

Δημοτικά Δρώμενα

ΝΟΕ. - ΔΕΚ. 2025 - ΙΑΝ. 2026

ΤΕΥΧΟΣ 014



ΔΙΑΝΕΜΕΤΑΙ ΔΩΡΕΑΝ

ΕΚΔΟΣΗ ΔΗΜΟΥ ΜΑΚΡΑΚΩΜΗΣ



3	Μήνυμα Δημάρχου
4	Έργα - Παρεμβάσεις
12	Εκδηλώσεις - Δράσεις
34	Ελεύθερο Βήμα
26	Ευθυμο-γραφόμενα
37	Μνήμες
38	Βιβλίο
39	Αθλητισμός

Το περιοδικό είναι ανοιχτό στο να φιλοξενήσει τις απόψεις σας, στις ιδέες σας και τις προτάσεις σας.

Εκδότης Δήμος Μακρακώμης
Υπεύθυνος Σύνταξης Παναγιώτης Ντάνης
Συντακτική ομάδα Γαρυφαλλιά Γκόληρη
 Ξένια Κίσσα
 Ειρήνη Καθαμάρα

Εκτύπωση THE PRINTING HOUSE AE
 Λητούς 7 Κορωπί, 19400 Ελλάδα

Δημιουργικό CHRISCO MON. ΕΠΕ



Υπεύθυνος επικοινωνίας: Παναγιώτης Ντάνης
Email ΔΗΜΟΤΙΚΑ ΔΡΩΜΕΝΑ: dimosmakrakomis@gmail.com
Τηλ : 22363 50200 – 22363 50207
Ταχ/κν Διεύθυνση: Αφών Παππά 2 – Σπερχειάδα 35003
Ιστοσελίδα: dimosmakrakomis.gov.gr

f Δήμος Μακρακώμης - Municipality of Makrakomi
@ dimosmakrakomis

Ευχαριστούμε τους φίλους του περιοδικού για τις φωτογραφίες που μας στέλνουν

Ένας δήμος, όλοι μαζί!

Με την ελπίδα το 2026 να είναι η χρονιά που όλοι περιμένουμε

Αγαπητές συμπολίτισσες -
 Αγαπητοί συμπολίτες,
 Έχουμε φτάσει αισίως στο τέ-
 λος και της φετινής χρο-
 νιάς. Μιας χρονιάς με πολ-
 λές δυσκολίες, αλλά και
 πολλές όμορφες στιγμές.
 Εύχομαι Καλά Χριστούγεννα και
 η Νέα Χρονιά να είναι κα-
 λύτερη για όλους μας.
 Ας υποδεχθούμε το 2026 με ανα-
 νεωμένη την ελπίδα και την
 προσδοκία ότι θα καταφέρου-
 με να ξεπεράσουμε μαζί και
 πάλι τις δυσκολίες, δημιουρ-
 γώντας τις προϋποθέσεις, που
 θα μας επιτρέψουν να προχω-
 ρήσουμε στο μέλλον με σί-
 γουρα και σταθερά βήματα.
 Εύχομαι από καρδιάς σε όλες
 και όλους ΚΑΛΗ ΧΡΟΝΙΑ
 με ειρήνη, υγεία, ευδαιμο-
 νία, προσωπική και οικογε-
 νειακή γαλήνη και πρόοδο".
 Θέλω να διαβεβαιώσω τους συ-
 μπολίτες μας ότι ο Δήμος θα
 συνεχίσει συλλογικά, όπως
 μέχρι σήμερα, να καταβάλ-
 λει κάθε δυνατή προσπάθεια,
 ώστε να διατηρηθεί η κοι-
 νωνική συνοχή και να δο-
 θούν λύσεις στα καθημερινά
 προβλήματα των Δημοτών.
 Εύχομαι το 2026 να είναι η χρονιά
 που η ανθρωπότητα θα επιλέ-
 ξει την ειρήνη, θα επιλέξει την
 αξιοπρέπεια, θα επιλέξει την
 αλληλεγγύη, τη δημοκρατία,
 την ομόνοια και την αγάπη.
 Ας είναι το 2026 η χρονιά
 που όλοι περιμένουμε.



Γιώργος Χαντζής
 Δήμαρχος του Δήμου Μακρακώμης



ΑΓΙΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ κ ΝΕΟΧΩΡΑΚΙ ΑΠΟ ΣΗΜΕΡΑ ΜΕ ΣΤΑΘΕΡΗ ΚΑΙ ΑΞΙΟΠΙΣΤΗ ΥΔΡΕΥΣΗ!

Ενημέρωση: Αντιδήμαρχος Π. Κοντογεώργος

Σήμερα ολοκληρώθηκαν όλες οι απαραίτητες εργασίες και πλέον το νερό οδηγείται απευθείας στις δεξαμενές του Αγίου Γεωργίου μέσω του καινούργιου αγωγού.

Το παλιό δίκτυο, χωμένο και περασμένο μέσα στο δάσος, μας ταλαιπώρούσε για χρόνια με συνεχείς ζημιές, βλάβες που χρειάζονταν 1-2 εβδομάδες για να εντοπιστούν, και το χωριό συχνά έμενε χωρίς νερό.

Ήταν μια κατάσταση που έπρεπε επιτέλους να τελειώσει.

Σήμερα αυτό έγινε πραγματικότητα.

Με νέο αγωγό πολυαιθυλενίου (HDPE), με σωστό σχεδιασμό και πολύμηνη προσπάθεια, το νερό φτάνει πλέον καθαρό, ποιοτικό και σταθερό στη δεξαμενή του χωριού.

Κλείσαμε τον παλιό αγωγό, ανοίξαμε τον νέο και εγώ δοκίμασα πρώτος το νερό, ως επιβεβαίωση ότι το έργο παραδίδεται λειτουργικό.

Προϋπολογισμός: 460.000 € - Μήκος έργου: 5.300 μ.

Αντικατάσταση 4.400 μ. εξωτερικού + 900 μ. εσωτερικού δικτύου

Το έργο αυτό είναι αποτέλεσμα ομαδικής δουλειάς:

- Με τη συνεχή στήριξη του Δημάρχου

- Με τη δική μου επιμονή και ευθύνη ως Αντιδήμαρχο Τεχνικής Υπηρεσίας

- Με τη συμβολή του Προέδρου και του Τοπικού Συμβουλίου Αγίου Γεωργίου

- Με την ενεργή παρουσία των Αντιδημάρχων και των Δημοτικών



Συμβούλων που εργάστηκαν για να προχωρήσει.

- Με τους μηχανικούς της Τεχνικής Υπηρεσίας, που σχεδίασαν, επέβλεψαν και έλυσαν κάθε τεχνικό ζήτημα

- Και βέβαια, με τους εργαζόμενους και τα συνεργεία που πάλεψαν

καθημερινά στο δύσκολο έργο.

Ένα έργο που για δεκαετίες δημιουργούσε προβλήματα, κατασκευάστηκε το 1966-68 όταν γεννήθηκαν, σήμερα παραδίδεται στους κατοίκους. Κάθε μέρα έργα κάθε μέρα βήματα μπροστά για τον Δήμο μας.

Αναβάθμιση Ε.Ε.Λ. Σπερχειάδας - Μακρακώμης!

Σύμφωνα πληροφορίες ο Αντιδήμαρχος κος Πάνος Κοντογεώργος προχωρά η 1η Συμπληρωματική Σύμβαση με Μονάδα Τριτοβάθμιας Επεξεργασίας

Στο πλαίσιο «Αναβάθμιση Ε.Ε.Λ. Σπερχειάδας-Μακρακώμης», συνολικού προϋπολογισμού 2.108.000 €, στις 31 Δεκεμβρίου 2025 υπογράφηκε η 1η Συμπληρωματική Σύμβαση, ποσού 566.680 με την ΤΕΔΡΑ ΑΝΩΝΥΜΟΣ ΤΕΧΝΙΚΗ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΙΚΗ ΕΤΑΙΡΙΑ για την προμήθεια της Μονάδας Τριτοβάθμιας Επεξεργασίας.

Αυτή η συμπληρωματική σύμβαση έρχεται μετά από προηγούμενες εργασίες και παρεμβάσεις που είχαν γίνει στην Ε.Ε.Λ. με σχέδιο μελέτες προτάσεις και επιμονή της Δημοτικής Αρχής για την χρηματοδότηση, ώστε η

εγκατάσταση να καλύπτει τις πραγματικές ανάγκες και να λειτουργεί σωστά.

Με τη νέα Μονάδα Τριτοβάθμιας Επεξεργασίας, τα επεξεργασμένα λύματα θα μπορούν πλέον να χρησιμοποιούνται με ασφάλεια για άρδευση των Κτημάτων Σπερχειάδας, Μακρακώμης, βοηθώντας τον πρωτογενή τομέα και την ορθολογική χρήση των νερών.

Το έργο είναι κομμάτι ενός συνολικού σχεδιασμού που στοχεύει στην προστασία του περιβάλλοντος, στη βελτίωση των υποδομών και στη σωστή αξιοποίηση των διαθέσιμων πόρων, με παρεμβάσεις που έχουν πραγματικό αποτέλεσμα για την τοπική κοινωνία.

Νέοι Αντιδήμαρχοι & Εντεταλμένοι σύμβουλοι στο Δήμο Μακρακώμης

Με θητεία που αρχίζει από 02/01/2026 και λήγει στις 30/07/2027 ο Δήμαρχος Μακρακώμης Γιώργος Χαντζής με απόφαση που αναρτήθηκε στη ΔΙΑΥΓΕΙΑ, προχώρησε στον ορισμό των νέων αντιδημάρχων.

Α. Ορίζει τους κατωτέρω δημοτικούς συμβούλους ως Αντιδημάρχους του Δήμου Μακρακώμης και τους μεταβιβάζει αρμοδιότητες ως εξής:

ΚΟΝΤΟΓΕΩΡΓΟ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗ του Βασιλείου καθ' ύλην άμισθο Αντιδήμαρχο και του μεταβιβάζει τις αρμοδιότητες, Τεχνικών Έργων & Πολεοδομικού Σχεδιασμού.

ΟΔΥΣΣΕΑ ΠΑΠΑΕΥΘΥΜΙΟΥ του Νικολάου έμμισθο Αντιδήμαρχο αρμόδιο Οικονομικών θεμάτων.



ΜΑΝΙΤΑ ΓΕΩΡΓΙΟ του Βασιλείου έμμισθο Αντιδήμαρχο αρμόδιο της Κοινωνικής Προστασίας **ΥΦΑΝΤΗ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟ** του Παναγιώτη έμμισθο Αντιδήμαρχο αρμόδιο για την Καθαριότητα και προστασία του περιβάλλοντος

ΜΑΚΡΗ ΔΗΜΗΤΡΙΟ του Γεωργίου έμμισθο Αντιδήμαρχο και αρμόδιο Ανάπτυξης και Προγραμματισμού - Επιχειρηματικότητας, καταστημάτων, επιχειρήσεων και εμπορίου - Τουρισμού και Πολιτισμού, Αθλητισμού

Β. Ορίζει τους κατωτέρω δημοτικούς συμβούλους ως Αντιδημάρχους Πολιτικής Προστασίας του Δήμου Μακρακώμης, με θητεία από 02/01/2026 μέχρι 24/03/2026, εντός της τρέχουσας δημοτικής περιόδου, ως εξής:

ΠΑΠΑΣΑΡΑ ΑΝΔΡΕΑ του Παναγιώτη, Αντιδήμαρχο Πολιτικής Προστασίας της Δ.Ε. Σπερχειάδας.

ΣΠΑΝΟ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟ του Δημητρίου, Αντιδήμαρχο Πολιτικής Προστασίας των Δ.Ε. Μακρακώμης, Αγίου Γεωργίου και Τυμφρηστού.



Γ. Ορίζει τον κατωτέρω δημοτικό σύμβουλο ως καθ' ύλην Εντεταλμένο Σύμβουλο του Δήμου Μακρακώμης, χωρίς αμοιβή, με θητεία από 02/01/2026 μέχρι 31/12/2028, εντός της τρέχουσας δημοτικής περιόδου, ως εξής:

Τον Δημοτικό Σύμβουλο **ΚΡΑΒΒΑΡΙΤΗ ΝΙΚΟΛΑΟ** του Βασιλείου υπεύθυνο για θέματα Παιδείας

Δ. Ορίζει τους κατωτέρω δημοτικούς συμβούλους ως κατά τόπων Εντεταλμένους Συμβούλους του Δήμου Μακρακώμης, χωρίς αμοιβή, με θητεία από 02/01/2026 μέχρι 31/12/2028, εντός της τρέχουσας δημοτικής περιόδου, ως εξής:

Τον Δημοτικό Σύμβουλο **ΚΟ ΑΛΕΞΙΟΥ ΔΗΜΗΤΡΙΟ** του Γρηγορίου, υπεύθυνο για θέματα της Δ.Ε. Σπερχειάδας

Τον Δημοτικό Σύμβουλο **ΚΟΥΤΣΟΛΕΛΟ ΓΕΩΡΓΙΟ** του Χρήστου, υπεύθυνο για θέματα της Δ.Ε. Μακρακώμης

Τον Δημοτικό Σύμβουλο **ΚΟ ΤΣΩΝΟ ΑΝΔΡΕΑ** του Αθανασίου, υπεύθυνο για θέματα των Δ.Ε. Αγίου Γεωργίου και Τυμφρηστού.



ΑΡΧΑΝΙ: Αντικατάσταση του παλαιού δικτύου - αναβάθμιση γεωτρήσεων - σύγχρονος εξοπλισμός



Με 13 χιλιόμετρα νέων υπόγειων αγωγών, πλήρη αντικατάσταση του παλαιού δικτύου, αναβάθμιση γεωτρήσεων με σύγχρονο εξοπλισμό και σύστημα τηλεέγχου - τηλεχειρισμού, πετυχαίνουμε μείωση της ενεργειακής κατανάλωσης κατά περίπου 35% και εξασφαλίζουμε:

Σταθερή πίεση - Μηδενικές διαρροές
Αξιοπιστία σε όλη την αρδευτική περιοχή
Προστασία και ενίσχυση της παραγωγής

Ένα έργο πρότυπο για ολόκληρη τη Φθιώτιδα! Ολοκληρώνουμε και παραδίδουμε στους κατοίκους του Αρχαίου ένα από τα μεγαλύτερα και σημαντικότερα έργα που υλοποιήθηκαν ποτέ στον Δήμο μας!

Ένα έργο που ξεκινήσαμε τον Απρίλιο του 2023, όταν εξασφαλίσουμε χρηματοδότηση 2.200.000 €, και το οποίο σήμερα αποτελεί πλέον αδιαμφισβήτητη πραγματικότητα.

Από την πρώτη στιγμή θέσαμε έναν ξεκάθαρο στόχο. Να ανεβάσουμε τον Δήμο Μακρακώμης ένα επίπεδο πιο πάνω.

Να εκσυγχρονίσουμε τις υποδομές, να δώσουμε στους παραγωγούς μας αρδευτικά δίκτυα αντάξια των αναγκών και του μόχθου τους.

Το έργο ολοκληρώθηκε, λειτουργεί άψογα και παραδίδεται στους κατοίκους.

Τίποτα από όλα αυτά δεν θα γινόταν χωρίς την άριστη συνεργασία.

- Των μηχανικών του Δήμου Μακρακώμης, που επιμελήθηκαν τον σχεδιασμό, την επίβλεψη και όλες τις τεχνικές λεπτομέρειες.

- Του Προέδρου της Κοινότητας Αρχαίου, Θανάση Κακκάβα, που ήταν παρών σε κάθε στάδιο μαζί με τους τοπικούς συμβούλους, αλλά και του πρώην Προέδρου Νίκου Μπομποτά.

- Της Δημοτικής Αρχής και του Δημάρχου, που εξασφαλίσουμε τη χρηματοδότηση, βάλαμε στόχους και κάναμε πράξη όσα υποσχεθήκαμε.

Ένα δώρο ζωής στο Δίκαστρο

Την ασφάλεια των κατοίκων και των επισκεπτών του Δικαστρου ενισχύει από σήμερα ο Δήμος μας.

Ο Δήμαρχος Γεώργιος Χαντζής παρέδωσε στα μέλη του Συλλόγου Μουσείου Δικαστρου έναν σύγχρονο απινιδωτή, ο οποίος θα βρίσκεται στη διάθεση της τοπικής κοινότητας.

Ο Δήμαρχος, μιλώντας με τα μέλη του Συλλόγου, υπογράμμισε: «Η προστασία της ανθρώπινης ζωής είναι ύψιστη προτεραιότητα. Παραδίδουμε αυτόν τον εξοπλισμό με την ευχή να είναι αχρείαστος, αλλά γνωρίζοντας πως η ύπαρξή του προσφέρει ένα κρίσιμο δίκτυο ασφαλείας για όλους τους συμπολίτες μας και τους επισκέπτες της περιοχής».

Μια κίνηση ουσίας για την τοπική κοινωνία.



Χρηματοδότηση νέου έργου για τον καθαρισμό ρεμάτων

Ο Περιφερειάρχης Στερεάς Ελλάδας Φάνης Σπανός υπέγραψε την απόφαση ένταξης του έργου: «ΣΥΝΤΗΡΗΣΗ- ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΤΕΧΝΙΚΩΝ ΕΡΓΩΝ ΚΑΙ ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΣ ΡΕΜΑΤΩΝ ΔΗΜΩΝ ΛΑΜΙΕΩΝ, ΔΟΜΟΚΟΥ, ΣΤΥΛΙΔΑΣ ΚΑΙ ΜΑΚΡΑΚΩΜΗΣ» στο «ΠΠΑ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΣ ΣΤΕΡΕΑΣ ΕΛΛΑΔΑΣ 2021-2025» και τον Άξονα Προτεραιότητας: «Ανάπτυξη υποδομών και προστασία περιβάλλοντος».

Το έργο χρηματοδοτείται από το Εθνικό Πρόγραμμα Ανάπτυξης (ΕΠΑ). Η δημόσια δαπάνη ανέρχεται σε 500.000 ευρώ και καλύπτει πλήρως τον αρχικό προϋπολογισμό του έργου.

Φυσικό αντικείμενο είναι οι εργασίες καθαρισμού κοίτης και αντιμετώπισης ζημιών που προκλήθηκαν σε ρέματα περιοχών των Δήμων Λαμιέων, Δομοκού, Στυλίδας και Μακρακώμης, καθώς και οι παρεμβάσεις για την πρόληψη αντίστοιχων νέων φαινομένων.

Οι εργασίες πρόκειται να γίνουν -μεταξύ άλλων- στα ακόλουθα ρέματα:

- Δήμος Λαμιέων: "Ξηριάς Λαμίας", "ρέμα από Υποσταθμό ΔΕΗ - Δαιτσόρεμα έως ρέμα Παπακυρτσοπούλου", ρέμα "Πλατανόρεμα", "ρέμα Αγίας Παρασκευής", "ρέμα Νέας Μαγνησίας", ρέμα "Αθανασόρεμα", "ρέμα Μεξιατών", "ρέμα Μαυρονερίου", ρέμα Δελφινάκου".



- Δήμος Δομοκού: ρέματα των Τ.Κ Αγίου Γεωργίου, Αγίου Στεφάνου, Αγραπιδιάς, Δομοκού, Ξυνιάδας, Περιβολίου, Οβριακής και Πετρωτού.

- Δήμος Στυλίδας: ρέματα των Τ.Κ Αχλαδίου, Γλύφας, Αχινού, Καραβόμυλου, Στυλίδας, "ρέμα Βελάς", "Σαπουνόρεμα", "Βαϊνόρεμα".

- Δήμος Μακρακώμης: ρέματα της Τ.Κ Φτέρης και Μαρίτσας.

«Αντιμετωπίσαμε σφοδρά καιρικά φαινόμενα τα τελευταία χρόνια σε περιοχές της Φθιώτιδας και

φροντίζουμε για τη χρηματοδότηση νέων έργων αντιπλημμυρικής προστασίας», δήλωσε ο Περιφερειάρχης Στερεάς Ελλάδας Φάνης Σπανός και πρόσθεσε:

«Εξασφαλίσουμε 500.000 ευρώ από το ΠΠΑ 2021 - 2025 και προχωρούμε σε εργασίες που θα καλύψουν τις ανάγκες καθαρισμού και άλλων παρεμβάσεων σε κοίτες ρεμάτων των Δήμων Λαμιέων, Δομοκού, Στυλίδας και Μακρακώμης, συνολικού μήκους άνω των 30χλμ.

ΒΙΤΩΛΗ - Λύση στην Ύδρευση

Οριστική λύση στο πρόβλημα ύδρευσης της Βίτωλης !
Υπογραφή σύμβασης ύψους 250.000 ευρώ !!!
Υπογράφηκε η σύμβαση με τον ανάδοχο για την κατασκευή νέου εσωτερικού δικτύου ύδρευσης σε όλο το χωριό της Κοινότητας Βίτωλης!!

Το έργο κρίθηκε απολύτως αναγκαίο, καθώς το παλιό δίκτυο περνούσε μέσα από οικόπεδα, κάτω από σπίτια και αποθήκες, γεγονός που δημιουργούσε σοβαρά προβλήματα και δυσχέρεια στην αποκατάσταση βλαβών.

Πρόκειται για την κατασκευή περίπου 2.700 μέτρων νέου δικτύου, με νέες παροχές, ώστε το χωριό να αποκτήσει ένα σύγχρονο, ασφαλές και λειτουργικό σύστημα ύδρευσης.

Υπενθυμίζεται ότι πριν από τρία χρόνια είχε προηγηθεί η αντικατάσταση του αγωγού μεταφοράς νερού από τη γεώτρηση έως το υδραγωγείο, προϋπολογισμού περίπου 45.000 €.

Με τις παρεμβάσεις αυτές, η Βίτωλη διαθέτει πλέον καινούργια δίκτυα ύδρευσης σε όλη την έκταση του χωριού, από τη γεώτρηση μέχρι το σπίτι.

Η συγκεκριμένη παρέμβαση εντάσσεται στον συνολικό σχεδιασμό της Δημοτικής Αρχής για την αναβάθμιση των βασικών υποδομών στα χωριά μας που αντιμετωπίζουν προβλήματα με στόχο την ουσιαστική βελτίωση της καθημερινότητας των κατοίκων.



ΜΕΤΑ ΑΠΟ 30 ΧΡΟΝΙΑ ΑΓΩΝΑ ΣΗΜΕΡΑ

ΤΟ ΝΕΡΟ ΕΦΤΑΣΕ ΣΤΗ ΓΡΑΜΜΕΝΗ!

Ενημέρωση:
Αντιδήμαρχος Π. Κοντογεώργος

Όταν η επιμονή γίνεται έργο και το όνειρο γίνεται πραγματικότητα!!

Σήμερα είναι μια μεγάλη, ιστορική μέρα για τη Γραμμένη.

Μετά από δύο χρόνια συνεχών εργασιών, ολοκληρώθηκε το δίκτυο μεταφοράς νερού από το διανεμητήριο του Πύργου Υπάτης μέχρι τη δεξαμενή του χωριού.

Και σήμερα ανοίγουμε τη βάνα, ώστε το νερό να ξεκινήσει το ταξίδι του προς τη Γραμμένη.

Για πολλούς μπορεί να μοιάζει με μια απλή τεχνική διαδικασία.

Για μένα όμως είναι η δικαίωση ενός αγώνα τριάντα (30) χρόνων.

Ένα όνειρο που πέρασε μέσα από προσπάθειες, καθυστερήσεις, εμπόδια και αρνήσεις, αλλά ποτέ δεν εγκαταλείφθηκε.

Ένας αγώνας με έναν και μόνο στόχο, να αποκτήσει και η Γραμμένη άφθονο, καθαρό και ποιοτικό νερό ύδρευσης μιας και η υδροδότηση ήταν μόνο από γεώτρηση !

Ένα αίτημα που δεν ήταν προσωπικό, αλλά διαχρονική επιθυμία όλων των κατοίκων του χωριού, καθώς και όλων των προηγούμενων Προέδρων της Κοινότητας:

Κοντογεώργου Παναγιώτη, Καραχάλιου Κώστα, Μαγκλάρα Νικόλαου, Σφήκα Γιώργου, Κυργιόπουλου Διονύση, Ντούμα Θεόδωρου ...

Ως επίσης του προηγούμενου Δημάρχου Ευθύμιου Παπαευθυμίου, και των Αντιδημάρχων Κυργιόπουλου Διονύση και Συρράφου Ξενοφώντα.



Σήμερα αυτό το όνειρο γίνεται πραγματικότητα.

Και η συγκίνηση είναι μεγάλη, γιατί όταν παλεύεις δεκαετίες για κάτι και το βλέπεις να ολοκληρώνεται, δεν χρειάζονται πολλά λόγια.

Θέλω όμως να τονίσω κάτι πολύ σημαντικό!

Το νερό που θα φτάσει στη Γραμμένη δεν είναι τυχαίο.

Είναι αποτέλεσμα της εξοικονόμησης που πετύχαμε με την εγκατάσταση της τηλεμετρίας στις δεξαμενές των χωριών μας.

Για πρώτη φορά, όταν γεμίζουν οι δεξαμενές, το νερό σταματά αυτόματα.

Δεν χάνεται, δεν υπερχειλίζει, δεν πετιέται όπως συνέβαινε όλα τα προηγούμενα χρόνια.

Η μείωση του νερού που πλέον δεν πάει χαμένο είναι τόσο σημαντική, που μας δίνει τη δυνατότητα να καλύψουμε ανάγκες και σε άλλα χωριά.

Αυτό λέγεται σωστή διαχείριση. Και αυτό είναι πολιτική ουσίας, όχι λόγια.

Και επειδή πάντα θα υπάρχουν σχόλια, ας είμαστε ξεκάθαροι.

Είμαι Δημοτικός Σύμβουλος και Αντιδήμαρχος όλου του Δήμου, όχι μόνο του χωριού μου.

Σχεδόν 30 χρόνια υπηρετώ την αυ-



τοδιοίκηση με μοναδικό γνώμονα το κοινό καλό όλων των δημοτών.

Το έργο αυτό δεν έγινε επειδή είμαι Αντιδήμαρχος.

Έγινε γιατί ήταν ανάγκη. Έγινε γιατί ήταν χρέος.

Και γιατί η Γραμμένη περίμενε δεκαετίες για αυτό το νερό.

Και κάτι ακόμη, εξίσου σημαντικό: Μέχρι σήμερα πληρώναμε κάθε χρόνο 30.000-35.000 € στη ΔΕΗ για τη λειτουργία της γεώτρησης.

Με τη νέα σύνδεση, αυτό το κόστος σταματά.

Τα χρήματα αυτά μένουν στον Δήμο και επιστρέφουν ως όφελος σε όλους

τους δημότες.

Θέλω να εκφράσω θερμές και ειλικρινείς ευχαριστίες στον Δήμαρχό μας κ. Χαντζή, για τη στήριξη, τη συνεργασία και την αποφασιστικότητα ώστε το έργο αυτό να ολοκληρωθεί.

Χωρίς πολιτική βούληση, τέτοια έργα δεν προχωρούν.

Και πάνω απ' όλα, ένα μεγάλο ευχαριστώ στους κατοίκους της Γραμμένης.

Για την υπομονή, την επιμονή και την εμπιστοσύνη όλα αυτά τα χρόνια.

Το νερό ξεκινά για τη Γραμμένη. Και μαζί του ξεκινά μια νέα εποχή για το χωριό μας.

Σε αυτές τις άγιες μέρες, εύχομαι

από καρδιάς σε όλους τους κατοίκους της Γραμμένης και σε όλους τους δημότες του Δήμου μας Χρόνια Πολλά, με υγεία, δύναμη και αισιοδοξία.

Εύχομαι το νέο αυτό ξεκίνημα να φέρει μόνο καλά νέα, πρόοδο και ποιότητα ζωής σε κάθε σπίτι.

Καλά Χριστούγεννα και μια χρονιά με λιγότερα λόγια και με περισσότερα έργα σε κάθε χωριό σε κάθε γειτονιά!!!

Στην Φωτογραφία που ανοίγουμε την βάνα είμαι εγώ, ο προηγούμενος πρόεδρος Πάνος Κοντογεώργος, που μαζί το ξεκινήσαμε αυτό το έργο, και ο τωρινός πρόεδρος Διονύσης Κοντογεώργος!

Δήμος Μακρακώμης: Προμήθεια κάδων

Λίγο πριν κλείσει η χρονιά, η Δημοτική Αρχή του Δήμου Μακρακώμης προχώρησε σε νέα προμήθεια κάδων, ενισχύοντας την υπηρεσία καθαριότητας σε χωριά, γειτονιές, σχολεία και κοινόχρηστους χώρους.

Πρόκειται για μια παρέμβαση ουσίας, που έρχεται να καλύψει πραγματικές ανάγκες της καθημερινότητας, στόχος που από το 2020 η παρούσα Δημοτική Αρχή είχε σταθερά ως πρώτη της προτεραιότητα.

Συνολικά, από το 2020 η παρούσα Δημοτική Αρχή, έχει προμηθευτεί:

· 671 κάδοι απορριμμάτων 770 λίτρων - 191 κάδοι απορριμμάτων 1100 λίτρων - Καλαίσθητα καλαθάκια για πλατείες, δρόμους και κοινόχρηστους χώρους - Κάδους και σετ ανακύκλωσης, με ιδιαίτερη έμφαση στα σχολεία και τους δημόσιους χώρους.

Παράλληλα, η υπηρεσία καθαριότητας αναβαθμίστηκε συνολικά με καινούργια απορριματοφόρα, σύγχρονο σάρωθρο, υδροφόρα για πλύσιμο δρόμων και πλατειών, οχήματα και εξοπλισμό για τα συνεργεία καθαριότητας καθώς και με συνεχή ενίσχυση προσωπικού.

Ιδιαίτερη σημασία είχε η κατασκευή του ΣΜΑ (Σταθμού Μεταφόρτωσης Απορριμμάτων), καθώς και η προμήθεια τράκτορα με δύο μεγάλες πλατφόρμες, που εξασφαλίζουν πιο οργανωμένα, πιο γρήγορα και πιο οικονομική μεταφορά των απορριμμάτων στη Λαμία.

Επειδή η καθαριότητα αποτελεί καθημερινή επιλογή ευθύνης, ο Δήμος μας θα συνεχίσει να έχει ως 1η προτεραιότητα την καθαριότητα.

ΔΗΜΟΣ ΜΑΚΡΑΚΩΜΗΣ: Συμβάσεις αυτοκινήτων & Μηχανήματων



Λίγο πριν κλείσει η χρονιά, υπεγράφησαν συμβάσεις με τις εταιρείες που προέκυψαν από τον διαγωνισμό για νέες προμήθειες οχημάτων και μηχανημάτων του Δήμου μας, με χρηματοδότηση ποσού ύψους 291.524 € που καλύπτεται πλήρως από την Περιφέρεια Στερεάς Ελλάδας.

Συγκεκριμένα οι συμβάσεις αφορούν:

· Δύο οχήματα TOYOTA 4X4, με λάμες εκχιονισμού, που θα ενισχύσουν την Πολιτική Προστασία και τις μετακινή-



σεις ακόμα και σε δύσβατες περιοχές. Κόστος: 130.696 €

· Ένας ελαστικοφόρος ισότροχος εκσκαφέας - φορτωτής Caterpillar, για τις ανάγκες των τεχνικών υπηρεσιών του Δήμου. Κόστος: 160.828 €.

Με τις συμβάσεις αυτές, ο Δήμος Μακρακώμης ενισχύει άμεσα τον στόλο των αυτοκινήτων και των μηχανημάτων του, ώστε να μπορεί να παρεμβαίνει πιο γρήγορα και αποτελεσματικά στην καθημερινότητα των πολιτών.

Αποδίδει τα μέγιστα ο Σταθμός Μεταφόρτωσης Απορριμμάτων!

Ο Δήμος Μακρακώμης έχοντας ήδη δημιουργήσει και θέσει σε λειτουργία το Σταθμό Μεταφόρτωσης Απορριμμάτων (ΣΜΑ) αποδεικνύει, με μετρήσιμα στοιχεία, ότι ο ΣΜΑ αποτελεί μια από τις πιο σημαντικές επενδύσεις των τελευταίων ετών για τον Δήμο μας.

Σύμφωνα λοιπόν με όσα από το γραφείο του Δημάρχου ανακοινώθηκαν, από την έναρξη λειτουργίας του ΣΜΑ και μέχρι σήμερα (15.01.2026), η συμβολή του είναι καθοριστική στη μείωση των δρομολογίων των απορριματοφόρων προς τους χώρους τελικής διάθεσης, γεγονός που ήδη έχει συντελέσει σε εξοικονόμηση καυσίμων της τάξεως του 19%, ένα ποσοστό που ενισχύει την οικονομική βιωσιμότητα του Δήμου και επιτρέπει την αξιοποίηση των πόρων σε άλλες κρίσιμες ανάγκες. Σημειώνεται δε, και το γεγονός ότι στον στόλο των οχημάτων του Δήμου Μακρακώμης έχουν προστεθεί τέσσερα (4) νέα απορριματοφόρα το 2025.

Ο σχεδιασμός και η απόφασή μας για τη δημιουργία του ΣΜΑ έχει ήδη συνεισφέρει:

- Στη μείωση του περιβαλλοντικού αποτυπώματος, χάρη στη λιγότερη κατανάλωση καυσίμων και τη μείωση των εκπομπών ρύπων.

- Στη βελτίωση της αποδοτικότητας του στόλου, καθώς τα απορριματοφόρα εκτελούν μικρότερες και πιο στοχευμένες διαδρομές.

- Στην ταχύτερη και πιο οργανωμένη συλλογή απορριμμάτων, με άμεσο θετικό αντίκτυπο στην καθαριότητα της πόλης.

- Στην εξοικονόμηση πόρων, που επιτρέπει στον Δήμο να επενδύσει σε νέες υπηρεσίες και υποδομές προς όφελος των δημοτών.

- Στην ενίσχυση της κυκλικής οικονομίας, καθώς ο ΣΜΑ αποτελεί κρίκο σε μια πιο ολοκληρωμένη και σύγχρονη αλυσίδα διαχείρισης αποβλήτων.

Ο ΣΜΑ δεν είναι απλώς μια τεχνική υποδομή. Είναι ένα εργαλείο που αναβαθμίζει την ποιότητα ζωής, μειώνει τα λειτουργικά κόστη και ενισχύει τον σεβασμό προς το περιβάλλον.



ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΣΤ. ΕΛΛΑΔΑΣ: Εντάχθηκαν στο ΕΣΠΑ επτά κοινωνικές δομές



Ο Περιφερειάρχης Στερεάς Ελλάδας Φάνης Σπανός υπέγραψε τις αποφάσεις ένταξης 5 νέων δράσεων για την εξασφάλιση της λειτουργίας 7 κοινωνικών δομών στους Δήμους Δωρίδος, Σκύρου, Μαντουδίου - Λίμνης - Αγ. Άννας, Αλιάρτου - Θεσπιέων και Μακρακώμης με χρηματοδότηση από το πρόγραμμα: «ΣΤΕΡΕΑ ΕΛΛΑΔΑ 2021-2027».

Συγκεκριμένα, εντάχθηκαν στο ΕΣΠΑ της Περιφέρειας Στερεάς Ελλάδας και εξασφαλίστηκε η λειτουργία των ακόλουθων δομών:

- Κοινωνικό Παντοπωλείο και Δομή Παροχής Συσσιτίου Δήμου Μακρακώμης.
- Κοινωνικό Φαρμακείο Δήμου Μακρακώμης.
- Κοινωνικό Παντοπωλείο Δήμου Μαντουδίου - Λίμνης - Αγίας Άννας.
- Κοινωνικό Παντοπωλείο Δήμου Σκύρου.
- Κοινωνικό Παντοπωλείο Δήμου Αλιάρτου - Θεσπιέων.
- Κοινωνικό Παντοπωλείο Δήμου Δωρίδος.
- Κοινωνικό Φαρμακείο Δήμου Δωρίδος.

Οι νέες δομές συγχρηματοδοτούνται από το Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο. Η δημόσια δαπάνη ανέρχεται συνολικά σε 362.553,83 ευρώ και καλύπτει πλήρως τον αρχικό προϋπολογισμό λειτουργίας των νέων δομών.

«Αφήνουμε πίσω το 2025 με τη σκέψη σε εκείνους τους ανθρώπους που χρειάζονται περισσότερο την έγνοια μας, τη στήριξή μας! Και συμβολικά, η τελευταία είδηση - η τελευταία υπογραφή! - της Περιφέρειας Στερεάς Ελλάδας για τη χρονιά που φεύγει, τους ανήκει», δήλωσε ο Περιφερειάρχης Στερεάς Ελλάδας Φάνης Σπανός και πρόσθεσε: «Λίγο προτού κλείσει η χρονιά, είχα τη χαρά να υπογράψω τις πράξεις ένταξης στο "ΕΠ Στερεά Ελλάδα 2021-2027" για την εξασφάλιση της λειτουργίας 7 κοινωνικών δομών στους Δήμους Δωρίδος, Σκύρου, Μαντουδίου - Λίμνης - Αγ. Άννας, Αλιάρτου - Θεσπιέων και Μακρακώμης. Δουλεύουμε για την ανάπτυξη του τόπου με επίκεντρο τον άνθρωπο και τις ανάγκες του.»

Πολιτιστικός Σύλλογος Μερκάδας «Στα χνάρια του Αχιλλέα»



Εκδήλωση «Στα χνάρια του Αχιλλέα». Μια υπέροχη ημέρα γεμάτη πολιτισμό, ιστορία και παράδοση! Ευχαριστούμε θερμά όλους όσους συμμετείχαν και συνέβαλαν στην επιτυχία της εκδήλωσης!



ΠΑΠΠΑ: Γιορτή Τσίπουρου

Στις 2 Νοεμβρίου στο χωριό Πάππα στο πλαίσιο «δεν ξεχνάμε τις παραδόσεις» πραγματοποιήθηκε η Γιορτή του Τσίπουρου. Οι Παππιώτες συναντήθηκαν, γιόρτασαν, τσούγκρισαν τα ποτήρια με το τσίπουρο και ευχήθηκαν ... ΚΑΙ ΤΟΥ ΧΡΟΝΟΥ. Στη γιορτή παραβρεθηκε ο Πρόεδρος του χωριού Γιώργος Μελισσάς και εκ μέρους του Δήμου Μακρακώμης οι Αντιδήμαρχοι Πάνος Κοντογεώργος και Οδυσσέας Παπαευθυμίου.



ΒΙΒΛΙΟΔΡΟΜΙΕΣ από το 1^ο Δημοτικό Σχολείο Σπερχειάδας

Για δεύτερη συνεχόμενη χρονιά το 1ο Δημοτικό Σχολείο Σπερχειάδας συμμετείχε στον 27ο διαγωνισμό Βιβλιοδρομίες, και απέσπασε δύο βραβεία πανελλαδικά.

Οι μαθητές της Ε' τάξης: Μελίνα Μπέσσα, Παναγιώτης Παπαγεωργίου, Ηλιάνα Πασάι, Ελπινίκη Ψαρογιάννη κέρδισαν το β' βραβείο και οι μαθητές επίσης της Ε' τάξης: Νεφέλη Μαργαρίτη, Νίκος Μπόζιος, Αρετή Πλατάνια, Παναγιώτης Υφαντής απέσπασαν το γ' βραβείο.

Συγχαρητήρια στα παιδιά για την ομαδικότητα που υπέδειξαν καθόλη την διάρκεια της χρονιάς και φυσικά στην δασκάλα Αλεξία Κερμελή που ήταν αρωγός στην προσπάθεια τους.

Πρόκειται για ένα Πανελλήνιο Διαγωνισμό Ανάγνωσης Παιδικού Λογοτεχνικού Βιβλίου που προκηρύσσεται από

τα Εκπαιδευτήρια Γείτονα για 27η συνεχόμενη χρονιά.

Είναι ένα ταξίδι, μια δραστηριότητα που απελευθερώνει τις δημιουργικές δυνάμεις των παιδιών και τα οδηγεί στη χαρά και την απόλαυση.

Τα παιδιά καλούνται να διαβάσουν στη διάρκεια της σχολικής χρονιάς τρία (3) λογοτεχνικά βιβλία, τα οποία εντάσσονται σε μία ενιαία θεματική ενότητα και, κατά τη διαγωνιστική διαδικασία, να επεξεργαστούν θέματα σχετικά με τα βιβλία που διάβασαν. Κάθε χρόνο 3.500 μαθητές και μαθήτριες από δημόσια και ιδιωτικά σχολεία όλης της χώρας (τα τελευταία 6 χρόνια ο διαγωνισμός υλοποιείται και στα Δημοτικά Σχολεία της Κύπρου, αλλά και σε ελληνικά σχολεία του απόδημου ελληνισμού της Γερμανίας).

ΣΠΕΡΧΕΙΑΔΑ 8.11.2025: «Μνήμη & Υγής Γήρανση: Μύθοι και Αλήθειες»

Η REMIND-Alzheimer Χαλκίδας σε συνεργασία με την Περιφέρεια Στερεάς Ελλάδας και τον Δήμο Μακρακώμης, πραγματοποιήσαν την 8η Νοεμβρίου 2025 στη Σπερχειάδα, στο Συνεδριακό Κέντρο «Αθανασίου και Μαίρης Ακρίδα» μια ξεχωριστή εκδήλωση με στόχο την προστασία της μνήμης και την πρόληψη της άνοιας. Το έργο, που ήδη γνωρίζει μεγάλη επιτυχία με τη συμμετοχή ατόμων μεγαλύτερης ηλικίας, συνδυάζει επιστημονικά δεδομένα με τοπικές εμπειρίες και παρουσιάζει πρακτικούς τρόπους για την καθημερινή ζωή. Μέσα από διαδραστικές παρουσιάσεις και συζητήσεις, οι συμμετέχοντες είχαν την ευκαιρία να:

- Ανακαλύψουν απλές πρακτικές για την ενίσχυση της μνήμης.
- Μάθουν πώς μπορούν να οργανώνουν καλύτερα τις πληροφορίες αναφορικά με τις αλλαγές στη μνήμη και τη διάθεση
- Συζητήσουν με ειδικούς και να λάβουν απαντήσεις σε καθημερινά ερωτήματα.

Εισηγήτριες ήταν η κα Ευαγγελία Αγγελίδου, MSc Ψυχοθεραπεύτρια/Σ.Ψ.Υ. και Πρόεδρος Remind-Alzheimer Χαλκίδας και η κυρία Χριστίνα Καλαβρή, MSc Ψυχολόγος. Οι δράσεις υλοποιούνται στο πλαίσιο του έργου «Διερεύνηση και Χαρτογράφηση των Αναγκών της Τρίτης Ηλικίας στον Τομέα των Προβλημάτων Μνήμης», για την Πράξη «Περιφερειακό Παρατηρητήριο Κοινωνικής Ένταξης Περιφέρειας Στερεάς Ελλάδας - Δομή ΓΕΦΥΡΑ», του Προγράμματος «Στερεά Ελλάδα 2021-2027».

ΜΝΗΜΗ & ΥΓΗΣ ΓΗΡΑΝΣΗ: ΜΥΘΟΙ ΚΑΙ ΑΛΗΘΕΙΕΣ

Ευαγγελία Αγγελίδου, MSc Ψ.Ψ.Υ./Ψυχοθεραπεύτρια, Πρόεδρος REMIND-Alzheimer Χαλκίδας, Νέου Αθήναιου & Συγγρού Συνταξιοδότη Κλάδου

Χριστίνα Καλαβρή, MSc Ψυχολόγος

8 ΣΑΒΒΑΤΟ **8** ΣΠΕΡΧΕΙΑΔΑ
ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ
Εναρξη 5.30 μ.μ.

ΣΥΝΕΔΡΙΑΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΑΘΑΝΑΣΙΟΥ & ΜΑΙΡΗΣ ΑΚΡΙΔΑ
Διεύθυνση: Πανεπιστήμιο Γαλατίας
352 118 1075, info@remind-alzheimer.org

Οι εκδηλώσεις στο πλαίσιο του έργου υλοποιούνται με τη συγχρηματοδότηση της Περιφέρειας Στερεάς Ελλάδας

Με τη συγχρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης



Επίσκεψη στο Δίκαστρο από το 15^ο Δημοτικό Σχολείο Λαμίας

Με μεγάλη χαρά υποδεχθήκαμε προχθές Τετάρτη 19/11, μαθητές της Γ' και Δ' τάξης του 15ου Δημοτικού Σχολείου Αφανού Λαμίας.

Το πρόγραμμα περιλάμβανε ξενάγηση στον Νερόμυλο, στο ανακαινισμένο Μουσείο, στον Ι.Ν. του Αγίου Γεωργίου, προστάτη του χωριού μας, καθώς και παιχνίδι στην παιδική χαρά!

Στη συνέχεια οι επισκέπτες μας απόλαυσαν γευστικά εδέσματα στην ταβέρνα «Αργυρώ» του χωριού μας.

Οι μαθητές τελειώνοντας το γεύμα και παρά τη μικρή τους ηλικία, μας επεφύλαξαν μια πολύ απρόσμενη έκπληξη, αφού σηκώθηκαν αυθόρμητα κι άρχισαν να χορεύουν παραδοσιακούς χορούς από διάφορα μέρη της πατρίδας μας, καθώς και ζεϊμπέκικα, δίνοντας μάλιστα και προσωπικές «παραγγελιές», λες και γνώριζαν ότι το χωριό μας έχει πλούσια μουσικοχορευτική παράδοση και ταυτίστηκαν πλήρως με αυτή!!

Πολλά συγχαρητήρια στα παιδιά, στη γυμνάστριά τους, κ. Μπουρνέλη Σοφία, αλλά και στους γονείς τους!!

Ήταν μια ευχάριστη νότα διασκέδασης και κεφιού, που έκανε ιδιαίτερη αίσθηση και δημιούργησε κλίμα ενθουσιασμού, χαράς και συγκίνησης σε όλους τους παρισταμένους!!

Ευχαριστούμε θερμότατα τον διευθυντή του σχολείου κ. Υφαντή Βα-



σίλειο, που μαζί με τις εξαιρετικές συναδέλφους κ.κ. Δερματά Ασπασία, Καραγιάννη Σπυρούλα, Μπουρνέλη Σοφία, Σούρλη Γεωργία και Τσιαχρή Αλεξάνδρα, επέλεξαν το χωριό μας ως εκπαιδευτικό και ψυχαγωγικό προορισμό, συνοδεύοντας και καθοδηγώντας τους μαθητές με άψογο τρόπο.

Ευχόμαστε υγεία και καλή πρόοδο στους μαθητές!!! Υγεία, δύναμη και επίτευξη όλων των σκοπών και στόχων που έχουν θέσει οι αγαπητοί δά-

σκαλοί τους.

Ευχαριστώ τον ταμία του Μουσείου κ. Γιαννακόπουλο Γεώργιο για τη συμμετοχή του στην υποδοχή και ξενάγηση των επισκεπτών μας. Την κ. Γιώτα Γιαννακάκη για την καθαριότητα των βασικών επισκέψιμων χώρων και την επιχείρηση παρασκευής καραμελών «Αφοί Χριστόπουλοι», για την προσφορά καραμελών που μοιράσαμε στους μικρούς μας φίλους!

Με εκτίμηση ο πρόεδρος του Μουσείου Γκιόλας Χρήστος

ΒΙΤΩΛΗ: Μνημόσυνο εκτελεσθέντων



Ανακοίνωση του Προέδρου Βίτωλης κ. Β. Τσόκανου

Σήμερα τελέστηκε στο χωριό μας, στον ιερό ναό Ζωοδόχου Πηγής, μνημόσυνο υπέρ των 6 εκτελεσθέντων από τους Ναζί και στην συνέχεια στο μνημείο που βρίσκεται ανατολικά της Πτελέας, έγινε τρισάγιο και κατάθεση στεφάνων.

Ως Πρόεδρος της Κοινότητας Βίτωλης θέλω να συγχαρώ τον κ. Κοντογιάννη Νικόλαο, πρόεδρο του συλλόγου απανταχού Πτελεωτών, που σε σύντομο χρονικό διάστημα έψαξε και βρήκε αρκετά στοιχεία που πραγματικά μας προκάλεσαν μεγάλη συγκίνηση κατά την ομιλία του.

Ακόμη θέλω να ευχαριστήσω θερμά τους Ιερείς πάτερ Δημήτριο Υφαντή και πάτερ Αθανάσιο Ζαγόρα, το Δήμαρχο κ. Γιώργο Χαντζή τους Αντιδημάρχους Ανδρέα Τσώνο, Παναγιώτη Κοντογιώργο, Οδυσσέα Παπαευθυμίου, τους δημοτικούς συμβούλους, Κωνσταντίνο Καραγιάννη την Αικατερίνη Καραπετσάκου τον πρόεδρο Γραμμένης Κοντογιώργο Διονύση, τους προέδρους των συλλόγων απανταχού Βιτωλιωτών Καλλιώρα Κωνσταντίνο την πρόεδρο του συλλόγου Νέων Βίτωλης Γιολάντα Νιώρα που μας πρόσφεραν και διάφορα εδέσματα.

Επίσης θέλω να ευχαριστήσω το εκκλησιαστικό συμβούλιο που στάθηκε δίπλα μου σε όλη την εκδήλωση, τον Ηλία Νιώρα για τις εθελοντικές εργασίες που πρόσφερε, τον Τσιρόπουλο Παντελή για την αντικατάσταση των κολωνακίων, τους Ψάλτες και σε όλον τον κόσμο που παραβρέθηκε στο μνημείο των πεσόντων.

Τέλος θέλω να συγχαρώ και να ευχαριστήσω τον πρόεδρο της Πτελέας κ. Στεφανή Λάμπρο για την συνεργασία που είχαμε το προηγούμενο διάστημα για να πραγματοποιηθεί η σημερινή εκδήλωση μνήμης, αλλά και να υποσχεθώ στους συγγενείς των εκτελεσθέντων που παραβρέθηκαν σήμερα αλλά και σε όσους δεν μπόρεσαν, πως κάθε χρόνο θα κάνουμε τρισάγιο και εκδηλώσεις τιμής και μνήμης όπως και φέτος.





Παγκόσμια Ημέρα για την Εξάλειψη της Βίας κατά των Γυναικών

Οι Κοινωνικές Δομές του Δήμου Μακρακώμης, Βοήθεια στο Σπίτι και Κέντρο Κοινότητας σε συνεργασία με το Συμβουλευτικό Κέντρο Λαμίας του Κέντρου Ερευνών για Θέματα Ισότητας (ΚΕΘΙ), στο πλαίσιο της Παγκόσμιας Ημέρας για την Εξάλειψη της Βίας κατά των Γυναικών, με επιτυχία πραγματοποίησαν τη δράση ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης τη Δευτέρα 1η Δεκεμβρίου στην Κεντρική Πλατεία Σπερχειάδας.

Την δράση υποστήριξαν οι Σύλλογοι Γυναικών: Σπερχειάδας, Μακρακώμης, Αγίου Γεωργίου, Γραμμένης, Φτέρης και Κάτω Καλλιθέας.

Μέσω της Δράσης αυτής όπου οι πολίτες είχαν τη δυνατότητα να λάβουν έγκυρη πληροφόρηση σχετικά με τις μορφές βίας, τους τρόπους αντιμετώπισης, καθώς και τις δομές υποστήριξης που είναι διαθέσιμες στην περιοχή μας. Το εξειδικευμένο επιστημονικό προσωπικό του Συμβουλευτικού Κέντρου ενημέρωσε το κοινό για τις υπηρεσίες που παρέχονται.

Υπενθυμίζεται ότι το Συμβουλευτικό Κέντρο Λαμίας (τηλ. Επικ: 22310 20059) παρέχει ΔΠΡΕΑΝ υπηρεσίες συμβουλευτικής στήριξης σε:

- Γυναίκες θύματα έμφυλης βίας.
 - Γυναίκες που υφίστανται πολλαπλές διακρίσεις.
- 24 ΠΡΗ ΤΗΛΕΦΩΝΙΚΗ ΓΡΑΜΜΗ SOS : 15900



Σύλλογος Απανταχού Βιτωλιωτών Γιορτή τσίπουρου 2025



Ανάρτηση από το site του Συλλόγου

Μαζευτήκαμε στον ωραίο χώρο του Συναντησης Καφε με μεζέδες και δωρεάν τσίπουρο από τους παραγωγούς του χωριού μας και περάσαμε μια ωραία βραδιά με κέφι και χορό!

Το Δ.Σ του Συλλόγου μας, ευχαριστούμε θερμά τους Στέλλα και Κώστα Καλοπήτα για την παραχώρηση του χώρου καθώς και τον Καλλιώρα Θεόδωρο για την μεταφορά των τραπεζοκαθισμάτων και τον Γιώργο Καλλιώρα για την μουσική.



1ο ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΣΠΕΡΧΕΙΑΔΑΣ: Παγκόσμια Ημέρα Αναπηρίας και Μαθήματα Ενσυναίσθησης και Κατανόησης

Με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Αναπηρίας στις 3 Δεκεμβρίου, το σχολείο μας, που είναι ιδιαίτερα ευαισθητοποιημένο σε θέματα αναπηρίας, όπως κάθε χρόνο έτσι και φέτος, τίμησε τη συγκεκριμένη μέρα με δράσεις υπό την καθοδήγηση της ΕΔΥ του σχολείου μας, με την κ. Νάκα Μαρία-Αριστέα - ψυχολόγο, τον κ. Νταφλούκα Ευάγγελο - κοινωνικό λειτουργό και την κ. Μαλιώρα Αναστασία - εκπαιδευτικό Τμήματος Ένταξης, με σκοπό την ευαισθητοποίηση και ενημέρωση της σχολικής κοινότητας για την αναπηρία και την αποδοχή της διαφορετικότητας.

Οι μαθητές ενημερώθηκαν από την ψυχολόγο και τον κοινωνικό λειτουργό του σχολείου μας για τους διαφορετικούς τύπους αναπηρίας, όπως κινητικές, αισθητηριακές και μαθησιακές δυσκολίες, καθώς και για τα βοηθήματα που μπορούν να



υποστηρίξουν την καθημερινή ζωή των ατόμων με αναπηρία.

Η παρουσίαση στόχευε στην καλλιέργεια ενσυναίσθησης και στη δημιουργία ενός σχολικού περιβάλλοντος όπου όλοι αισθάνονται αποδεκτοί και ισότιμοι. Βασικός στόχος της δράσης ήταν να κατανοήσουν ότι όλα τα παιδιά του κόσμου έχουν τα ίδια δικαιώματα. Επιπλέον, προβλήθηκαν δύο σχετικά ενημερω-

τικά βίντεο για τον σκοπό αυτό.

Όσον αφορά την οπτική αναπηρία, η δράση ολοκληρώθηκε με μικρή δραστηριότητα όπου οι μαθητές συμμετείχαν ενεργά καθοδηγώντας συμμαθητές τους που προσπάθησαν να μετακινηθούν στον χώρο με συνοδό, με μοναδικό οδηγό τις λεκτικές οδηγίες ενός συμμαθητή τους, έχοντας πάντα κλειστά μάτια (ολική τύφλωση).

ΝΕΑ ΓΙΑΝΝΙΤΣΟΥ : ΦΩΤΑΓΩΓΗΣΗ ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΙΑΤΙΚΟΥ ΔΕΝΤΡΟΥ

Στη πλατεία της Νέας Γιαννιτσούς στις 6 Δεκεμβρίου στις 17:30, ο Πολιτιστικός Σύλλογος Γιαννιτσούς, σε συνδιοργάνωση με τον Δήμο Μακρακώμης, άναψε το Χριστουγεννιάτικο Δέντρο και οι γιορτές ξεκίνησαν ...

Αν και οι κακές καιρικές συνθήκες δεν διευκόλυναν την εκδήλωση, μετά το άναμμα του δέντρου, στην πλατεία του χωριού, η Χριστουγεννιάτικη γιορτή συνεχίστηκε στο σχολείο του χωριού.

Η βραδιά περιλάμβανε: Χριστουγεννιάτικες μελωδίες, Ανιματέρ για τη διασκέδαση των παιδιών, κρασί, ζεστή σοκολάτα γλυκίσματα για όλους και Χριστουγεννιάτικο Βazaar με ημερολόγια και χειροποίητες δημιουργίες.

Ο Σύλλογος μας ευχαριστεί θερμά τους συγχωριανούς, φίλους και τη δημοτική αρχή που παρευρέθηκαν στην πλατεία του χωριού μας για το άναμμα του δέντρου. Η εκδήλωση με τη συμμετοχή και τη στήριξή σας πραγματοποιήθηκε με επιτυχία και αποτέλεσε μια όμορφη στιγμή για την κοινότητά μας!!



ΠΛΑΤΥΣΤΟΜΟ: ΒΡΑΔΙΑ ΑΦΙΕΡΩΜΕΝΗ ΣΤΟ ΠΟΙΗΤΗ ΜΑΝΟΛΗ ΑΝΑΓΝΩΣΤΑΚΗ



Μια όμορφη βραδιά το Σάββατο 6 Δεκεμβρίου 2025, στην αίθουσα Πολιτισμού και Φιλαναγνωσίας του «Πηλέα». Μια βραδιά αφιερωμένη στο έργο του Μεγάλου μας Ποιητή Μανόλη Αναγνωστάκη. Η Αναγνωστική Λέσχη φίλων της Λογοτεχνίας του «Πηλέα» ευχαριστεί όσους εκλεκτούς μας τίμησαν με την παρουσία τους. Υποσχόμαστε ανάλογες βραδιές στο εγγύς μέλλον. Άλλωστε αξίζει τις μακριές κρύες νύχτες να τις κάνουμε μοναδικές με τη μαγεία της Λογοτεχνίας.

Η Βίτωλη έβαλε τα γιορτινά της

Κυριακή 7 Δεκεμβρίου 2025, έπειτα από πρόσκληση του Προέδρου της Τοπικής Κοινότητας Βίτωλης, Βαγγέλη Τσόκανου, η Βίτωλη στόλισε και φέτος το Χριστουγεννιάτικο δένδρο. Στην εκδήλωση στολισμού στην πλατεία του χωριού μας, συμμετείχαν ο Σύλλογος μας, παρέα με χωριανούς και φίλους... Τον στολισμό του δένδρου συνόδευαν κεράσματα και μουσική.

Ευχόμαστε σε όλους, Καλά Χριστούγεννα, με υγεία και όμορφες οικογενειακές στιγμές...



Το 1^ο Δημοτικό Σχολείο Λαμίας επισκέφτηκε τη Βίτωλη

Μαθητές της πέμπτης και της έκτης του πρώτου δημοτικού σχολείου Λαμίας συνοδεία του διευθυντή του σχολείου κ. Νίκου Κοντογιάννη και άλλων δασκάλων, επισκέφθηκαν το χωριό μας.

Κατά τη διάρκεια της επίσκεψης οι μαθητές ξεναγήθηκαν στη περιοχή «Λουτρονέρι» που υπάρχει η ιαματική πηγή και στη συνέχεια επισκέφτηκαν το μνημείο των πεσόντων από τους ΝΑΖΙ που βρίσκεται στην αρχή του χωριού της Πτελέας και ενημερώθηκαν σχετικά.

Εκ μέρους της κοινότητας προσφέρθηκαν αναψυκτικά και γλυκίσματα.

Ο Πρόεδρος της Κοινότητας Βίτωλης κ. Βαγγέλης Τσόκανος, συνεχάρη τους συνοδούς των μαθητών και το Δ/ντή του σχολείου κ Νίκο Κοντογιάννη.





Πάππα: Συζητήσεις - αφηγήσεις και θύμησες !!!

Μια όμορφη λιτή και ζεστή βραδιά απολαύσαμε χτες, Σάββατο 13-12-2025, όσοι γνωστοί χωριανοί, φίλοι και αγαπημένοι βρεθήκαμε στο παραδοσιακό στέκι-καφενείο "Το Πουρνάρι" στη χειμωνιάτικη Πάππα.

Έγινε παρουσίαση αφηγήσεων από παλιούς συγχωριανούς και ακολούθησε συζήτηση για τοπικά ιστορικά θέματα (πχ για την ιστορική διένεξη των χωριανών με τα κονάκια των Βλάχων που βρίσκονταν στη θέση Βλαχοκόνακα, λίγο πριν φτάσουμε στο χωριό και άλλα γεγονότα. Η βραδιά έκλεισε ευχάριστα με εξαίρετα εδέσματα που μαγείρεψαν οι γυναίκες της παρέας, που συνοδεύτηκαν με κεράσματα και οиноποσία!

Το 1^ο Δημοτικό Σπερχειάδας είδε τον «Φιλάργυρο»



Στις 9 Δεκεμβρίου 2025 από τον/την 1ο ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΣΠΕΡΧΕΙΑΔΑΣ. Οι μαθητές και οι μαθήτριες του σχολείου μας είχαν την ευκαιρία να παρακολουθήσουν στο κινηματοθέατρο ΠΑΝΘΕΟΝ στη Σπερχειάδα τη θεατρική παράσταση «Ο Φιλάργυρος», ένα από τα πιο γνωστά και αγαπημένα έργα του Μολιέρου.

Η παράσταση ενθουσίασε τους μαθητές, οι οποίοι παρακολούθησαν με μεγάλο ενδιαφέρον την ιστορία του φιλάργυρου Αρπαγκόν και τα κωμικά περιστατικά που

προκύπτουν από την υπερβολική προσκόλλησή του στο χρήμα.

Οι ηθοποιοί απέδωσαν εξαιρετικά τους ρόλους, ενώ τα σκηνικά και τα κοστούμια ενίσχυσαν την ατμόσφαιρα του έργου.

Η επίσκεψη πραγματοποιήθηκε στο πλαίσιο των πολιτιστικών δράσεων του σχολείου, με στόχο την εξοικείωση των μαθητών με το κλασικό θέατρο και την καλλιέργεια της αισθητικής και κριτικής τους σκέψης.

ΣΠΕΡΧΕΙΑΔΑ: Φωταγωγήθηκε το Χριστουγεννιάτικο δέντρο

Μια όμορφη και γλυκιά βραδιά ήταν η 13η Δεκεμβρίου 2025 για την πόλη της Σπερχειάδας! Φωταγωγήθηκε το Χριστουγεννιάτικο δέντρο και ο Σύλλογος Γυναικών Σπερχειάδας πρόσφερε ζεστούς, λαχταριστούς λουκουμάδες! Ευχαριστούμε τον Δήμο Μακρακώμης και την τοπική Κοινότητα Σπερχειάδας για την άψογη συνεργασία μας!

Μα πάνω απ' όλα ευχαριστούμε πολύ το il Postino και την Λενα Κατσαβρια Καραντζουνη για τους υπέροχους, ζεστούς, τραγανούς με μπόλικο μέλι λουκουμάδες και για την ξεχωριστή συνεργασία μας!!!

Επίσης την χορωδία ΔΥΤΙΚΗΣ ΦΘΙΓΓΙΔΑΣ που με χριστουγεννιάτικα κάλαντα έντυσαν τη βραδιά!

Το μεγαλύτερο όμως ευχαριστώ ανήκει σε όλους εσάς που μας τιμήσατε με την παρουσία σας

Σας ευχόμαστε Καλά Χριστούγεννα και ένα ξεχωριστό 2026.

Με εκτίμηση το Δ.Σ.Γ Σπερχειάδας



ΑΓΙΟΣ ΣΩΣΤΗΣ: Το άναμμα του Χριστουγεννιάτικου δέντρου



Μια εορταστική βραδιά με φως, μουσική και κεράσματα επιφύλασσε για το χωριό μας η φωταγώγηση του Χριστουγεννιάτικου Δέντρου του Μορφωτικού και Πολιτιστικού Συλλόγου Αγίου Σώστη «Σύγχρονοι Ιναχείς» στην έδρα του, το πρώην Δημοτικό Σχολείο, το Σάββατο 13 Δεκεμβρίου 2025. Η εορταστική μουσική έδινε τον ρυθμό και ο Άγιος Βασίλης σκόρπιζε χαμόγελα και ευχές και φωτογραφίζονταν με τους επισκέπτες, ενώ τη θερμοκρασία ανέβαζε το δωρεάν ζεστό κρασί.

Η πρόεδρος κ. Ευτυχία Χριστοπούλου εκλήθηκε καλές γιορτές, αναφέρθηκε στο πνεύμα των Χριστουγέννων και ευχαρίστησε τον πρόεδρο της Κοινότητας για την προμήθεια του ελάτου. Κατόπιν ο Άγιος Βασίλης μοίρασε δωράκια σε όλους.

Μετά την αντίστροφη μέτρηση και υπό τα ενθουσιώδη χειροκροτήματα των συγκεντρωμένων ο δήμαρχος κ. Γιώργος Χαντζής και η αντιδήμαρχος του Δήμου Μακρακώμης κ. Βίκυ Αρβανίτη φωταγώγησαν το δέντρο.

Ο παλιός δάσκαλος του σχολείου κ. Κων. Πιτσίκας έψαλλε, μαζί με τους συγκεντρωμένους, τα κάλαντα.

Την εκδήλωση τίμησαν με την παρουσία τους ο Δήμαρχος του Δήμου Μακρακώμης κ. Γιώργος Χαντζής τον οποίο ευχαριστούμε για τη ευγενική του προσφορά, οι αντιδήμαρχοι κ. Βίκυ Αρβανίτη - Γιώργος Μανίτας - Βαλιάντα Αρβανίτη, ο πρόεδρος του Δημοτικού Συμβουλίου κ. Νικόλαος Παπανάγνου και ο πρόεδρος της Κοινότητας κ. Γιάννης Καρπούζης.

Ένα μεγάλο ευχαριστώ σε αυτούς που, χωρίς να φαίνονται, συμβάλουν καθοριστικά για να γίνονται τέτοιες εκδηλώσεις που στέλνουν το μήνυμα ότι το χωριό μας μπαίνει δυναμικά στο πνεύμα των Χριστουγέννων και γίνεται γνωστό, όχι μόνο στην περιοχή μας, αλλά σε ολόκληρη τη χώρα.

ΜΑΚΡΑΚΩΜΗ : Χριστουγεννιάτικο bazaar

Ο μήνας των Χριστουγέννων έφθασε!!

Όπως κάθε χρόνο, έτσι και φέτος ο Σύλλογος Γυναικών της Μακρακώμης πραγματοποίησε το καθιερωμένο Χριστουγεννιάτικο bazaar στο Ισόγειο του Κοινοτικού Καταστήματος Μακρακώμης από την Πέμπτη 11 Δεκεμβρίου έως και το Σάββατο 13 Δεκεμβρίου και ώρες 9:00 με 13:00 το μεσημέρι και 18:00 με 20:00 το απόγευμα.

Ο Σύλλογος Γυναικών Μακρακώμης ευχαρίστησε όλους τους φίλους που και φέτος αντάμωσαν... σε μια εκδήλωση με πολλές εκπλήξεις, μουσική, κέφι και σούπερ δώρα!



ΜΑΡΜΑΡΑ: Το δένδρο μας...

Αγαπητοί συγχωριανοί,

Τα Μάρμαρα ... το χωριό μας ντύθηκε στα γιορτινά του και σας περιμένει να απολαύσετε μαζί μας τη μαγεία των Χριστουγέννων!

Στολίσαμε με αγάπη και μεράκι, για να ζεστάσουμε τις καρδιές μας αυτές τις Άγιες Μέρες.

Ελάτε να ανταλλάξουμε ευχές και να υποδεχτούμε μαζί τον καινούργιο χρόνο με χαμόγελο και αισιοδοξία!

Οι Μαρμαριώτες εύχονται σε όλους Καλά Χριστούγεννα και Ευτυχισμένο το Νέο Έτος, με υγεία, χαρά και προκοπή!

Καλές Γιορτές σε όλους!



Ευχές από το Παλαιοχώρι!

Το χριστουγεννιάτικο δέντρο άναψε για το 2025 στην πλατεία του χωριού μας! Συγχωριανοί και φίλοι ήμασταν εκεί και στολίσαμε όλοι μαζί! Ευχαριστούμε τον πρόεδρο της κοινότητας του χωριού, Ηλία Τσεκούρα, και όλους όσους βοήθησαν και προσέφεραν κεράσματα..

Επίσκεψη στο Γηροκομείο Σπερχειάδας από το 1^ο Δημοτικό Σχολείο



Ενημέρωση <https://blogs.sch.gr>

Οι μαθητές και οι μαθήτριες των Δ', Ε' και ΣΤ' τάξεων του 1ου Δημοτικού Σχολείου Σπερχειάδας μαζί με τους εκπαιδευτικούς τους και μέλη του Συλλόγου Γονέων και Κηδεμόνων του σχολείου μας, πραγματοποίησαν εορταστική επίσκεψη στο Γηροκομείο «Μέριμνα Γήρατος Αθανάσιος και Μαίρη Ακρίδα Σπερχειάδος», την Πέμπτη 18 Δεκεμβρίου, στο πλαίσιο δράσεων κοινωνικής προσφοράς και αλληλεγγύης.

Κατά τη διάρκεια της επίσκεψης, τα παιδιά έψαλαν τα κάλαντα, αντάλλαξαν εγκάρδιες ευχές με τους ηλικιωμένους και προσέφεραν δώρα, σκορπίζοντας χαμόγελα και δημιουργώντας μια ζεστή, εορταστική ατμόσφαιρα.

Η επαφή των μαθητών με τους φιλοξενούμενους του γηροκομείου αποτέλεσε μια πολύτιμη εμπειρία διαγενεακής επικοινωνίας και ανθρωπιάς.

Η σχολική κοινότητα ευχαριστεί θερμά τη διοίκηση και το προσωπικό του Γηροκομείου Σπερχειάδας για τη φιλοξενία και την εγκάρδια υποδοχή!



«Μοσχοβολάει» νοσταλγία!



Η γιαγιά, καθισμένη χάμω δίπλα στο τζάκι, όπως τα 'χαμε στα χωριά μας, ανακατεύει το φαγητό στην κατσαρόλα που σιγοβράζει στη φωτιά. Έτσι περνούσαν τα χρόνια τότε με τη φλόγα να καίει, να ζεσταίνει το σπίτι και τις καρδιές.

Το τζάκι ήταν το καμίνι της ζωής. Εκεί ψήνονταν τα ψωμιά, έβραζαν οι τραχανάδες και οι χυλοπίτες, κι εκεί γύρω μαζευόταν όλη η φαμελιά. Οι μανάδες και οι γιαγιάδες μας ήξεραν να κάνουν θαύματα με το τίποτα, λίγο αλεύρι, λίγο λάδι, λίγη αγάπη, κι έβγαине φαγητό που ακόμα το θυμόμαστε.

Τα κρύα τα βράδια, με τον αέρα να λυσσομανάει έξω, το τζάκι ήταν το καταφύγιο. Εκεί λέγονταν οι ιστορίες, τα παλιά κατορθώματα, τα παραμύθια και τα βάσανα. Εκεί μεγάλωσαν γενιές ολόκληρες, με τον καπνό να σηκώνεται και την ευχή «να 'μαστε καλά και του χρόνου».

Η φωτογραφία αυτή είναι κομμάτι από την ψυχή του τόπου μας.

Μας θυμίζει πώς ζούσαν οι άνθρωποί μας, τίμιες ψυχές, με κόπο αλλά και με αρχοντιά. Να μην ξεχνούμε τις ρίζες μας, από εκεί αντλούμε δύναμη.



Χριστουγεννιάτικες ιστορίες από το Σύλλογο Νέων Βίτωσης

... και επειδή οι ιστορίες μας φέρνουν πιο κοντά και μας ταξιδεύουν, ο Σύλλογος Νέων Βίτωσης διοργάνωσε μια βραδιά με αφηγήσεις χριστουγεννιάτικων ιστοριών. Σε ένα όμορφο και ζεστό κλίμα, στις 20 Δεκεμβρίου 2025, παρέα με τους μικρούς φίλους, η αφηγήτρια Γιολάντα ΝΙΩΡΑ ανέλαβε το ρόλο του ταξιδευτή.

Φουλ Χριστούγεννα από το Σύλλογο Απανταχού Πτελεωτών



Όμορφες εικόνες από τον Χριστουγεννιάτικο στολισμό με το νυχτερινό φωτισμό στη πλατεία του χωριού μας. Υπέροχη η εμπειρία να εργαζόμαστε όλοι μαζί, να χαιρόμαστε την παρέα και να δημιουργούμε. Κοντά μας νιώθουμε κι όλους τους συγχωριανούς μας που είναι μαζί μας παρακολουθώντας κι ενθαρρύνοντας τις προσπά-

θειές μας.

Από την Χριστουγεννιάτικη γιορτή του συλλόγου, με τις παραδοσιακές γεύσεις! Πολλά μπράβο στο Δ.Σ. του συλλόγου, αλλά και στους εθελοντές για την πραγματοποίηση της εκδήλωσης, η οποία στέφθηκε με επιτυχία!! ΠΡΩΤΑ Ο ΘΕΟΣ και του χρόνου με υγεία!!

Γραμμένη: Βazaar από το Σύλλογο Γυναικών

Το Σύλλογο Γυναικών Γραμμένης συνεχάρη ο Πρόεδρος της Γραμμένης Διονύσης Κοντογεώργος.

Απευθυνόμενος προς μέλη του Συλλόγου είπε:

Συγχαρητήρια για ακόμη μία χρονιά στον σύλλογο γυναικών Γραμμένης, και θέλουμε να εκφράσουμε τις ευχαριστίες μας στους επισκέπτες του μπαζάρ και για την υποστήριξή τους, στα προϊόντα του Συλλόγου!!

Χρόνια πολλά σε όλους και καλή χρονιά !!!



Πλημμύρισε παιδικές μελωδίες το Ιερό Επισκοπείο Σπερχειάδας

Δευτέρα 22 Δεκεμβρίου 2025 και οι πρώτες μελωδίες των Χριστουγέννων ακούστηκαν στο ιερό Επισκοπείο στη Σπερχειάδα, που αποτελεί το πρώτο Κέντρο Περιφερειακής Επισκοπικής Εκκλησιαστικής Διακονίας για την Δυτική Φθιώτιδα και στεγάζεται στην εμβληματική κατοικία, στο «Αρχοντικό Αθανασίου και Μαίρης Ακρίδα».

Από νωρίς το πρωί στον φιλόξενο χώρο του εντευκτηρίου στο Ιερό Επισκοπείο, ο Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης Φθιώτιδας κ. Συμεών δέχτηκε εκατοντάδες μικρούς και μεγάλους επισκέπτες, συλλόγους, σχολεία, ενορίες, ιερές μονές, κληρικούς και πιστούς της περιοχής της Δυτικής Φθιώτιδας.

Ειδικότερα, τον Σεβασμιώτατο κ. Συμεών, μεταξύ άλλων, επισκέφτηκαν ο Δήμαρχος Μακρακώμης κ. Γεώργιος Χαντζής, οι τοπικές αρχές, οι καθηγητές και μαθητές του 1ου και 2ου Δημοτικών Σχολείων Σπερχειάδος, του Γυμνασίου και του Λυκείου Σπερχειάδος, καθηγητές και μαθητές του Ωδείου «Γερμανός ο Μελωδός» Δυτικής Φθιώτιδας, καθηγητές και μαθητές σχολείων της Μακρακώμης, μαθητές και μαθήτριες κατηχητικών σχολείων ενοριών της περιοχής, αλλά και πολλά παιδιά διαφόρων ηλικιών μεμονωμένα ή κατά ομάδες.



ΜΑΚΡΑΚΩΜΗ: Μια γιορτή γεμάτη εκπλήξεις για όλους!

Η μαγεία των Χριστουγέννων έφθασε και στη Μακρακώμη !!!

Με μεγάλη επιτυχία πραγματοποιήθηκε η Χριστουγεννιάτικη εκδήλωση μας κυρίως για μικρούς αλλά ... και για μεγάλους.

Μπαλονοκατασκευές, δημιουργικά παιχνίδια, μουσική, χορός, face painting για τα πιο χαρούμενα χριστουγεννιάτικα προσώπια, παιχνίδι, και βέβαια δώρα από τον Άγιο Βασίλη για όλους, γλυκίσματα, όλα σε μια αξέχαστη, γεμάτη μαγεία βραδιά!!

Ο Σύλλογος Γυναικών μαζί με τον Σύλλογο Γονέων και Κηδεμόνων του Δημοτικού μας σχολείου, ενωθήκαμε και βγήκε ένα ονειρεμένο αποτέλεσμα!!

Τα μέλη των Συλλόγων ευχαρίστησαν θερμά τη Βαγγέλης Θωμά για το υπέροχο σκηνικό που έφτιαξαν, τον Γιάννη Φασιάνη για την Χριστουγεννιάτικη μουσική, που μας συνεπήρε και μας έφερε ακόμα πιο κοντά στα Χριστούγεννα, την μία και μοναδική Ελενη Σανουλη μαζί με την συνεργάτιδα της Αγγελική, και φυσικά τα Ζαχαροπλαστεία Δερνίκας και Κοτρωνιάς για τα υπέροχα μπισκότα που μας έφτιαξαν για τους μικρούς μας φίλους!

Σας ευχαριστούμε πολύ μέσα από την καρδιά μας!!

Σας ευχόμαστε καλές γιορτές με υγεία και ευτυχία και πολύ αγάπη!!



Η «Βασίλισσα του Χιονιού» στην Μακρακώμη!

Την Τρίτη στις 23 Δεκεμβρίου 2025 στις 8 μμ, στην αίθουσα Εκδηλώσεων Γυμνασίου Μακρακώμης η Θεατρική Ομάδα Γυμνασίου - Λυκείου Μακρακώμης

ανέβασε στη σκηνή το θεατρικό έργο «Η Βασίλισσα του Χιονιού» του Χανς Κρίστιαν Άντερσεν, με σκηνοθεσία του Κώστα Μέρρα, προωθώντας το μήνυμα ότι, η αγάπη μπορεί να νικήσει τον πάγο.

Ο Σκηνοθέτης Κώστας Μέρρας, με την καθοδήγηση των ηθοποιών - μαθητών στο παγωμένο βασίλειο του παραμυθιού, κατάφερε να ζωντανέψει το έργο που αποτελεί μια ιστορία - παραμύθι με πολλές και διαφορετικές ερμηνείες και να παρασύρει μικρούς και μεγάλους.



Παραμονή Χριστουγέννων στον Τυμφρηστό



Την Τετάρτη 24 Δεκεμβρίου, η καρδιά των εορτών χτύπησε ψηλά, στην Κεντρική Πλατεία Τυμφρηστού!

Ο Εξωραϊστικός Σύλλογος Απανταχού Τυμφρησταίων «Άγιος Αθανάσιος» οργάνωσε και πραγματοποίησε ένα αξέχαστο χριστουγεννιάτικο πάρτυ που τα είχε όλα:

Τον Άγιο Βασίλη να καταφθάνει φορτωμένος με δώρα και χαμόγελα για όλους τους μικρούς μας φίλους!

Τον DJ Leris να έχει τη μουσική επιμέλεια και να δίνει τον ρυθμό για ένα ξέφρενο χορό στη πλατεία.

Τις ευχές όλων των παρευρισκόμενων να γίνονται φως και ταξιδεύουν ψηλά στον ουρανό, φωτίζοντας τη νύχτα της Γέννησης.

Φέτος ... όλα ήταν καλύτερα ...

Τα μέλη του Συλλόγου ευχήθηκαν σε όλους καλές γιορτές με υγεία.

Δεν παρέλειψαν όμως να ευχαριστήσουν τον κ. Μπάλη για τον χώρο του Ξενώνα τον Αλέξανδρο Υφαντή για την βοήθειά του, τον Βαγγέλη Τσιάτσο για την προσφορά του με τα γλυκίσματα και τον Τζίμη Κατσιλογιάννη για το δώρο που προσέφερε στον σύλλογο.



ΠΑΛΑΙΑ ΓΙΑΝΝΙΤΣΟΥ: Χριστουγεννιάτικη βραδιά

Ντυθείτε καλά, φορέστε τα γιορτινά σας και ελάτε να διασκεδάσουμε με πολύ μουσική και χορό στην πλατεία του χωριού μας! Αυτή ήταν η παρότρυνση των μελών του Πολιτιστικού Συλλόγου της Παλαιάς Γιαννιτσούς και ολοι έσπευσαν. Στους φιλοξενούμενους ντόπιους και φίλους προσφέρθηκε ρακόμελο, μεζέδες, γιορτινά γλυκίσματα και πολλά δωράκια για τους μικρούς μας φίλους!!

Καλά Χριστούγεννα και Καλή Χρονιά



ΒΙΤΩΛΗ: Κουκλοθέατρο και δώρα!

Με επιτυχία πραγματοποιήθηκε στις 26 Δεκεμβρίου 2025, η βραδιά κουκλοθέατρου για τους μικρούς μας φίλους. Το κουκλοθέατρο Λαμίας, μας παρουσίασε την παράσταση «Το αγόρι που έφερε τα Χριστούγεννα». Στο τέλος οι μικροί μας φίλοι, πήραν τα δωράκια τους από τον σύλλογο μας.



Η φωτιά άναψε, τα καζάνια έβρασαν και ο τόπος γέμισε φωνές, χαμόγελα και παράδοση



Το ΔΣ του συλλόγου μας ευχαριστεί ολόθερμα όλους όσους συνέβαλαν και συμμετείχαν στην πραγματοποίηση της γιορτής της τσιγαρίθρας, η οποία στέφθηκε με απόλυτη επιτυχία.

Η δυναμική παρουσία των συγχωριανών, των ετεροδημοτών και φίλων, το κέφι και η ενεργή συμμετοχή μικρών και μεγάλων, δημιούργησαν μία ευχάριστη εορταστική ατμόσφαιρα στην πλατεία του όμορφου χωριού μας.

Ευχαριστούμε όσους εργάστηκαν για την παρασκευή των τσιγαρίθρων, τη χορό-διδάσκαλο Giolanta Niora με

το χορευτικό του συλλόγου Νέων Βίτωσης και του συλλόγου μας για τους όμορφους χορούς που μας παρουσίασαν, τους ψήστες μας και φυσικά, όλους εσάς που δώσατε ψυχή και παλμό στην εκδήλωση.

Ο σύλλογος μας κλείνει τον κύκλο των δράσεων του με αισιοδοξία και όραμα, θέτοντας γερές βάσεις για ένα δημιουργικό, δραστήριο και γεμάτο εκδηλώσεις 2026 με όλους εσάς συνοδοιπόρους

Ευχόμαστε το νέο έτος να αποτελέσει μια χρονιά υγείας, προόδου και δημιουργίας για όλους. Καλή Χρονιά!!



Σε ένα Pre-New year party, που συνδιοργάνωσαν η Κοινότητα και ο Σύλλογος Νέων με τον πιο όμορφο τρόπο, αντάμωσαν, μικροί- μεγάλοι, χωριανοί & φίλοι, ανταλλάξαμε ευχές για τις μέρες των Χριστουγέννων και για την νέα χρονιά

Pre - New Year Party!

Με ανακοίνωση τους οι διοργανωτές ευχαρίστησαν το Ζαχαροπλαστέιο Κοτρωνιάς για τα υπέροχα γλυκά, τον κόσμο που παρευρέθηκε, την Ρίτσα & την Φωτεινή που επιμελήθηκαν τον στολισμό, την Άρτεμις & Χριστίνα για το face painting, και τον πρόεδρο του χωριού Βαγγέλη Τσόκανο, για τον καθαρισμό του εξωτερικού χώρου του σχολείου.

Ευχόμαστε σε όλους Καλη Χρονιά, με υγεία και το 2026 να έχει για όλους μόνο όμορφες στιγμές...





«Ποδαρικό» από το Τρίλοφο στις Πρωτοχρονιάτικες πίτες!

Το Σάββατο 3 Ιανουαρίου στη Κοινότητα Τρίλοφου, κόπηκε η πρώτη πρωτοχρονιάτικη πίτα του Δήμου Μακρακώμης. Την πίτα ευλόγησε ο εφημέριος Δημήτρης Κατσάνος και παρόντες ήταν ο Δήμαρχος Γιώργος Χαντζής, οι Αντιδήμαρχοι Κοντογεώργος Παναγιώτης και Παπαευθυμίου Οδυσσέας, ο Πρόεδρος Τρίλοφου Αρβανίτης Γιάννης, ο Πρόεδρος Γραμμένης Κοντογεώργος Διονύσιος και πολλοί κάτοικοι και φίλοι του χωριού.

Στην εκδήλωση συγκεντρώθηκαν περίπου 100 άτομα και μετά την κοπή της πίτας στους παραβρισκόμενους προσφέρθηκαν φαγητό και εδέσματα.

Έτσι ξεκίνησε το 2026 με ανταλλαγές ευχών ... ΚΑΛΗ ΧΡΟΝΙΑ !!!



Κόπηκε η πίτα της Κοινότητας Γραμμένης



Σήμερα 11 Ιανουαρίου 2026 η Κοινότητα Γραμμένης και ο Σύλλογος Γυναικών κόψανε την πρωτοχρονιάτικη πίτα στο καφενείο του χωριού.

Στην εκδήλωση παραβρέθηκαν περισσότερα από 120 άτομα που έδωσαν ζωή στο χωριό.

Το πρώτο φλουρί κέρδισε ο ιερέας μας του χωριού, πάτερ Δημήτρης Κατσάνος, ενώ το δεύτερο ο Γιάννης Ντούμας. Και τα δύο φλουριά συνοδεύονταν από δώρα.

Με την ευκαιρία ο Πρόεδρος της Κοινότητας Διονύσης Κοντογεώργος ευχήθηκε σε όλους τους παραβρισκόμενους μια Καλή και Δημιουργική Χρονιά, με υγεία και όμορφες στιγμές για τον τόπο μας.



Η Πρωτοχρονιάτικη πίτα κόπηκε και στους Παιδικούς μας Σταθμούς!

Με τα πιο πλατιά χαμόγελα και τις πιο θερμές ευχές υποδεχθήκαμε τη νέα χρονιά στις δομές προσχολικής αγωγής του Δήμου μας!

Η Δημοτική Αρχή βρέθηκε σήμερα δίπλα στους μικρούς μας φίλους και το εκπαιδευτικό προσωπικό, τιμώντας το έθιμο και ανταλλάσσοντας θερμές ευχές για τη νέα χρονιά. Το «παρών» έδωσαν ο Αντιδήμαρχος Κοινωνικής Προστασίας κ. Μανίτας Γεώργιος και ο Γραμματέας του Δημοτικού Συμβουλίου του Δήμου Μακρακώμης κ. Ντελέζος Αθανάσιος.

Καλή και δημιουργική χρονιά σε όλους!



Πρωτοχρονιάτικη πίτα στη Γιαννιτσού

Ο πολιτιστικός Σύλλογος Γιαννιτσούς και η Τοπική Δημοτική Κοινότητα, πραγματοποίησαν το Σάββατο 24 Ιανουαρίου 2026, με επιτυχία την κοπή της Πρωτοχρονιάτικης πίτας τους σ' ένα ζεστό και ευχάριστο κλίμα. Η κοινή εκδήλωση αποτέλεσε μια όμορφη ευκαιρία συνάντησης και ανταλλαγής ευχών για τη νέα χρονιά.

Ο Πολιτιστικός Σύλλογος και ο Πρόεδρος της Τοπικής Κοινότητας ευχαρίστησαν θερμά για την παρουσία τους το Δήμαρχο Γιώργο Χαντζή, τον πάτερ Σκαρλάτο που ευλόγησε τη πρωτοχρονιάτικη πίτα, τους συγχωριανούς για την προσφορά εδεσμάτων και όλους όσους παραβρέθηκαν και τίμησαν με τη παρουσία τους την εκδήλωσή μας.



Αντάμωμα στην πρωτοχρονιάτικη πίτα του Κυρακοχωρίου



Την Κυριακή, 25 Ιανουαρίου, ο Σύλλογος Κυρακοχωριτών διοργάνωσε την πρώτη για το 2026 Εκδήλωση του - Κοπή Πίτας στην αίθουσα «Νύμφες» στη Λαμία.

Στο κάλεσμα που απεύθυνε ένας εκ των Κυρακοχωριτών, ο κ. Γιάννης Σκαρλάτος γράφει: Χαριτολογώντας, δεν σας καλούμε να σας ταΐσουμε και να σας ποτίσουμε! Κι εσείς κι εμείς το κάνουμε και μόνοι μας αυτό άλλωστε όποτε θέλουμε.

Σας καλούμε ΟΛΟΥΣ σε ένα Αντάμωμα, να βρεθούμε από κοντά, να μιλήσουμε και να μοιραστούμε, να ευχηθούμε έναν καλό και προσοδοφόρο χρόνο που μόλις ξεκίνησε, με υγεία και πολλές επιτυχίες.

Τις κοινωνίες μας τις μικρές και τις ανθρωπίνες μόνοι μας πρέπει να τις σώσουμε.

Ο Σύλλογος δεν αποκλείει, δεν περιθωριοποιεί, δεν προσωποποιεί. Υποστηρίζει και υποστηρίζεται από εσάς, η ύπαρξη του οφείλεται στο φιλότιμο και στις προσπάθειες όλων μας.



Κοπή πίτας και χορός με τον Σύλλογο Γυναικών Μακρακώμης

Με ιδιαίτερο κέφι, ο Σύλλογος Γυναικών Μακρακώμης, έκοψε την πρωτοχρονιάτικη πίτα και ακολούθησε ο Ετήσιος Χορός στις 17 Ιανουαρίου 2026, στο κέντρο δεξιώσεων Αμβρόσιος στη Λαμία.

Έναν Χορό που όπως τόνισε η Υπεύθυνη της διοργάνωσης και Ευαγγελία Ρίζου, είναι πλέον θεσμός.

Ήταν μια βραδιά γεμάτη ζωντανή μουσική, χορό και αστείρευτο κέφι, πλασιωμένη από εκλεκτούς καλλιτέχνες.

Με σύνθημα «Ραντεβού στην πίστα!!!» η πρόσκληση του Συλλόγου Γυναικών απευθυνόταν σε όλους τους Μακρακωμίτες και μη, άντρες, γυναίκες και παιδιά, μικρούς και μεγάλους!!!

Και επειδή όλοι έχουν δικαίωμα στη διασκέδαση, ο Σύλλογος και η υπεύθυνη της διοργάνωσης κα Ευαγγελία Ρίζου, φρόντισαν για τη δημιουργική απασχόληση των παιδιών από την Ελενη Σανούλη για μια βραδιά γεμάτη διασκέδαση.



Πιο πολλές οι διαψεύσεις παρά οι επιβεβαιώσεις!

Του Π. NTANH

Πάει ο παλιός ο χρόνος, ας γιορτάσουμε παιδιά ... Και αφού πέρασαν 12 μήνες ή 365 μέρες ... αποχαιρετίσαμε τον παλιό χρόνο το 2025.

Έλα όμως που μαζί με τον αποχαιρετισμό, από συνήθεια την οποία ΔΕΝ θέλουμε να τη θυμόμαστε, αλλά μας θυμάται αυτή, κάνουμε απολογισμούς των πεπραγμένων μας αλλά και τους ισολογισμούς της χρονιάς που πέρασε.

Την ώρα λοιπόν, που καλούμαστε να υπογράψουμε τόσο τον απολογισμό - ισολογισμό, προκειμένου να είναι «νόμιμος», για το ηθικός δεν παίρνω όρκο, ... διαπιστώνουμε με θλίψη ότι το ποσοστό των διαψεύσεων, ξεπερνάει κατά πολύ το ποσοστό των δικαιώσεων.

Κι εκεί είναι που αρχίζουν οι εκπτώσεις και οι δικαιολογίες... του τύπου δεν φταίμε εμείς... φταίει ο Χατζηπετρής, ήταν κακές οι συγκυρίες και μακριά από μας κλπ ... κλπ και εκεί ακριβώς θα αναρωτηθούμε αλλά και θα απαντήσουμε: Απετάξω τω σατανά; - Απεταξάμην!

Ποιος φταίει τελικά γαμώτο !!!

Καημένο Πολυτεχνείο με τους αντιστασιακούς σου...

Του Π. NTANH

Δεν θυμάμαι εάν το έχω ξαναγράψει. Μερικά χρόνια πριν, τέτοιο καιρό, Νοέμβρη θαρρώ, σε σπίτι φίλων, ήρθε η κουβέντα για το Πολυτεχνείο.

Αρχίζει κάποιος να περιγράφει τι έζησε εκείνη τη νύχτα, πόσο ηρωικά πολέμησε, πόσο κυνηγήθηκε, ούτε λίγο ούτε πολύ, αυτός, από μόνος του, ήταν το Πολυτεχνείο. Ξαφνικά μπαίνει σφήνα ένας άλλος, ακόμα πιο ήρωας.

Βασανίστηκε στα υπόγεια της Μπουμπουλίνας, του έσβηνε τσιγάρα στο σώμα ο Ιωαννίδης αυτοπροσώπως και επειδή ήταν διαβητικός, έβαζε ο δικτάτορας Παπαδόπουλος τη γυναίκα του Δέσποινα να φτιάχνει μιλφέιγ, για να τα τρώει και να πεθάνει.

Τόσο σπουδαίο ρόλο έπαιξε στο Πολυτεχνείο.

Τους κοιτούσαν με θαυμασμό όλοι, εγώ είχα μείνει στήλη αλάτος.

«Ρε παιδιά, συγγνώμη, το '73 εσύ ήσουν στην Αμερική και 'су στην Αυστραλία, πώς γίνεται να είσαι Καλιφόρνια και Πατησίων γωνία και ο άλλος Μελβούρνη και Στουρνάρη;». Πέσανε να με φάνε. «Ντροπή σου, αμφισβητείς το Πολυτεχνείο». «Όχι ρε παιδιά το Πολυτεχνείο, αλλά μη μου λέει ο άλλος ότι έκανε το τασάκι του Ιωαννίδη». Και πάνω στην κουβέντα, έμαθα, ότι ο ένας, πήρε σύνταξη αντιστασιακού. Ο άλλος, ο Αυστραλός, κάνει ακόμα αντίσταση στα καγκουρά.

Καημένο Πολυτεχνείο...



25η Νοεμβρίου: Διεθνής Ημέρα για την Εξάλειψη της Βίας κατά των Γυναικών



Άρθρο της ΒΟΥΛΑΣ ΠΑΤΟΥΛΙΔΟΥ

Αν είχα κόρη θα της έλεγα

Κορίτσι μου, πριν δώσεις την ψυχή σου σε οποιονδήποτε, θέλω να θυμάσαι κάτι πολύ απλό: Ο άνθρωπος που θα είναι δίπλα σου πρέπει να σε μεγαλώνει, όχι να σε μικραίνει. Να σε ηρεμεί, όχι να σε ταράζει. Να σε κάνει να νοιώθεις ασφάλεια, όχι να σε κάνει να σκέφτεσαι «μήπως». Αν ποτέ αρχίσεις να αλλάζεις τον εαυτό σου για να χωρέσεις στη δική του πραγματικότητα... Αν αρχίσεις να μετράς κουβέντες, να κρύβεις κομμάτια σου, να σβήνεις το φως σου...Τότε, κορίτσι μου, δεν είναι αυτός για σένα. Να θυμάσαι τα σημάδια: Όποιος σε ζηλεύει υπερβολικά, όποιος σε κόβει από φίλους και όνειρα, όποιος σε κάνει να ντρέπεσαι για το χαμόγελό σου...Δεν σε αγαπάει αλλά σε φοβάται. Κι ένας άνθρωπος που φοβάται την αξία σου, κάποια στιγμή θα προσπαθήσει να την περιορίσει. Κι εγώ, σαν μάνα, θέλω να σου μάθω κάτι πιο σημαντικό αι από την αγάπη: Να προστατεύεις τον εαυτό σου πριν χρειαστεί να σε υπερασπιστώ εγώ. Γιατί, όσο δυνατή κι αν είσαι, θέλω να ξέρεις πως πίσω σου στέκομαι εγώ. Με μάτια ανοιχτά, με καρδιά στη δική σου πλευρά, με βλέμμα που δεν μπερδεύεται.

Και τώρα άκου το τέλος- αυτό που θα σου έλεγα αν σε γένναγα: Μη δεχτείς ποτέ λιγότερο από ο,τι αξίζεις. Μη μικρύνεις ποτέ τη φωνή σου. Θα σταθώ μπροστά σου σαν ασπίδα και πίσω σου σαν βράχος. Και δεν θα αφήσω κανέναν να αγγίξει ούτε μια τρίχα από το κεφάλι σου.

Δυνατή είσαι. Και μαζί, είμαστε ακόμα δυνατότερες.

Ο Νοέμβριος δεν είναι μόνο χρώματα...

Ανάρτηση της ... Elena Namini

Ο Νοέμβριος δεν είναι μόνο όμορφα χρώματα στις φυλλωσιές. Δεν είναι μόνο Βροχάρης, Σπορίτης και Παχυστής. Μας προσφέρει πολλά και ξεχασμένα φρούτα, κάποια ίσως άγνωστα πλέον στα νέα παιδιά. Σε άλλες μεσογειακές χώρες οργανώνουν αυτή την εποχή υπαίθριες αγορές «ξεχασμένων φρούτων», με πλήθος κόσμου να τις επισκέπτεται. Υπάρχουν ακόμη και Ευρωπαϊκά προγράμματα υποστήριξης και αναδάσωσης περιοχών μ' αυτά τα ξεχασμένα δέντρα, στο πλαίσιο ενίσχυσης της βιοποικιλότητας. Σούρβα, κράταιγοι, κεδρόμηλα (άρκευθος), μύρτιλα, κυνόροδα, κούμαρα, είναι κάποιοι μόνο απ' τους καρπούς του δάσους που μπορούμε να μαζέψουμε αυτή την εποχή. Όλα τους ξεχασμένα αλλά χωρίς να έχουν χάσει την αξία τους.

Στα καταστήματα πωλούνται, εισαγόμενα συνήθως, φρέσκα ή αποξηραμένα, με τσιμπημένες τιμές, ενώ άνετα και με ευχαρίστηση μάλιστα, μπορούμε να τα μαζέψουμε σε μια βόλτα μας στην ημιορεινή και ορεινή ύπαιθρο. Ότι πιο όμορφο πριν μπει ο Χειμώνας.

Στην σύγχρονη εποχή μας, της εύκολης επιλογής και επίσης εύκολης απόρριψης, εμφανίζονται, όλο και συχνότερα, επιστήμονες που επιβεβαιώνουν αυτό που οι παλιότερες γενιές γνώριζαν και εκτιμούσαν. Πολλοί λοιπόν είναι αυτοί που εμπλουτίζουν την βόλτα τους στην φύση με αυτά τα φρουτένια δώρα του Νοέμβρη, τα αποξηραίνουν ή τα καταιψύχουν και τα διατηρούν για μήνες. Περιέχουν συστατικά πολυτιμότερα από πολλά συμπληρώματα διατροφής. Δοκιμάστε να τα γνωρίσετε. Προσφέρουν, χαρά, πολλαπλά οφέλη και γνώσεις στα παιδιά.

Στην τελική... «αν έστω για μια φορά δεν έχεις το κουράγιο και την περιέργεια να αμφισβητήσεις δεδομένα, ποτέ δεν θα δεις την Ζωή που κρύβεται κάτω απ' τα ξερά φύλλα του Νοέμβρη.» Καλό μήνα φίλοι μου !!! Με ήρεμες βροχούλες !!!

Ένα δέντρο που δεν χρειάζεται στολίδια

Από τον Ηλία Προβόπουλο

ο χωριό που γεννήθηκα, τη Μεγάλη Κάψη Τυμφρηστού, (το ωραιότερο, θα υποστηρίζω πάντα χωριό στον κόσμο) χριστουγεννιάτικο δέντρο στο σπίτι μας θυμάμαι ότι στολίσαμε για πρώτη φορά το 1965 και τούτο έγινε γιατί εκείνη τη χρονιά άρχισε για πρώτη φορά συστηματικά η κοπή μικρών ελάτων από τα δάση του Τυμφρηστού που προορίζονταν για τα ανθοπωλεία της Αθήνας και είπαμε να το κάνουμε κι εμείς αφού είχαμε ένα σωρό δέντρα γύρω μας και χρήματα φυσικά από την πώληση για να αγοράσουμε στολίδια...

Έτσι, δια της πλαγίας οδού, μήτκε το έθιμο στη Ζωή μας και σιγά-σιγά εξαπλώθηκε σε όλα τα χωριά και τελευταία έφτασε στο σημείο να κόβουν το καλύτερο δέντρο του δάσους για να το μεταφέρουν στην πλατεία και να το στολίσουν με διάφορες μπιχλιμπίδια, χρωματιστά μπαλόνια και πολλά, πολλά φωτάκια. Το ίδιο έκαναν και στα σπίτια και τα έβαζαν μάλιστα κοντά στα παράθυρα για να φαίνονται.

Η υπόθεση «χριστουγεννιάτικο δέντρο» για μένα ήταν τότε μια αδιάφορη υπόθεση κι έτσι συνέχισε και τα επόμενα χρόνια αλλά ποτέ δεν παρασύρθηκα να φωνάξω εναντίον των ανθρώπων που φέρνουν τέτοια δέντρα στην Αθήνα για να τα πουλήσουν γιατί ξέρω από πρώτο χέρι τον κόπο και την φροντίδα που δείχνουν για να τα μεγαλώσουν μέσα στα χωράφια τους και την αγνία να βγάλουν ένα μικρό εισόδημα από αυτά.

Σε γενικές γραμμές θέλω να πω πως δεν μου αρέσουν τα στολίδια πάνω στα δέντρα γιατί είναι από φυσικού τους όμορφα και πολύ περισσότερο αν βρίσκονται στη θέση τους στο δάσος ή όπου αλλού είναι φυτεμένα. Δεν μπορώ όμως να πω σε κανέναν να μην στολίζει δέντρο γιατί απλά δεν θέλω να παρεμβαίνω στις προτιμήσεις και μάλιστα τις εορταστικές.

Δεν μπορώ όμως να μην πω ότι χθες είδα την πιο εορταστική Χριστουγεννιάτικη εικόνα με ένα στολισμένο δέντρο.





Ο ΟΠΕΚΕΠΕΣ ΚΑΙ Η ΠΡΑΣΙΝΗ ΜΕΤΑΒΑΣΗ

Του Π. ΝΤΑΝΗ

Άμα σκέφτεσαι, ψάχνεις ... βρίσκεις. Βέβαια προϋπόθεση για να βρεις ... είναι να είσαι Έλληνας. Τούτου δοθέντος, ως Έλληνας έκατσα - σκέφτηκα και βρήκα.

Βρήκα λοιπόν και μη σας φαίνεται παράξενο, τη λύση για την πράσινη μετάβαση της Κοινής Αγροτικής Πολιτικής στην Ευρωπαϊκή Ένωση. Σε αυτό με βοήθησε πολύ το γνωστό ελληνικό δαιμόνιο που μας χαρακτηρίζει εδώ και δύο χιλιετίες. Στον ΟΠΕΚΕΠΕ, λ.χ. ο καθένας δήλωνε ό,τι ήθελε, χωρίς κανένα έλεγχο.

Με αυτόν τον τρόπο εξασφαλίσαμε μετρήσιμα (και αποδεδειγμένα) οφέλη για το περιβάλλον, δεδομένου ότι μια Φεράρι ή μια Τζάγκουαρ επιβαρύνει λιγότερο το περιβάλλον από όσο δεκαπέντε Φιατάκια.

Αλλά πού να το σκεφτούν αυτοί οι Ευρωπαίοι με το μυαλό που κουβαλούν; Προφανώς και το σκεφτήκαμε πρώτοι γι' αυτό είμαστε άξιοι πολλών συγχαρητηρίων. Συγχαρητήρια τα οποία όμως δεν μας δίνουν, αλλά απεναντίας μας κυνηγούν. Παράξενοι άνθρωποι οι Ευρωπαίοι. Δεν ξέρεις τι μπορείς να περιμένεις από αυτούς.

Διότι συνεισφέρουμε τα μάλα στην πράσινη αρχιτεκτονική ευρωπαϊκής αγροτικής οικονομίας. Με το δικό μας, μοναδικό τρόπο.

Είναι βλέπετε, το κύρος που έχουμε στην Ευρώπη γι' αυτό το θέμα.

Ο αγώνας τώρα δικαιώνεται.



“Καποδίστριας”

ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΣΠΕΡΧΕΙΑΔΑΣ: Διδακτική Επίσκεψη στον Κινηματογράφο

Μια ξεχωριστή διδακτική εμπειρία είχαν την Παρασκευή 16 Ιανουαρίου 2026, οι μαθητές και οι μαθήτριες και των τριών τάξεων του Γυμνασίου Σπερχειάδας. Στο πλαίσιο των εκπαιδευτικών μας δράσεων, επισκεφθήκαμε τη Λαμία για την προβολή της ταινίας «Καποδίστριας» του σκηνοθέτη Γιάννη Σμαραγδή.

Η ταινία, ταξίδεψε τους μαθητές μας στην πολυτάραχη ζωή και το σπουδαίο έργο του πρώτου Κυβερνήτη της Ελλάδας, Ιωάννη Καποδίστρια. Μέσα από τις εικόνες και τις ερμηνείες, τα παιδιά ήρθαν σε επαφή με την ιστορική προσωπικότητα που έθεσε τα θεμέλια του σύγχρονου ελληνικού κράτους, κατανοώντας τις θυσίες και το όραμά του για μια ελεύθερη και ευνομούμενη πατρίδα.

Η επιλογή της συγκεκριμένης ταινίας δεν ήταν τυχαία, καθώς η μεγάλη της επιτυχία στις αίθουσες αποδεικνύει το έντονο ενδιαφέρον του κοινού για την ανάδειξη της ιστορικής μας μνήμης.

Μετά το τέλος της προβολής, οι μαθητές είχαν την ευκαιρία να συζητήσουν για τα ιστορικά γεγονότα που παρακολούθησαν, συνδέοντας τα όσα είδαν στην οθόνη με τα μαθήματα της Ιστορίας και της Κοινωνικής και Πολιτικής Αγωγής.

Τέτοιες δράσεις ενισχύουν την εξωστρέφεια του σχολείου μας και προσφέρουν στους μαθητές ερεθίσματα που ξεφεύγουν από τα στενά όρια των σχολικών βιβλίων, προάγοντας την κριτική σκέψη και την εθνική αυτογνωσία.

Συνοδοί εκπαιδευτικοί της επίσκεψης στον κινηματογράφο ήταν η Διευθύντρια της σχολικής μονάδας, κα Παυλέτση Σοφία και οι φιλόλογοι του σχολείου, κα Παλαιοθοδώρου Αγγελική και κα Τηλιοπούλου Κερασία.

Πηγή <https://blogs.sch.gr>



Το μήνυμα της εξέγερσης του Πολυτεχνείου του 1973, όπως το εξέφρασε ο μεγάλος μαέστρος και δάσκαλος Μίκης Θεοδωράκης, εγγράφηκε στην συλλογική μνήμη και συνείδηση του Ελληνικού λαού.

«Μ' αγώνα και θυσία γράφεται η ιστορία».

ΤΟ ΠΟΛΥΤΕΧΝΕΙΟ ΖΕΙ

Το «Πολυτεχνείο» αποτελεί το κορυφαίο γεγονός της μεταπολεμικής ιστορίας μας, που άνοιξε τον πολιτικό δρόμο της νεότερης Ελλάδας.

Πραγματοποιήθηκε από την πολιτική πρωτοπορία της εποχής, την οποία αποτελούσαν οι αντιστασιακοί που δεν βρίσκονταν στην φυλακή και την εξορία κείνη την περίοδο.

Πραγματοποιήθηκε από τους όρθιους και τους ανυπότακτους και όχι τους υποτακτικούς, τους συμβιβασμένους και τους αδιάφορους. Από τους λίγους Έλληνες και όχι από τους πολλούς!

Πραγματοποιήθηκε από τους ανώνυμους λαϊκούς, τους πολιτικοποιημένους νέους, τους φοιτητές, τους εργάτες, τους ανιδιοτελείς και γνήσιους πατριώτες, που ξεπέρασαν το φόβο και δε λογάριασαν τις συνέπειες.

Αυτοί λοιπόν, αφού βρήκαν -βασανιστικά κι επίμονα- την ενότητα πάνω στα συνθήματα του Νοέμβρη: «Ψωμί, Παιδεία, Ελευθερία, Εθνική Ανεξαρτησία, Κάτω η χούντα...», αφού βρήκαν την υποστήριξη από τον κόσμο που ήταν κοντά, ήταν εκείνοι που γκρέμισαν την Αμερικανοκίνητη, την σιδηρόφρακτη χούντα και όχι οι απόντες και οι μεγαλόσχημοι πολιτικοί που μετατράπηκαν σε αντιστασιακούς κατόπιν εορτής.

Το Πολυτεχνείο δεν ήταν η απολίτικη σούπα που σερβίρουν οι κρατούντες και όλη η συνομοταξία «των δήθεν» πατριωτών.

52 χρόνια μετά, τα συνθήματα: «Ψωμί, Παιδεία, Ελευθερία, Εθνική Ανεξαρτησία» -προσαρμοσμένα στο σήμερα- εξακολουθούν να είναι επίκαιρα και μαχητά.

Έτσι, ΤΟ ΠΟΛΥΤΕΧΝΕΙΟ ΖΕΙ! στους αγώνες του σήμερα και του αύριο.

Αυτό ήταν και είναι το νόημα του, αυτό και το διαχρονικό μήνυμά του.

Μετά από 52 χρόνια, μ' αυτές τις σκέψεις, και πιστεύοντας ότι απηχώ και τις δικές σας:

- υποκλίνομαι στην μνήμη των απόντων, επώνυμων κι ανώνυμων αγωνιστών.

- τιμώ και σέβομαι όλους τους συνεπείς που ειλικρινά συγκινούνται και παραδειγματίζονται από τον αγώνα του Πολυτεχνείου.

- και φοβάμαι -ομολογώ- τους σύγχρονους πολιτικά-νηδες, τους υποκριτές, τους αυτόκλητους σωτήρες, τους «δήθεν» πατριώτες, που αυτοπροβάλλονται, οικειοποι-



ούνται και καπηλεύονται τα σύμβολα του Πολυτεχνείου, αμαυρώνοντας το νόημα και τα μηνυμάτα του.

«Φοβάμαι» όπως έγραψε ο ποιητής Μανόλης Αναγνωστάκης, μετά την πτώση της χούντας:

«Φοβάμαι τους ανθρώπους που εφτά χρόνια έκαναν πως δεν είχαν πάρει χαμπάρι και μια ωραία πρωιά - μεσούντος κάποιου Ιουλίου- βγήκαν στις πλατείες με σημαιάκια κραυγάζοντας «Δώστε τη χούντα στο λαό»...

Φοβάμαι τους ανθρώπους που σου 'κλειναν την πόρτα μην τυχόν και τους δώσεις κουπόνια και τώρα τους βλέπεις στο Πολυτεχνείο να καταθέτουν γαρίφαλα και να δακρύζουν...»

Ποίηση



ΚΙΚΗ ΔΗΜΟΥΛΑ

«Ο Πλυθυντικός Αριθμός»

Ο έρωτας, όνομα ουσιαστικών, πολύ ουσιαστικών, ενικού αριθμού, γένους ούτε θηλυκού ούτε αρσενικού, γένους ανυπεράσπιστου.

Πληθυντικός αριθμός, οι ανυπεράσπιστοι έρωτες.

Είπαν

ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ ΒΕΝΙΖΕΛΟΣ

ΟΙ ΠΟΛΙΤΙΣΜΕΝΟΙ λαοί κερδίζουν την εξουσία με την ψήφο των πολλών, κυβερνώνται με την ικανότητα των ολίγων και μεγαλουργούν με την πνοή του ενός. ΤΟ ΝΑ ΕΙΣΑΙ Έλληνας δεν είναι ζήτημα καταγωγής, αλλά θέμα αγωγής. ΣΕ ΟΛΟΥΣ ΤΟΥΣ ΠΟΛΕΜΟΥΣ η Αγγλία κερδίζει μίαν μάχην. Την τελευταίαν.



ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΠΑΠΑΝΔΡΕΟΥ

ΕΔΟΞΑΣΘΗ κρυπτόμενος και κατεποντίσθη εμφανιζόμενος. (αναφερόμενος στον στρατηγό Γρίβα)

ΕΛΛΑΣ Ελλήνων Χριστιανών καθολικώς διαμαρτυρομένων. (παραφράζοντας το σύνθημα της δικτατορίας, «Ελλάς Ελλήνων Χριστιανών»)

ΟΥΪΝΣΤΟΝ ΤΣΟΡΤΣΙΑ

Το τακτ είναι η ικανότητα να λες σε κάποιον να πάει στον διάολο, με τέτοιο τρόπο που να τον κάνει να ανυπομονεί για το ταξίδι...

Η Αναγνωστική Λέσχη του «ΠΗΛΕΑ» με την συγγραφέα Βίκυ Κεφαλογιάννη



Το Σάββατο 22 Νοε 2025, η Αναγνωστική Λέσχη φίλων της Λογοτεχνίας του του Πολιτιστικού Σύλλογου Πλατυστόμου «Ο ΠΗΛΕΑΣ» φιλοξένησε τη πεζογράφο κα Βίκυ Κλεφτογιάννη.

Η πολυτάλαντη κα Βίκυ Κλεφτογιάννη έχει, παρά το νεαρό της ηλικίας της, κάνει αισθητή την παρουσία της στα Ελληνικά Γράμματα, έχοντας εκδώσει ήδη δύο συλλογές διηγημάτων («14 ζωές στη Σαλονίκη» και «Λεύκες»), ενώ πρόσφατα κυκλοφόρησε και το πρώτο της θεατρικό έργο, που φέρει τον τίτλο «Οι πάγοι λιώνουν».

Η εκδήλωση η οποία πραγματοποιήθηκε στις 8.00μ.μ. στην αίθουσα του Κέντρου Πολιτισμού (πρώην Δημοτικού Σχολείου) του Πλατυστόμου, έδωσε την ευκαιρία στους παρευρισκόμενους να συζητήσουν με τη συγγραφέα για το έργο της καθώς και για τη Λογοτεχνία, για τη φιλιαναγνωσία, για τον Πολιτισμό.

Μετά την παρουσίαση και τη συζήτηση ακολούθησε μικρό μουσικό μέρος, με την «Μποέμικη Συντροφία του «Πηλέα».



“ΧΡΥΣΗ” Η ΜΑΡΙΑΝΤΑ ΜΠΛΑΤΣΙΟΥ ΣΤΟ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ KICK BOXING!

Η Μαριάντα Μπλάτσιου, αθλήτρια του Αθλητικού Συλλόγου «Μάχη Μακρακώμης - Σπερχειάδας», κατάκτησε τη πρώτη θέση και το χρυσό μετάλλιο στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Kick Boxing.

Η Μαριάντα, μέσα από τη σταθερή και ανοδική πορεία της, αποδεικνύει ότι με ήθος, επιμονή και συνέπεια μπορεί κανείς να φτάσει σε υψηλές διακρίσεις, αποτελώντας φωτεινό παράδειγμα για όλους τους νέους και τις νέες του Δήμου μας.

Η σημαντική αυτή διάκριση αποτελεί δικαίωση της συνεχούς προσπάθειας, της αφοσίωσης και της αγωνιστικότητας της αθλήτριας, καθώς και της άριστης συνεργασίας με τον προπονητή της.

ΠΡΩΤΑΘΛΗΤΡΙΑ ΦΘΙΩΤΙΔΑΣ Η ΟΜΑΔΑ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟΥ ΕΠΑ.Λ. ΜΑΚΡΑΚΩΜΗΣ

Αντιπροσωπεία των πρωταθλητών Φθιώτιδας της ομάδας ποδοσφαίρου του ΕΠΑ.Λ. Μακρακώμης, δέχτηκε στο γραφείο του ο Δήμαρχος Γιώργος Χαντζής.

Ο Δήμαρχος εξέφρασε τα θερμά του συγχαρητήρια στη μαθητική ομάδα ποδοσφαίρου του ΕΠΑ.Λ. Μακρακώμης για την εξαιρετική της παρουσία και την κατάκτηση της πρώτης θέσης στους Σχολικούς Αγώνες του Νομού Φθιώτιδας.

Η διάκριση της ομάδας τιμά την εκπαιδευτική κοινότητα του Δήμου μας και αναδεικνύει τις αξίες της ομαδικότητας και του υγιούς συναγωνισμού.

Συγχαίρουμε όλους τους συντελεστές για την προσπάθειά τους και ευχόμαστε καλή επιτυχία στις επόμενες φάσεις της διοργάνωσης.





ΟΛΟΙ ΜΑΖΙ ΜΠΟΡΟΥΜΕ

στηρίζουμε την τοπική αγορά
στηρίζουμε τους δικούς μας ανθρώπους