



## **ΗΜΙΜΑΡΑΘΩΝΙΟΣ ΣΠΕΡΧΕΙΟΥ**

### **— ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ ΑΚΡΙΔΑΣ —**

**9ος Ημιμαραθώνιος Σπερχειού**  
**«Αθανάσιος Ακρίδας» - 21.098μ.**

**ΚΥΡΙΑΚΗ 22 ΜΑΡΤΙΟΥ 2026**

Ο Δήμος Μακρακώμης προκηρύσσει τον 9ο Ημιμαραθώνιο Σπερχειού «Αθανάσιος Ακρίδας» ο οποίος θα διεξαχθεί την Κυριακή 22 Μαρτίου 2026 στη Σπερχειάδα Φθιώτιδας, με την στήριξη της Δ.Κ. Σπερχειάδας και του Goulinas Adventure.

Οι διαδρομές που θα διεξαχθούν είναι:

Ο Ημιμαραθώνιος Σπερχειού «Αθανάσιος Ακρίδας» 21.098 μ. (22/03/2026 – 11:00)

Ο Λαϊκός αγώνας «Καλύβα Στεφανή» 5.000 μ. (22/03/2026 – 11:15)

Οι παιδικοί αγώνες «Οικογένεια Στεργίου» 2.500 μ. & 1.000 μ. (21/03/2026 - 18:00)

=====

**«Οι δραστηριότητες που θα λάβουν χώρα και η διεξαγωγή των αγώνων θα ακολουθήσουν τις οδηγίες και τα Πρωτόκολλα που θα ισχύουν.**

**Οι συμμετέχοντες και οι παρευρισκόμενοι στον χώρο θα πρέπει να τηρούν τους κανόνες.»**

=====

## **1<sup>η</sup> Διαδρομή:**

### **Ημιμαραθώνιος Σπερχειού - “Αθανάσιος Ακρίδας” 21.098 μ.**

#### **Δηλώσεις Συμμετοχής – Όροι:**

Το κόστος συμμετοχής είναι: Ατομικό 15,00 ευρώ - Ομαδικό 12,00 ευρώ.

Για συμμετοχές Συλλόγων - Ομαδικές επικοινωνήστε με την διοργάνωση, μέσω e-mail ή τηλεφωνικά.

Δικαίωμα συμμετοχής στον αγώνα έχουν όσοι έχουν συμπληρώσει το 18<sup>ο</sup> έτος ηλικίας (γεννημένοι το 2008 και πριν), διαφορετικά απαιτείται έγγραφη άδεια από γονέα ή κηδεμόνα.

**Οι δηλώσεις συμμετοχής θα γίνονται δεκτές το αργότερο έως την Δευτέρα 16 Μαρτίου 2026**

ακολουθώντας τα παρακάτω βήματα:

**Για την συμμετοχή απαιτείται:**

- Η αποδοχή των όρων σύμφωνα με τον κανονισμό και τα ισχύοντα Πρωτόκολλα.
- Η εγγραφή συμμετοχής με την συμπλήρωση της [ηλεκτρονικής φόρμας](#) (Διαδρομή 21.098μ [ΕΔΩ](#)).
- Η καταβολή του αντιτίμου συμμετοχής: Γίνεται στην Τράπεζα -----:

Αριθμός Λογαριασμού IBAN: GR3502602740000310202096452

Δικαιούχος: GOULINAS ADVENTURE

| Συμμετοχή                 | Ατομική | Ομαδική* |
|---------------------------|---------|----------|
| <b>ΗΜΙΜΑΡΑΘΩΝΙΟΣ 21km</b> | 15.00 € | 12.00 €  |

\*(Ομαδική εγγραφή θεωρείται η συμμετοχή 8 αθλητών και άνω από τον ίδιο σύλλογο και μετά από επικοινωνία με την διοργάνωση στο 6986941961 & 6946699677).

**(Προσοχή: Για να θεωρηθεί έγκυρη η συμμετοχή, η κατάθεση πρέπει να γίνει την ημέρα της εγγραφής, να αναγραφεί στην απόδειξη το ονοματεπώνυμο και το αγώνισμα που θα λάβει μέρος ο αθλητής και να επισυναφθεί κατά την εγγραφή.)**

#### **Γενικές Οδηγίες:**

Η Γραμματεία του αγώνα θα βρίσκεται σε ειδικά διαμορφωμένο χώρο στην κεντρική πλατεία Σπερχειάδας, Αθανασίου & Μαίρης Ακρίδα, όπου οι αθλητές θα μπορούν να προσέλθουν από τις **8.00 π.μ έως τις 10.30 π.μ.**

#### **Παροχές προς τους συμμετέχοντες:**

Κατά την προσέλευση στη γραμματεία οι συμμετέχοντες θα παραλάβουν το φάκελο συμμετοχής και τα αναμνηστικά του αγώνα.

Κατά τον τερματισμό θα δοθούν μετάλλια σε όλους τους συμμετέχοντες ενώ οι τρεις πρώτοι άνδρες και γυναίκες θα βραβευτούν. Επίσης, βραβεία θα δοθούν ανά ηλικιακή κατηγορία όπως:

Άνδρες: 18 - 29, 30 - 39, 40 - 49, 50 - 59, 60+.

Γυναίκες: 18 - 35, 36 - 50, 51+.

#### **Στοιχεία αγώνα:**

**Ημερομηνία: Κυριακή 22/3/2026**

**Ώρα εκκίνησης: 11:00 π.μ.**

**Απόσταση: 21.098 μέτρα**

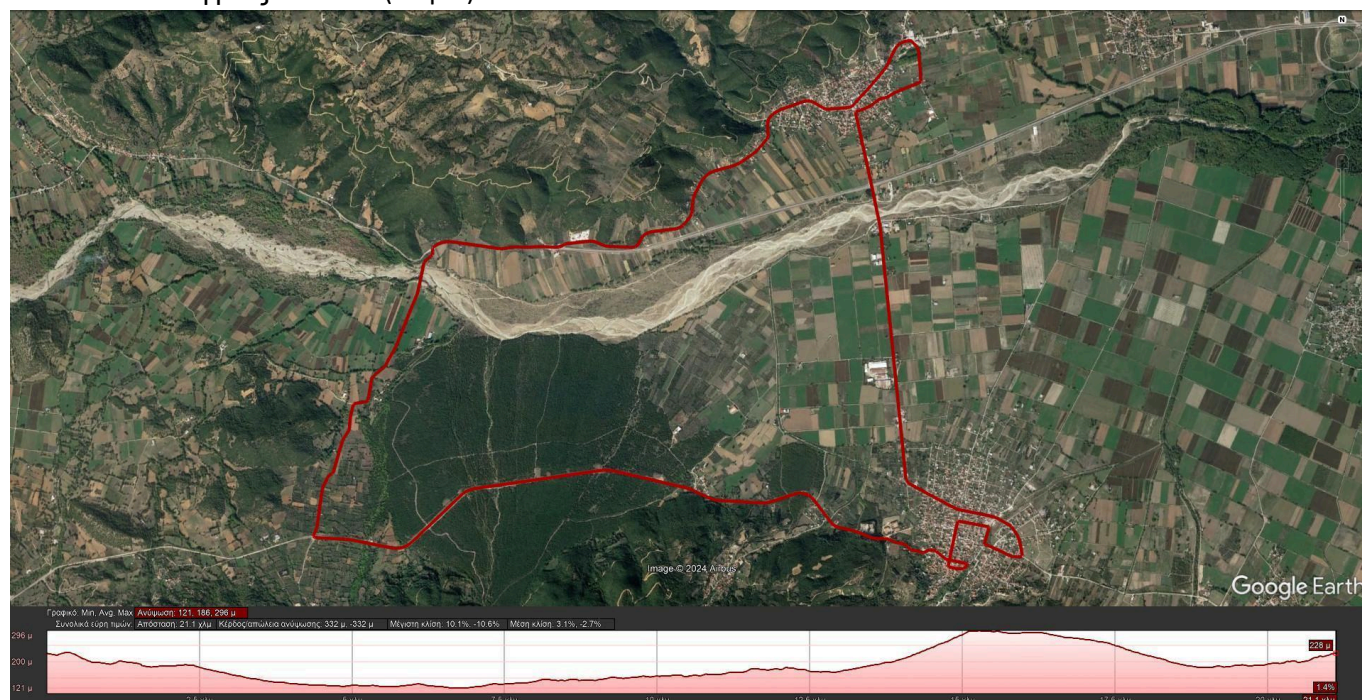
**Σημείο εκκίνησης & τερματισμού: Πλατεία Σπερχειάδας**

#### **Περιγραφή διαδρομής:**

Η εκκίνηση και ο τερματισμός του αγώνα είναι στην Κεντρική Πλατεία Σπερχειάδας.

Από το σημείο εκκίνησης ακολουθεί πορεία προς την πλατεία Εθνικής Αντίστασης και στροφή δεξιά στην οδό Τσατσάνη για να βγούμε στην κεντρική οδό Λεωφόρου Κρίκου, δεξιά για 400 μέτρα, που στρίβει δεξιά, έως την Ανατολική είσοδο της πόλης, συνολικής απόστασης 1.550 μέτρων από την εκκίνηση. Εκεί γίνεται αναστροφή, με κατεύθυνση προς τη Μακρακώμη. Στα 50 μέτρα πριν από την Κεντρική Πλατεία Μακρακώμης, στρίβουμε δεξιά, με κατάληξη τη διασταύρωση μεταξύ Κέντρου Υγείας και s/m Γαλαξίας, (7<sup>ο</sup> χλμ) όπου υπάρχει και σταθμός check. Κατόπιν, ακολουθεί τη ροή του αυτοκινητόδρομου Λαμίας -Καρπενησίου, έως τη διασταύρωση γέφυρας Παλαιοβράχας (12<sup>ο</sup> χλμ.). Από εκεί στρίβει αριστερά και ακολουθεί ανοδική πορεία έως τη διασταύρωση του χωριού Παλαιοβράχα, όπου σε απόσταση 2,9 χλμ., κερδίζει μια υψομετρική (124+) μέτρων (15<sup>ο</sup> χλμ.) Στη διασταύρωση Παλαιοβράχας, φεύγουμε αριστερά,

προς τη Σπερχειάδα, με ελαφρά κατηφορική κλίση προς τον τερματισμό, εκτός του τελευταίου χλμ, το οποίο είναι ελαφρώς ανοδικό (40 μ +)



#### **Χρονομέτρηση- αποτελέσματα:**

Η χρονομέτρηση θα γίνει ηλεκτρονικά (**chip**) και με **ενδιάμεσο check στο 7° & 10° χλμ της διαδρομής**. Τα επίσημα αποτελέσματα θα δημοσιευθούν στην ιστοσελίδα του Δήμου και στα μέσα δικτύωσης, αφού επικυρωθούν από την οργανωτική επιτροπή.

#### **Σήμανση διαδρομής:**

Θα υπάρχει χιλιομετρική ένδειξη (ανά χιλιόμετρο), και διαγράμμιση σε όλη την διαδρομή.

#### **Σταθμοί υποστήριξης:**

Στη διαδρομή θα στηθούν 7 σταθμοί ανεφοδιασμού με νερό, ισοτονικά, αλμυρά snacks, γλυκά κλπ. ...

- 5 km στη γέφυρα Σπερχειάδας - Μακρακώμης
- 7,5 km Πλατεία Μακρακώμης
- 10 km Ε.Ο. Λαμίας - Καρπενησίου
- 12,3 km στη διασταύρωση - Γέφυρα Παλαιοβράχας
- 15 km κόμβος Παλαιοβράχας
- 17,5 km Σπαρτιάς,
- 20 km Αγία Παρασκευή Κλωνίου

#### **Χρονικό όριο αγώνα:**

Οι δρομείς θα πρέπει να ολοκληρώσουν την προσπάθειά τους εντός **03:00':00'' ωρών** σε αντίθετη περίπτωση θα παραδίδουν **αριθμό** και **chip** κινούμενοι με δική τους ευθύνη στη διαδρομή.

Το χρονικό όριο διέλευσης τελευταίου αθλητή από τους σταθμούς υποστήριξης είναι:

5km: 11:40 / 7.5km:12:00 / 10km:12:20 / 12.5km:12:40 / 15km:13:00 / 17.5km:13:20 / 20km:13:40

#### **Υγειονομική Κάλυψη:**

Κατά την διάρκεια των αγώνων θα υπάρχει ιατρική ομάδα τριών ειδικοτήτων, Αυτοματοποιημένοι απινιδωτές θα είναι διαθέσιμοι, ιατροί συμμετέχοντες στον αγώνα (doctor running), νοσηλευτικό προσωπικό στην εκκίνηση, τον τερματισμό, στους σταθμούς τροφοδοσίας, καθώς και ασθενοφόρο στο Κέντρο Υγείας Μακρακώμης.

**Υ.Γ. Επισημαίνουμε τις προαναφερθείσες ιατρικές βεβαιώσεις και υπεύθυνες δηλώσεις. Σε κάθε περίπτωση, οι διοργανωτές δεν φέρουν ευθύνη για τυχόν θέμα υγείας ή /και ατύχημα που μπορεί να προκύψει κατά τη διάρκεια του αγώνα.**

**Οι διαγωνιζόμενοι αποδέχονται με τη συμπλήρωση της φόρμας συμμετοχής τους όρους της παρούσας προκήρυξης καθώς και ότι οι φωτογραφίες και τα ονόματά τους μπορούν να χρησιμοποιηθούν ελεύθερα από τους διοργανωτές σε σχέση με την επικοινωνία του αγώνα στα μέσα ενημέρωσης και κοινωνικής δικτύωση.**

## **2<sup>η</sup> Διαδρομή:**

### **Λαϊκός Αγώνας - “Καλύβα Στεφανή” ≈5.000 μ.**

#### **Δηλώσεις Συμμετοχής – Όροι:**

**Το κόστος συμμετοχής είναι: Ατομικό 15,00 ευρώ - Ομαδικό 12,00 ευρώ.**

**Για συμμετοχές Συλλόγων - Ομαδικές επικοινωνήστε με την διοργάνωση, μέσω e-mail ή τηλεφωνικά.**

**Δικαίωμα συμμετοχής στον αγώνα έχουν όσοι έχουν συμπληρώσει το 18<sup>ο</sup> έτος ηλικίας (γεννημένοι το 2008 και πριν), διαφορετικά απαιτείται έγγραφη άδεια από γονέα ή κηδεμόνα.**

**Οι δηλώσεις συμμετοχής θα γίνονται δεκτές το αργότερο έως την Δευτέρα 16 Μαρτίου 2026**

**ακολουθώντας τα παρακάτω βήματα:**

**Για την συμμετοχή απαιτείται:**

- Η αποδοχή των όρων σύμφωνα με τον κανονισμό και τα ισχύοντα Πρωτόκολλα.**
- Η εγγραφή συμμετοχής με την συμπλήρωση της ηλεκτρονικής φόρμας (Διαδρομή 5.000μ ΕΔΩ).**
- Η καταβολή του αντιτίμου συμμετοχής: Γίνεται στην Τράπεζα -----:**

**Αριθμός Λογαριασμού IBAN: GR3502602740000310202096452**

**Δικαιούχος: GOULINAS ADVENTURE**

| <b>Συμμετοχή</b>         | <b>Ατομική</b> | <b>Ομαδική*</b> |
|--------------------------|----------------|-----------------|
| <b>ΛΑΙΚΟΣ ΑΓΩΝΑΣ 5km</b> | <b>15.00 €</b> | <b>12.00 €</b>  |

**\*(Ομαδική εγγραφή θεωρείται η συμμετοχή 8 αθλητών και άνω από τον ίδιο σύλλογο και μετά από επικοινωνία με την διοργάνωση στο 6986941961 & 6946699677).**

**(Προσοχή: Για να θεωρηθεί έγκυρη η συμμετοχή, η κατάθεση πρέπει να γίνει την ημέρα της εγγραφής, να αναγραφεί στην απόδειξη το ονοματεπώνυμο και το αγώνισμα που θα λάβει μέρος ο αθλητής και να επισυναφθεί κατά την εγγραφή.)**

#### **Γενικές Οδηγίες:**

**Η Γραμματεία του αγώνα θα βρίσκεται σε ειδικά διαμορφωμένο χώρο στην κεντρική πλατεία Σπερχειάδας, Αθανασίου & Μαίρης Ακρίδα, όπου οι αθλητές θα μπορούν να προσκομίσουν τα απαιτούμενα δικαιολογητικά από τις 8.00 π.μ έως τις 10.00 π.μ.**

#### **Παροχές προς τους συμμετέχοντες:**

**Κατά την προσέλευση στη γραμματεία οι συμμετέχοντες θα παραλάβουν το φάκελο συμμετοχής και τα αναμνηστικά του αγώνα.**

**Κατά τον τερματισμό θα δοθούν μετάλλια σε όλους τους συμμετέχοντες ενώ οι τρεις πρώτοι άνδρες και γυναίκες θα βραβευτούν.**

#### **Στοιχεία αγώνα:**

**Ημερομηνία: Κυριακή 22/03/2026**

**Ώρα εκκίνησης: ≈ 11:15 π.μ. (Μετά την εκκίνηση των 21.098 μέτρων)**

**Απόσταση: ≈5.000 μέτρα**

**Σημείο εκκίνησης & τερματισμού: Πλατεία Σπερχειάδας**

#### **Περιγραφή διαδρομής:**

**Η εκκίνηση και ο τερματισμός του αγώνα είναι στην Κεντρική Πλατεία Σπερχειάδας.**

**Από το σημείο εκκίνησης ακολουθεί κατηφορική πορεία, επί της κεντρικής οδού, Λεωφόρου Κρίκου για 1.700 μέτρα, τα πρώτα 950 άσφαλτος, όπου στρίβει αριστερά, προς «Καλύβα Στεφανή». Στα 940 μέτρα**



στρίβουμε αριστερά με κατεύθυνση προς Σπερχειάδα και στα 1300 μέτρα δεξιά προς Γυμνάσιο- Λύκειο. Στα 360 μέτρα στρίβουμε αριστερά με ελαφρά ανηφόρα προς τον τερματισμό .



#### **Χρονομέτρηση- αποτελέσματα:**

Η χρονομέτρηση θα γίνει ηλεκτρονικά (**chip**) .

Τα επίσημα αποτελέσματα θα δημοσιευθούν στην ιστοσελίδα του Δήμου και στα μέσα δικτύωσης, αφού επικυρωθούν από την οργανωτική επιτροπή.

#### **Σήμανση διαδρομής:**

Δεν θα υπάρχει χιλιομετρική ένδειξη και διαγράμμιση.

#### **Χρονικό όριο αγώνα:**

Οι δρομείς θα πρέπει να ολοκληρώσουν την προσπάθειά τους εντός **1 ώρας και 30' λεπτών** σε αντίθετη περίπτωση θα παραδίδουν **αριθμό** και **chip** κινούμενοι με δική τους ευθύνη στη διαδρομή.

#### **Σταθμοί υποστήριξης:**

Στη διαδρομή θα υπάρχει ένας (1) **σταθμός ανεφοδιασμού** στο 2.5km με νερό, snack κλπ....

#### **Υγειονομική Κάλυψη:**

Κατά την διάρκεια των αγώνων θα υπάρχει ιατρική ομάδα τριών ειδικοτήτων, Αυτοματοποιημένοι απινιδωτές θα είναι διαθέσιμοι, ιατροί συμμετέχοντες στον αγώνα (doctor running), νοσηλευτικό προσωπικό στην εκκίνηση, τον τερματισμό, στους σταθμούς τροφοδοσίας, καθώς και ασθενοφόρο στο Κέντρο Υγείας Μακρακώμης.

**Υ.Γ. Επισημαίνουμε τις προαναφερθείσες ιατρικές βεβαιώσεις και υπεύθυνες δηλώσεις. Σε κάθε περίπτωση, οι διοργανωτές δεν φέρουν ευθύνη για τυχόν θέμα υγείας ή /και ατύχημα που μπορεί να προκύψει κατά τη διάρκεια του αγώνα.**

**Οι διαγωνιζόμενοι αποδέχονται με τη συμπλήρωση της φόρμας συμμετοχής τους όρους της παρούσας προκήρυξης καθώς και ότι οι φωτογραφίες και τα ονόματά τους μπορούν να χρησιμοποιηθούν ελεύθερα από τους διοργανωτές σε σχέση με την επικοινωνία του αγώνα στα μέσα ενημέρωσης και κοινωνικής δικτύωσης.**

**Παιδικοί αγώνες: - «Οικογένεια Στεργίου» 2.500 μ. & 1.000 μ. για παιδιά Δημοτικού – Γυμνασίου.**

**Δηλώσεις Συμμετοχής – Όροι:**

**Η συμμετοχή είναι δωρεάν.**

Δικαίωμα συμμετοχής στον αγώνα έχουν όσοι έχουν **συμπληρώσει το 8<sup>ο</sup> έτος** ηλικίας (γεννημένοι το 2018 και πριν), **απαιτείται έγγραφη άδεια από γονέα ή κηδεμόνα.**

Οι δηλώσεις συμμετοχής θα γίνονται δεκτές **το αργότερο έως το Σάββατο 21 Μαρτίου 2026** (μισή ώρα πριν τις εκκινήσεις των διαδρομών) ακολουθώντας τα παρακάτω βήματα:

**Για τη συμμετοχή απαιτείται:**

- **Η αποδοχή των όρων** σύμφωνα με τον κανονισμό και τα ισχύοντα Πρωτόκολλα.
- **Ιατρικές βεβαιώσεις**, εφόσον θεωρείται ότι οι αγωνιζόμενοι έχουν φροντίσει για τον προληπτικό ιατρικό τους έλεγχο. (Συνημμένα τις ιατρικές βεβαιώσεις στην φόρμα εγγραφής ή την ημέρα του αγώνα στη Γραμματεία )

- **α. Η εγγραφή συμμετοχής με την συμπλήρωση της ηλεκτρονικής φόρμας.**

**Για την Διαδρομή των 2.500μ - ΕΔΩ - Για την Διαδρομή των 1.000μ - ΕΔΩ**

- **β. Η συμπλήρωση της Δήλωσης - Αίτησης συμμετοχής** και η αποστολή, στο e-mail της διοργάνωσης, [spercheiosrun@gmail.com](mailto:spercheiosrun@gmail.com) ή στους Διευθυντές των σχολείων. (Συνημμένα τις ιατρικές βεβαιώσεις και υπεύθυνες δηλώσεις ) - (Δήλωση – Αίτηση συμμετοχής θα βρείτε **ΕΔΩ**).

**Η Δήλωση – Αίτηση μπορεί να γίνει και μέσω [gov.gr](http://gov.gr) συμπληρώνοντας τα παρακάτω:**

- [Με ατομική μου ευθύνη και γνωρίζοντας τις κυρώσεις <sup>(3)</sup>, που προβλέπονται από της διατάξεις της παρ. 6 του άρθρου 22 του Ν. 1599/1986, δηλώνω ότι:

Επιτρέπω στο παιδί μου (**ονομ/νυμο παιδιού**)..... να συμμετέχει στον αγώνα δρόμου (**επιλογή διαδρομής**) ☐ 2.500μ. / ☐ 1.000μ. που λαμβάνει χώρα στα πλαίσια του 9<sup>ου</sup> **Ημιμαραθωνίου Σπερχειού**, έχοντας λάβει γνώση όλων των κανονισμών εκδήλωσης τους οποίους και αναλαμβάνω πλήρως την ευθύνη σε περίπτωση ατυχήματος καθ' όλη τη διάρκεια της αθλητικής δραστηριότητας, απαλλάσσοντας πλήρως και ολοσχερώς τους διοργανωτές της εκδήλωσης, καθώς και οποιουσδήποτε συνδράμουν σε αυτή τη διοργάνωση: εθελοντές, προσωπικό ασφαλείας και λοιπούς. Παραιτούμαι από κάθε απαίτηση εναντίον των διοργανωτών για τυχόν σωματική βλάβη ή άλλη ζημία από οποιαδήποτε αιτία κατά την διάρκεια του αγώνα ή μετά το τέλος αυτού, καθόσον αδυνατούν, με όση επιμέλεια κι αν επιδείξουν, να παρακολουθήσουν και να αποτρέψουν οποιοδήποτε ενδεχόμενο ατυχήματος ή κινδύνου, καθ' όλη τη διάρκεια της διοργάνωσης.]

**Γενικές Οδηγίες:**

Η Γραμματεία του αγώνα θα βρίσκεται σε ειδικά διαμορφωμένο χώρο στην κεντρική πλατεία Σπερχειάδας, Αθανασίου & Μαίρης Ακρίδα, όπου οι αθλητές θα μπορούν να παραλάβουν τους αριθμούς συμμετοχής, προσκομίζοντας τα απαιτούμενα δικαιολογητικά από τις **16:00 μ.μ έως τις 18:00 μ.μ.**

**Παροχές προς τους συμμετέχοντες:**

Κατά την προσέλευση στη γραμματεία οι συμμετέχοντες θα παραλάβουν τον αριθμό συμμετοχής και τα αναμνηστικά του αγώνα. Κατά τον τερματισμό θα δοθούν μετάλλια σε όλους τους συμμετέχοντες ενώ τα τρία πρώτα αγόρια και τα τρία πρώτα κορίτσια κάθε διαδρομής και κατηγορίας θα βραβευτούν.

**Στοιχεία αγώνων:**

**Απόσταση: 1.000 μέτρα**

**Ημερομηνία: Σάββατο 21/03/2026**

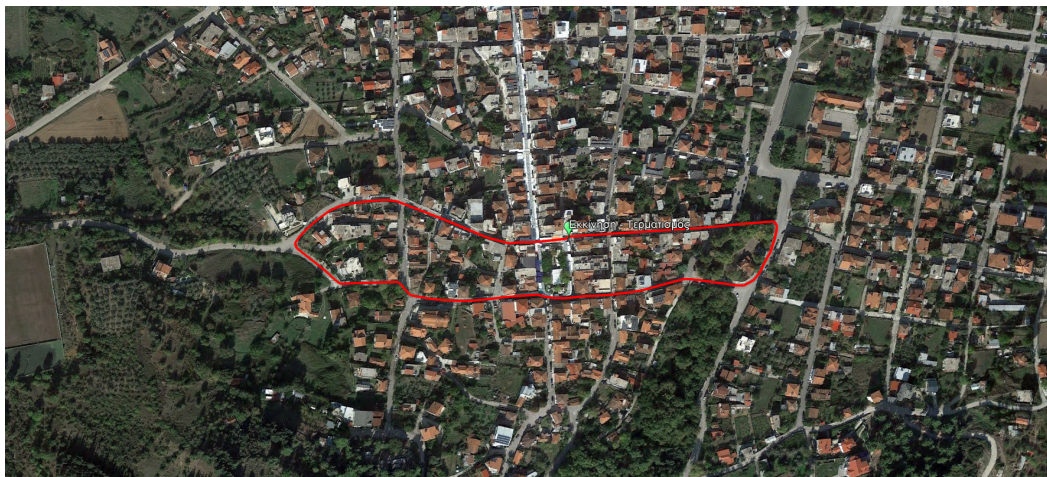
**Ωρα εκκίνησης: 18:20 μ.μ.**

**Σημείο εκκίνησης & τερματισμού: Πλατεία Σπερχειάδας**

**Περιγραφή διαδρομής:** Η διαδρομή των 1000 μέτρων είναι σε ασφαλτο και γίνεται εντός του Δ.Δ. Σπερχειάδας.

Λαμβάνουν μέρος αγόρια και κορίτσια Δημοτικού.





**Απόσταση: 2.500 μέτρα**

**Ημερομηνία: Σάββατο 21/03/2026**

**Ωρα εκκίνησης: 18.00 μ.μ.**

**Σημείο εκκίνησης & τερματισμού: Πλατεία Σπερχειάδας**

**Περιγραφή διαδρομής:** Η διαδρομή των 2500 μέτρων είναι σε ασφαλτο και γίνεται εντός του Δ.Δ. Σπερχειάδας.

Λαμβάνουν μέρος αγόρια και κορίτσια Δημοτικού – Γυμνασίου.



**Σήμανση διαδρομής:**

Θα υπάρχουν εθελοντές σε όλη την διαδρομή για την καλύτερη διεξαγωγή των αγώνων και την φύλαξη των διασταυρώσεων.

Δεν θα υπάρχει διαγράμμιση.

**Σταθμοί υποστήριξης:**

Δεν θα υπάρχει σταθμός υποστήριξης.

**Χρονομέτρηση- αποτελέσματα:**

Δεν θα υπάρχει χρονομέτρηση.

**Χρονικό όριο αγώνα:**

Οι δρομείς θα πρέπει να ολοκληρώσουν την προσπάθειά τους εντός **30΄ λεπτών**, σε αντίθετη περίπτωση θα κινούνται με δική τους ευθύνη στη διαδρομή.

**Υγειονομική Κάλυψη:**

Κατά την διάρκεια των αγώνων θα υπάρχει ιατρική ομάδα, νοσηλευτικό προσωπικό στην εκκίνηση, τον τερματισμό, καθώς και ασθενοφόρο στο Κέντρο Υγείας Μακρακώμης.

**Προκήρυξη 9ου Ημιμαραθωνίου Σπερχειού "Αθανάσιος Ακρίδας"**

Υ.Γ. Επισημαίνουμε τις προαναφερθείσες ιατρικές βεβαιώσεις και υπεύθυνες δηλώσεις. Σε κάθε περίπτωση, οι διοργανωτές δεν φέρουν ευθύνη για τυχόν θέμα υγείας ή /και ατύχημα που μπορεί να προκύψει κατά τη διάρκεια του αγώνα.

Οι διαγωνιζόμενοι αποδέχονται με τη συμπλήρωση της φόρμας συμμετοχής τους όρους της παρούσας προκήρυξης καθώς και ότι οι φωτογραφίες και τα ονόματά τους μπορούν να χρησιμοποιηθούν ελεύθερα από τους διοργανωτές σε σχέση με την επικοινωνία του αγώνα στα μέσα ενημέρωσης και κοινωνικής δικτύωση.

=====

**Επικοινωνία:**

mail: [spercheiosrun@gmail.com](mailto:spercheiosrun@gmail.com)

Υπεύθυνοι επικοινωνίας: Μακρής Δημήτρης - 6986941961  
Κοτορλός Δημήτρης - 6946699677

**Ο Δήμος Μακρακώμης σας καλεί να συμμετάσχετε στον 9<sup>ο</sup> Ημιμαραθώνιο  
Σπερχειού και στις παράλληλες διαδρομές.**

=====