιβαλλοντική ευαισθητοποίηση.

Οι μαθητές είχαν την ευκαιρία να γνωρίσουν από κοντά τη μέθοδο της υδροπονικής καλλιέργειας, να συμμετάσχουν ενεργά στη διαδικασία και να κατανοήσουν τη σημασία της βιώσιμης ανάπτυξης και της σύγχρονης γεωπονίας.

Στο πλαίσιο της δράσης, θα πραγματοποιηθεί και βιωματική καλλιέργεια ντομάτας σε πραγματικές συνθήκες, ενισχύοντας τη μαθησιακή εμπειρία μέσα από την πράξη. Μέσα από τη συνεργασία, την έρευνα και τη δημιουργική συμμετοχή, οι μαθητές ανέπτυσσαν δεξιότητες που προάγουν την υπευθυνότητα και την οικολογική συνείδηση.

Η δράση αυτή αποτελεί ένα ακόμη βήμα προς ένα σχολείο ανοιχτό στη γνώση, την καινοτομία και το μέλλον.



Υδροπονία - Καινοτομία & Περιβάλλον

Θερμές ευχαριστίες σε όλους όσους συνέβαλαν στην υλοποίηση του εγχειρήματος. Ιδιαίτερη αναφορά αξίζει στον Διευθυντή του σχολείου, ο οποίος με την πρωτοβουλία του για

την προμήθεια του υδροπονικού συστήματος και τη συνεχή του παρότρυνση υπήρξε καθοριστικός παράγοντας για την πραγματοποίηση αυτής της δράσης.

Παγκόσμια Ημέρα της Γυναίκας: Κι όμως κάποιοι εκπαιδευτικοί επιμένουν...



Με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα της Γυναίκας στις 8 Μαρτίου, οι μαθητές και οι μαθήτριες της Γ' τάξης του Γυμνασίου Σπερχειάδας, στο πλαίσιο των Δράσεων του Ενεργού Πολίτη την τρέχουσα σχολική χρονιά, ασχολήθηκαν με το ζήτημα των στερεοτύπων φύλου και ιδιαίτερα με τις προκαταλήψεις που εξακολουθούν να επηρεάζουν τη θέση της γυναίκας στη σύγχρονη κοινωνία.

Προβληματιστήκαμε, ανταλλάξαμε απόψεις και εκφραστήκαμε δημιουργικά, μέσα από την κατασκευή αφισών. Κατά τη διάρκεια της δράσης, δουλέψαμε με οπτικοακουστικό υλικό, παρακολουθήσαμε σχετικές κινηματογραφικές ταινίες και συζητήσαμε πάνω σε αυτές.

Έτσι, μπορέσαμε να αναγνωρίσουμε στερεοτυπικές αντιλήψεις, να συγκρίνουμε διαφορετικές κοινωνίες και

να συνδέσουμε όσα μάθαμε με τη δική μας καθημερινότητα. Με την καθοδήγηση και υποστήριξη της εκπαιδευτικού μας, κας Ελένης Αντωνίου, καλλιεργήσαμε την κριτική μας σκέψη και εκφράσαμε ελεύθερα τις ιδέες μας.

Οι αφίσες που δημιουργήσαμε είναι το αποτέλεσμα αυτής μας της προσπάθειας. Μέσα από συνθήματα και εικόνες, θέλουμε να αναδείξουμε την ανάγκη για ισότητα, σεβασμό και ελευθερία επιλογών, αμφισβητώντας στερεοτυπικές αντιλήψεις που περιορίζουν τις γυναίκες. Το μήνυμά μας είναι ξεκάθαρο: τα στερεότυπα δεν έχουν θέση στο σήμερα και δεν πρέπει να έχουν θέση και στο μέλλον. Πιστεύουμε ότι η αλλαγή ξεκινά από την εκπαίδευση.

Πηγή: <https://blogs.sch.gr/gymspetc/>

Η μαγεία του παιδικού βιβλίου “ζωντάνεψε” στο 1ο Δημ. Σχολείο Σπερχειάδας

Με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Παιδικού Βιβλίου, που γιορτάζεται κάθε χρόνο στις 2 Απριλίου, το 1ο Δημοτικό Σχολείο Σπερχειάδας με την υπεύθυνη εκπαιδευτικό της δανειστικής βιβλιοθήκης, κ. Ευγενία Κάκια, οργάνωσε μια ενδιαφέρουσα δράση, στην οποία συμμετείχαν όλοι οι μαθητές του σχολείου, αναδεικνύοντας τη σημασία της φιλαναγνωσίας.

Μέσω διαδικτυακής σύνδεσης, είχαμε τη χαρά να επικοινωνήσουμε με τη συγγραφέα παιδικών βιβλίων και παραμυθιών κ. Κατερίνα Παπανικολοπούλου. Οι μαθητές είχαν την ευκαιρία να γνωρίσουν έναν άνθρωπο που δημιουργεί ιστορίες, εμπνέει τη φαντασία και δίνει ζωή σε χαρακτήρες μέσα από τις λέξεις.

Κατά τη διάρκεια της συνάντησης, οι μαθητές συμμετείχαν ενεργά, κάνοντας ερωτήσεις γεμάτες ενδιαφέρον και περιέργεια. Μέσα από τον διάλογο, έμαθαν για τη διαδρομή της συγγραφέα, την καθημερινότητά της, καθώς και για τη διαδικασία δημιουργίας ενός παραμυθιού – από την πρώτη ιδέα μέχρι την ολοκλήρωση της ιστορίας.

Η δράση συνεχίστηκε με μια όμορφη αφήγηση παραμυθιού από τη συγγραφέα, η οποία μάγεψε τους μικρούς ακροατές και τους ταξίδεψε σε έναν κόσμο γεμάτο εικόνες, συναισθήματα και μηνύματα.

Η εμπειρία αυτή ανέδειξε τη σημασία του βιβλίου στη ζωή των παιδιών, όχι μόνο ως μέσο μάθησης, αλλά και ως πηγή έμπνευσης, δημιουργικότητας και έκφρασης.

Στη συνέχεια, τα παιδιά της Β' τάξης με την καθοδήγηση της δασκάλας τους κ. Μάγδας Μπουράμα, εικονογράφησαν και παρουσίασαν παραμύθια, έφτιαξαν το δικό τους βιβλίο, τραγούδησαν και έγιναν καραγκιοζοπαίκτες!

Τα παιδικά βιβλία δεν είναι απλώς ιστορίες. Είναι ταξίδια φαντασίας, γνώσης και συναισθημάτων. Μέσα από τις σελίδες τους τα παιδιά γνωρίζουν νέους κόσμους, ήρωες και αξίες όπως η φιλία, η αγάπη, η συνεργασία και ο σεβασμός. Ένα βιβλίο μπορεί να γίνει φίλος, δάσκαλος και πηγή έμπνευσης. Σε μια εποχή που η τεχνολογία καταλαμβάνει μεγάλο μέρος της ζωής μας, το βιβλίο παραμένει πολύτιμο «παράθυρο». Ας κάνουμε το βιβλίο μέρος της καθημερινότητάς μας για να συνεχίσουμε να σκεφτόμαστε και να ονειρευόμαστε...! Θερμά συγχαρητήρια στην κ. Μάγδα Μπουράμα, στην κ. Ευγενία Κάκια, στη συγγραφέα κ. Κατερίνα Παπανικολοπούλου και, ιδιαίτερα, στα παιδιά, για τη συμμετοχή και τη συμβολή τους στη δημιουργία μιας τόσο όμορφης και ουσιαστικής εκδήλωσης!

Ευχόμαστε τέτοιες δράσεις να συνεχίσουν να εμπλουτίζουν τη σχολική μας καθημερινότητα και να καλλιεργούν την αγάπη για το διάβασμα!

Πηγή: <https://blogs.sch.gr/ldimsperfth/>



Τα “πρωτάκια” έφτιαξαν τις λαμπάδες τους!



Με ιδιαίτερη χαρά οι μαθητές και οι μαθήτριες της Α' τάξης με τη βοήθεια της δασκάλας τους κ. Ευαγγελίας Λαβάντ, συμμετείχαν σε μια ξεχωριστή πασχαλινή δράση κατασκευής λαμπάδων στο σχολείο μας.

Τη δραστηριότητα συντόνισε ο κ. Αντώνης Γιαννούσιος, γονέας μαθήτριας της Α' τάξης του σχολείου μας, μελισσοκόμος στο επάγγελμα, ο οποίος παρουσίασε στα παιδιά το φυσικό κερί μέλισσας, μίλησε για το μέλι, τη διαδικασία παραγωγής του και τον σημαντικό ρόλο της μέλισσας στο περιβάλλον.

Με ενθουσιασμό και δημιουργική διάθεση, οι μικροί μαθητές κατασκεύασαν τις δικές τους λαμπάδες χρησιμοποιώντας φύλλα φυσικού κεριού και είχαν την ευκαιρία να γνωρίσουν από κοντά ένα παραδοσιακό υλικό με ιδιαίτερη αξία.

Η δράση αποτέλεσε μια όμορφη εμπειρία βιωματικής μάθησης, συνδυάζοντας τη δημιουργικότητα, τη συνεργασία και τη γνώριμία με το επάγγελμα του μελισσοκόμου.

Ευχαριστούμε θερμά τον κ. Αντώνη Γιαννούσια για την πολύτιμη συμβολή του, την προθυμία του να μοιραστεί τις γνώσεις του με τα παιδιά και τη συμβολή του στην υλοποίηση αυτής της όμορφης εμπειρίας!

Πηγή: <https://blogs.sch.gr/>



Δήλωση του Πρόεδρου Κοινότητας Σπερχειάδας για το Καρναβάλι 2026

Με τεράστια επιτυχία ολοκληρώθηκαν το Καρναβάλι 2026 και τα Κούλουμα της Καθαράς Δευτέρας στη Σπερχειάδα!

Θέλουμε να εκφράσουμε ένα μεγάλο και ειλικρινές ευχαριστώ σε όλους όσοι εργάστηκαν, στήριξαν και συνέβαλαν στην επιτυχία των φετινών εκδηλώσεων. Ιδιαίτερες ευχαριστίες στον Δήμαρχό μας Γεώργιο Χαντζή, στον αρμόδιο Αντιδήμαρχο Δημήτρη Μακρή, στους Αντιδημάρχους, στους Δημοτικούς Συμβούλους, την Περιφέρεια Στερεάς Ελλάδας και τον Αντιπεριφερειάρχη Στερεάς Ελλάδας Ηλία Σανίδα, το Επιμελητήριο Φθιώτιδας, τον Εμπορικό και Βιοτεχνικό Σύλλογο Σπερχειάδας, καθώς και τους Συμβούλους της Κοινότητας για τη στήριξή τους.

Ένα μεγάλο μπράβο στους εθελοντές μας και στους χορηγούς μας — που θα αναφερθούν σε ξεχωριστή ανάρτηση — καθώς και στους πολυπληθείς καρναβαλιστές από τη Σπερχειάδα, τα γύρω χωριά και τα γκρουπ που ήρθαν από τη Λαμία, δίνοντας παλμό και ζωντάνια στην παρέλαση.

Ευχαριστούμε θερμά και τους υπέροχους παρουσιαστές, αλλά και όλους τους επισκέπτες που για ακόμη μία χρονιά μας τίμησαν με την παρουσία τους.

Θερμές ευχαριστίες στην Ελληνική Αστυνομία και το Αστυνομικό Τμήμα Σπερχειάδας, στην Πυροσβεστικό Σώμα Ελλάδας και στο Εθνικό Κέντρο Άμεσης Βοήθειας για την πολύτιμη συμβολή τους στην ασφάλεια και την ομαλή διεξαγωγή των εκδηλώσεων.

Ένα ξεχωριστό ευχαριστώ σε όλες τις υπηρεσίες και τους εργαζόμενους του Δήμου: την Οικονομική Υπηρεσία, την Τεχνική Υπηρεσία, τους τεχνίτες και ιδιαίτερα τους εργαζόμενους στην Υπηρεσία Καθαριότητας, που εργάστηκαν ακούραστα όλες τις ημέρες, ώστε η πόλη μας να παραμείνει καθαρή και φιλόξενη.

Σας ευχαριστούμε όλους από καρδιάς!

Δίνουμε ραντεβού για το Καρναβάλι 2027 και για τις επόμενες όμορφες εκδηλώσεις που θα πραγματοποιηθούν στην πόλη μας.

Χρόνια Πολλά σε όλους & Καλή Σαρακοστή!

Για την Κοινότητα Σπερχειάδας Ο Πρόεδρος
- Φώτιος Γκόγιας

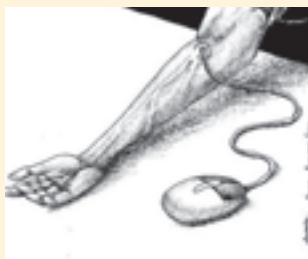


Αυτές τις Γυναίκες προσκυνώ

Φιλώ τα άγια χέρια τους, που άρμεγαν τη Γης, όπως ζυμώνανε της μέρας το καρβέλι. Αυτές τις Γυναίκες προσκυνώ, που δεν γνώρισαν τα λούσα και την φτήνια της ζωής, παρά μόνον τον αγώνα τον έναν, τον ιερό και τον αφόβητο.

Αυτές τις Γυναίκες προσκυνώ, που η δουλειά η σκληρή τις φοβότανε κι όπου πατούσαν το ποδάρι τους, τα χώματα τριζοβολούσαν.

Ευλογημένες στον αιώνα...



...μα πως φτάσαμε εδώ;

Κάθε μέρα ανοίγεις ειδήσεις και βλέπεις 12χρονα να στέλνονται στο νοσοκομείο από ξυλοδαρμούς ... 14χρονα με μαχαίρια στις τσάντες ... 16χρονα που συμπεριφέρονται λες και έχουν ποινικό μητρώο.

Ζούμε μια σιωπηλή επιδημία βίας κι' οι μεγάλοι αναρωτιούνται, μα πώς φτάσαμε εδώ;

Ζούμε την πρώτη γενιά που μεγάλωσε με το μάτι μόνιμα καρφωμένο σε μια οθόνη κινητού. Η οθόνη αυτή δεν ήταν ποτέ ουδέτερη. Δούλευε, δούλευε, πάνω στο μυαλό τους, στις ανασφάλειες τους, στη φαντασία τους.

Και τώρα βλέπουμε τα αποτελέσματα.

Έμαθαν να αναπνέουν μέσα από μια οθόνη. Τα παιδιά θέλουν όρια. Κι' όταν οι γονείς δεν μπορούν, δεν θέλουν ή δεν προλαβαίνουν, τότε τι γίνεται;

Δείτε την πραγματικότητα:

Παιδιά 13-14 ετών με δύο και τρεις «μυστικούς» λογαριασμούς, γονείς που δεν ξέρουν καν τι εφαρμογές υπάρχουν στο κινητό του παιδιού τους, σχολεία που δεν μπορούν να ελέγξουν ούτε το διάλειμμα, μια γενιά που παθαίνει κρίσεις πανικού επειδή δεν πήρε αρκετά views!

Κάποιοι θα πουν ότι είμαστε «του παρελθού-ντος»... Ε, ε, ε είμαστε του παρελθόντος.

Το παρελθόν τουλάχιστον δεν είχε 14χρονα να πλακώνονται με μαχαίρια για ένα Tik Tok.

Είχε παιδιά που κλοτσούσαν την μπάλα στη γειτονιά!

Το πιο απλό αγαθό είναι τελικά το πιο πολύτιμο

Κείμενο του Ηλία Προβόπουλου

Η 22ή Μαρτίου δεν είναι μόνο μια συμβολική ημερομηνία, αλλά μια αφορμή να επαναπροσδιορίσουμε τη σχέση μας με το νερό.

Να αναλογιστούμε πώς το χρησιμοποιούμε, πόσο το εκτιμούμε και τι μπορούμε να κάνουμε για να το προστατεύσουμε.

Γιατί, όσο δεδομένο κι αν μοιάζει, το νερό δεν είναι ανεξάντλητο.

Το νερό είναι αναπόσπαστο μέρος της ζωής μας, όμως συχνά ξεχνάμε πόσο ουσιαστικό είναι για την καθημερινότητά μας.

Η Παγκόσμια Ημέρα Νερού, στις 22 Μαρτίου, έρχεται κάθε χρόνο για να μας το θυμίσει: πίσω από αυτή την απλή συνήθεια κρύβεται ένα από τα πιο πολύτιμα αγαθά του πλανήτη.

Το νερό και εμείς: μια σχέση ζωής

Το σώμα μας βασίζεται στο νερό για σχεδόν κάθε λειτουργία του. Ρυθμίζει τη θερμοκρασία του, συμβάλλει στη λειτουργία του μεταβολισμού, στη μεταφορά θρεπτικών συστατικών, στην κυκλοφορία του αίματος και στην αποβολή των τοξινών.

Κι όμως, μέσα στους έντονους ρυθμούς της καθημερινότητας, η ενυδάτωση είναι από τις πρώτες συνήθειες που αφήνουμε πίσω.

Η επαρκής κατανάλωση νερού συνδέεται άμεσα με την ενέργεια, τη συγκέντρωση και τη συνολική αίσθηση ευεξίας. Πρόκειται για μια απλή, καθημερινή επιλογή που μπορεί να κάνει ουσιαστική διαφορά στον τρόπο που νιώθουμε.

Η σημασία του νερού όμως εκτείνεται πολύ πέρα από τον άνθρωπο. Αποτελεί βασικό πυλώνα της ισορροπίας της φύσης. Τροφοδοτεί ποτάμια, λίμνες και θάλασσες, υποστηρίζει τα δάση και συντηρεί πολύπλοκα οικοσυστήματα. Από τους υγροτόπους μέχρι τις γεωργικές καλλιέργειες, το νερό λειτουργεί ως συνδετικός κρίκος για τη ζωή στον πλανήτη.



Το καλό που κάνεις γυρίζει, το κακό μένει μαζί σου...

Μια γυναίκα κάθε φορά που έψιψε ψωμί για την οικογένειά της, άφηνε κι ένα κομμάτι στο περβάζι, για όποιον πεινασμένο περνούσε.

Κάθε μέρα το έπαιρνε ένας καμπούρης και, αντί να της εκφράσει την ευγνωμοσύνη του, καθώς έφευγε, πρόφερε αυτά τα λόγια: «Το κακό που κάνεις μένει μαζί σου, το καλό που κάνεις επιστρέφει».

Αυτό συνεχίστηκε μέρα με τη μέρα. Κάποια στιγμή η γυναίκα θύμωσε και ψέλλισε: «Ούτε μια λέξη ευγνωμοσύνης, ούτε ένα ευχαριστώ». Γι' αυτό, μια μέρα αποφάσισε εξοργισμένη να το τελειώσει μαζί του. Και τι έκανε; Πρόσθεσε δηλητήριο στο ψωμί που είχε προετοιμάσει γι' αυτόν.

Καθώς ήταν έτοιμη να το βάλει στο περβάζι του παραθύρου, τα χέρια της έτρεμαν. «Τι κάνω;» ρώτησε τον εαυτό της. Έριξε αμέσως αυτό το ψωμί στη φωτιά και ετοίμασε ένα άλλο κι έβαλε στο περβάζι.

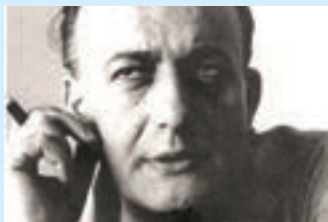
Όπως κάθε μέρα πέρασε ο καμπούρης, πήρε το ψωμί και είπε τα συνηθισμένα λόγια: «Το κακό που κάνεις μένει μαζί σου, το καλό που κάνεις επιστρέφει».

Κάποια μέρα, όταν η γυναίκα έβαζε το ψωμί στο περβάζι, προσευχήθηκε για τον γιο της, που είχε φύγει μακριά για να αναζητήσει την τύχη του, ώστε να επιστρέψει σώος και αβλαβής αφού δεν είχε νέα του για μήνες.

Εκείνο το βράδυ άκουσε ένα χτύπημα στην πόρτα. Όταν άνοιξε, με έκπληξη είδε τον γιο της μπροστά της. Είχε γίνει αδύνατος, πεινούσε. Της είπε: «Μαμά είναι θαύμα που είμαι εδώ. Θα μπορούσα να είχα πεθάνει, αλλά πέρασε ένας καμπούρης και του ζήτησα λίγο φαγητό. Είχε την καλοσύνη να μου δώσει ένα ολόκληρο καρβέλι ψωμί, λέγοντάς μου: «Αυτό τρώω κάθε μέρα. Σήμερα σου το δίνω, γιατί το χρειάζεσαι περισσότερο από εμένα». Ακούγοντας αυτά τα λόγια, η μητέρα χλόμιασε, θυμωμένη το δηλητηριασμένο ψωμί που είχε φτιάξει εκείνο το πρωί. Αν δεν το είχε ρίξει στη φωτιά, θα το έτρωγε ο γιος της και θα είχε πεθάνει. Τότε κατάλαβε τη σημασία των λέξεων: «Το κακό που κάνεις μένει μαζί σου, το καλό που κάνεις επιστρέφει».



Ποίηση



Μεγ. Πέμπτη / Νίκος Γκάτσος

Αυτός που κρέμασε τον ήλιο/
στο μεσοδόκι τ' ουρανού / κρε-
μάται σήμερα σε ξύλο.. / ίλεως,
Κύριε, γενού - και στ' ασπαλάθια
της ερήμου - μια μάνα φώναξε...
«παιδί μου!».

Άκουσα

«Κάποιοι πότε χρησιμοποιού-
νται ως λαοί και πότε ως
Δούρειοι ίπποι και ειλικρινά
δεν ξέρω αν είναι πλεόνασμα
θράσους ή έλλειμμα ντροπής».

«Είσαι ό,τι σκέφτεσαι, για
αυτό διάλεξε πολύ καλά
τις σκέψεις σου.»

“Μη σε απασχολεί τι τρως
και πίνεις, αλλά με ποιους
τρως και πίνεις.”

Επιλέγω τη σιωπή σε όσους
δεν κρατάνε το λόγο τους.
Ας τους κρίνει η συνείδη-
ση τους. (Οποιαδήποτε
ομοιότητα... σύμπτωση)



Καυγάδες στην Κιότζα από το Θ.Ε.Σ.ΜΑ

Το Θεατρικό Εργαστήρι Σπερχειάδας - Μακρακώμης παρουσίασε σε σκη-
νοθεσία Ζαχαρία Ρόχα την απολαυστική κωμωδία του Κάρλο Γκολντόνι.

Πρόκειται για μια από τις πιο γνωστές και ζωντανές κωμωδίες ηθών του
Carlo Goldoni, που απεικονίζει με χιούμορ και ρεαλισμό την καθημερινότητα,
τους έρωτες και τις παρεξηγήσεις ψαράδων σε ένα μικρό λιμάνι κοντά στη
Βενετία.

Το έργο, που αποτελεί σταθερό ρεπερτόριο για το θέατρο, χαρακτηρίζεται
από γρήγορο ρυθμό και έντονους «γυναικοκαυγάδες»,

Παίζουν οι:

Μπάμπης Χαμπίπης - Μαρία Αρχανιώτου - Κώστας Χονδρογιάννης - Γιώ-
τα Κατσίκια (Ντίβα) - Θοδωρής Στέφος - Χριστόφορος Χατζηθεοδώρου -Δη-
μήτρης Θεοδοσόπουλος - Μαργαρίτα Μαγουλά - Γαρυφαλιά Νικοπούλου -
Δημήτρης Βλαχογιάννης - Ιωάννα Διαμαντοπούλου - Μαρίζα Καρακώστα &
Special Guest Star η Δήμητρα Νομικού.

Είπαν...



Αισθάνομαι υπερηφάνεια, διότι στις φλέβες μου ρέει διασταυρωμένο Λα-
κωνικό και Κρητικό αίμα και άμα έχω κοντά μου τους Κρητικούς και τους
Μανιάτες, έχω ολόκληρη την Ελλάδα.

Ελευθέριος Βενιζέλος

Το σεξ χωρίς αγάπη είναι μια άδεια εμπειρία. Αλλά από
όλες τις άδειες εμπειρίες, είναι μακράν η καλύτερη.

Γούντι Άλεν

Πολιτική είναι η ικανότητα να παρουσιάζεις σήμερα τι θα γί-
νει αύριο και να εξηγείς αύριο γιατί δεν έγινε.

Ουίνστον Τσόρτσιλ

Η ανάμνηση της Μεγάλης Πέμπτης

Μια μέρα που μοσχοβολάει παρελθόν και παράδοση. Εκεί που η σιωπηλή προετοιμασία συναντά τις παιδικές μας αναμνήσεις, πλάθεται η πιο γλυκιά προσμονή.

Τα χέρια της γιαγιάς... βαμμένα με το άλικο χρώμα της ζωής, έγιναν η γέφυρα που μας συνδέει με το χθες. Κάθε αυγό που παίρνει το χρώμα της θυσίας και της ελπίδας, είναι μια υπόσχεση για το φως που έρχεται. Το πρώτο αυγό - της Παναγιάς - στέκει σιωπηλό στο εικονοστάσι, ένα ταπεινό φυλαχτό για όλο το χρόνο.

Γιατί η παράδοση δεν είναι απλά μια συνήθεια· είναι η ψυχή μας που βρίσκει τον δρόμο για το σπίτι.



Λατρεύω τις Απόκριες, όχι τους μασκαράδες

Οι αποκριές δεν τελειώνουν ποτέ....

Πάντα θα υπάρχουν τριγύρω μας μασκαράδες με μάσκες που θα προσπαθούν να μας ξεγελάσουν.

Πάντα θα κρύβονται πίσω από τα δήθεν ανέμελα χαμόγελα, ύπουλοι καιροσκόποι και πάντα θα υπάρχει κάποιος αρχι-Καρνάβαλος που θα αξίζει ένα οριστικό κάψιμο για να χαθεί από τη ζωή μας και να πάψει να μας παίρνει την αθωότητα και το χαμόγελο μας!

Λατρεύω τις Απόκριες.

Όχι όμως τους μασκαράδες της καθημερινότητας.

Κάποιοι δυστυχώς φοράνε μάσκες όλο τον χρόνο... ανάλογα τη περίπτωση και από τι θέλουν να κρυφτούν.

Ρίξτε μια ματιά γύρω σας και θα καταλάβετε...

Π. Ντάνης



Κάποτε...



Απο έναν αναγώστη του περιοδικού

.... Κάποτε όλα αυτά που βλέπετε στη φωτογραφία είχαν μεγάλη αξία. Σήμερα δεν μας αρέσουν, θέλουμε την πολυτέλεια!

...Κάποτε είχαμε τις πόρτες των σπιτιών ανοιχτές, όπως και τις καρδιές μας. Σήμερα κλειδαμπωνόμαστε, βάζουμε συναγερμούς να μην μας πλησιάσει κανείς.

...Κάποτε μαζευόμασταν όλη η οικογένεια γύρω από το Κυριακάτικο τραπέζι και είμασταν ευτυχισμένοι και ενωμένοι.

Σήμερα έχει ο καθένας το δωμάτιο και δεν βλέπομαστε.

..Κάποτε ο χρόνος είχε τέσσερις εποχές, σήμερα έχει δύο.

...Κάποτε παίζαμε με τους φίλους στις αλάνες, σήμερα παίζουμε παιχνίδια στο κινητό..

...Κάποτε είχαμε ένα παντελόνι και το είχαμε μέχρι να λιώσει και μας το έραβε η μάνα.

Σήμερα έχουμε τόσα πολλά που επιλέγουμε κάθε μέρα διαφορετικό.

....Κάποτε λέγαμε Καλημέρα, σήμερα τα λέμε στο μέσεντζερ.

...Κάποτε πίναμε νερό από το ποτάμι και ήμασταν υγιείς, σήμερα θέλουμε εμφιαλωμένο.

....Κάποτε η σκληρή δουλειά ήταν ιδανικό, σήμερα την επιλέγουμε.

....Κάποτε νοιαζόμασταν για το γείτονα, σήμερα τον ζηλεύουμε.

...Κάποτε περπατούσαμε στις γειτο-

νιές και γελούσαμε, τραγουδούσαμε, ακούγαμε τα κελαρήματα των πουλιών και το τρεχούμενο νερό. Σήμερα πηγαίνουμε διακοπές στα εξωτικά νησιά.

....Κάποτε είχαμε το θάρρος και λέγαμε και μια συγνώμη, σήμερα λέμε «Αυτός φταίει».

....Κάποτε κοιτούσαμε στα μάτια τους ανθρώπους, σήμερα τους κοιτάμε στη τσέπη.

....Κάποτε δουλεύαμε για να ζήσουμε.

Σήμερα ζούμε για να δουλεύουμε.

...Κάποτε είχαμε χρόνο για τον εαυτό μας, σήμερα δεν έχουμε χρόνο για κανέναν.

ΑΥΤΟ ΤΟ «ΚΑΠΟΤΕ» ΤΟ ΕΛΕΓΑΝ ΖΩΗ



ΟΛΟΙ ΜΑΖΙ ΜΠΟΡΟΥΜΕ

στηρίζουμε την τοπική αγορά
στηρίζουμε τους δικούς μας ανθρώπους