

# Δημοτικά Δρώμενα

10/11/12 2024 & 1/2 2025

ΤΕΥΧΟΣ 010



ΔΙΑΝΕΜΕΤΑΙ ΔΩΡΕΑΝ

ΕΚΔΟΣΗ ΔΗΜΟΥ ΜΑΚΡΑΚΩΜΗΣ



Χρόνια Πολλά  
Ευτυχισμένο το 2025

*Ένας δήμος, όλοι μαζί!*

## Δύο χρόνια από την τραγωδία στα Τέμπη



**Γιώργος Χαντζής**  
Δήμαρχος του Δήμου Μακρακώμης

Την 28η Φεβρουαρίου 2023, η Ελλάδα πληγώθηκε βαθιά από την αδιαφορία και τα λάθη που επέτρεψαν να χαθούν 57 ζωές μέσα σε μερικά λεπτά.

Τα συνθήματα για το σιδηροδρομικό δυστύχημα των Τεμπών συνεχίζουν να προκαλούν ανατριχίλα κατά τη μαύρη επέτειο των δύο ετών από την ασύλληπτη τραγωδία, που ακόμη και σήμερα ζητά μετ' επιτάσεως απαντήσεις.

Στα Τέμπη συγκρούστηκαν δύο τρένα και δύο χρόνια μετά η ελληνική κοινωνία αναζητά την αλήθεια: Τι έγινε, γιατί, και τι ακολούθησε.

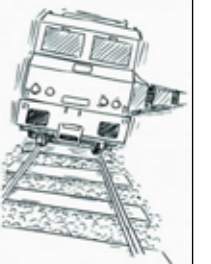
Ο Δήμος Μακρακώμης, με αφορμή την συμπλήρωση δύο χρόνων από την τραγωδία των Τεμπών, συντάσσεται με την φωνή της κοινωνίας και εκφράζει τα βαθιά και ειλικρινή του συλλυπητήρια στις οικογένειες των θυμάτων.

Στηρίζει την συμμετοχή σε ειρηνικές συγκεντρώσεις με αίτημα την απονομή δικαιοσύνης.

### ΤΕΜΠΗ

28 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2025

Ας ανάψουμε ένα κερί,  
με ευχή την ανάπαυση των  
ψυχών των 57 θυμάτων



## Ακόμη μεγαλύτερη προσπάθεια το 2025

Συνδημότισσες & Συνδημότες

Οι Άγιες μέρες των Χριστουγέννων, είναι διαχρονικά, ο πιο φωτεινός φάρος στο δρόμο της αγάπης, της αλληλεγγύης, της ανθρωπιάς, της στήριξης των αδυνάτων και κυρίως της ελπίδας.

Αφήνουμε πίσω μας μια χρονιά γεμάτη δυσκολίες αλλά και δυνατές προσπάθειες.

Καταλαβαίνω και συναισθάνομαι πλήρως, την ανησυχία και την κόπωση που δημιούργησε σε όλους η δύσκολη καθημερινότητα και τα εξωγενή προβλήματα το 2024.

Όμως, δεν νικηθήκαμε !!!

Το 2025, υπόσχομαι ότι όχι μόνο θα συνεχίσουμε τις προσπάθειες αλλά και θα τις εντείνουμε, με στόχο την συνεχή αναβάθμιση του Δήμου σε υποδομές και σε ποιότητα ζωής αλλά και σε δραστηριότητες που θα κρατάνε το Δήμο μας ζωντανό.

Φίλες και Φίλοι του Δήμου Μακρακώμης - Συνδημότισσες & Συνδημότες

Ας είναι οι φετινές γιορτές των Χριστουγέννων μέρες αγάπης και γαλήνης για όλους μας.

Η νέα χρονιά ας είναι γεμάτη υγεία, ευτυχία, ειρήνη και αγάπη.

Με τις καλύτερες ευχές για τις γιορτές, μέσα από την καρδιά μου για όλους τους πολίτες του Δήμου μας, αλλά και μια υπόσχεση:

Ότι ο Δήμος θα σταθεί δίπλα σας δείχνοντας τον δρόμο της αλληλεγγύης και της έμπρακτης στήριξης.

3	Μήνυμα Δημάρχου
4	Έργα - Παρεμβάσεις
10	Εκδηλώσεις - Δράσεις
26	Τέμπη 28/02/2025
28	Ελεύθερο Βήμα
30	Ιστορικά
32	Κοινωνικά
34	Λαογραφία
36	Ματιές
38	Περιβάλλον
39	Πολιτισμός

**Εκδότης** Δήμος Μακρακώμης

**Υπεύθυνος Σύνταξης** Παναγιώτης Ντάνης

**Συντακτική ομάδα** Γαρυφαλλιά Γκόληρη  
Ξένια Κίσσα  
Ειρήνη Καθαμάρα

**Εκτύπωση** THE PRINTING HOUSE AE  
Λητούς 7 Κορωπί, 19400 Ελλάδα

**Δημιουργικό** CHRISCO MON. ΕΠΕ

**Υπεύθυνος επικοινωνίας:** Παναγιώτης Ντάνης  
**Email ΔΗΜΟΤΙΚΑ ΔΡΩΜΕΝΑ:** dimosmakrakomis@gmail.com  
**Τηλ :** 22363 50200 – 22363 50207  
**Ταχ/κν Διεύθυνση:** Αφων Παππά 2 – Σπερχειάδα 35003  
**Ιστοσελίδα:** dimosmakrakomis.gov.gr

Δήμος Μακρακώμης - Municipality of Makrakomi  
 dimosmakrakomis

Το περιοδικό είναι ανοιχτό στο να φιλοξενήσει τις απόψεις σας, τις ιδέες σας και τις προτάσεις σας.

Ευχαριστούμε τους φίλους του περιοδικού για τις φωτογραφίες που μας στέλνουν

## Διαμόρφωση κοινόχρηστων χώρων σε Κοινότητες

Με πρόγραμμα που έχει στόχο τη βελτίωση στις υποδομές και την καθημερινότητα των δημοτών μας ο Δήμος μας προχωράει...

Αυτά μας δήλωσε ο Αντιδήμαρχος Πάνος Κοντογεώργος που καθημερινά επισκέπτεται τις εργασίες που γίνονται στις κοινότητες του Δήμου.



ΚΥΡΙΑΚΟΧΩΡΙ



ΚΑΜΠΙΑ



ΜΕΡΚΑΔΑ



ΛΙΤΟΣΣΕΛΟ



ΠΤΕΛΕΑ



## Αγροτική οδοποιία σε Λευκάδα και Φτέρη

Ξεκινήσαν οι εργασίες για την ΑΓΡΟΤΙΚΟ ΔΡΟΜΟ ΛΕΥΚΑΔΑΣ - ΦΤΕΡΗΣ προϋπολογισμού 1.000.000,00 ΕΥΡΩ! με άσφαλτο. Σκοπός του έργου είναι να δοθεί πρόσβαση στα κτήματα και στα ποιμνιοστάσια χωριά Φτέρη και Λευκάδα. Σύμφωνα με τους κατοίκους πρόκειται για ένα σπουδαίο έργο που θα διευκολύνει τους κτηνοτρόφους και για τους γεωργούς.



Έργο με τείχους αντιστήριξης του δρόμου που οδηγεί στην Άνω Φτέρη βρίσκονται σε εξέλιξη στο χωριό Φτέρη.

## Μεσοποταμία: Κατασκευή υδραυλάκων όμβριων

Ξεκίνησε η κατασκευή υδραυλάκων όμβριων στο χωριό Μεσοποταμία. Όπως επεσήμανε ο αρμόδιος Αντιδήμαρχος Πάνος Κοντογεώργος, πρόκειται για ένα πολύ σημαντικό έργο που θα λύσει αρκετά προβλήματα στους κατοίκους και στο χωριό !!!



## Δήμος Μακρακώμης: Δύο επιπλέον αυτοκίνητα εντάχτηκαν στο στόλο του



Ο Δήμος Μακρακώμης κάνει κάθε δυνατή προσπάθεια ώστε να αυξηθεί ο στόλος των οχημάτων του, με σκοπό τη συνεχή βελτίωση της καθημερινότητας των δημοτών. Ήδη στις 15.11.2024, ο Δήμος Μακρακώμης προμηθεύτηκε από τον ΟΔΔΥ δύο μεταχειρισμένα αυτοκίνητα που εντάχτηκαν στο στόλο του. Μαζί με τα δύο αυτά αυτοκίνητα ο Δήμος Μακρακώμης έχει προμηθευτεί συνολικά πέντε από τον ΔΔΔΥ (πρώην ΟΔΔΥ). Για το αμέσως προσεχές διάστημα, σύμφωνα με πληροφορίες, αναμένονται τρία καινούργια απορριμματοφόρα, ένας τράκτορας δύο πλατφόρμες, δύο αγροτικά καινούργια με λεπίδες για τα χιόνια και ένα JCB!!!!

## Συνάντηση Δήμαρχου και Προέδρων Δ.Ε. Αγίου Γεωργίου



Προγραμματισμένο κύκλο συναντήσεων ξεκίνησε ο Δήμαρχος Γιώργος Χαντζής και οι συνεργάτες του με τους Προέδρους των Δημοτικών Ενοτήτων του Δήμου Μακρακώμης.

Η πρώτη συνάντηση πραγματοποιήθηκε στις 17.11.2024 στη Δημοτική Ενότητα του Αγίου Γεωργίου.

Σκοπός των συναντήσεων ήταν η ενημέρωση των Προέδρων για το Τεχνικό πρόγραμμα που πρόκειται να ψηφιστεί από το Δημοτικό Συμβούλιο πριν τη παρέλευση του 2024, αλλά ταυτόχρονα οι Πρόεδροι να εκθέσουν τα προβλήματα που υπάρχουν στις κοινότητες τους ώστε να δρομολογηθεί η καλύτερη λύση τους στα πλαίσια των δυνατοτήτων του Δήμου.

Οι συναντήσεις θα συνεχιστούν και στις επόμενες Δημοτικές ενότητες με τους Προέδρους των Κοινοτήτων.



## Έγκριση Χρηματοδότησης Δήμου Μακρακώμης με 250.000 ευρώ



Το Υπουργείο Υποδομών & Μεταφορών, στο πλαίσιο των αρμοδιοτήτων του, ανταποκρινόμενο σε σχετικά αιτήματα Δήμων της χώρας, αξιολογεί και εγκρίνει χρηματοδοτήσεις για έργα - παρεμβάσεις μικρής κλίμακας που αφορούν δημοτικές κοινότητες, με στόχο τη στήριξη της περιφερειακής ανάπτυξης.

Η αξιολόγηση - έγκριση γίνεται με βάση εγκεκριμένη μεθοδολογία και κριτήρια, που αναφέρονται στην πρόσκληση του Υπουργείου για δυναμική ένταξη τους στο Τομεακό Πρόγραμμα Ανάπτυξης (ΤΠΑ) του Υπουργείου Υποδομών & Μεταφορών 2021-2025.

Στο πλαίσιο αυτό, με απόφαση του Υπουργού Υποδομών και Μεταφορών Χρήστου Σταϊκούρα, εντάσσεται η πράξη «Έργα οδοποιίας σε Κοινότητες Δήμου Μακρακώμης» στον Άξονα Προτεραιότητας «Οδικές Υποδομές» του ΤΠΑ, προϋπολογισμού 250.000 ευρώ.

Η εν λόγω χρηματοδότηση αφορά την υλοποίηση έργων μικρής κλίμακας και επενδυτικού προσανατολισμού. Συγκεκριμένα, περιλαμβάνει εργασίες στο οδικό δίκτυο των δημοτικών κοινοτήτων:

Άγιος Γεώργιος - Άγιος Σώστης - Αρχάνι - Δύλοφο - Κανάλια - Κυριακοχώρι - Πίτσι - Πλάτανος - Τρίλοφο - Τσουκά

Οι επιλογές των έργων - παρεμβάσεων έγιναν με συνεννόηση και συνεργασία των προέδρων των δημοτικών κοινοτήτων και της Δημοτικής Αρχής και θα υλοποιηθούν με ευθύνη του Δήμου Μακρακώμης.

## «Βοήθεια στο σπίτι»: Ενίσχυση προσωπικού



Την Τρίτη 19 Νοεμβρίου 2024, ο Δήμος μας καλωσόρισε δύο νέους υπαλλήλους, την κα. Μαρία Σταύρου και τον κ. Γεώργιο Ζέρβα, οι οποίοι ορκίστηκαν και εντάχθηκαν στο ανθρώπινο δυναμικό του Προγράμματος «Βοήθεια στο Σπίτι» του Δήμου Μακρακώμης ως ΤΕ Κοινωνικοί Λειτουργοί. Ευχόμαστε ολόψυχα καλή σταδιοδρομία, συμβάλλοντας ουσιαστικά στην υποστήριξη και φροντίδα των συμπολιτών μας που έχουν ανάγκη.

## Γηπεδάκι στην Μερκάδα



Στολίδι για τη Μερκάδα αποτελεί πλέον το μικρό γηπεδάκι του χωριού που με μικρές παρεμβάσεις εμφανίζει ένα εντυπωσιακό αποτέλεσμα.

Αξίζει να σημειωθεί ότι αυτό το γηπεδάκι ξεκίνησε μετά από πρωτοβουλία τόσο της μηχανικού κας Ματίνα Λαγού, που υπηρετούσε στο Δήμο μας, όσο και του Προέδρου Μίμη Αλεξίου.

**16.700.000 ευρώ:**

### Ένταξη του έργου «Ολοκληρωμένη Αντιπλημμυρική Προστασία Σπερχειάδας - Παλαιοβράχας»

Με ιδιαίτερη ικανοποίηση ο Δήμαρχος Γιώργος Χαντζής ανακοίνωσε την ένταξη του έργου «Ολοκληρωμένη Αντιπλημμυρική Προστασία Σπερχειάδας Παλαιοβράχας», συνολικού προϋπολογισμού 16.700.000 ευρώ, που έρχεται να θωρακίσει την περιοχή μας απέναντι στις σύγχρονες προκλήσεις της κλιματικής αλλαγής.

Αξίζει να σημειωθεί ότι για την ένταξη αυτού του έργου που είναι ζωτικής σημασίας συνέβαλε καθοριστικά ο Υπουργός Υποδομών και Μεταφορών, κ. Χρήστος Σταϊκούρας, με τη συνεχή στήριξη και το προσωπικό του ενδιαφέρον

Το έργο περιλαμβάνει:

- Κατασκευή αγωγών παροχέτευσης όμβριων υδάτων από τις λεκάνες απορροής εποχικών υδατορεμάτων, με ασφαλή διοχέτευση προς τους τελικούς αποδέκτες.
- Έργα διευθέτησης της κοίτης χειμάρρων και καθαρισμού τους, για την προστασία ευάλωτων περιοχών, όπως ο αύλειος χώρος του Γυμνασίου-Λυκείου Σπερχειάδας.
- Ενίσχυση των περιοχών συμβολής υδατορεμάτων στους αγωγούς παροχέτευσης, για τη μείωση του πλημμυρικού κινδύνου.
- Αντιστηρίξεις εκσκαφών και υποδομές συντήρησης, που διασφαλίζουν τη μακροχρόνια βιωσιμότητα του έργου.
- Παράλληλα, το Υπέργο 2 αφορά την αρχαιολογική παρακολούθηση των εργασιών, διασφαλίζοντας την προστασία της πολιτιστικής μας κληρονομιάς.



### ΑΡΧΑΝΙ: Αντικατάσταση αγωγών

Συνεχίζεται στο Αρχάνι, το έργο αντικατάστασης των παλαιών επιφανειακών αγωγών του υφιστάμενου δικτύου άρδευσης, συνολικού μήκους 12,798km και προϋπολογισμού του έργου 1.478.080,00 € ..

Με το εν λόγω έργο προβλέπεται να γίνει αντικατάσταση των προβληματικών τμημάτων του δικτύου με νέους αγωγούς από πολυαιθυλένιο.

Οι υπάρχοντες αγωγοί σε συγκεκριμένα τμήματα είναι επιφανειακοί, σχεδόν κατεστραμμένοι και παρουσιάζουν συνεχείς βλάβες, με αποτέλεσμα να παρατηρούνται μεγάλες απώλειες νερού και μη αποτελεσματική λειτουργία του αρδευτικού δικτύου ιδιαίτερα κατά την περίοδο αιχμής.

### ΠΑΡΚΟ ΨΥΧΑΓΩΓΙΑΣ ΚΑΙ ΑΘΛΗΣΗΣ ΣΤΟΝ ΑΓ. ΓΕΩΡΓΙΟ

Μεταξύ του Δημάρχου κ. Γεωργίου Χαντζή ως εκπροσώπου του Δήμου Μακρακώμης και του κ. Τσιανάκα Νικολάου, νόμιμου εκπροσώπου και διαχειριστή της Εταιρείας: «ΕΡΓΟ ΠΟΛΗΣ ΜΟΝΟΠΡΟΣΩΠΗ ΙΚΕ», υπογράφηκε η Σύμβαση Κατασκευής του Έργου: «ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΑ ΠΑΡΚΟΥ ΨΥΧΑΓΩΓΙΑΣ ΚΑΙ ΑΘΛΗΣΗΣ ΣΤΗΝ Τ.Κ. ΑΓΙΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΥ», προϋπολογισμού μελέτης: 258.000,00 € με Φ.Π.Α. 24%, που προέρχονται από πιστώσεις του προγράμματος ΦΙΛΟΔΗΜΟΣ II του Υπουργείου Εσωτερικών και Ιδίου Πόρου του Δήμου Μακρακώμης,

Το έργο περιλαμβάνει εργασίες δημιουργίας πάρκου άθλησης στην κοινότητα Αγίου Γεωργίου, με βασικό άξονα την κατασκευή γηπέδου 5x5 και την τοποθέτηση υπαίθριων οργάνων γυμναστικής, αλλά και τη συνολική ανάπλαση του χώρου γενικότερα.



## Δικαίωση του Δήμου Μακρακώμης: Ακυρώθηκε η έγκριση για το αιολικό πάρκο στο Γιδοβούνι!



Ο Δήμος Μακρακώμης, με ανακοίνωση του Δημάρχου Γιώργου Χαντζή, εκφράζει την ικανοποίησή του για την απόφαση του Υπουργείου Περιβάλλοντος και Ενέργειας, με την οποία γίνεται δεκτή η προσφυγή που είχε κατατεθεί κατά της έγκρισης περιβαλλοντικών όρων για την εγκατάσταση αιολικού σταθμού στη θέση «Γιδοβούνι».

Η συγκεκριμένη απόφαση δικαιώνει τις προσπάθειες του Δήμου και των τοπικών φορέων που είχαν εκφράσει σοβαρές ανησυχίες για τις επιπτώσεις του έργου στο φυσικό περιβάλλον και την τοπική κοινωνία.

Ειδικότερα, αναγνωρίστηκε ότι η έγκριση του έργου

είχε δοθεί κατά παράβαση της ισχύουσας περιβαλλοντικής και δασικής νομοθεσίας, καθώς δεν είχε εξασφαλιστεί η απαραίτητη έγκριση επέμβασης σε προστατευόμενες δασικές εκτάσεις.

Σχετικά με την απόφαση ο Δήμαρχος Γιώργος Χαντζής δήλωσε ότι ο Δήμος Μακρακώμης παραμένει σταθερός στη θέση του για την προστασία του φυσικού πλούτου της περιοχής και θα συνεχίσει να υπερασπίζεται τα δικαιώματα των κατοίκων του απέναντι σε κάθε απόφαση που μπορεί να επηρεάσει αρνητικά το περιβάλλον και την ποιότητα ζωής τους.

## ΒΙΒΛΙΟΔΡΟΜΙΕΣ 2024 Μαθητική διάκριση για το 1ο Δημοτικό Σχολείο Σπερχειάδας



Το 3ο βραβείο Πανελληνίου Διαγωνισμού Ανάγνωσης Παιδικού Λογοτεχνικού Βιβλίου "Βιβλιοδρομίες 2024" κατέκτησαν οι μαθητές της Δ' Δημοτικού του 1ου Δημοτικού Σχολείου Σπερχειάδας Αρετή Πλατανιά, Ελπινίκη Ψαρογιάννη και Θεόδωρος Άγγελος Ζάχος, με την βοήθεια της δασκάλας τους Αλεξίας Κερμελή.

Η βράβευση πραγματοποιήθηκε την Παρασκευή 11/10/2024 στο Μουσείο Μπενάκη στην Αθήνα.

Οι ΒΙΒΛΙΟΔΡΟΜΙΕΣ είναι ένας Πανελλήνιος Διαγωνισμός Ανάγνωσης Παιδικού Λογοτεχνικού Βιβλίου που προκηρύσσεται από τον Σύλλογο Διδασκόντων των Εκπαιδευτηρίων ΓΕΙΤΟΝΑ, σε συνεργασία με την Πανεπιστημιακή κοινότητα για 26η συνεχόμενη χρονιά.

Είναι ένα ταξίδι, μια δραστηριότητα που απελευθερώνει τις δημιουργικές δυνάμεις των παιδιών και τα οδηγεί στη χαρά και την απόλαυση.

Τα παιδιά καλούνται να διαβάσουν στη διάρκεια της σχολικής χρονιάς τρία (3) λογοτεχνικά βιβλία, τα οποία εντάσσονται σε μία ενιαία θεματική ενότητα και, κατά τη διαγωνιστική διαδικασία, να επεξεργαστούν θέματα σχετικά με τα βιβλία που διάβασαν.

Ο διαγωνισμός απευθύνεται σε μαθητές Δ', Ε', και Στ' τάξεων του Δημοτικού που φοιτούν σε Δημόσια και Ιδιωτικά Σχολεία της Ελλάδας, της Κύπρου και του Απόδημου Ελληνισμού.

Συμμετέχουν στον διαγωνισμό κατά μέσο όρο κάθε χρόνο 3.500 μαθητές και μαθήτριες από δημόσια και ιδιωτικά σχολεία όλης της χώρας (τα τελευταία 4 χρόνια ο διαγωνισμός υλοποιείται και στα Δημοτικά Σχολεία της Κύπρου, αλλά και σε ελληνικά σχολεία του απόδημου ελληνισμού της Γερμανίας).



## Παζάρι Σπερχειάδας 2024!

Παζάρι Σπερχειάδας 2024!!! Μια τεράστια γιορτή για την πόλη.

Μια γιορτή που η διασκέδαση με την αγορά συνυπάρχουν στη συνείδηση του κόσμου.

Από τα πιο γνωστά της Ρούμελης αλλά και πανελλαδικά, αφού και στις μέρες μας έμποροι από πολλές γωνιές της πατρίδας μας καταφθάνουν για να πουλήσουν τα εμπορεύματά τους.

Αξιόλογος θεσμός για την πόλη που συμβάλλει στην τοπική οικονομία και έχει τις ρίζες από τον 19ο αιώνα και που καθιερώθηκε επίσημα το 1925.

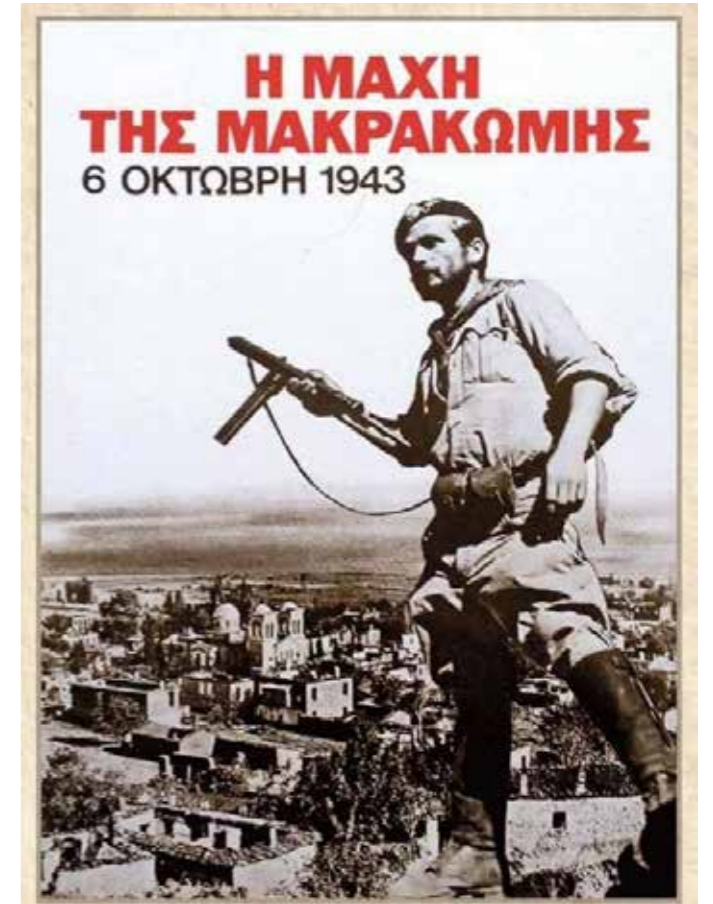
Η επίσκεψη στην Σπερχειάδα συνδυάζεται πάντα με ψητό αρνάκι, κοκορέτσι, κοντοσούβλι, που προσφέρουν οι ψησταριές κατά μήκος του παζαριού αλλά και αγορές των φθινοπωρινών καρπών και μελιού της περιοχής, όπως κάστανα, καρύδια και άλλα ντόπια προϊόντα καθώς τις ημέρες του παζαριού, διοργανώνεται η έκθεση τοπικών προϊόντων από τους δραστήριους ντόπιους παραγωγούς

Για μια εβδομάδα η Σπερχειάδα αποτέλεσε πόλο έλξης για χιλιάδες επισκέπτες, τόσο των γειτονικών χωριών αλλά και του νομού.

«Καλά παζάρια» που έλεγαν και οι παλιοί.



## Μάχη της Μακρακώμης 6η Οκτωβρίου 1943



Στις 6 Οκτωβρίου 2024 ημέρα Κυριακή πραγματοποιήθηκε στο Ηρώο της Δημοτικής Κοινότητα Μακρακώμης η εκδήλωση μνήμης και τιμής για την ιστορική «Μάχη της Μακρακώμης της 6ης Οκτώβρη 1943».

Έπειτα από την Επιμνημόσυνη Δέηση ακολούθησε ο Πανηγυρικός της ημέρας από την Καθηγήτρια του Α.Π.Θ. κα Λάζου Βασιλική και η κατάθεση Στεφάνων.

Η συνέχεια δόθηκε με παραδοσιακούς χορούς από τον Σύλλογο Γυναικών Μακρακώμης στην Κεντρική Πλατεία Δημοκρατίας της Κοινότητας Μακρακώμης

Το λιγότερο που μπορούμε να κάνουμε είναι να τιμήσουμε τους ανθρώπους που θυσιάστηκαν για την πόλη μας, τον τόπο μας, την Μακρακώμη !!!

Τη Δημοτική Αρχή εκπροσώπησε ο Αναπληρωτής Δήμαρχος Παπαευθυμίου Οδυσσέας. Το παρόν στη εκδήλωση έδωσαν, οι Τοπικές Αρχές, Εκπρόσωποι Φορέων και Συλλόγων Κομμάτων, Βουλευτές του νομού.



Με σύμμαχο τον καλό καιρό, άλλη μια πετυχημένη γιορτή προβατίνας και παραδοσιακής πίτας, στη Μεγάλη Κάψη έλαβε τέλος χάρη στη βοήθεια του συλλόγου του χωριού και εθελοντών συγχωριανών.

Η πλατεία κατακλύστηκε από κόσμο.

Εκατοντάδες πολίτες του δήμου μας και όχι μόνο τίμησαν τη γιορτή με την παρουσία τους.

Παραδοσιακά τραγούδια και χοροί, προβατίνα βραστή και ψητή, χειροποίητες παραδοσιακές πίτες, προσέλκυσαν πλήθος επισκεπτών και έδωσαν μία ευκαιρία στους κατοίκους της περιοχής για ένα ακόμη γλέντι πριν τα κρύα και τα χιόνια του Βελουχιού καλύψουν τα ορεινά του Δήμου μας! Η επιτυχία ήταν ότι ο κόσμος έφυγε ευχαριστημένος από τη φιλοξενία, το κρέας έφτασε για τους επισκέπτες, το ίδιο και οι πίτες.

Ευχόμαστε και του χρόνου να μη λείπει κανείς... Καλή αντάμωση



## Μεγάλη Κάψη: Γιορτή προβατίνας και παραδοσιακής πίτας 26.10.2024

## Έλα και συ στου Μαυρίλου τη γιορτή...

Το ορεινό Μαυρίλο του Δήμου Μακρακώμης για 15η χρονιά φιλοξένησε την φημισμένη «Γιορτή Κάστανου», στην γραφική πλατεία του χωριού. Η φθινοπωρινή ατμόσφαιρα, ο καλός καιρός και πάνω απ όλα η αγάπη των κατοίκων του Μαυρίλου για τον τόπο τους και το φημισμένο κάστανο της περιοχής αποτέλεσαν ανοιχτό προσκλητήριο για την γιορτή που προετοιμάστηκε και πραγματοποιήθηκε στην πλατεία του χωριού.

Τα λιγοστά αλλά εκλεκτά κάστανα της φετινής παραγωγής έγιναν ανάρπαστα και τα χορευτικά των συλλόγων που συμμετείχαν διασκέδασαν τους συμμετέχοντες που δεν άργησαν να σύρουν και εκείνοι τον χορό.

Αίσθηση προκάλεσε για μια ακόμα φορά η παρουσία της Χορευτικής Ομάδας Μακρακώμης του Συλλόγου Γυναικών Μακρακώμης.



## Βίτωλη 28/10/2024

Φωτογραφίες σε ανάμνηση της 28ης Οκτωβρίου 1940. Με τη φροντίδα του Προέδρου Βαγγέλη Τσόκανου η Βίτωλη διεκδικεί το πρωτιά σε ότι αφορά την καθαριότητα...



Η ανακοίνωση του Γενικού Λυκείου Σπερχειάδας για τη βράβευση του σχολείου με το δεύτερο βραβείο: «Με ιδιαίτερη χαρά και υπερφάνεια ανακοινώνουμε ότι το Λύκειο Σπερχειάδας κατέκτησε το 2ο βραβείο σε διαγωνισμό που διοργάνωσε η οργάνωση "Κάνε μια Ευχή Ελλάδα"». (Make-A-Wish Greece).

Στο πλαίσιο του προγράμματος αυτού, εννέα μαθήτριες της Γ' Λυκείου, συνοδευόμενες από δύο εκπαιδευτικούς, είχαν την τιμή να ταξιδέψουν στην Αθήνα, όπου πραγματοποιήθηκε η τελετή βράβευσης.

Η συμμετοχή μας στον διαγωνισμό αυτό ενίσχυσε το αίσθημα κοινωνικής προσφοράς και εθελοντισμού στις μαθήτριες μας, ενώ ανέδειξε τις δημιουργικές τους ικανότητες. Η οργάνωση "Κάνε μια Ευχή Ελλάδα" εργάζεται αδιάκοπα για να εκπληρώνει τις ευχές παιδιών με σοβαρές ασθένειες, χαρίζοντας τους χαρά και ελπίδα, συμβάλλοντας έτσι και στη θεραπευτική τους αγωγή.

Εκφράζουμε θερμές ευχαριστίες προς τον Δήμο Μακρακώμης για την ηθική βοήθεια στη δράση μας αλλά και γενικότερα για την αμέριστη υποστήριξη που δείχνει στους



## Διάκριση για το Λύκειο Σπερχειάδας

νέους του τόπου μας, συμβάλλοντας σημαντικά στη συμμετοχή τους σε τέτοιες δράσεις. Οι μαθήτριες -δημιουργοί της αφίσας που κατέκτησε το δεύτερο βραβείο Σταυρούλα Υφαντή και Έλενα Κουρέλη.

Το ταξίδι στην Αθήνα αποτέλεσε μια μοναδική εμπειρία για τις μαθήτριες και τους εκπαιδευτικούς. Οι

εμπειρίες εμπλούτισαν και καλλιέργησαν το αίσθημα της κοινωνικής ευθύνης. Το Λύκειο Σπερχειάδας θα συνεχίσει να στηρίζει και να συμμετέχει σε δράσεις που προάγουν την αλληλεγγύη, την προσφορά και τον εθελοντισμό».

Ο Διευθυντής του Λυκείου Χρήστος Αλεξάκης

## Του τσίπουρου... στην Πάππα!

Κυριακή μεσημέρι 3/11/24 με άφθονο τσίπουρο και παραδοσιακά εδέσματα, οι Παππιώτες γιόρτασαν και φέτος. Η Γιορτή Τσίπουρου έδωσε την ευκαιρία στους κατοίκους, συγχωριανούς και φίλους, για μια όμορφη συνάντηση πριν τα κρύα του χειμώνα. Στην εκδήλωση παραβρέθηκαν εκ μέρους της Δημοτικής Αρχής ο Δήμαρχος Μακρακώμης Γιώργος Χαντζής και οι Αντιδήμαρχοι Πάνος Κοντογεώργος και Οδυσσέας Παπαευθυμίου.



## ΣΤΑ ΧΝΑΡΙΑ ΤΟΥ ΑΧΙΛΛΕΑ

Και να που ο δρόμος,  
μας ξανάφερε στην Μερκάδα



Στα Χνάρια του μύθου και της πραγματικότητας, ο Πολιτιστικός Σύλλογος των Απανταχού Μερκαδιωτών «Αγία Παρασκευή», διοργάνωσε, όπως κάθε χρόνο, την Κυριακή 3 Νοεμβρίου 2024, ορεινή πεζοπορία με τίτλο «Στα Χνάρια του Αχιλλέα».

Οι πεζοπόροι ξεκίνησαν από τη πλατεία του χωριού και αφού διάνυσαν μια πορεία 10 χιλιομέτρων, τα περισσότερα σε χωματόδρομο μέσα σε όμορφο ελατόδασος και με θέα στο Βελούχι, με αφετηρία και τερματισμό στην πλατεία του χωριού. Όμως οι ωραίες εκπλήξεις της Μερκάδας δεν τέλειωναν εδώ.

Τα καλύτερα περίμεναν τους πεζοπόρους στην πλατεία του χωριού, όπου αφού έγινε ο επίσημος τερματισμός της πεζοπορίας, δόθηκαν τα αναμνηστικά μετάλλια ενώ τους περίμεναν στρωμένα τραπέζια, βραστό κρέας, τραχανάς σούπα και κρασί όλα κερασμένα από τον Πολιτιστικό Σύλλογο της Μερκάδας.

Και για όσους δεν χόρτασαν ή δεν πρόλαβαν υπήρχαν και σουβλάκια και λουκάνικα, τσίπουρο εκλεκτό και τέλος ο καλύτερος μπακαλαβός !!!

Και σαν να μην έφταναν όλα αυτά, μια φωνή ακούστηκε από το megafono «και τώρα θα χορέψουμε». Κι άρχισαν τα τσάμικα και οι сырτοί κι έγινε ο κακός χαμός.

Μια εμπειρία ελληνικότατη και πολύ αληθινή!

## Άγιος Σώστης: Η γιορτή της φασολάδας!



Φασολάδα σήμερα 24.11.2024 στο Άγιο Σωστή και όλα τα είχε το τραπέζι για τους χωριανούς. Φρέσκο ψωμί, ελιές, τουρσί, ρέγκα ακόμα και τσίπουρο με ξηρούς καρπούς..

Το γιουρτάκι με μέλι και τα μελομακάρονα δεν θα μπορούσαν να λείπουν για να κλείσει ευχάριστα το γεύμα και να ακολουθήσει το τσιπουράκι. Και του χρόνου με υγεία να μην λείψει κανείς από την μικρή αυτή γιορτή Φασολάδας!!



## Σπερχειάδα: Αγώνας Πανελληνίου Πρωταθλήματος ENDURO



Ο 4ος και 5ος Αγώνας Πανελληνίου Πρωταθλήματος ENDURO φιλοξενήθηκε στη Σπερχειάδα καθώς και ο 3ος αγώνας του Κυπέλλου Νότιας Ελλάδας την Κυριακή, 3 Νοεμβρίου 2024.

Αναβάτες από όλη την Ελλάδα συμμετείχαν σε μια απαιτητική και θεαματική διαδρομή, που με μοναδικές στιγμές αδρεναλίνης και αγωνιστικού πάθους.

Η εκδήλωση διοργανώθηκε από την ΛΕΜΣ σε συνεργασία με τον Δήμο Μακρακώμης και την ΑΜΟΤΟΕ!

## Μακρακώμη: Γιορτή της Μεσοσπορίτισσας



Ετσι κύλησε η ημέρα μας στην πλατεία της Μακρακώμης μαγειρεύοντας τα πολυσπόρια. Ευχαριστούμε ιδιαίτερα τον Σεβασμιώτατο Μητροπολίτη Φθιώτιδος κ.κ. ΣΥΜΕΩΝ τον Δήμαρχό μας Γιώργο Χαντζή και τους αντιδημάρχους που μας τίμησαν με την παρουσία τους αλλά κ όλους όσους πέρασαν απο την «κουζίνα» μας. Αναβίωσαμε παρέα ενα απο τα έθιμα του τόπου μας τιμώντας τις παραδόσεις μας.



## Το Γυμνάσιο Σπερχειάδας και το 9ο Γυμνάσιο Λαμίας μαζί για την Παγκόσμια Ημέρα Ατόμων με Αναπηρία

Υλοποιήθηκε την Παρασκευή 29-11-2024, με τεράστια επιτυχία το πρόγραμμα κοινών δραστηριοτήτων ανάμεσα σε μαθητές του Ε.Ε.Ε.Κ Φθιώτιδας, του 9ου Γυμνασίου Λαμίας και του Γυμνασίου Σπερχειάδας, που επισκέφτηκαν τη σχολική μας μονάδα στο πλαίσιο της διοργάνωσης εκδηλώσεων και δράσεων για την Παγκόσμια Ημέρα Ατόμων με Αναπηρία.

Υπό το πρίσμα της συμπεριληπτικής εκπαίδευσης και μέσα από την οπτική της διαθεματικής και ολιστικής προσέγγισης της γνώσης, πραγματοποιήθηκαν στην αίθουσα εκδηλώσεων των σχολείων δράσεις ομαδοσυνεργατικού περιεχομένου με φόντο τα Χριστούγεννα, αλλά πάντοτε υπό τη βάση των θεμελιωδών δικαιωμάτων του παιδιού: την εκδήλωση, αρχικά, «άνθισε» ο Τομέας Κοινωνικής και Πολιτικής Αγωγής με την κατασκευή-λουλούδι για τα δικαιώματα του παιδιού, ενώ το Εργαστήρι Χειροτεχνίας και Γεωπονίας παρείχε τη δυνατότητα αλληλεπίδρασης μεταξύ των μαθητών των τριών σχολείων μέσω της κατασκευής χριστουγεννιάτικων δημιουργιών.

Για την ολοκλήρωση των κοινών δράσεων αξίζει να τονιστεί και ο ρόλος του Τομέα της Φυσικής Αγωγής, αφού στην αντίστοιχη αίθουσα ακολουθήθηκε σύντομο κοινό πρόγραμμα αθλητικών δραστηριοτήτων. Τέλος, γεύση στην εκδήλωση προσέφερε και το Εργαστήρι Μαγειρικής με τα μοναδικά του εδέσματα!

Για την τόσο επιτυχή ολοκλήρωση όλων των ανωτέρω δράσεων συνεκπαίδευσης, θερμές ευχαριστίες οφείλουμε στη Διευθύντρια του Γυμνασίου Σπερχειάδας, κ. Παυλέτση Σοφία, που μας τίμησε με την παρουσία της στον χώρο του σχολείου μας, τη Διευθύντρια του 9ου Γυμνασίου Λαμίας, κ. Τσιάκα Δημήτρα, αλλά και σε όλους τους μαθητές και τις μαθήτριες που δίχως την πρόθυμη και ενεργό συμμετοχή τους θα ήταν αδύνατη η υλοποίηση του προγράμματος.

Με εκτίμηση,  
Χουσιάδα Σταυρούλα  
Διευθύντρια του Ε.Ε.Ε.Κ Φθιώτιδας.  
Πηγή <https://blogs.sch.gr>



## Άρωμα Χριστουγέννων!

Το χριστουγεννιάτικο δέντρο και η φάτνη φέτος έδωσαν άλλη ομορφιά στη πλατεία της Βίτλης! Στο στολισμό τους συνέβαλαν τα παιδιά των δύο συλλόγων του χωριού και φυσικά ο αεικίνητος πρόεδρος του χωριού Βαγγέλης Τσόκανος αλλά και πολλοί συγχωριανοί μας. Το παρών έδωσε και ο Δήμαρχος Γιώργος Χαντζής.



Έγινε και ο στολισμός στο χωριό μας, την Πτελέα! Να ευχαριστήσουμε όλους τους χωριανούς και φίλους που βρέθηκαν στην πλατεία.



Ο Σύλλογος Γυναικών Γραμμένης με πολύ αγάπη και φροντίδα πραγματοποίησε ξανά το Χριστουγεννιάτικο Μπαζάρ στην πλατεία!



## ΤΙΜΗΤΙΚΗ ΔΙΑΚΡΙΣΗ ΣΤΟΝ ΠΡΩΤΟΠΡΕΣΒΥΤΕΡΟ Π. ΕΥΣΤΑΘΙΟ ΠΑΠΑΚΩΣΤΑ

Ημέρα χαράς για την τοπική Εκκλησία και για την πόλη της Μακρακώμης, στην καρδιά της Δυτικής Φθιώτιδος ήταν η Κυριακή προ της Χριστού Γεννήσεως 22 Δεκεμβρίου 2024.

Ο Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης Φθιώτιδος κ. Συμεών χοροστάτησε της λειτουργίας στον Ιερό Μητροπολιτικό Ναό Αγίας Τριάδος Μακρακώμης στη διάρκεια της οποίας απένειμε τιμητική διάκριση στο Πρωτοπρεσβύτερο π. Ευσταθίο Παπακώστα και χειροτόνησε το Διάκονο, π. Δαμασκηνό Καρδαρά, απονέμοντας του το οφίκιο του Αρχιμανδρίτου

Τιμητική διάκριση στο Πρωτοπρεσβύτερο π. Ευσταθίο Παπακώστα

Ο Δεσπότης μας την Κυριακή 22-12-2024 απένειμε τιμητική διάκριση εις αναγνώριση της πολυετούς ευαρέστου και ευδοκίμου διακονίας του Πρωτοπρεσβυτέρου π. Ευσταθίου Παπακώστα στην Ενορία της Αγίας Τριάδας, και στην πόλη της Μακρακώμης ( 46 έτη ), επιδίδοντας του το αργυρούν μετάλλιο του Οσίου Βησσαρίωνος του Αγαθωνίτου μετά πιττακίου τιμής της τοπικής Εκκλησίας εν μέσω επευφημιών και χειροκροτημάτων από όλους τους παρευρισκόμενους.

Επίσης, τιμή και ευγνωμοσύνη στο πρόσωπο του αφυπηρητήσαντος Εφημερίου του Ναού Πρωτ. π.



Ευσταθίου Παπακώστα απένειμαν ο Δήμαρχος Μακρακώμης κ. Γεώργιος Χαντζής, εκ μέρους του Δημοτικού Συμβουλίου καθώς και ο Πρόεδρος του Εμπορικού Συλλόγου Μακρακώμης κ. Ιωάννης Καλοπήτας.

### Χειροτονία του δευτερεύοντος Διακόνου, π. Δαμασκηνού Καρδαρά

Ο Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης Φθιώτιδος κ. Συμεών ιερούργησε στον Ιερό Μητροπολιτικό Ναό Αγίας Τριάδος Μακρακώμης και ετέλεσε την εις Πρεσβύτερον Χειροτονία του δευτερεύοντος Διακόνου, π. Δαμασκηνού Καρδαρά, απονέμοντας του το οφίκιο του Αρχιμανδρίτου και ο

οποίος θα διακονεί ως Προϊστάμενος και Εφημέριος στον εν λόγω Ιερό Ναό. Ο π. Δαμασκηνός στον λόγο του με ιδιαίτερη συγκίνηση ευχαρίστησε όλους όσους τον στήριξαν και τον στηρίζουν στην ιερατική του διακονία, κάνοντας ιδιαίτερη αναφορά στον Ηγούμενό του, Αρχιμ. π. Γερμανό Γιαντσίδη και στην Αδελφότητα της Μονής Αγάθωνος όπου ανήκει.

Ο Δήμαρχος Γιώργος Χαντζής και ο κ. ο Πρόεδρος του του Εμπορικού Συλλόγου Μακρακώμης Γιάννης Καλοπήτας ευχήθηκαν για τα νέα καθήκοντά του και στο νέο Εφημέριο του Ναού Αρχιμ. π. Δαμασκηνό Καρδαρά επιδίδοντάς του αναμνηστικά δώρα.



## Μακρακώμη: Μπαζαρ στη κεντρική πλατεία



Σε μια χαρούμενη εκδήλωση για την οποία συνεργάστηκαν ο Πολιτιστικός Σύλλογος με το Σύλλογο Γονέων και Κηδεμόνων Γυμνασίου Μακρακώμης, οι μαθητές των τριών τάξεων του τοπικού Γυμνασίου έστησαν στη Κεντρική πλατεία της Μακρακώμης μια ξεχωριστή μικρή αγορά.

Οι μαθητές συνεργάστηκαν, δημιούργησαν και συγκέντρωσαν χρήματα για τις ανάγκες των τάξεων τους και συνειδητοποίησαν ότι και σ' αυτή τη μικρή πόλη που ζούμε μπορούν να γίνουν πράγματα όταν το θέλουμε και το στηρίζουμε.

Καθ' όλη τη διάρκεια της γιορτής η πλατεία γέμισε με παιδικές φωνές - μουσική και χαρούμενα πρόσωπα.

Ο Πολιτιστικός Σύλλογος Μακρακώμης με ανάρτηση του στο f/b ευχαριστεί:

Όσους στήριξαν την προσπάθεια ψωνίζοντας από τους πάγκους των παιδιών.

Όσους βρέθηκαν, φωτογραφήθηκαν με τον Άι- Βασίλη και έφεραν τα μικρότερα παιδάκια να παραλάβουν τα δώρα τους.

Όσους βοήθησαν με τον οποιοδήποτε τρόπο. Το InCafe το Synodos Cafe makrakomi τον Γιώργο Ρετσώνη για την προσφορά της υπέροχης πολυθρόνας του Άι Βασίλη. Την αθλητική Ένωση Μακρακώμης Σπερχειάδας 2010. Τον διοικητή της Πυροσβεστικής για την βοήθεια του το πλήρωμα αλλά και τους πυροσβέστες της βάρδιας μια και το όχημα της Πυροσβεστικής μας έφερε τον Άγιο Βασίλη.

Τους κυρίους Διονύση Κοντογεώργο, (υπέροχο Άι Βασίλη), Στέφανο Παπαυφαντή τις κυρίες Κατερίνα και Έλσα Καραπετσάκου τον Δημήτρη Σπανό για την βοήθεια του όλες αυτές τις ημέρες σε ότι έχει μα κάνει με την ηχητική κάλυψη των εκδηλώσεων μας.

Τον Grinch την ανώνυμη φίλη που πάντα είναι εκεί όταν την χρειαζόμαστε τους γονείς των παιδιών για την στήριξη τους την κοινότητα και φυσικά το Δήμος Μακρακώμης.



## Μοίρασε ευχές το Δημοτικό Συμβούλιο

Ο Δήμαρχος του Δήμου Μακρακώμης, Γιώργος Χαντζής συνοδευόμενος από Αντιδημάρχους και μέλη του Δημοτικού Συμβουλίου του Δήμου Μακρακώμης, παραμονή της Πρωτοχρονιάς επισκέφτηκαν το Αστυνομικό Τμήμα Σπερχειάδας, την Πυροσβεστική Υπηρεσία Μακρακώμης και στο Κέντρο Υγείας Μακρακώμης.

Κατά τη διάρκεια των επισκέψεων, αντάλλαξαν θερμές ευχές για το νέο έτος, εκφράζοντας παράλληλα την ευγνωμοσύνη τους για την πολύτιμη προσφορά των υπηρεσιών αυτών προς τους δημότες και την τοπική κοινωνία.



## Άγιος Βασίλης από τον Σύλλογο Γυναικών Μακρακώμης



Την Τρίτη 24.12.2024 το κοινοτικό κατάστημα της Μακρακώμης πλημμύρισε φως, χαρά, γέλια μικρών και μεγάλων παιδιών που είχαν την ευκαιρία να πάρουν δώρα από τον Άγιο Βασίλη και να φωτογραφηθούν μαζί του. Τα ξωτικά του ήταν εκεί για να παίξουν και να διασκεδάσουν με όλους. Ο Σύλλογος Γυναικών Μακρακώμης ευχαριστεί για ακόμη μία φορά όλους όσους συμμετείχαν στην εκδήλωση! Είμαστε πάντα εδώ για να δίνουμε χρώμα και χαρά σε όλους τους συμπολίτες μας!

## Ο Πρόεδρος του Επιμελητηρίου Φθιώτιδας στο Δήμο Μακρακώμης

Σε συνέχεια των εθιμοτυπικών επισκέψεων με αφορμή την ανάληψη της ηγεσίας του Επιμελητηρίου Φθιώτιδας, ο νέος Πρόεδρος του Επιμελητηρίου Φθιώτιδας Χρυσόστομος Καρέλλης, συνοδευόμενος από το μέλος του ΔΣ Γιάννη Καλοπίτα, επισκέφτηκε το Δήμαρχο Γιώργο Χαντζή.

Στη συνάντηση (10.01.2025) που έγινε σε ιδιαίτερα φιλικό κλίμα, πέραν των ευχών που δέχθηκε ο νέος Πρόεδρος για παραγωγική και δημιουργική θητεία, τέθηκε το αρχικό πλαίσιο για την ευρύτερη συνεργασία του Δήμου Μακρακώμης με το Επιμελητήριο, για την υλοποίηση κοινών δράσεων με σκοπό την τόνωση της τοπικής οικονομίας, την αποδοτικότερη συνεργασία του δημόσιου και ιδιωτικού τομέα και την ευρύτερη υποστήριξη των επιχειρήσεων. Όλες οι πλευρές δεσμεύτηκαν στο εγγύς μέλλον, να αναπτύξουν από κοινού στρατηγικές συνεργασίας για την ενίσχυση των τοπικών κοινοτήτων μέσω επιχειρηματικών δράσεων.



## Βίτωλι: Κοπή πίτας Συλλόγου Νέων

Την Δευτέρα 6 Ιανουαρίου, μετά το πέρας της θείας λειτουργίας, στον Ιερό Ναό Ζωοδόχου Πηγής, ο Σύλλογος Νέων της Βιτωλης πραγματοποίησε την κοπή της Πρωτοχρονιάτικης πίτας του.

Ευχόμαστε Καλή Χρονιά, με υγεία, αγάπη και ευτυχία...





## Κοπή Πίτας Συλλόγου Γυναικών Μακρακώμης

Ο Σύλλογος Γυναικών Μακρακώμης έκοψε την Πρωτοχρονιάτικη πίτα του το Σάββατο 18 Ιανουαρίου 2025, στην Αίθουσα Εκδηλώσεων "Αμβρόσιος" στο Λειανοκλάδι.

Στη γιορτή υπήρχε ζωντανή μουσική, πλούσια δώρα και πολλές εκπλήξεις.

Ανταμώνσαμε, χορέψαμε, διασκεδάσαμε κάτι που το έχουμε πολύ ανάγκη όλοι μας!!

## Γραμμένη: Έκοψαν πίτα και η Κοινότητα και ο Σύλλογος Γυναικών



Η κοινότητα Γραμμένης και ο Σύλλογος Γυναικών στις 26.01.2025 έκοψαν την καθιερωμένη Πρωτοχρονιάτικη πίτα τους. Στην εκδήλωση παραβρέθηκαν σχεδόν όλοι οι κάτοικοι του Χωριού, Δημοτικοί Συμβούλοι, Πρόεδροι Κοινοτήτων και Συλλόγων, και κάτοικοι από τα διπλανά χωριά.

## Σύλλογος Γυναικών Σπερχειάδας Κοπή Πρωτοχρονιάτικης Πίτας

Το Δ.Σ.Γ. Σπερχειάδας ευχαριστεί θερμά όλα τα μέλη που παρευρέθηκαν στο κοπή της ΠΡΩΤΟΧΡΟΝΙΑΤΙΚΗΣ Πίτας!!!

Περάσαμε υπέροχα και αυτό οφείλεται σε όλες σας!!

Επίσης ευχαριστούμε θερμά τη ταβέρνα «ΠΡΙΓΚΙΠΕΣΣΑ» για όμορφο και φιλικό περιβάλλον αλλά και την άψογη εξυπηρέτηση!!!

Σας ευχόμαστε ΚΑΛΗ ΧΡΟΝΙΑ με υγεία, αγάπη και ότι άλλο επιθυμείτε!!



## Κοπή Πίτας του Εξωραϊστικού και Πολιτιστικού Συλλόγου Διλόφου

Οι Διλοφιώτες και οι φίλοι τους, από όλα τα μέρη της Αττικής, ανταποκρίθηκαν στο κάλεσμα του Συλλόγου, για την κοπή της Πρωτοχρονιάτικης Πίτας, το μεσημέρι της Κυριακής 26 Ιανουαρίου, στο Μεζεδοπωλείο "ΚΟΡΑΛΛΙ" στην Καλλιθέα.

Η μαζική παρουσία, μετά από αρκετά χρόνια και ειδικά της Νεολαίας του Συλλόγου, μας δίνει δύναμη να συνεχίσουμε με ακόμα μεγαλύτερη όρεξη το έργο μας, τόνισε ο Πρόεδρος του Συλλόγου.



## ΚΥΡΙΑΚΟΧΩΡΙ: Η Πρωτοχρονιάτικη πίτα του 2025



Ο Σύλλογος Κυριακοχωριτών κάλεσε στους συγχωριανούς και τους φίλους του στη κοπή της Πρωτοχρονιάτικης πίτας την Κυριακή 2.02.2025 στην αίθουσα «ΝΥΜΦΕΣ» στη Λαμία κι εκείνοι δεν είπαν όχι.

Στο κάλεσμα ανταποκρίθηκαν τουλάχιστον 200 περίπου συγχωριανοί, μέλη, φίλοι Κυριακοχωρίτες και δημιούργησαν μια αξέχαστη βραδιά γεμάτη ευχές, κέφι και γλέντι έχοντας πάντα μια καλή κουβέντα να πουν.



## ΠΗΛΕΑΣ ΠΛΑΤΥΣΤΟΜΟΥ Κοπή Πρωτοχρονιάτικης Πίτας

Σε εκδήλωση που πραγματοποιήθηκε στην αίθουσα Πολιτισμού στο Δημοτικό σχολείο του Πλατυστόμου, παρουσία πολλών μελών και φίλων ο Πολιτιστικός Σύλλογος Πλατυστόμου «Ο ΠΗΛΕΑΣ», έκοψε την Πρωτοχρονιάτικη πίτα του στις 25.01.2025.

Στην αίθουσα που γέμισε με χαρούμενα πρόσωπα, τα μέλη ανταλλάξαν θερμές ευχές αλλά και υποσχέσεις για περισσότερες και πιο ποιοτικές δράσεις Πολιτισμού.



ΦΩΤΟ ΚΛΙΚ  
Digital Image Studio



## Πολιτιστικός Σύλλογος Μακρακώμης: Κοπή πίτας

Το Σάββατο 8.2.2025 υποδεχτήκαμε στο χώρο του Δημαρχείου Μακρακώμης την Μποσέμικη Συντροφιά του Πηλέα. Μια ρεμπέτικη βραδιά στην οποία κόψαμε την πίτα μας, τραγουδήσαμε, χορέψαμε.

Θα θέλαμε να ευχαριστήσουμε πολύ όλη την συντροφιά του Πηλέα για μουσική που ακούσαμε και για την όμορφη διάθεσή τους που μας μετέδωσαν, τον δήμαρχο μας, τον πρόεδρο μας και όσα από τα μέλη του δημοτικού συμβουλίου παρευρέθηκαν.

Όλους όσους μας τίμησαν με την παρουσία τους. Θέλαμε να οργανώσουμε κάτι διαφορετικό και να δώσουμε στο χώρο μια

διαφορετική ατμόσφαιρα και το αποτέλεσμα μας δικαιώσε αν κρίνουμε από τα καλά σας λόγια. Να ευχηθούμε στην τυχρή που κέρδισε το φλουρί Toula Katsanou, στο χορηγό που μας πρόσφερε το δώρο της τα καλύτερα για τη χρονιά αυτή.

Ευχαριστώ μεγάλο στους ανθρώπους που μας βοήθησαν εθελοντικά τον Κωνσταντίνο την Πόλυ τον Δημήτρη Τσιμάρα και την Άννα Αργύρη Vasso Papaniannou Βλαχογιάννης Αντώνης και Βάσω Φούρνος Ζαφείρη Jim Skargiotis.

Ανανεώνουμε το ραντεβού μας στον ίδιο χώρο με μια ακόμη «διαφορετική» μουσική βραδιά στις 24 Μαρτίου.

Πηγή: <https://www.facebook.com/politistikowmakrakomis>

## Ημερίδα με θέμα «Οι κίνδυνοι του Διαδικτύου»

Ο Δήμος Μακρακώμης σε συνεργασία με το πρόγραμμα «Βοήθεια στο Σπίτι», το Κέντρο Κοινότητας, την Υποδιεύθυνση Δίωξης και Εξιχνίασης Εγκλημάτων Λαμίας, την Πρότυπη Εταιρεία Ψυχικής Υγείας και Κοινωνικής Αρωγής και το Κέντρο πρόληψης των εξαρτήσεων και προαγωγής της ψυχοκοινωνικής υγείας συνεργαζόμενο με τον ΟΚΑΝΑ, συμμετείχαν σε ημερίδα – ανοιχτή συζήτηση με θέμα «Οι κίνδυνοι του Διαδικτύου»

Η ημερίδα πραγματοποιήθηκε τη Δευτέρα 17/02/2025 στο Συνεδριακό Κέντρο Σπερχειάδας «Αθανάσιος και Μαίρη Ακρίδα».

Στόχος της Ημερίδας αυτής είναι να ενημερωθούν οι δημότες για τους κινδύνους που ελλοχεύει η χρήση του διαδικτύου με στόχο την πρόληψη επικίνδυνων καταστάσεων που μπορεί να προκύψουν στην καθημερινότητα καθώς και τον κίνδυνο της εξάρτησης και κατά συνέπεια τις επιπτώσεις του στην ψυχολογία.

Ομιλητές: Παπαδόπουλος Δημήτριος - Αστυνομικός της Υποδι-



εύθυνσης Δίωξης και Εξιχνίασης Εγκλημάτων Λαμίας Μπλέτσας Ευστάθιος - Κοινωνιολόγος, Επιστημονικός Διευθυντής του Κέντρου Πρόληψης των εξαρτήσεων και προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Υγείας «ΚΕ.Π.Ε.Π.Ψ.Υ - Π.Ε ΦΘ/ΔΑΣ»

Δούκα Μαρία - Ψυχολόγος στη Δράση «Υπηρεσίες κατ' οίκον Νοσηλείας και Ειδικής Φροντίδας Ψυχικής Υγείας» της Πρότυπης Εταιρείας Ψυχικής Υγείας και Κοινωνικής Αρωγής (ΠΕΨΥΚΚΑ).



3<sup>ο</sup> CIRCUS STREET FOOD FESTIVAL 22 & 23 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ

## Βούλιαξε από τον κόσμο η Σπερχειάδα!

Για τρίτη χρονιά διοργανώθηκε το «Circus Street Food Festival», το μεγάλο «πάρτι» γεύσεων στην κεντρική πλατεία της Σπερχειάδας.

Στις 22 και 23 Φεβρουαρίου 2025, ο Εμπορικός και Βιοτεχνικός Σύλλογος Σπερχειάδας, διοργάνωσε στη Σπερχειάδα, το 3ο SPERCHEIADA CIRCUS STREET FOOD FESTIVAL, υπό την αιγίδα του Δήμου Μακρακώμης και με την υποστήριξη της Κοινότητας Σπερχειάδας, Συλλόγων και Εθελοντών. Το ψύχος δεν πτόησε διοργανωτές και επισκέπτες, όλων των ηλικιών. Η διοργάνωση προσέλκυσε κόσμο από όλη τη Φθιώτιδα που, όπως δήλωσαν έμειναν με τις καλύτερες εντυπώσεις από το φεστιβάλ.

Οι επαγγελματίες εστίασης της Σπερχειάδας, μαζί με προσκεκλημένους – καταξιωμένους σεφ της Ελλάδας και του εξωτερικού δημιούργησαν για όλους τους επισκέπτες, εύκολες ως προς την παρασκευή αλλά και οικονομικές γεύσεις, χρησιμοποιώντας ως πρώτη ύλη τοπικά προϊόντα. Για δυο ημέρες η Κεντρική πλατεία Σπερχειάδας (πλατεία Αθανασίου Ακρίδα) μετατράπηκε σε μια στεγασμένη υπαίθρια αγορά φαγητού, πλαισιωμένη από παράλληλες δράσεις, φιλοξενώντας μικρούς και μεγάλους επισκέπτες.



# ΔΥΟ ΧΡΟΝΙΑ ΤΕΜΠΗ 28.02.2025

## Όλη η Ελλάδα ένα συλλαλητήριο

Ο λαός του Δήμου Μακρακώμης ένωσε τη φωνή του με τη φωνή των συγγενών των 57 αδικοχαμένων ψυχών που ζητούν δικαιοσύνη. Μεγάλη ήταν η συγκέντρωση που πραγματοποιήθηκε στον Δήμο Μακρακώμης στην γέφυρα του Σπερχείου στις 12.00 μμ από όλους τους συλλόγους του Δήμου. Μικροί και μεγάλοι έδωσαν το παρών για τις 57 ψυχές που άδικα χάθηκαν στα Τέμπη στις 28/2/23 και φώναξαν όλοι μαζί...

«Ποτέ Ξανά!!»

Οι Σύλλογοι του Δήμου Μακρακώμης, στο πλαίσιο της Πανελλαδικής κινητοποίησης, ενώσανε τις φωνές τους σε ένδειξη σεβασμού στα θύματα της τραγωδίας των Τεμπών και συμπαράστασης στις οικογένειές τους. Αξίζει να αναφερθούμε στο δυναμικό παρών που έδωσαν οι μαθητές και μαθήτριες των σχολείων του Δήμου Μακρακώμης. Η απόδοση ευθυνών και κατ'επέκταση δικαιοσύνης, καθώς επίσης και οι απαιτούμενες αλλαγές που δε θα αφήσουν περιθώριο για άλλη τραγωδία στο μέλλον, πρέπει να είναι αδιαπραγμάτευτες προτεραιότητες.

Η φράση «δεν έχω οξυγόνο», που έγινε σύνθημα της διαδήλωσης, είναι μία φράση που στο άκουσμά της λυγίζουν και πονάνε μικροί και μεγάλοι.





## Είμαστε η γενιά που χάθηκε;

Η γενιά που πήγε σχολείο και επέστρεψε.  
 Μια γενιά που έκανε μόνη της τα μαθήματά της για να βγει έξω και να παίξει στους δρόμους το συντομότερο δυνατόν.  
 Μια γενιά που ξόδεψε όλο τον ελεύθερο χρόνο της στο δρόμο.  
 Μια γενιά που έπαιζε κρυφτό στο σκοτάδι.  
 Η γενιά που έφτιαξε χωμάτινα κέικ και σκαρφάλωσε στα δέντρα.  
 Μια γενιά που μάζεψε στις αθλητικές κάρτες.  
 Μια γενιά που δημιούργησε παιχνίδια με γυμνά χέρια.  
 Μια γενιά που αγόρασε άλμπουμ βινυλίου μόνο και μόνο για να παίξει σε πικάπ.  
 Η γενιά που μάζευε φωτογραφίες και λεύκωμα.  
 Μια γενιά που έπαιζε επιτραπέζια παιχνίδια και χαρτιά τις βροχερές μέρες.  
 Μια γενιά που γελούσε κάτω από τα σκεπάσματα στο κρεβάτι για να μην ήξεραν οι γονείς ότι είμαστε ακόμα ξύπνιοι.  
 Μια γενιά που είχε τηλεοράσεις ασπρόμαυρες.  
 Μια γενιά που είχε γονείς εκεί.  
 Η γενιά που χόρευε σκληρά και πήρε το πρώτο μας φιλί στα κλαμπ νέων.  
 Μια γενιά που δεν είχαμε tablet, κινητά, υπολογιστές.  
 Η γενιά που ήταν και δυστυχώς δεν θα επιστρέψει ποτέ...

P.D.



2025  
Καλή Χρονιά ΝΤΕ...

## 2024 Ο απολογισμός – 2025 Η δέσμευση



Μακρο-κομήτης

Κάθε χρόνο τέτοιες μέρες, παραμονές του καινούργιου χρόνου, κάνουμε έναν απολογισμό της χρονιάς που φεύγει... Στόχους που δεν πετύχαμε, απογοητεύσεις και πικρίες που δεχτήκαμε, ευτυχισμένες στιγμές, γέλια, χαρές. Κάθε χρόνος μας αφήνει μια γλυκιά γεύση καθώς και μια πικρή ανάμνηση! Όλα είναι μέσα στην ζωή! Το θέμα είναι εσύ τι θα επιλέξεις να κρατήσεις από τον απολογισμό της δικής σου χρονιάς!

Κάθε τι αρνητικό είναι για εμάς ένα μάθημα, ένα εφόδιο που θα μας βοηθήσει να πορευτούμε στην ζωή πιο εύκολα. Κάθε τι δύσκολο που έχουμε συναντήσει είναι ένα μικρό λιθαράκι που συμβάλει στο χτίσιμο της πείρας που αποκτούμε στην ζωή! Και αυτό είναι για εμάς θετικό.

Γιατί ... η πείρα ούτε πουλιέται ούτε αγοράζεται αλλά αποκτάται σιγά σιγά τόσο από τα θετικά αλλά κυρίως από τα αρνητικά γεγονότα της ζωής. Κρατώντας λοιπόν μόνο τα καλά της χρονιάς που φεύγει, ας δεσμευτούμε για το 2025: Να θέσουμε ως προτεραιότητα την ευτυχία αλλά και την ψυχική μας υγεία! - Καλή χρονιά !!!

P.D.

Photo <https://www.thebest.gr> by Dranis

## Μια κάπα συντροφιά στα βουνά

Κείμενο του Ηλία Προβόπουλου

Λέμε, όπως και ο πατρο-Κοσμάς ο Αιτωλός, ότι «τα βουνά θα μας σώσουν» από όσα κακά συμβαίνουν στον κόσμο αλλά για να γίνει αυτό, απαιτούνται κάποιες προϋποθέσεις.



Πρώτο και κύριο να πάρουμε απόφαση ότι εγκαταλείπουμε τον κάμπο ή την Αθήνα και όποια άλλη πόλη και να βάλουμε μπροστά μια καινούργια ζωή από την οποία δεν θα λείπουν οι αγωνίες και ο αγώνας για την επιβίωση.

Να ... εξηγούμαι, δεν τα γράφω αυτά για να ξεχνάμε την πραγματικότητα και να λέμε «...να πιάσει η άνοιξη και βλέπουμε» αλλά για να μπαίνουμε βαθύτερα στον προβληματισμό για την περίπτωση που θα χρειαστεί να ξεκινήσουμε μια νέα ζωή σε ένα βουνό ή σε ένα χωριό.

Αυτές τις μέρες κάνω ένα απολογισμό δραστηριοτήτων αλλά και τακτοποίηση των σκέψεων που έκανα το καλοκαίρι πάνω στο θέμα ... και όποιος/α θέλει ακολουθεί το δρόμο προς τα βουνά και την ελευθερία που εμπνέουν.

Πέρα από αυτά που γράφω όμως, ασχολούμαι με διάφορες εργασίες, παρατηρώ κάποια πράγματα, περιγράφω τα υπέρ και τα κατά μιας τέτοιας απόφασης και όταν μου δίνεται η ευκαιρία δοκιμάζω και κάποια πράγματα. Όπως για παράδειγμα προχθές μια κάπα, από τραγίσιο μαλλί, στο Λαογραφικό Μουσείο της Ρεντίνας.

Παλιά και φθαρμένη αλλά, δεν σας κρύβω ότι ζήλεψα που δεν έχω μια τέτοια για να μπορώ να κοιμάμαι στον πάγο και να μην καταλαβαίνω κρύο, ούτε και να με τρυπάει η βροχή και η υγρασία στις κορυφές.

Αυτές οι κάπες ήταν το πιο απαραίτητο πράγμα για τη ζωή ενός ανθρώπου στο ύπαιθρο, χειμώνα και καλοκαίρι και βεβαίως πιο πολύ χρήσιμη στα βουνά γιατί με αυτές προστατεύονταν από κρύο και ζέστη, μέσα αυτές κοιμόνταν και επιβίωναν. Μια τέτοια κάπα θα ήθελα κι εγώ να έχω, αλλά και να είχα να την πληρώσω πάλι δεν θα την εύρισκα γιατί πουθενά απ' όσο γνωρίζω δεν υπάρχει κάποιος να φτιάχνει κάπες όπως παλιά.



Άποψη του Νίκου Λαγκαδινού

...Και για να μιλήσω με όρους αρχαίας τραγωδίας, ΕΜΕΙΣ αποτελούμε το Χορό, που ζει καθημερινά τον αντίκτυπο των γεγονότων, σχολιάζει, θρηνεί, στηθοδέρνεται, συμβουλεύει τους ήρωες, τους πρωταγωνιστές -χωρίς ποτέ να γίνεται ακουστός-, αγωνίζεται να συνενώσει, να διδάξει σωφροσύνη, να δείξει τον ορθό δρόμο... Και τι καταφέρνει... τι καταφέρνουμε;

Κοντολογίς, νιώθω ότι είμαστε ένα περιθωριακό στοιχείο. Είμαστε ευαίσθητοι, αλλά η ευαισθησία δεν παράγει Ιστορία!!! Κι αυτή τη χρονιά μετά από 12 μήνες θα την καταπιεί το κύμα...

Τότε θα ξαναμιλήσουμε (αν είμαστε γεροί) για τα πεπραγμένα μας.

Τέλος πάντων, σήμερα είναι η μέρα των αισιόδοξων ευχών. ΚΑΛΗ ΧΡΟΝΙΑ, με χαμόγελα και αγάπη!!!

Με αγάπη για όλους και με τρυφερότητα για τις γυναίκες!!!



Λίγα λόγια για τον αρθρογράφο: Ο Νίκος Χ. Λαγκαδινός είναι δημοσιογράφος. Σπούδασε νομικά και θεατρολογία στο Πανεπιστήμιο Αθηνών και στο Παρίσι. Έχει εργαστεί ως συντάκτης και αρχισυντάκτης σε πολλές ημερήσιες εφημερίδες. Εξέδωσε και διηύθυνε το θεατρικό περιοδικό "Δρώμενα" και το περιοδικό "Και τέχνες... και γράμματα, κλπ..".



ΟΙ ΓΥΝΑΙΚΕΣ ΗΡΩΪΔΕΣ ΠΙΣΩ ΑΠΟ ΤΟΥΣ ΗΡΩΕΣ



Η Αντίσταση του Ελληνικού λαού κατά της ναζιστικής και φασιστικής θηριωδίας το 1940 «πλάτυνε απροσμέτρητα τους ηθικούς ορίζοντες» του Έθνους  
Άγγελος Σικελιανός



## Η Ελληνίδα μάνα του 1940



Οι γυναίκες και δη οι μανάδες του 1940, έπαιξαν καταλυτικό ρόλο τα δύσκολα χρόνια του πολέμου.

«Έχε γεια γιε μου, με την ευχή της παναγίας και με τη νίκη»

Ουσιαστική, τρυφερή, στρατιώτης στην καρδιά και στη δύναμη, ικανή να γίνει θυσία για το παιδί της. Αυτή ήταν η Ελληνίδα μάνα του 1940.

Η μάνα του 1940 κουβαλούσε πολεμοφόδια, τρόφιμα και ενδύματα στο μέτωπο. Δε την ένοιαζε το κρύο, περιέθαλπε ή και έκρυβε τους τραυματίες.

Η μάνα του 1940 προσευχόταν για τη ζωή του παιδιού της. Η ευχή της συντρόφευε τα παιδιά στις δύσκολες ώρες του πολέμου. Η μάνα του 1940 ήταν στρατιώτης στην καρδιά και ήταν η κρυφή δύναμη πίσω από την προσπάθεια εκατοντάδων χιλιάδων στρατιωτών.

Η μάνα του 1940, όμως ήταν και η Ελένη Ιωάννου Ιωαννίδου. Ήταν η Ελληνίδα μάνα που έχασε το παιδί της στον πόλεμο και τηλεγράφησε στον πρωθυπουργό Αλέξανδρο Κορυζή, ως άλλη Σπαρτιάτισσα, ένα νέο «ή ταν ή επί τας»:

Προς τον Πρόεδρον της Κυβερνήσεως - Κύριον Αλέξανδρον Κορυζήν

Ο υιός μου, Ευάγγελος Ι. Ιωαννίδης, απωλέσθη εις τας επιχειρήσεις της Κλεισούρας.

Παρήγγειλα εις τους τέσσαρας ήδη υπηρετούντας υιούς μου: Χρήστον, Κώσταν, Γεώργιον και Νίκον Ι. Ιωαννίδην, να εκδικηθώσιν τον θάνατον του αδελφού των. Κρατώ εις εφεδρείαν άλλους τέσσαρας: Πάνον, Αθανάσιον, Γρηγόριον και Μενέλαον Ι. Ιωαννίδη, κλάσεων 1917 και νεωτέρων.

Παρακαλώ κληθώσιν ονομαστικώς και ούτοι, εις πάσαν περίπτωσιν ανάγκης της Πατρίδος η τυχόν απωλείας ετέρου τέκνου μου προς εκδίκησιν εχθρού.

Ζήτω η πατρίς.

Ελένη Ιωάννου Ιωαννίδου  
Κυπαρισσία, 2 Φεβρουαρίου 1941»

Η μάνα του 1940 ήταν όλες αυτές οι μανάδες που σιωπηλά έθεσαν σε κίνδυνο τον εαυτό τους για να υπερασπιστούν την πατρίδα, που γίνονταν θυσία για τα παιδιά τους και που δε λογάριαζαν πόνο, κούραση και φόβο.

Πηγή κεντρικής φωτογραφίας: sansimera.gr

## 12/10/1944 80 χρόνια από την απελευθέρωση της Αθήνας

Ογδόντα χρόνια συμπληρώνονται φέτος από την απελευθέρωση της Αθήνας από την γερμανική Κατοχή.

Το πρωινό της 12ης Οκτωβρίου 1944, τμήμα του γερμανικού στρατού υποστέλλει τη ναζιστική σημαία από την Ακρόπολη και τα γερμανικά στρατιωτικά οχήματα αποχωρούν από την πρωτεύουσα.

Ύστερα από 1264 ημέρες Κατοχής η Αθήνα είναι και πάλι ελεύθερη. Ο λαός της Αθήνας συρρέει με κάθε μέσο από όλες τις συνοικίες στο κέντρο της πόλης, σε ένα αυθόρμητο ξέσπασμα πανηγυρισμών.

Η 12η Οκτωβρίου του 1944 ημέρα Απελευθέρωση της Αθήνας από τα γερμανικά στρατεύματα, σηματοδότησε την επίσημη λήξη της κατοχικής περιόδου.

Αείζει να σημειωθεί ότι σε αντίθεση με τις υπόλοιπες χώρες, στην Ελλάδα δεν εορτάζεται η απελευθέρωση, αλλά η έναρξη του πολέμου (28η Οκτωβρίου 1940). Η ημερομηνία της Απελευθέρωσης περνά σχετικά απαρατήρητη.

## 28 /10/1940: Το «ΟΧΙ» και το «ΝΑΙ»

Το πάνδημο «ΟΧΙ» της 28ης Οκτωβρίου, στον ιταμό εισβολέα, αποτελεί ένα από τα σημαντικότερα κεφάλαια της ιστορίας μας.

Είναι το μεγάλο ΟΧΙ στον ευτελισμό των αξιών και του πολιτισμού μας. Κι ως μη θεωρήσει κάποιος ότι οι άνθρωποι πίσω απ' αυτό το ΟΧΙ ήταν διαφορετικοί από μας. Αρκεί να διαβάσει, στις «Μέρες» του Σεφέρη, πώς από τη μια στιγμή στην άλλη ένας λαός, εκείνο το παγωμένο πρωινό, απέκτησε πνεύμα ηρωικό, θέρμη αδελφοσύνης, αίσθημα πειθαρχίας, κλίση θυσιαστική και ξεχύθηκε να υπερασπιστεί τα όσια και τα ιερά του, στα χιονισμένα βουνά της Πίνδου και της Αλβανίας, αλλά και πώς, χωρίς ποτέ να καμφθεί, συνέχισε την ασύμμετρη αντίστασή του στον κατακτητή μέχρι την απελευθέρωση.

«Αυτό θα πει λεύτερος», γράφει ο Καζαντζάκης, «να μη φοβάσαι τον θάνατο»!

Η 28η Οκτωβρίου ενσαρκώνει ακριβώς για τον ελληνισμό την θυσία για την ελευθερία της πατρίδας.

Επισήμανση βαθιά ηθική καθώς το «ΟΧΙ» είχε φορτισθεί την ίδια στιγμή με το πολυδύναμο «ΝΑΙ» της ενότητας του λαού και της θέλησής του να υπερασπιστεί μέχρις εσχάτων την ακεραιότητα της Πατρίδας.

Το έπος του '40 είναι ο τελευταίος μεγάλος λόγος του ελληνισμού, ο πιο κοντινός σ' εμάς, που αποτελεί πρότυπο εθνικής ομοψυχίας και ενότητας, ώστε να διεκδικεί με αυτοπεποίθηση τα εθνικά του δίκαια.

Ένα «ΟΧΙ», το οποίο μετουσιώνεται όμως ταυτόχρονα σ' ένα μεγάλο «ΝΑΙ» για την Ειρήνη, τη Δημοκρατία, τη Δικαιοσύνη, τα θεμελιώδη δικαιώματα του ανθρώπου, την προκοπή του τόπου !!!

Επιμέλεια: Ομάδα περιοδικού



## Παγκόσμια ημέρα εξάλειψης της βίας κατά των γυναικών

Μια στις τρεις γυναίκες παγκοσμίως έχει βιώσει βία, τόσες χιλιάδες γυναίκες έπεσαν θύματα βίας την χρόνια που πέρασε, κάθε 10 λεπτά κακοποιείται και μια γυναίκα.. Για κάποιους άλλους το θύμα είναι εκείνο που φέρει την ευθύνη γιατί πολύ απλά προκάλεσε τον δράστη με την συμπεριφορά του.

Μόνο που για κάποιες γυναίκες είναι δυστυχώς ιστορία ζωής!!! Πίσω από κάθε στατιστικό στοιχείο κρύβεται ένα πρόσωπο σημαδεμένο, ένα στόμα φιωμένο, μια ψυχή ματωμένη που ζητά διέξοδο και ψάχνει απεγνωσμένα τον σωτήρα της. Γυναίκες για τις οποίες η βία δεν διαρκεί μια στιγμή αλλά είναι μια καθημερινότητα που διαβρώνει την αξιοπρέπεια τους, που ακρωτηριάζει τα όνειρα τους, που σβήνει το πάθος τους για τη ζωή.

Η ευθύνη όμως δεν είναι μόνο του θύτη. Είναι όλων μας. Ευθύνη εκείνων που την ακούν και κλείνουν τ'αυτιά τους, που γνωρίζουν και σιωπούν, που βλέπουν τα σημάδια της και τα αγνοούν. Το βλέμμα που αποστρέφεται, η φωνή που δεν ακούστηκε ποτέ αλλά και η υποστήριξη του θύτη γίνονται κρίκος στην αλυσίδα που την κρατά δέσμη.

Για κάθε γυναίκα που παλεύει να ξεφύγει από τον θύτη της και να ανακτήσει τον έλεγχο της ζωής της η αλληλεγγύη μας είναι όπλο της.

Και όταν ακόμα σπάσει την σιωπή της πρέπει να είμαστε πάλι δίπλα της. Οι Δομές φιλοξενίας, οι υποστηρικτικές οργανώσεις και η δική μας φωνή μπορούν να γίνουν γέφυρα που θα την οδηγήσει από το σκοτάδι στο φως, από τον φόβο στην ελπίδα.

Δεν αρκεί να καταδικάζουμε την βία στα λόγια πρέπει να την αποτρέπουμε με πράξεις και να στεκόμαστε δίπλα στο θύμα που την βιώνει.

Μόνο με την δράση και την φωνή μπορούμε να χτίσουμε έναν κόσμο δικαιοσύνης και ασφάλειας για την κακοποιημένη γυναίκα!!!!!!

Πηγή: lamianow.gr - Μαίρη Ζούνη Κοινωνιολόγος



## «Ράγισαν τα μάρμαρα στη συναυλία για τα Τέμπη»

Χιλιάδες παρευρισκόμενοι στο Καλλιμάρμαρο έδωσαν το παρόν στη συναυλία μνήμης για τα θύματα των Τεμπών και τραγούδησαν με ένα στόμα και μία ψυχή την Ανδρομέδα για να ακουστεί ως τον ουρανό. Μια εικόνα, χίλιες λέξεις. Αυτό το φωτογραφικό κλικ τάρραξε όλη την Ελλάδα περισσότερο από τη συναυλία μνήμης.

Είναι η στιγμή που σκανάρεις τα συναισθήματα που βιώνει ένας άνθρωπος εν προκειμένω μιας μάνας της οποίας το χαμόγελο... πάγωσε εκείνο το μοιραίο βράδυ. Της στέρησαν το δικό της Θεό. Ή μάλλον της δολοφόνησαν.

Ίσως κι εκείνη κάποτε να σκέφτηκε πως η απόφαση να κάνεις παιδί είναι πραγματικά βαρυσήμαντη. Αποφασίζεις ν' αφήσεις την καρδιά σου να κυκλοφορεί έξω από το σώμα σου για πάντα. Για να σκεπάζεις και να προστατεύεις το πολύτιμο σου.

Η καρδιά της, όμως, τώρα... Εύχομαι κι εγώ κάποια στιγμή αυτό που σκότωσε, 57 ψυχές να μη συνεχίζει να ζει έξω ανάμεσα μας Μάνα των Τεμπών μαζί σου!!!



## Η τελευταία «απογείωση»

Για τους παλαιότερους, αυτούς που μας μύησαν στους ήρωες της Κυριακής, κορυφαίοι ήταν ο Κελεσιδης, ο Οικονομόπουλος, ο Σεραφείδης.

Η δική μου γενιά άρχισε να καταλαβαίνει πού της πάνε τα τέσσερα στο ποδόσφαιρο, από τα μέσα περίπου του '70. Τιμημένα, σκληρά χρόνια. Τότε που το ελληνικό ποδόσφαιρο ήταν τσιμέντο, πασατέμπο και ηρωισμός.

Για εμάς, λοιπόν, οι σπουδαίοι τερματοφύλακες ήταν ο Πουπάκης, ο Κωνσταντίνου, ο Σαργκάνης. Ο τελευταίος, όμως, είχε κάτι ιδιαίτερο πάνω του. Από το σκαμμένο πρόσωπό του, τη νευρώδη κορμοστασιά του, τα σαν αίλουρου ρεφλέξ του.

Πάνω από όλα, για τον τρόπο που τοποθετούσε τον εαυτό του μέσα και έξω από το γήπεδο.

Σε μια εποχή που ο μέσος Έλληνας ποδοσφαιριστής μπορούσε να αρθρώσει δύο κουβέντες μετά βίας, ο Σαργκάνης έδειχνε να έχει κατασταλαγμένη άποψη για τα πάντα. Τίμιος, ήρεμος, έκανε τη δουλειά του πάντα όπως ήξερε καλύτερα. Και, ναι, την ήξερε πολύ καλά. Ο Νίκος Σαργκάνης φανέρωνε μια θαυμαστή ταπεινότητα. Δε μιλούσε από καθέδρας, δεν έκανε αναίτιες συγκρίσεις με το ένδοξο τότε και το λιγοστό τώρα..

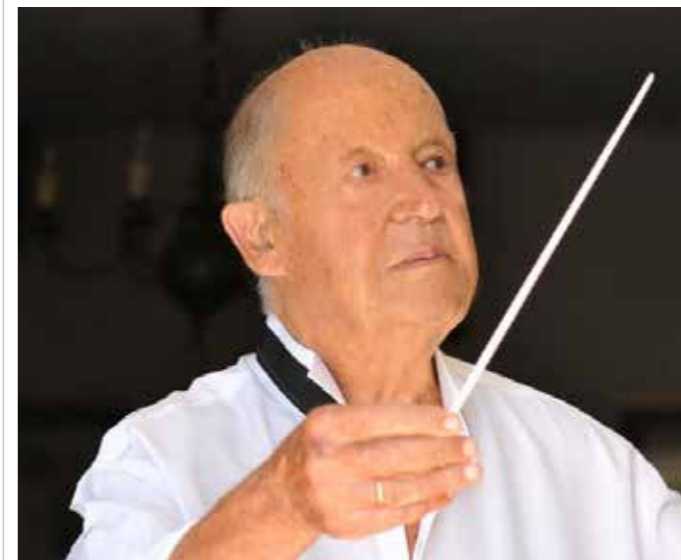
Αυτός ο άνθρωπος, το Φάντομ, ο λόρδος των γκολπόστ έφυγε. Ήσυχα, αθόρυβα, δίνοντας μακριά από τα φώτα της δημοσιότητας τη δική του μάχη.

Είναι από τις λίγες φορές που είδε να περνάει η μπάλα τη γραμμή και μην μπορεί να την αποκρούσει.

Το γεγονός ότι, ενώ αγωνίστηκε με τη φανέλα και των δύο αιώνων, κι όμως έχαιρε της εκτίμησης όλων, δείχνει τι είδους άνθρωπος ήταν. Το Φάντομ, ακόμη και στις τελευταίες πτήσεις του, επί εποχής Αθηναϊκού, ήταν πάντα στην πρώτη γραμμή. Η εργατικότητα του αποδείχθηκε περίτρανα έως τις τελευταίες του στιγμές στο χορτάρι.

Οφείλουμε ένα μεγάλο ευχαριστώ στον Νίκο Σαργκάνη που άφησε εικόνες είναι αποτυπωμένες μέσα μας και είναι συνώνυμες μιας εφηβείας που παλλόταν από ενθουσιασμό.

## Έπεσε «Βαθιά σιωπή»



Λίγες ημέρες πριν περάσει τα 100 χρόνια ζωής -12 Οκτωβρίου - ο Μίμης Πλέσσας, αποχώρησε αφήνοντας πίσω του ένα τεράστιο έργο μουσικής δημιουργίας με μελωδίες που έντυσαν μερικά από τα αριστουργήματα της χρυσής εποχής του ελληνικού κινηματογράφου - θεάτρου και όχι μόνο.

Και ποιος από εμάς δεν έχει τραγουδήσει συνθέσεις του.

Γνωρίσαμε τη μουσική του μέσα από το θέατρο, τον κινηματογράφο, το ραδιόφωνο, την τηλεόραση. Γνωρίσαμε τους μεγάλους μας ερμηνευτές μέσα από τα δικά του τραγούδια. Έγραψε μουσική για περισσότερες από 104 ταινίες και 70 θεατρικές παραστάσεις. Ο Μίμης Πλέσσας, ένας από τους πιο σημαντικούς Έλληνες συνθέτες και μουσικούς, έφυγε από τη ζωή στις 4 Οκτωβρίου 2024, λίγες μόνο ημέρες πριν γιορτάσει τα 100ά του γενέθλια. Η είδηση του θανάτου του βύθισε σε θλίψη όλη την Ελλάδα και τον μουσικό κόσμο, καθώς ο Πλέσσας υπήρξε μία από τις πιο emblematic μορφές της ελληνικής μουσικής και πολιτιστικής σκηνής.

Σε αναγνώριση της προσφοράς του στην ελληνική μουσική, ο Μίμης Πλέσσας τιμήθηκε με το παράσημο του Ανώτερου Ταξίαρχου του Τάγματος της Τιμής από την Πρόεδρο της Δημοκρατίας, Κατερίνα Σακελλαροπούλου, σε τελετή στο Προεδρικό Μέγαρο.

Ο Μίμης Πλέσσας ήταν μια emblematic προσωπικότητα που επηρέασε βαθιά την ελληνική μουσική και τον πολιτισμό. Με τη δουλειά του, κατάφερε να συνδυάσει διαφορετικά μουσικά είδη και να δημιουργήσει ένα πλούσιο και διαχρονικό έργο, το οποίο θα συνεχίσει να ζει στις καρδιές όλων των Ελλήνων. Η μουσική του Πλέσσα θα παραμείνει αναπόσπαστο μέρος της πολιτιστικής κληρονομιάς της Ελλάδας, και η μνήμη του θα ζει για πάντα μέσα από τις μελωδίες του.



## Αμάραντος στην περιοχή του Βελουχίου

Επιμέλεια Κωνσταντίνος Κατσαούνης

«Γιά ιδέστε τον αμάραντο σε τι βουνό φυτρώνει καλέ!!!»  
 Ο αμάραντος ή μάης ή δάκρυα της Παναγίας (κυπρ.), με επιστημονική ονομασία *Helichrysum stoechas* - Ελίχρυσος ο πολύτιμος είναι αγριολούλουδο της ελληνικής υπαίθρου.  
 Ο αμάραντος ανήκει στην οικογένεια των σύνθετων (Compositae), ή αστεροειδών (Asteraceae). Είναι μονοετής ή πολυετής πόα ύψους έως 60 εκ., με γραμμοειδή ή λογχοειδή, γκριζοπράσινα φύλλα και μικρά, σφαιρικά, κίτρινα άνθη σε ταξιανθίες. Η ανθοφορία και συγκομιδή γίνονται στις αρχές της άνοιξης. Ο αρωματικός ημίθαμος, φύτεται σε ακαλλιέργητους τόπους τόσο σε ηπειρωτικά όσο και σε παραθαλάσσια μέρη. Τα ανθάρια του είναι μικρά κίτρινα και ο βλαστός του λεπτός. Όταν ξηραθεί, το φυτό κρατάει το σχήμα του και οι κορυφές των λουλουδιών το κίτρινο χρώμα τους - γι αυτό και τα λένε και «αθάνατα» ή «αμάραντα».  
 « Φυτρώνει μεσ' τα δύσβατα, στις πέτρες, τα λιθάρια, ποτέ του δεν ποτίζεται και δεν κορφολογείται. Το τρών τα 'λάφια και αρρωστούν, τ' αγρίμια και ημερεύουν!!!... Σχετικό διαχρονικά δημώδες τραγούδι, από τον μεγάλο τραγουδιστή Παπασιδέρη Γεώργιο!!

Από τον Ηλία Προβόπουλο

Το πως εξελίχθηκαν τα Χριστούγεννα και οι ημέρες των εορτών που τα ακολουθούν από μια περίοδο που ότι καταναλώνονταν προέρχονταν απ' όσα παρήγαγε και αποταμίευε κάθε σπίτι μέσα στη χρονιά που είχε περάσει, σε μια σειρά μαζικών και μιμητικών συμπεριφορών, απλά καταγράφεται στην ιστορία του ανθρώπου ως προσπάθεια να καταναλώσει όλο και περισσότερα. Από τα έτοιμα και τα δανεικά...

Απόδειξη της προκοπής αποτελούσε πάντα το χριστουγεννιάτικο τραπέζι και η διάθεση της προσφοράς η οποία ανάλογα με τον τόπο και τον χώρο και εκφράζονταν συνήθως με μέτρο και πάντα με την πρόβλεψη ότι τις ημέρες των γιορτών ως την άνοιξη ακολουθεί κρύο και σκοτάδι. Τα περασμένα χρόνια αυτά απασχολούσαν τον άνθρωπο όλο τον χρόνο αλλά ήρθε και ο καιρός, μάλλον το έφεραν οι καιροί να περάσουν σε δεύτερη μοίρα και τα Χριστούγεννα να αποτελούν στην ανθρώπινη ιστορία πλέον την κορυφαία στιγμή της κατανάλωσης αγαθών στη μικρότερη δυνατή χρονική περίοδο!

Δεν θα αναφερθώ στη συμπεριφορά της κοινωνίας σήμερα στις ημέρες των Χριστουγέννων, τη βλέπουμε και ανάλογα παίρνομε θέση. Θα ξαναθυμίσω τουλάχιστον στους παλαιότερους ένα στοιχείο που για την παραδοσιακή ελληνική κοινωνία, της στεριάς περισσότερο αλλά και των νησιών εν μέρει, το οποίο αποτελούσε το κέντρο της γιορτής και αυτό δεν ήταν τίποτα άλλο από το οικίστιο γουρούνι!

Το γουρούνι, η διατροφή του οποίου



## Ποιος θυμάται το γουρούνι;

αποτελούσε επί οχτώ - δέκα μήνες το κέντρο του ενδιαφέροντος κάθε νοικοκυριού με στόχο αυτό να θυσιαστεί, πραγματικά και μεταφορικά τα Χριστούγεννα προς απόλαυση της οικογένειας και μέρος αυτού να επεξεργαστεί με τέτοιο τρόπο ώστε να καλύψει ανάγκες διατροφής μέχρι το Πάσχα.

Απ' αυτό το γουρούνι στήνονταν αυτές τις ημέρες η γιορτή, για την σφαγή - θυσία του η οποία τις περισσότερες φορές ήταν θέμα της γειτονιάς ή ολόκληρου του χωριού και ακολουθούσε μια πολυήμερη διαδικασία για την επεξεργασία του κρέατος, σε μια εποχή που δεν υπήρχαν ψυγεία που απέδιδε με τρόπο τέτοιο ώστε να μην πάει τίποτα χαμένο. Ήταν μάλιστα

σημείο διάκρισης για κάθε νοικοκυριό, το βάρος του, πράγμα που οφείλονταν στην προσοχή που έδιναν στην διατροφή του.

Η εποχή αυτή πέρασε και μόνο οι ωριμότεροι την θυμόμαστε και όσο λιγοστεύουμε, τόσο πιο αγνά ακούγονται αυτές οι ιστορίες που θεμελιώναν εκείνες τις κοινωνίες, του μέτρου στην κατανάλωση και την προσφορά. Δεν αποκλείεται όμως στο μέλλον κάποιος να αναγκαστούν να ανακαλύψουν και εύχομαι τούτο να γίνει από καλό και όχι μετά από μια ολοκληρωτική κατάρρευση.

ΥΓ. Η φωτογραφία του Στέφανου Λιόντη από το Στένωμα Ευρυτανίας. Από τις τελευταίες της θυσίας - σφαγής του γουρουνιού για τα Χριστούγεννα.

## Παραδοσιακά ελληνικά φαγητά που χάθηκαν με τα χρόνια



### Η μπομπότα

Γνωστή και ως το ψωμί ή η πίτα των φτωχών, η μπομπότα ήταν η εναλλακτική λύση έναντι του σπάνιου σε δύσκολες περιόδους αλευριού από σιτάρι. Ήταν στην ουσία ένα χυλός από καλαμποκάλευρο, αλατισμένο νερό και λάδι, αυγό ή κάποια γέμιση, αν υπήρχε.



### Τσιγαρίδες

Σε παλαιότερες εποχές ανά την Ελλάδα - και σε κάποιες επαρχίες ακόμη - κάθε οικογένεια είχε το γουρουνάκι της, που «θυσιαζόταν» κοντά στα Χριστούγεννα. Επειδή όμως δεν έπρεπε να πάει χαμένο καθόλου κρέας, τα μικρά κομμάτια από ξύγκι που περισσεύαν, έμπαιναν σε καζάνια με νερό και αλάτι, και προέκυπταν κομμάτια χοιρινού σαν μπέικον, που διατηρούνταν ως και τα επόμενα Χριστούγεννα.



### Τραχανάς

Στην ύπαιθρο ο τραχανάς ήταν πάντα χειροποίητα και πιο διαδεδομένα από τα ζυμαρικά όπως τα μακαρόνια και το ρύζι που μπόκαν τις τελευταίες δεκαετίες στην κουζίνα και κέρδισαν το... μονοπώλιο των συνοδευτικών στα πιάτα. Ο τραχανάς, ξινός ή γλυκός, είναι ζυμαρικό φτιαγμένο με αλεύρι και γάλα ή γιαούρτι. Ευτυχώς, το τελευταίο διάστημα ο τραχανάς επανήλθε, ακόμη και στις κουζίνες μεγάλων σεφ, κάνοντας τάση το «τραχανότο».

### Ρεβιθόψωμο

Τα ρεβίθια στην Κατοχή ήταν χρήσιμα ακόμα και για την παρασκευή υποκατάστατου ροφημάτων όπως ο καφές. Αλλά με το συγκεκριμένο όσπριο και αλεύρι, φτιαχτόταν και ψωμί, το λεγόμενο ρεβιθόψωμο το οποίο με λίγο αλεύρι και λάδι, γέμιζε το τραπέζι σε εποχές ανέχειας.



## Τα «Σπούρνια»

Πηγή... ανάρτηση στο f/b του Κώστα Μέρρα

Ένα τοπικό έθιμο-τοπικά κάλαντα (Φθιώτιδα), ή πιο σωστά ευχές (γιατί δεν υπήρχε μελωδικότητα) στα σπίτια των γειτόνων.

Κάθε πρωτοχρονιά τα παιδιά πηγαίναμε στα οικεία σπίτια, πετάγαμε στο τζάκι και όταν δεν υπήρχε καίγαμε ένα κλαράκι από πουρνάρι και λέγαμε στους νοικοκυραίους: Σπούρνια αυγά, Σπούρνια πλιά, Σπούρνια απ'ούλα τα καλά!!! Κ.λ.π.

Βέβαια τα «Σπούρνια» - ευχές μεταλλάσσονταν, ανάλογα με τις ανάγκες-ευχές που χρειαζόταν το κάθε σπίτι.

Π.χ Σε έναν γεωργό: Σπούρνια σπόρια σπούρνια σοδειά.....

Σε έναν κτηνοτρόφο σπούρνια πράματα, σπούρνια γάλατα, σπούρνια τυριά..... Σε ένα νιόπαντρο ζευγάρι Σπούρνια παιδιά, σπούρνια προκοπή.

Πολλές φορές ήταν και κωμικά, σε ένα σπίτι που είχε ανύπαντρα κορίτσια ή αγόρια, λέγαμε: Σπούρνια γαμπροί, σπούρνια νυφάδες σπούρνια συμπεθεριά. Σε όλους τελειώναμε, με το σπούρνια λεφτά, σπούρνια απ'ούλα τα καλά.

Σπούρνια λοιπόν φίλοι μου, υγεία χαρά και απ'ούλα τα καλά!

Ποίηση



Κωνσταντίνος Καβάφης  
«Όσο μπορείς»

Κι αν δεν μπορείς να κάμεις την ζωή σου όπως την θέλεις, τούτο προσπάθησε τουλάχιστον όσο μπορείς: μην την εξευτελίζεις μες στην πολλή συνάφεια του κόσμου, μες στες πολλές κινήσεις κι ομιλίες. Μην την εξευτελίζεις πηγαίνοντάς την, γυρίζοντας συχνά κ' εκθέτοντάς την στων σχέσεων και των συναναστροφών την καθημερινή ανοησία, ώς που να γίνει σα μια ξένη φορτική.

Άκουσα

Υπάρχουν δυο είδη σιωπής: η σιωπή που προηγείται της ομιλίας και η σιωπή που έπεται.



Στο αρδευτικό έργο της ανατολικής Βίστριζας ο Χρήστος Σταϊκούρας

Στο εργοτάξιο της Καρυάς Υπάτης για την επίβλεψη του αρδευτικού έργου της Βίστριζας βρέθηκε την Παρασκευή 08.12.2024 ο Υπουργός Υποδομών και Μεταφορών Χρήστος Σταϊκούρας.

Πρόκειται για ένα έργο που μετρά περισσότερα από 15 χρόνια κατασκευής και αναμένεται να παραδοθεί στους αγρότες στις αρχές του 2025.

Το αρδευτικό έργο θα καλύψει μια περιοχή 28 χιλιάδων στρεμμάτων και θα αρδεύει περισσότερα από 20 χιλιάδες στρέμματα χωραφιών.

Ο Υπουργός Υποδομών και Μεταφορών επεσήμανε την αναπτυξιακή προοπτική του έργου και δήλωσε:

Μετά από 15 και πλέον χρόνια, ολοκληρώνεται το αρδευτικό έργο της Ανατολικής Βίστριζας, με εντατικοποίηση των εργασιών κατά τον τελευταίο χρόνο. Ο συνολικός προϋπολογισμός του έργου υπερβαίνει τα 40 εκατομ. ευρώ και θα αρδεύει μεικτή έκταση γης 28.500 στρ.

Το έργο στην ολοκλήρωσή του θα δώσει αναπτυξιακή ώθηση στον αγροτικό τομέα της περιοχής και της Περιφερειακής Ενότητας Φθιώτιδας.

Προσδοκώ ότι οι τοπικές κοινότητες θα αξιοποιήσουν τις δυνατότητες και τις ευκαιρίες που θα παράσχει το έργο. Τους καλώ να οργανωθούν εγκαίρως.

Είπαν...

- «Φτάσε όπου δεν μπορείς παιδί μου! Μην ντραπείς αν έπαιξες καλά, κι έχασες... Να ντραπείς αν έπαιξες κακά και κέρδισες.»
- Αξιοπρέπεια δεν είναι στο να κατέχω τιμές... αλλά στο να τις αξίζω

Νίκος Καζαντζάκης

- Αλοίμονο στους ηθικούς που είναι ηθικοί επειδή δεν μπορούν να είναι ανήθικοι. Και από στους τίμιους που είναι τίμιοι επειδή δεν μπορούν να είναι άτιμοι»

Αλέκος Σακελλάριος

Έκοψε τη βασιλόπιτα η Π.Ε.Δ.

Στο χωριό Αθανάσιος Διάκος στους πρόποδες της επιβλητικής και χιονοσκεπαστής ψηλότερης κορυφής των Βαρδουσίων, η ΠΕΔ Στερεάς Ελλάδας έκοψε την πρωτοχρονιάτικη πίτα της στις 25.01.2024.

Στην εκδήλωση παραβρέθηκαν ο Υπουργός εσωτερικών κ. Λιβάνιος, ο Περιφερειάρχης μας, και οι περισσότεροι Δήμαρχοι της Στερεάς Ελλάδας .

Το φλουρί το κέρδισε ο Δήμαρχος του Δήμου Μακρακώμης Γιώργος Χαντζής.



Μνήμες που συγκλονίζουν

Ήταν ξημερώματα Σαββάτου της 17ης Νοέμβρη 1973 όταν η καγκελόπορτα του Πολυτεχνείου υποχώρησε κάτω από τις ερπύστριες του τανκ για να πατάξει την αντίσταση χιλιάδων φοιτητών και εργατών που διαδήλωναν κατά της δικτατορίας.

Σήμερα, 51 χρόνια μετά, η εξέγερση του Πολυτεχνείου κρατά μνήμες ζωντανές και μηνύματα επίκαιρα.

Η εξέγερση του Πολυτεχνείου ήταν η κορυφαία στιγμή του αντιδικτατορικού κινήματος που οδήγησε στην πτώση της χούντας των Συνταγματαρχών, η οποία από τις 21 Απριλίου 1967 είχε επιβάλλει καθεστώς στυγνής δικτατορίας στη χώρα.

Το Σάββατο 17 Νοεμβρίου 1973 ο ραδιοφωνικός σταθμός του Πολυτεχνείου έκανε εκκλήσεις στους στρατιώτες να αψηφήσουν τις εντολές των ανωτέρων τους η μετάδοση διακόπηκε με την είσοδο του άρματος στον χώρο της σχολής...

Στις 3 π.μ της 17ης Νοεμβρίου αποφασίζεται η επέμβαση του στρατού και ένα από τα τρία άρματα μάχης που είχαν παραταχθεί έξω από τη σχολή, γκρεμίζει την κεντρική πύλη. Το άρμα μάχης AMX 30 έριξε την σιδερένια πύλη τη στιγμή που επάνω βρίσκονταν ακόμα φοιτητές. Οι φοιτητές βλέποντας το άρμα μάχης να εισβάλλει, ακο-



λουθούμενο από ισχυρές αστυνομικές δυνάμεις, ρίχνουν την πόρτα του Πολυτεχνείου στην οδό Στουρνάρη και αρχίζουν να εξέρχονται μαζικά. Ήταν η αρχή του τέλους της χούντας του '67

Για την εξέγερση του Πολυτεχνείου ενάντια στη χούντα το Νοέμβρη του '73 έχουν γραφτεί και ειπωθεί χιλιάδες λέξεις και ιστορίες. Είναι λογικό να υπάρχουν πολλές «αφηγήσεις» για ένα τέτοιο ιστορικό γεγονός.

Συνάντηση του Προέδρου του Οικονομικού Επιμελητηρίου με Δημάρχους

Σε ένα χαλαρό περιβάλλον συναντήθηκαν (20.12.2024) ο πρόεδρος του Οικονομικού Επιμελητηρίου Φθιώτιδας (8ο τμήμα) Δημήτρης Πασπάλης με Δημάρχους της Περιφερειακής Ενότητας Φθιώτιδας.

Συγκεκριμένα ο κ. Πασπάλης ήρθε тет-α-тет με τον Δήμαρχο Λαμιέων Πανουργιά Παπαϊωάννου, Μακρακώμης Γιώργο Χαντζή, Δομοκού Μπάμπη Λιόλιο, Λοκρών Θανάση Ζεκεντέ, Στυλίδας Γιάννη Αποστόλου και τη Δήμαρχο Αμφίκλειας-Ελάτειας Αθανασία Στιβακτή.

Στη συνάντηση που αποτελεί μία από τις δράσεις της νέας διοίκησης του ΟΕΕ, συζητήθηκε η συνεργασία μεταξύ τοπικής αυτοδιοίκησης και φορέων όπως το Οικονομικό Επιμελητήριο με επίκεντρο το μείζον θέμα της περιοχής μας που είναι η σύνδεση νέων ανθρώπων με την αγορά εργασίας.





Δεν είναι μόνο η ανακύκλωση και η δένδροφύτευση που μαθαίνουν στα παιδιά να σέβονται και να προστατεύουν το περιβάλλον. Είναι και οι μικρές, καθημερινές, καλές συνήθειες μέσα στο σπίτι που κάνουν την περιβαλλοντική συνείδηση δεύτερη φύση μας.

**Καλή συνήθεια Νο1:**

**«Σβήνουμε το φως, παιδί μου»**

«Βγαίνουμε από το δωμάτιο, σβήνουμε το φως». Τόσο απλά. Είναι σημαντικό να εξηγούμε συνεχώς στο παιδί ότι έτσι εξοικονομούμε ενέργεια. Του εξηγούμε ακόμη ότι για να παραχθεί το ρεύμα, απαιτείται καύση ουσιών πως ο λιγνίτης, το πετρέλαιο ή το κάρβουνο που δεν είναι ανεξάντλητες στον πλανήτη. Στην ίδια λογική, κλείνουμε και τις ηλεκτρικές συσκευές που δεν χρησιμοποιούμε.

**Καλή συνήθεια Νο2:**

**Δεν τρέχει άσκοπα το νερό**

Μαθαίνουμε στο παιδί ότι η βρύση κλείνει όταν τελειώνουμε τη δουλειά μας με αυτή. Μια κουβέντα με το παιδί για την έλλειψη νερού σε πολλές χώρες του κόσμου και την ανάγκη να αξιοποιούμε με λογική και σύνεση τη χρήση αυτού του πολύτιμου αγαθού, μπορεί να βοηθήσει το παιδί να σχηματίσει περιβαλλοντική συνείδηση.

**Καλή συνήθεια Νο3:**

**Παντού με το παγούρι μου**

Βάζοντας από νωρίς το παιδί στη λογική «χρησιμοποίηώ παγούρι αντί για πλαστικό μπουκάλι» το κάνουμε μέρος της οικολογικής προσπάθειας για λιγότερα απορρίμματα στον πλανήτη. Διαλέγουμε μαζί ένα παγούρι με όμορφο σχέδιο ώστε να είναι δελεαστικό στο «μάτι» και να θέλει το παιδί να το χρησιμοποιεί.

**Τρόποι που καλλιεργείται στα παιδιά η περιβαλλοντική συνείδηση!**

**Καλή συνήθεια Νο4:**

**Ναι στα ξύλινα παιχνίδια**

Μία ακόμη καλή εσο ιδέα για την καθημερινότητα είναι να προσφέρουμε στο παιδί ξύλινα αντί για πλαστικά παιχνίδια, εξηγώντας του ότι είναι βιοδιασπώμενα, άρα αποσυντίθενται εντελώς και δεν μολύνουν το περιβάλλον και ανακυκλώσιμα.

**Καλή συνήθεια Νο5:**

**Δίνουμε το καλό παράδειγμα**

Πώς θα διδάξουμε στο παιδί όλες τις παραπάνω οικολογικές συνήθειες, εάν εμείς οι ίδιοι δεν τις ακολουθούμε; Ας μην ξεχνάμε ότι σε αυτήν την ηλικία είμαστε το απόλυτο πρότυπο των παιδιών μας που μιμούνται τη συμπεριφορά μας στα πάντα. Κάνουμε λοιπόν την οικολογική ευαισθησία τρόπο οικογενειακής ζωής ξεκινώντας από το σπίτι και βάζουμε τις καλύτερες βάσεις για να γίνουν αύριο τα παιδιά μας εκείνοι που ο πλανήτης μας θα χειροκροτήσει.

Πηγή: <https://frezyland.gr>

**Εκκωφαντικό το πανελλήνιο μήνυμα**



Συμπληρώθηκαν δύο χρόνια από την τραγωδία των Τεμπών, και εκατοντάδες χιλιάδες πολίτες, κατέκλυσαν το κέντρο της Αθήνας αλλά και δεκάδων άλλων πόλεων σε Ελλάδα και εξωτερικό, ζητώντας να αποδοθεί δικαιοσύνη για την απώλεια 57 ανθρώπων στη σιδηροδρομική τραγωδία των Τεμπών. Μαθητές, φοιτητές, γονείς με τα παιδιά τους και ηλικιωμένοι, ένωσαν τις φωνές τους ζητώντας διεκδικώντας το αυτονόητο. Ασφάλεια, ευημερία και ένα καλύτερο παρόν και μέλλον. Το μήνυμα εστάλη και ήταν εκκωφαντικό.



# ΟΛΟΙ ΜΑΖΙ ΜΠΟΡΟΥΜΕ

στηρίζουμε την τοπική αγορά  
στηρίζουμε τους δικούς μας ανθρώπους

ψωνίζω από τους ανθρώπους  
που μου λένε καλημέρα κάθε μέρα!

