

# Δημοτικά Δρώμενα

ΑΥΓ-ΣΕΠ 2024

ΤΕΥΧΟΣ 009



ΔΙΑΝΕΜΕΤΑΙ ΔΩΡΕΑΝ

ΕΚΔΟΣΗ ΔΗΜΟΥ ΜΑΚΡΑΚΩΜΗΣ



3	Μήνυμα Δημάρχου
4	Έργα - Παρεμβάσεις
8	Εκδηλώσεις - Δράσεις
26	Ελεύθερο Βήμα
28	Κοινωνία
30	Μνήμες
31	Ιστορία
32	Λαογραφία
33	Περιβάλλον
34	Υγεία
35	Αθλητικά
38	Πολιτισμός

**Εκδότης** Δήμος Μακρακώμης  
**Υπεύθυνος Σύνταξης** Παναγιώτης Ντάνης  
**Συντακτική ομάδα** Γαρυφαλλιά Γκόληφη  
 Ξένια Κίσσα  
 Ειρήνη Καθαμάρα  
**Εκτύπωση** THE PRINTING HOUSE AE  
 Λητούς 7 Κορωπί, 19400 Ελλάδα  
**Δημιουργικό** CHRISCO MON. ΕΠΕ

**Υπεύθυνος επικοινωνίας:** Παναγιώτης Ντάνης  
**Email ΔΗΜΟΤΙΚΑ ΔΡΩΜΕΝΑ:** dimosmakrakomis@gmail.com  
**Τηλ :** 22363 50200 – 22363 50207  
**Ταχ/κν Διεύθυνση:** Αφων Παππά 2 – Σπερχειάδα 35003  
**Ιστοσελίδα:** dimosmakrakomis.gov.gr

 Δήμος Μακρακώμης - Municipality of Makrakomi  
 dimosmakrakomis

Το περιοδικό είναι ανοιχτό στο να φιλοξενήσει τις απόψεις σας, στις ιδέες σας και τις προτάσεις σας.

Ευχαριστούμε τους φίλους του περιοδικού για τις φωτογραφίες που μας στέλνουν

Ένας δήμος, όλοι μαζί!

## Τα πανηγύρια πολύτιμο κομμάτι ελληνισμού και παράδοσης

Συνήθως ... συνδέουμε τον πολιτισμό μόνο με τις εκθέσεις τέχνης, τα μουσεία, τις θεατρικές παραστάσεις, τα μουσικά σύνολα, τις συναυλίες. Δυστυχώς για πολλά χρόνια, αφήναμε έξω από το πλαίσιο του πολιτισμού ένα πολύτιμο κομμάτι ελληνισμού και της παράδοσης, που λέγεται «πανηγύρι», υποβαθμίζοντας την αξία του. Ευτυχώς όμως, τα πανηγύρια τόσο στην ηπειρωτική χώρα, όσο και στα νησιά καλά κρατούν, έχουν επιστρέψει δυναμικά στην μετά Covid εποχή και πλέον αποτελούν έναν ισχυρό πυρήνα για τις τοπικές κοινωνίες, αλλά και μια ξεχωριστή εμπειρία τόσο για τους Έλλη-



**Γιώργος Χαντζής**

Δήμαρχος του Δήμου Μακρακώμης

νες, όσο και για τους ξένους τουρίστες. Τα πανηγύρια είναι οι παιδικές μας αναμνήσεις, οι εικόνες που μας συνοδεύουν τους δύσκολους χειμώνες, τα δικά μας παραδοσιακά φεστιβάλ! Συνοφασμένο με την ελληνική παράδοση, το καλοκαιρινό πανηγύρι είναι μία ευκαιρία για αντάμωμα και διασκέδαση με τα ιδιαίτερα χρώματα κάθε τόπου και ταυτόχρονα μια ευκαιρία για ενίσχυση των τοπικών κοινωνιών. Παραδοσιακά, γνήσια

ελληνικά και απελευθερωτικά, τα πανηγύρια που είναι συνώνυμο της καλοκαιρινής ραστώνης και ενός διαφορετικού ξεφάντωματος, περισσότερο παραδοσιακού και χορευτικού.

Πάντως φίλοι μου, σε όποια κατηγορία και αν ανήκετε, ένα πράγμα είναι σίγουρο. Αν κάθε χρόνο δεν παραβρεθείτε στο πανηγύρι του χωριό σας, χάνετε μια μοναδική εμπειρία διασκέδασης, αλλά και επανασύνδεσης με τα ήθη και τα έθιμα του τόπου σας. Χάνετε την ίδια την ουσία του καλοκαιριού! Όσο και αν το καλοκαίρι μας προσπέρασε για φέτος, φαίνεται ότι ένα πράγμα παραμένει σταθερό: η προσμονή των πανηγυριών τον επόμενο χρόνο.

## ΣΠΕΡΧΕΙΑΔΑ - Ανάπλαση του Ιστορικού Κέντρου

Εξασφαλίστηκε χρηματοδότηση ποσού 2.681.000 € για την ανάπλαση του Ιστορικού Κέντρου Σπερχειάδας. Ο Περιφερειάρχης Στερεάς Ελλάδας Φάνης Σπανός υπέγραψε την απόφαση ένταξης του έργου: «ΑΝΑΠΛΑΣΗ ΙΣΤΟΡΙΚΟΥ ΚΕΝΤΡΟΥ ΣΠΕΡΧΕΙΑΔΑΣ» στο Περιφερειακό Πρόγραμμα Ανάπτυξης (ΠΠΑ) Στερεάς Ελλάδας 2021 - 2025 και στον άξονα προτεραιότητας: «Πράσινες πόλεις (αστικές αναπλάσεις, εκσυγχρονισμός στόλου αστικών μεταφορών κλπ.)».

Φυσικό αντικείμενο του έργου είναι η ανάπλαση - αναδιαμόρφωση κοινόχρηστων χώρων στο ιστορικό κέντρο του οικισμού της Σπερχειάδας του Δήμου Μακρακώμης.

Περιλαμβάνει σειρά παρεμβάσεων σε δρόμους, πλατείες και αδιαμόρφωτες εκτάσεις και συγκεκριμένα, προβλέπεται:

- Επίστρωση των οδών και λοιπών κοινόχρηστων χώρων με υλικά συμβατά με την παράδοση και τον περιβαλλοντικό χαρακτήρα της περιοχής.

- Στερέωση ή προφύλαξη -όπου απαιτείται από τη φυσική διαμόρφωση ή υπάρχει κίνδυνος διάβρωσης- των επιφανειών με υψομετρική διαφορά.

- Ανάδειξη επιλεγμένων διαδρομών, ώστε να διευκολύνεται ο επισκέπτης στην περιήγησή του.

- Εγκατάσταση στοιχείων εξοπλισμού των κοινόχρηστων χώρων όπως καθιστικών, στύλων φωτισμού, πληροφοριακών πινακίδων, και λοιπών κατασκευών.

- Μέριμνα για την συνύπαρξη των κατασκευών με το όμορο αστικό και περιαστικό πράσινο.

Το έργο χρηματοδοτείται από το Εθνικό Πρόγραμμα Ανάπτυξης. Το επιλέξιμο ποσό της δημόσιας δαπάνης ανέρχεται σε 2.681.000 ευρώ και καλύπτει πλήρως τον



αρχικό προϋπολογισμό του έργου. Δικαιούχος του έργου είναι ο Δήμος Μακρακώμης, ο οποίος αναλαμβάνει πλέον τη δημοπράτηση και υλοποίησή του.

Μετά την υπογραφή της απόφασης ένταξης του έργου, ο Περιφερειάρχης Στερεάς Ελλάδας Φάνης Σπανός δήλωσε:

«Δουλεύουμε μεθοδικά σε κάθε Περιφερειακή Ενότητα και σε συνεργασία με όλους τους Δήμους για να προχωρήσει ο τόπος μας μπροστά. Εξασφαλίσουμε ακόμη ένα κονδύλι, από το Περιφερειακό Πρόγραμμα Ανάπτυξης Στερεάς Ελλάδας 21 - 25 για την ανάπλαση του Ιστορικού Κέντρου της Σπερχειάδας.

«Πρόκειται για ένα έργο, το οποίο αποζητούσε η τοπική κοινωνία και στοχεύει στην αναβάθμιση των υποδομών του Δήμου, στην αισθητική και λειτουργική βελτίωση των κοινόχρηστων χώρων και πρωτίστως στη βελτίωση της ποιότητας ζωής των κατοίκων και των επισκεπτών της πό-

λης της Σπερχειάδας».

Σε παρόμοιες δηλώσεις φανερά ικανοποιημένος προεβει και ο Δήμαρχος Μακρακώμης κ. Γιώργος Χαντζής:

«Η ένταξη του έργου στο Περιφερειακό Πρόγραμμα Ανάπτυξης αποτελεί ένα σημαντικό βήμα για την αναβάθμιση της Σπερχειάδας. Μέσα από αυτό το έργο, αναδεικνύουμε την ιστορική και πολιτιστική μας κληρονομιά, ενώ ταυτόχρονα βελτιώνουμε την ποιότητα ζωής των συμπολιτών μας. Η συνεργασία μας με την Περιφέρεια Στερεάς Ελλάδας και τον Περιφερειάρχη κ. Φάνη Σπανό αποδεικνύεται καθοριστική για την υλοποίηση τέτοιων έργων που θα φέρουν την περιοχή μας ένα βήμα μπροστά».

Ο Δήμος Μακρακώμης θα προχωρήσει άμεσα στις διαδικασίες δημοπράτησης και υλοποίησης του έργου, με στόχο την έγκαιρη ολοκλήρωσή του προς όφελος των δημοτών και επισκεπτών της Σπερχειάδας.

### ... ανακυκλώστε με χρώμα!

Στις 16 Φεβρουαρίου 2024 στο Δημοτικό Κατάστημα Μακρακώμης ξεκίνησε την λειτουργία του το νέο Γραφείο Βοήθεια στο Σπίτι του Δήμου Μακρακώμης με 10 εργαζόμενους. Το πρόγραμμα «Βοήθεια στο Σπίτι» απευθύνεται σε άτομα της τρίτης ηλικίας που δεν αυτοεξυπηρετούνται πλήρως και άτομα με κινητικές δυσλειτουργίες και ειδικά προβλήματα, με προτεραιότητα αυτούς που ζουν μόνοι τους ή δεν έχουν την πλήρη φροντίδα της οικογένειας ή που το εισόδημά τους δεν τους επιτρέπει να εξασφαλίσουν τις απαιτούμενες υπηρεσίες για τη βελτίωση της ποιότητας ζωής τους.

Σκοπός του Προγράμματος είναι να βελτιώσει την ποιότητα ζωής των ατόμων της τρίτης ηλικίας καθώς και ατόμων με κινητικά ή άλλα ειδικά προβλήματα (ΑμεΑ), να υποβοηθήσει την αυτόνομη και αξιοπρεπή διαβίωση, να υποστηρίξει το οικογενειακό περιβάλλον των επωφελομένων και τέλος να προωθήσει την απασχόληση ικανού και εξειδικευμένου προσωπικού.



## Κολοκυθιά: Ολοκλήρωση του 1ου μέρους ασφαλτοστρώσεων

Ολοκληρώσαμε, για φέτος, το πρώτο μέρος των έργων ασφαλτοστρώσεων με τα συνοδά τεχνικά έργα.

Λόγω των καιρικών συνθηκών και του επερχόμενου χειμώνα θα κάνουμε μια παύση για να συνεχίσουμε την ερχόμενη άνοιξη, ενώ παράλληλα προχωράμε στη σύνταξη νέων μελετών, ώστε να διεκδικήσουμε χρηματοδότηση από τους αρμόδιους φορείς.

Ευχαριστώ θερμά τον Δήμαρχο κ. Γιώργο Χαντζή ο οποίος έδωσε λύσεις σε χρόνια προβλήματα του χωριού μας, τον Πρόεδρο κ. Γιώργο Βουρτσάνη και το Δ.Σ του συλλόγου μας, το Τοπικό Συμβούλιο Κολοκυθιάς, την Προϊσταμένη και τους υπαλλήλους της Τεχνικής Υπηρεσίας του Δήμου, τους συγχωριανούς και όλους όσους συνέβαλαν στην υλοποίηση των μέχρι τώρα παρεμβάσεων και έργων.

(Ανάρτηση 18.09.2024 στο facebook του Κοινοτάρχη κ. Φώτη Μπουγά).



**ΧΡ. ΣΤΑΪΚΟΥΡΑΣ:**

## 2,6 ΕΚΑΤ. ΣΤΗ ΦΘΙΩΤΙΔΑ



Σύμφωνα με Δελτίο τύπου που εκδόθηκε από τον Υπουργό Υποδομών κ. Χρήστο Σταϊκούρα, οι χρηματοδοτήσεις σε Λαμία, Ζέλι, Δήμο Μακρακώμης και Δήμο Στυλίδας ανέρχονται στο ποσό των 2.600.000€ στην Φθιώτιδα για αποκαταστάσεις ζημιών από φυσικές καταστροφές

**Δελτίο Τύπου**

Σε συνέχεια συνεργασίας του Υπουργού Υποδομών & Μεταφορών Χρήστου Σταϊκούρα με την πολιτική ηγεσία του Υπουργείου Εσωτερικών και του Υπουργείου Κλιματικής Κρίσης & Πολιτικής Προστασίας, δρομολογούνται χρηματοδοτήσεις μέσω του «Ειδικού Προγράμματος Φυσικών Καταστροφών – Υποπρόγραμμα Υποδομών ΟΤΑ», κατόπιν σχετικών προτάσεων – πράξεων που καλούνται να υποβάλουν οι δικαιούχοι Φορείς.

Ειδικότερα, οι χρηματοδοτήσεις που δρομολογούνται, αναφέρονται στη σχετική Πρόσκληση του Υπουργείου Εσωτερικών.

Σε ό,τι αφορά την Π.Ε. Φθιώτιδας, ανέρχονται στα 2,6 εκατομμύρια ευρώ, ως εξής:

1. Για τη ΔΕΥΑ Λαμίας: Αποκαταστάσεις ζημιών από τις πλημμύρες του Σεπτεμβρίου 2023, 800.000 ευρώ.

2. Για τον Δήμο Αμφίκλειας – Ελάτειας: Αποκατάσταση ζημιών σε δημοτική οδοποιία στη Δημοτική Κοινότητα Ζέλι 60.000 ευρώ και αποκατάσταση ζημιών από φυσικές καταστροφές 40.000 ευρώ.

3. Για τον Δήμο Λαμιέων: Αποκατάσταση ζημιών από τις πλημμύρες του Σεπτεμβρίου 2023, 1.000.000 ευρώ.

4. Για τον Δήμο Μακρακώμης: Αποκαταστάσεις ζημιών από τις πλημμύρες του Σεπτεμβρίου 2023, 200.000 ευρώ.

5. Για τον Δήμο Στυλίδας: Αποκατάσταση ζημιών από φυσικές καταστροφές, 500.000 ευρώ.

“Η Κυβέρνηση θα εξακολουθεί να στηρίζει έμπρακτα τους Οργανισμούς Τοπικής Αυτοδιοίκησης στην κατεύθυνση της αποκατάστασης, στήριξης, και βελτίωσης των υποδομών τους.” σημειώνει ο κ. Σταϊκούρας



Οι Αντιδήμαρχοι κατά την παραλαβή των κάδων

## ΔΗΜΟΣ ΜΑΚΡΑΚΩΜΗΣ: Συνεχίζουμε για έναν ακόμη πιο καθαρό Δήμο

Συνεχίζουμε την προμήθεια καινούργιων κάδων απορριμμάτων και ΑΝΑΚΥΚΛΩΣΗΣ για ένα πιο καθαρό Δήμο σε κάθε του σημείο.

Ο Δήμος μας συνεχίζοντας την προσπάθειά του βελτιώνει κάθε χρόνο τις υπηρεσίες καθαριότητας προκειμένου να διασφαλίσει την καλύτερη ποιότητα στην καθημερινότητα των δημοτών, και να διαχειριστεί ορθά τα απορρίμματα. Για το λόγο αυτό ο Δήμος Μακρακώμης, προμηθεύτηκε κάδους απορριμμάτων και ανακύκλωσης αλλά και όμορφους μοντέρνους κάδους για τα σχολεία μας .....!!!!



## Τα έργα υποδομής & βελτίωσης συνεχίζονται!



### Ιστορικό κέντρο Μακρακώμης

Συνεχίζονται οι εργασίες και πάμε για το τελείωμα της κατασκευής του ιστορικού κέντρου Μακρακώμης που σύντομα θα έχει μια νέα μορφή.



### Φτέρη: Ασφαλτοστρώσεις

Ο Αύγουστος έχει καθιερωθεί ως ο μήνας διακοπών των Ελλήνων, εμείς όμως στον ΔΗΜΟ μας τον έχουμε καθιερώσει ως ο μήνας των ΕΡΓΩΝ κ της Διασκέδασης. Συνέχεια ασφαλτοστρώσεων στην Φτέρη!



### Παλαιά Γιαννιτσού

Περίφραξη, επέκταση, διάδρομοι, κατασκευή οστεοφυλακίου.



### Κατασκευή του δρόμου Ασβεστίου Παλαιάς Γιαννιτσούς

Στις 10 Μαΐου ξεκίνησαν οι εργασίες για την κατασκευή του δρόμου Ασβεστίου Παλαιάς Γιαννιτσούς με ασφαλτόστρωση. Οι εργασίες προχωράνε με πολύ γρήγορους ρυθμούς και αν όλα πάνε καλά μέχρι μέσα Δεκεμβρίου θα κόψουμε και την κορδέλα!





### Έναρξη σχολικής χρονιάς 2024 - 2025

Προσμονή, χτυποκάρδια, αγκαλιές αλλά και συγκίνηση: Με ανάμεικτα συναισθήματα, οι μαθητές επέστρεψαν στα θρανία για την έναρξη της νέας σχολικής χρονιάς και οι παιδικές φωνές αντήχησαν ξανά στα προαύλια των σχολείων, έπειτα από την καλοκαιρινή ανάπαυλα.

Το κουδούνι ήχησε και φέτος σηματοδοτώντας την έναρξη μια καινούργιας δημιουργικής σχολικής χρονιάς στα σχολεία του Δήμου Μακρakovής και όπως είναι φυσικό την παράσταση στον αγιασμό για τη νέα σχολική χρονιά έκλειψαν ξανά τα «πρωτάκια» που πέρασαν για πρώτη φορά το κατώφλι των δημοτικών σχολείων συνοδευόμενα από τους γονείς τους. Ο Δήμαρχος Γιώργος Χαντζής με αφορμή τη νέα σχολική χρονιά, απευθυνόμενος σε μαθητές, εκπαιδευτικούς και γονείς δήλωσε: Εύχομαι καλή σχολική χρονιά σε όλους τους μαθητές αλλά και τους εκπαιδευτικούς του Δήμου μας με όρεξη για μάθηση, δημιουργικότητα, αλλά και καλλιέργεια της ανθρωπιάς του σεβασμού και της αλληλοβοήθειας.

Καλή πρόοδο στους μαθητές, δύναμη στους εκπαιδευτικούς για την άσκηση του σπουδαίου λειτουργήματός του, και υπομονή στους γονείς και τους κηδεμόνες που στηρίζουν τα παιδιά τους σε όλο αυτό το ταξίδι προς την ενηλικίωση.



### Χοροεσπερίδα Α.Ο. ΤΣΟΥΚΑΣ 13.07.2024.. και έγινε χαμός!!!

Για άλλη μια χρονιά πραγματοποιήθηκε η ετήσια χοροεσπερίδα της ομάδας μας.

Μια χοροεσπερίδα που ως σκοπό έχει τα έσοδα ώστε να καλυφθούν οι ανάγκες της ομάδας αλλά και να ψυχαγωγήσουν τους φίλους και χωριανούς ....

Μια υπέροχη βράδια με πολύ κέφι και χορό μέχρι το πρωί...όπως εξάλλου φημίζεται η Τσούκα.

Ο Σύλλογος ευχαριστεί όλους όσους βοήθησαν να πραγματοποιηθεί αυτή η βραδιά, δωροθέτες, χορηγούς, εθελοντές και όλους εσάς που παραβρέθηκαν και στηρίζουν την ομάδα μας.

Και του χρόνου με υγεία!!!!



## Σύλλογος Γυναικών Μακρακώμης Sumer party 2024



Με σύνθημα να «Μην λείψει κάνεις» η πρόσκληση από το Σύλλογο Γυναικών Μακρακώμης για το Καλοκαιρινό πάρτυ απευθυνόταν τόσο στους άντρες της Μακρακώμης όσο και στις γυναίκες.

Έτσι την Παρασκευή 19 Ιουλίου μετά τις 21:00μ.μ, το καλοκαιρινό πάρτι του Συλλόγου μας έγινε γεγονός!!!

Φέτος ήταν η δεύτερη χρονιά που ο δραστήριος Σύλλογος Γυναικών Μακρακώμης πραγματοποίησε με μεγάλη επιτυχία το Summer Party στον πολυχώρο Άμπλας Ίαμα στην Παλαιοβράχα!

Το προεδρείο του Συλλόγου με το πέρας του πάρτι αφού ευχαρίστησε θερμά τον DJ George Kolonos, για την μουσική που συντρόφευσε όλους τους παραβρισκόμενους μέχρι τις πρωινές ώρες - τους ιδιοκτήτες του πολυχώρου ΙΑΜΑ ΠΑΛΑΙΟΒΡΑΧΑΣ και κυρίως όλες τις γυναίκες που στηρίζουν κάθε προσπάθεια του Συλλόγου τους, έδωσε ραντεβού για το 2025.



### Ενημερωτική εσπερίδα σχετικά με την Πανώλη των Μικρών Μηρυκαστικών

ΠΕΜΠΤΗ 8 ΑΥΓΟΥΣΤΟΥ 2024

ΏΡΑ 21:00

Συνεδριακό Κέντρο "Αθανασίου και Μαίρης Ακρίδα"  
Σπερχειάδα

Το Τμήμα Κτηνιατρικής της Διεύθυνσης Αγροτικής Οικονομίας και Κτηνιατρικής Π.Ε Φθιώτιδας, σε συνεργασία με τον Δήμο Μακρακώμης, προσκαλεί τους κτηνοτρόφους του Δήμου, για ενημέρωση σχετικά με την Πανώλη των Μικρών Μηρυκαστικών.

Εισηγήτρια - Ομιλήτρια:  
κα. Ελένη Κίττα - Προισταμένη  
Τμ. Κτηνιατρικής της  
Διεύθυνσης Αγροτικής  
Οικονομίας και Κτηνιατρικής  
Π.Ε Φθιώτιδας -Κτηνίατρος



### Σπερχειάδα: Εσπερίδα σχετικά με την Πανώλη των Μικρών Μηρυκαστικών

Το Τμήμα Κτηνιατρικής της Διεύθυνσης Αγροτικής Οικονομίας και Κτηνιατρικής Π.Ε Φθιώτιδας, σε συνεργασία με τον Δήμο Μακρακώμης, ενημέρωσε τους κτηνοτρόφους του Δήμου, σχετικά με την Πανώλη των Μικρών Μηρυκαστικών στις 8 Αυγούστου 2024.

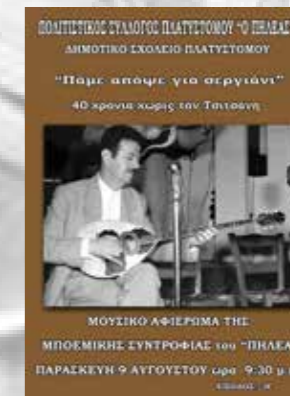
Η πανώλη των μικρών μηρυκαστικών είναι μεταδοτική ιογενής ασθένεια που προσβάλλει αίγες και πρόβατα. Δεν μεταδίδεται στον άνθρωπο. Και δεν συντρέχει κανένας λόγος ανησυχίας για τη δημόσια υγεία. Προσβάλλει μεγάλο αριθμό ζώων στο κοπάδι και προκαλεί θανάτους.

Εισηγήτρια - Ομιλήτρια: κα. Ελένη Κίττα - Προισταμένη Τμ. Κτηνιατρικής της Διεύθυνσης Αγροτικής Οικονομίας και Κτηνιατρικής Π.Ε Φθιώτιδας -Κτηνίατρος

### Αφιέρωμα στο έργο του Μεγάλου Βασίλη Τσιτσάνη στο Πλατύστομο

Ο Πολιτιστικός Σύλλογος Πλατυστόμου Φθιώτιδας "Ο ΠΗΛΕΑΣ" την Παρασκευή 09/08 στο προαύλιο του Δημοτικού Σχολείου Πλατυστόμου πραγματοποίησε ένα μελωδικό σεργιάνι ακολουθούμενος από όλους τους φίλους του αυθεντικού λαϊκού τραγουδιού και όλους τους πραγματικούς μερακλήδες...

Ήταν ένα αφιέρωμα με την Μπασομική Συντροφιά του "Πηλέα" στο έργο του Μεγάλου Βασίλη Τσιτσάνη, με αφορμή τα 40 χρόνια από την αποδημία του...





## 18ο Φεστιβάλ Παραδοσιακών Χορών Σπερχειάδας

Ο Λαογραφικός Χορευτικός Όμιλος Σπερχειάδας στο πλαίσιο της πολύχρονης προσπάθειάς του για τη διατήρηση και προβολή της πολιτιστικής κληρονομιάς του τόπου του, διοργάνωσε το Σάββατο 10 Αυγούστου 2024 στη Σπερχειάδα, το 18ο Διεθνές Φεστιβάλ Παραδοσιακών Χορών «Αθανάσιος Ακρίδας», με ζωντανή μουσική και δωρεάν είσοδο. Στο Φεστιβάλ συμμετείχαν χορευτικά συγκροτήματα "Folk ensemble Litakovo" από τη Βουλγαρία - ο Λαογραφικός Χορευτικός Όμιλος Πατρών - ο Λαογραφικός Σύλλογος Ντόπιων Μακροχωρίου και ο Λαογραφικός Χορευτικός Όμιλος Σπερχειάδας. Η διοργάνωση του Λαογραφικού Χορευτικού Ομίλου Σπερχειάδας γίνεται με την οικονομική υποστήριξη του Δήμου Μακρακώμης, της Περιφέρειας Στερεάς Ελλάδας και του Ο.Π.Α.Σ.Τ.Ε αλλά και τη στήριξη της Κοινότητας Σπερχειάδας.



## Δίλοφο - Γιορτή του καλαμποκιού

Στο πανέμορφο και δροσερό ΔΙΛΟΦΟ γιορτάζεται κάθε χρόνο τον Αύγουστο από τον πολιτιστικό Σύλλογο η συγκομιδή του βασικού αγροτικού προϊόντος της περιοχής, του καλαμποκιού, ως ένδειξη της ευχαριστίας των καλλιεργητών και των κατοίκων για την πλούσια σοδειά. Στη φετινή γιορτή Καλαμποκιού δόθηκε η ευκαιρία σε πολλούς παραβρισκόμενους επισκέπτες να απολαύσουν δωρεάν καλαμποκί προσφορά του προέδρου της κοινότητας Γιάννη Καρπούζη καθώς και διάφορες πίτες χορηγία του συλλόγου μας. Σε μια εκδήλωση που έγινε από τον πολιτιστικό σύλλογο με πολύ αγάπη και με στόχο να δοθεί ζωή στο χωριό και να περάσουν όλοι καλά αυτό το βράδυ, υπήρξε μουσική για τη διασκέδαση των παραβρισκόμενων και για τους μνηστεύοντες υπήρχαν σουβλάκια καθώς και σαλάτες, κρασί, μπίρες, αναψυκτικά.



## ΓΙΟΡΤΗ ΚΟΛΟΚΥΘΑΣ ΣΤΑ ΑΡΓΥΡΙΑ



Μας είπαν ... σας περιμένουμε όλους στ' Αργύρια Φθιώτιδας για μια βραδιά αφιερωμένη στην γιορτή της κολοκύθας, το Σάββατο 10 Αυγούστου και ώρα 21:00 στην κεντρική πλατεία του χωριού μας, για να απολαύσουμε μικροί και μεγάλοι τα εδέσματα αυτού του περίφημου προϊόντος. Η λαϊκή ορχήστρα του Χρήστου Αλεξιά, μας είπαν, θα σας κρατήσει συντροφιά όλο το βράδυ με τη μουσική πινελιά που αξίζει στη γιορτή. Τελικά όλα έγιναν όπως μας είπαν. Με μεγάλη επιτυχία και κυρίως με πολλές λαχταριστές γεύσεις από κολοκύθα, πραγματοποιήθηκε στο χωριό Αργύρια του Δήμου Μακρακώμης η καθιερωμένη Γιορτή Κολοκύθας. Στο ξεχωριστό αυτό χωριό της Δυτικής Φθιώτιδας, που μοιάζει με νησί λόγω των σπιτιών όπως είναι κτισμένα το ένα δίπλα στο άλλο και αμφιθεατρικά, όσοι παραβρέθηκαν είχαν την ευκαιρία ν' απολαύσουν κέρασματα από λαχταριστά εδέσματα κολοκύθας, που ετοίμασαν με πολύ μεράκι, οι γυναίκες του χωριού. Η διοργάνωση έγινε από τον Πολιτιστικό Σύλλογο Αργυρίων και όπως πάντα ακολούθησε γλέντι με χορό και τραγούδι.

## ΜΟΡΦΩΤΙΚΟΣ & ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΑΓΙΟΥ ΣΩΣΤΗ “ΣΥΓΧΡΟΝΟΙ ΙΝΑΧΙΕΙΣ”

(Ανάρτηση f/b Σύγχρονοι Ιναχιείς)

Μια επιτυχημένη μουσικοχορευτική βραδιά πραγματοποιήθηκε στις 16 Αυγούστου 2024 στον Άγιο Σώστη.

Το Δ.Σ. του συλλόγου νιώθει την ανάγκη να ευχαριστήσει όλες & όλους για την παρουσία σας στη μουσικοχορευτική βραδιά την Παρασκευή 16 Αυγούστου 2024 στον αύλειο χώρο του πρώην Δημοτικού Σχολείου Αγίου Σώστη.



Ήταν μια βραδιά με πολύ κέφι και χορό, με τον κόσμο να διασκεδάζει μέχρι τα ξημερώματα.

Ευχαριστούμε από καρδιάς όλους αυτούς που επέλεξαν το γλέντι του χωριού μας για να διασκεδάσουν και μας στήριξαν με την συμμετοχή τους. Το ενδιαφέρον του κόσμου, που εκφράστηκε μέσα από την προσέλευση και τα θερμά λόγια ήταν η μεγαλύτερη επιβράβευση μιας συλλογικής προσπάθειας που συνεχίστηκε για τρίτη συνεχόμενη χρονιά, με στόχο να αναδειχθούν η πολιτιστική κληρονομιά και η ιστορία χωριού μας, ταυτόχρονα με τις φυσικές του ομορφιές.

Την εκδήλωση μας τίμησαν με την παρουσία τους: ο Δήμαρχος του Δήμου Μακρακώμης κ. Γεώργιος Χαντζής, οι αντιδήμαρχοι Κοντογεώργος Παναγιώτης, Μανίτας Γεώργιος, Βαλιάννα Αρβανίτη, ο εντεταλμένος σύμβουλος Αλεξίου Δημήτριος, και ο πρόεδρος της Δημοτικής Κοινότητας κ. Γιάννης Καρπούζης.

Επίσης πρόεδρος του συλλόγου Διλόφου κ. Σπύρος Λιάκος, ο δημοσιογράφος των Νέων και του Βήματος κ. Κώστας Ντελέζος και ο δικηγόρος Κων/νος Φλέγγας, πολίτας της Εθνικής Ομάδας Πόλο στους Ολυμπιακούς Αγώνες του Rio de Janeiro.

Η εκδήλωση μας που αποτελεί πια θεσμό στέφθηκε με μεγάλη επιτυχία που ξεπέρασε κάθε προσδοκία και με κοινή διαπίστωση ότι κάθε χρόνο η προσέλευση είναι ολοένα και μεγαλύτερη.

Θα ήταν παράβλεψη μας να μην ευχαριστήσουμε τους δωροδότες για την ευγενική χειρονομία τους να προσφέρουν τα δώρα της λαχειοφόρου αγοράς. Πάντα είναι στο πλευρό μας και μας στηρίζουν σταθερά.

Ευχαριστούμε επίσης τις εγγονές του κ. Σταύρου Ζούπα που συνέβαλλαν στην πώληση των λαχών.

Ένα τεράστιο ευχαριστώ σε όλους εσάς, που με την αρωγή σας, μας βοηθάτε και μας στηρίζετε, ώστε να μπορούμε να κάνουμε εκδηλώσεις που αναβαθμίζουν την πολιτιστική μας κληρονομιά και κάνουν τον τόπο μας γνωστό.

Εμείς υποσχόμαστε να συνεχίσουμε με τον ίδιο ζήλο και μεράκι σε ό,τι επιχειρήσουμε να διοργανώσουμε μελλοντικά.

Η μαζική προσέλευση του κόσμου σε όποια διοργάνωση κάנוμε μας γεμίζει αισιοδοξία και κουράγιο.

Ανυπομονούμε να σας δούμε ξανά στην επόμενη εκδήλωση μας.



## Η Μεσοποταμία τίμησε τον ήρώά της Θεμ. Ελευθερόπουλο

Συγκινητικές στιγμές εκτυλίχθηκαν το πρωί της Παρασκευής 16.08.2024 στη Μεσοποταμία του Δήμου Μακρακώμης.

Η δημοτική αρχή και η τοπική κοινότητα τίμησαν τον Λοχία Θεμιστοκλή Ελευθερόπουλο που σκοτώθηκε το 1974 στην Κύπρο όπου υπηρετούσε την στρατιωτική του θητεία, κατά την διάρκεια της Τουρκικής εισβολής. Παρουσία συγγενών του ήρωα και κατοίκων της Μεσοποταμίας, η πλατεία του χωριού πήρε το όνομα «Πλατεία Θεμιστοκλή Ελευθερόπουλου».

Μετά την επιμνημόσυνη δέηση στο μνημείο των Ηρώων της Μεσοποταμίας, για τον εκλιπόντα με συγκίνηση και υπερηφάνεια μίλησε η αδελφή του κα. Κλεοπάτρα Ζυγούρη

Στην εκδήλωση παρευρέθηκαν ο Δήμαρχος του Δήμου Μακρακώμης κ. Γεώργιος Χαντζής, ο Πρόεδρος της Κοινότητας Μεσοποταμίας κ. Ηλίας Καψαδάμης, Αντιδήμαρχοι και Δημοτικοί Σύμβουλοι του Δήμου, καθώς και συγγενικά πρόσωπα και συγχωριανοί του Θεμιστοκλή Ελευθερόπουλου.

**Λίγα λόγια για τον Θεμιστοκλή Ελευθερόπουλο**

Ο Θεμιστοκλής Ελευθερόπουλος έπεσε ηρωικά μαχόμενος τους Τούρκους εισβολείς στις επικές μάχες, στο Στρατόπεδο της ΕΛΔΥΚ στις 16 Αυγούστου 1974.

Καταγόμενος από τη Μεσοποταμία της Δυτικής Φθιώτιδας, πέρασε στην αθανασία ακριβώς 50 χρόνια πριν. Στις 16 Αυγούστου 2024, η πατρίδα του, η Δημοτική Κοινότητα Μεσοποταμίας και ο Δήμος Μακρακώμης τον τίμησαν δίνοντας το όνομα του, στην κεντρική πλατεία του χωριού.



## ΔΙΚΑΣΤΡΙΑΤΙΚΟ ΑΝΤΑΜΩΜΑ 2024



Μια υπέροχη βραδιά γεμάτη χορό, τραγούδι και πάρα πολύ μεγάλη προσέλευση.... Ενθαρρυντικό το ότι ο κόσμος μένει κοντά στην παράδοση και το «χαίρεται» με όλη τη σημασία της λέξης.... Το χαμόγελο στα πρόσωπα όλων είναι η καλύτερη επιβράβευση....

## ΡΟΒΟΛΙΑΡΙ: ΘΥΡΑΝΟΙΞΙΑ Ι.Ν. ΑΓΙΟΥ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΥΣ

Στο όμορφο Ροβολiάρι έγιναν τα θυρανοίξια του ριζικά ανακαινισμένου Ιερού Παρεκκλησίου του Αγίου Χαράλαμπος.

Στις 16 Αυγούστου ο Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης Φθιώτιδος κ. Συμεών ανηφορίζοντας το παραδοσιακό μεγάλο μονοπάτι στο πανέμορφο Ροβολiάρι Δυτικής Φθιώτιδος τέλεσε τον αγιασμό των Θυρανοιξιών του ριζικά ανακαινισμένου Ιερού Παρεκκλησίου του Αγίου Χαράλαμπος, χάρη στις συλλογικές και συγκινητικές προσπάθειες του εκκλησιαστικού συμβουλίου και των κατοίκων του υπέροχου αυτού ορεινού χωριού.

Ο κ. Συμεών στη συνέχεια ευλόγησε και το πανηγύρι του χωριού στην γραφική και όμορφη πλατεία στην αυλή του Ιερού Ναού των Αγίων Αποστόλων.



## Γιορτή παραδοσιακής πίτας στη Μακρακώμη

Όπως κάθε χρόνο έτσι και φέτος η καθιερωμένη γιορτή της παραδοσιακής πίτας πραγματοποιήθηκε την Κυριακή 18 Αυγούστου στις 21:00 μ.μ στην κεντρική πλατεία της Μακρακώμης.

Οι φιλοξενούμενοι, γευτήκαν τις νόστιμες πίτες που έφτιαξαν οι γυναίκες του Συλλόγου, καμάρωσαν και χειροκρότησαν τόσο τους χορούς από τη Χορευτική Ομάδα του Συλλόγου Γυναικών Μακρακώμης όσο και την όμορφη ορχήστρα που τους συντρόφευσε όλο το βράδυ με λαϊκό και δημοτικό τραγούδι.

Ήταν μια υπέροχη βράδια σε μια γιορτή θεσμό στα δρώμενα της κοινότητας Μακρακώμης με πολύ κέφι και ξεφάντωμα μέ-



χρι τις πρώτες πρωινές ώρες.

**Σχετικά με τη γιορτή ο Σύλλογος Γυναικών Μακρακώμης ανάρτησε Facebook.**

Μία γιορτή θεσμός για την πόλη μας αλλά και για το Σύλλογό μας. Ευχαριστούμε θερμά το Δήμο Μακρακώμης που μας στηρίζει κάθε χρόνο έμπρακτα και είναι δίπλα μας. Επίσης, το Χορευτικό του Συλλόγου μας με το επιτελείο του μαζί με το δάσκαλο μας Θωδωρή Μακρή που κάθε χρόνο ήμαστε ένα σε όλες μας τις γιορτές παρουσιάζοντας χορούς από όλη την Ελλάδα. Τους χορηγούς μας που μας προσφέρουν απλόχερα τα αγαθά τους και την βοήθεια τους.

Και φυσικά όλες τις ΓΥΝΑΙΚΕΣ που προσφέρουν το έργο τους για να πραγματοποιηθεί αυτή η μεγάλη εκδήλωση. Κάθε χρόνο θα είμαστε δίπλα σας!! Και μην ξεχνάμε ότι η παράδοση μας ενώνει από γενιά σε γενιά!!

Σχετικά με τη γιορτή, η Χορευτική Ομάδα του Συλλόγου Γυναικών Μακρακώμης, ανάρτησε Facebook.

Είναι ωραίο να ανταμώνουμε συγγενείς, γνωστοί και φίλοι χορεύοντας χορούς κυκλωτικούς κι άλλο τόσο ελεύθερους σα ποταμούς.....

Έτσι και εμείς η Χορευτική Ομάδα του Συλλόγου Γυναικών Μακρακώμης το βράδυ της Κυριακής, στη πλατεία της Μακρακώμης χορέψαμε χορούς του τόπου μας, της Ρούμελης στη γιορτή παραδοσιακής πίτας που διοργάνωσε ο σύλλογος γυναικών Μακρακώμης.

Ευχαριστούμε το Σύλλογο γυναικών για όλα, το διευθυντή του δημοτικού σχολείου Μακρακώμης κ. Ψυχογιό για την ευγενική παραχώρηση τμήματος των φορεσιών μας καθώς επίσης και το χοροδιδάσκαλο μας Θωδωρή Μακρή που είναι πάντα εκεί να μας καθοδηγεί!!!.



## Ο Τρανός Χορός της Αγάπης στο Κυριακχώρι

Ας δώσουμε τα χέρια μικροί, μεγάλοι, Τρανός Χορός να γένει!

Ένας Χορός που ενώνει τα 9 χωριά του Ινάχου στη δυτική Φθιώτιδα.

Χορευτές και θεατές, κάτοικοι και επισκέπτες, μπαίνουν στον χορό στέλνοντας σε όλους μηνύματα αγάπης, ομόνοιας αλληλεγγύης, δύναμης, συλλογικότητας και δημιουργίας.

Πρόκειται για ένα έθιμο που έρχεται από παλιά και αναβιώνει τα τελευταία χρόνια σε συνεργασία των 9 χωριών του Ινάχου: Άνω Καλλιθέα, Ανατολή, Αργύρια, Δίλοφο, Κολοκυθιά, Κυριακχώρι, Μάρμαρα, Νικολίτσι, Περιβόλι. Φέτος το Κυριακχώρι είχε την τιμή και την χαρά να φιλοξενήσει τον ΤΡΑΝΟΣΧΟΡΟΣ της ΑΓΑΠΗΣ.

Συγχαρητήρια σε όσους δούλεψαν και όσους βοήθησαν να βγει αυτό το αποτέλεσμα, συγχαρητήρια στο Κυριακχώρι!!!



## ΠΑΠΠΙΩΤΙΚΑ 2024

Εκδηλώσεις βουνού «Τα Παππιωτικά 2024» διοργανώνονται κάθε χρόνο τον 15 Αυγούστο από τον Λαογραφικό Φυσιολατρικό Σύλλογο Παππιάς από το 2003 έως σήμερα

Έχουν σκοπό την αντάμωση συγχωριανών και φίλων Και έχουν πλήρη ανταπόκριση και από γειτονικά χωριά. Συνήθως διαρκούν από 5 έως 6 μέρες με θέματα, για μικρά παιδιά, πολιτισμού, παραδοσιακό γλέντι, ρεμπέτικες βραδιές και πάρτι νεολαίας.

Πρωινός περίπατος στη βρύση Λαϊνά

Και το βράδυ Βραδιά πίτας με ακούσματα φλογέρας και γραμμόφωνου

Πανηγύρι 15 Αυγούστο

Μουσική ποιητική βραδιά 16.08.2024

Η Μποεμική Συντροφία του «Πηλέα» παρουσίασε στην όμορφη πλατεία του χωριού, ένα αφιέρωμα στον Βασίλη Τσιτσάνη, για τα 40 χρόνια απ' την αποδημία του... Προηγήθηκε ένα εξαιρετικό τιμητικό αφιέρωμα στην εκλεκτή Παππιώτισσα ποιήτρια και στιχουργό Χαρά Ρίζου!

Πρωινός διαγωνισμός Δηλωτής με έπαθλο ούισκι.

Το απόγευμα ποδοσφαιρική συνάντηση μεταξύ των παιδιών.. κάθε ηλικίας από 2 έως 102 ετών.



## ΓΥΜΝΑΣΙΟ & ΛΥΚΕΙΟ ΣΠΕΡΧΕΙΑΔΑΣ

## ΕΝΑΣ ΑΙΩΝΑΣ ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΗΣ ΠΡΟΣΦΟΡΑΣ

Ένα συγκινητικό και υπέροχο ταξίδι πίσω στο χρόνο, στα μαθητικά χρόνια, διοργάνωσε ο Δήμος Μακρακώμης σε συνεργασία με το Γυμνάσιο και Γ.Ε.Λ Σπερχειάδας το Σάββατο 24 Αυγούστου 2024 στον προαύλιο χώρο του νέου Γυμνασίου - Λυκείου Σπερχειάδας. Του πρώτου Γυμνασίου -εκτός της Λαμίας- που λειτουργήσε στη Δυτική Φθιώτιδα αμέσως μετά τη Μικρασιατική καταστροφή...

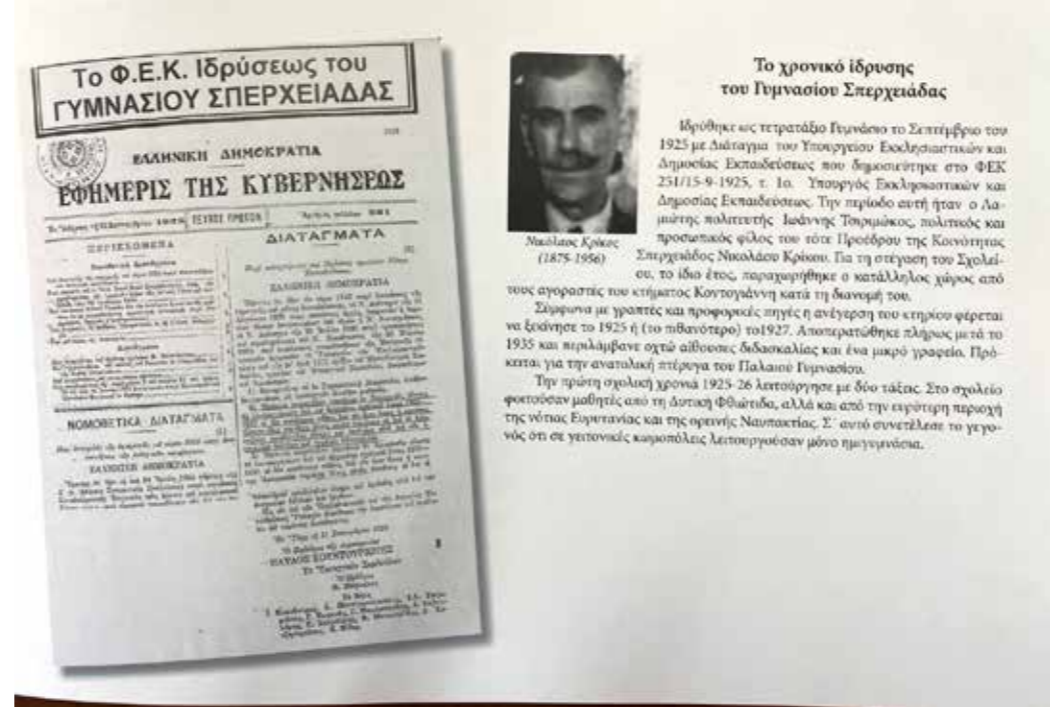
Ένας αιώνας ιστορία, 100 χρόνια εκπαιδευτικής προσφοράς και κοινωνικής δράσης γιορταστήθηκαν με την παρουσία όλων όσων υπήρξαν μέλη αυτής της μεγάλης σχολικής κοινότητας δίνοντας την ευκαιρία στους παραβρισκόμενους να αναβιώσουν αναμνήσεις του παρελθόντος.

Η εκδήλωση των 100 χρόνων του Γυμνασίου-Λυκείου Σπερχειάδας ολοκληρώθηκε με μεγάλη επιτυχία, συγκεντρώνοντας πλήθος κόσμου από την ευρύτερη περιοχή, αποφοίτους & εκπαιδευτικούς από διάφορα μέρη της Ελλάδας.

Την εκδήλωση προλόγισε ο κ. Κραββαρίτης Νικόλαος Εντεταλμένος Σύμβουλος του Δήμου Μακρακώμης σε θέματα Παιδείας.

Βασικοί Ομιλητές ήταν ο κ. Παπαηρακλής Νικόλαος, Φιλόλογος και τ. Διευθυντής Λυκείου Σπερχειάδας, που αναφέρθηκε στο χρονικό ίδρυσης και λειτουργίας των δύο σχολείων και ο κ. Κανέλλος Βασίλης, που αναφέρθηκε στις μνήμες και στα συναισθήματα της Σχολικής Ζωής του παρελθόντος.

Η βραδιά πλαισιώθηκε μουσικά από την χορωδία του Παραρτήματος



Δυτικής Φθιώτιδας του Ωδείου της Ιεράς Μητροπόλεως Φθιώτιδας «Γερμανός ο Μελωδός».

Παράλληλα με τις ομιλίες προβλήθηκε φωτογραφικό και αρχαιακό υλικό. Εκπροσωπώντας τους μαθητές της δεκαετίας του '70, ο δημοσιογράφος της εφημερίδας «ΤΑ ΝΕΑ» Κώστας Ντελέζος, μίλησε στην εκδήλωση, κάνοντας μια κατάθεση ψυχής...

Παρευρέθηκαν ο Εκπρόσωπος της Ιεράς Μητρόπολης Φθιώτιδας, Αρχιμανδρίτης πατέρας Κύριλλος Πάρης, ο Βουλευτής Φθιώτιδας κ. Οικονόμου Ιωάννης, ο Δήμαρχος του Δήμου Μακρακώμης κ. Χαντζής Γεώργιος, ο Πρόεδρος της Κοινότητας Σπερχειάδας κ. Γκόγιας Φώτιος, ο Πρόεδρος του Δημοτικού Συμβουλίου κ. Παπανάγνος Νικόλαος, η Περιφερειακή Διευθύντρια Εκπαίδευσης κα Μπενιάτα Ελένη, ο Διευθυντής Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης κ. Σπαλιώρας Κωνσταντίνος, οι Διευθυντές του Γυμνασίου και Λυκείου κα Παυλέτση Σοφία, κ. Αλεξάκης Χρήστος αντίστοιχα, οι αντιδήμαρχοι του Δήμου Μακρακώμης, Αρβανίτη Βασιλική - Ελένη, Κοντογεώργος Παναγιώτης, Τσώνος Ανδρέας, οι εντεταλμένοι σύμβουλοι Μανίτας Γεώργιος, Ντελέζος Αθανάσιος, Κραββαρίτης Νικόλαος, δημοτικοί σύμβουλοι, εκπρόσωποι της τοπικής αυτοδιοίκησης, φορέων και συλλόγων, εκπαιδευτικοί και απόφοιτοι των δυο σχολείων.

Σε όλους τους παρευρισκόμενους δόθηκε Βιβλίο- Λεύκωμα με την ιστορία και τις δραστηριότητες των δυο Σχολείων, που εκδόθηκε από το Δήμο Μακρακώμης.





## ΔΗΜΟΣ ΜΑΚΡΑΚΩΜΗΣ: Εκδήλωση κατά των Αιολικών Πάρκων

Πραγματοποιήθηκαν με μεγάλη επιτυχία και συμμετοχή, στις 11.08.2024 στο Δίκαστρο & 25.08.2024 στη Μακρακώμη, Εκδηλώσεις Ενημέρωσης και Διαμαρτυρίας κατά των αιολικών πάρκων στα βουνά μας, που οργάνωσαν ο Δήμος Μακρακώμης - η Πρωτοβουλία για την προστασία της Ορεινής Δυτικής Φθιώτιδας και οι Δ.Ε. Αγίου Γεωργίου και Τυμφρηστού.

Ομιλητές εκτός από τον Δήμαρχο κ. Γιώργο Χαντζή την κα. Αρχοντούλα Καλογερά, Γεωπόνο, Εκπρόσωπο της Πρωτοβουλίας για την Προστασία της Δυτ. Φθιώτιδας και τον κ. Κόλλια Τρύφωνα, Δικηγόρο του Δήμου Μακρακώμης για τις ΜΠΕ και προσφυγές στο ΣτΕ. ο λόγος δόθηκε σε Αντιδημάρχους - Προέδρους Κοινοτήτων του Δήμου Μακρακώμης και σε όσους δημότες και φορείς ζήτησαν το λόγο.

Από τον δήμαρχο κ. Γ. Χαντζή και την κα. Αρχ. Καλογερά, παρουσιάστηκε και αναλύθηκε η κατάσταση που βιώνουμε με τις συνεχείς εγκρίσεις από την ΡΑΕ των αιτήσεων για εγκατάσταση Ανεμογεννητριών στα βουνά της Δυτικής Φθιώτιδας, στα σύνορα με Ευρυτανία έως Καρδίτσα, Ναυπακτία και Δωρίδα, καθώς και ο αγώνας που δίνει ο Δήμος μαζί με την Πρωτοβουλία για την Προστασία της Ορεινής Δυτ. Φθιώτιδας, τις Κοινότητες και τους κατοίκους, για την απόκρουση αυτών των σχεδίων, που καταστρέφουν την περιοχή μας και υπονομεύουν τις προοπτικές ανάπτυξής της.

Ο εξειδικευμένος δικηγόρος Τρ. Κόλλιας, αναφέρθηκε σε γενικά και θεσμικά θέματα των Ανανεώσιμων πηγών ενέργειας, στους τρόπους αντιμετώπισης, στις ενέργειες του Δήμου και απάντησε σε ερωτήσεις και θέματα που τέθηκαν.



## Μουσικό οδοιπορικό στη Μακρακώμη

Σε μια εξαιρετική βραδιά που άφησε απόλυτα ικανοποιημένους όλους όσους παραβρέθηκαν, την Πέμπτη 5 Σεπτεμβρίου 2024 στην κεντρική πλατεία της Μακρακώμης, το Ωδείο Δυτικής Φθιώτιδος πραγματοποίησε ένα αφηγηματικό Οδοιπορικό με τίτλο «Ταξιδεύοντας μέσα από μεγάλους ερμηνευτές»

Οι μαθητές του Παραρτήματος Δυτικής Φθιώτιδος του Ωδείου της Ι.Μ. Φθιώτιδος «Γερμανός Ο Μελωδός» σε συνεργασία με τους καθηγητές τους παρουσίασαν έργα του μεγάλου Έλληνα συνθέτη Μίκη Θεοδωράκη, όπως αυτά αποδόθηκαν από σπουδαίους ερμηνευτές.

Την εκδήλωση ευλόγησε ο Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης Φθιώτιδος κ. Συμεών, Πρόεδρος και Ιδρυτής του Ωδείου, τονίζοντας την σημασία τέτοιων πολιτιστικών εκδηλώσεων στην περιοχή της Δυτικής Φθιώτιδος, οι οποίες στηρίζουν την παιδεία και τον πολιτισμό, επισημαίνοντας ότι «αυτή είναι η καλύτερη επένδυση για τον τόπο».

Ο κ. Συμεών ευχαρίστησε ιδιαίτερα τον Δήμαρχο κ. Γεώργιο Χαντζή, το Δημοτικό Συμβούλιο και του ιερείς της περιοχής, οι οποίοι τίμησαν με την παρουσία τους την εκδήλωση.





## ΓΙΟΡΤΗ ΚΡΑΣΙΟΥ ΣΤΗ ΠΑΛΑΙΟΒΡΑΧΑ

Ο Δήμος Μακρακώμης και ο Πολιτιστικός Σύλλογος των Απανταχού Παλαιοβραχινών, είναι πανέτοιμοι να σας υποδεχθούν στην καθιερωμένη Γιορτή Κρασιού το Σάββατο 7 Σεπτεμβρίου 2024 στην Κεντρική Πλατεία Παλαιοβράχας.

Η Γιορτή κρασιού της Παλαιοβράχας επανήλθε ως θεσμός!!! Μια από τις μεγαλύτερες εκδηλώσεις στον Δήμο μας με πολύ μεγάλη προσέλευση κόσμου, στην οποία το μεράκι για το χορό και το κρασί ήταν στη πρώτη γραμμή. Ο Πολιτιστικός Σύλλογος των Απανταχού Παλαιοβραχινών, με πολύ μεράκι ετοίμασε τη μεγάλη γιορτή το Σάββατο 7 Σεπτεμβρίου.

Η Παλαιοβράχα φημίζεται για τα αμπέλια της.

Κατά τη διάρκεια της εκδήλωσης υπήρχαν εκθέματα με όλα τα παραδοσιακά εργαλεία για το πως γίνεται το αμπέλι, το κρασί και το τσίπουρο.

Για να θυμούνται οι παλιοί και να μαθαίνουν οι νέοι...

Επίσης οι επισκέπτες είχαν τη δυνατότητα να δοκιμάσουν προϊόντα του αμπελιού όπως μουσταλευριά, μουστοκούλουρα, μουστουλούκουμα κ.ά. Τη διασκέδαση ανέλαβε κι έφερε εις πέρας το μουσικό σχήμα «Γκιντίκι» και η δημοτική ορχήστρα του Χρήστου Τζιτζιμίκα.

Το κρασί καθ' όλη τη διάρκεια της γιορτής ήταν άφθονο και βέβαια δωρεάν.



## ΚΑΛΟΚΑΙΡΙ ΣΤΟ ΚΥΡΙΑΚΟΧΩΡΙ

Εκδηλώσεις με Οργανωτή ή Συνδιοργανωτή τον Πολιτιστικό Σύλλογο Κυριακοχωριτών, καθώς και έργα-ιδία δαπάνη- στο χωριό.

Ο Ιουλίου Εορτασμός στο εκκλησάκι του Προφήτη Ηλία και βραδινό Μουσικό Αντάμωμα στην πλατεία.

12-13 Αυγούστου: Εκδήλωση με την παρουσία Ακαδημαϊκών, κατοίκων και επισκεπτών για το Σηκωμένο Αυλάκι.

14 Αυγούστου: Απογευματινή Παράσταση κουκλοθέατρου για μικρά παιδιά και Πάρτι Νέων το ίδιο βράδι.

17 Αυγούστου: Εξαιρετικός Τρανός Χορός της Αγάπης

Αποπεράτωση της ανακαίνισης της βρύσης «Γύφτισσα»

Αγορά και τοποθέτηση νέας matrix επιγραφής στο κοινοτικό κτήριο.

Ο Σύλλογος θα συνεχίσει τις προσπάθειες του και σας ευχαριστούμε για την συμμετοχή.



## Το Νικολίτσι είναι εδώ...

Δεκαπενταύγουστος στο Νικολίτσι και το χωριό μετά από πρόσκληση του Συλλόγου συγκεντρώθηκε στη πλατεία του χωριού για ένα κέρασμα με λουκούμι και ρακί. Η συνάντηση αποτέλεσε μια καλή ευκαιρία να ξανασυναντηθούμε μικροί και μεγάλοι στον τόπο απ' όπου ξεκίνησαν οι περισσότεροι από εμάς και να γνωριστούν και τα παιδιά της επόμενης γενιάς.

Τρανός χορός της αγάπης ... ίσως ο πιο «τρανός»: Το δρόμο για το Κυριακοχώρι πήραν και φέτος οι κάτοικοι του χωριού Νικολίτσι ... πιστοί κάθε χρόνο στο έθιμο.

Γιορτή στιφάδου: Γιορτή στιφάδου τον Αύγουστο στο Νικολίτσι, και πάνω από 60 μερίδες στιφάδο μαγειρεύτηκαν με πολύ αγάπη προς τιμήν αυτών των υπέροχων ανθρώπων σε αυτό το μικρό χωριουδάκι με την εκπληκτική θέα!

Ένα μεγάλο μπράβο στον σύλλογο για το μεράκι & την δημιουργικότητα του καθώς και στον πρόεδρο κ. Ιωάννη Ζησιμο που αν & 30 συνεχόμενα χρόνια σε αυτή τη θέση παραμένει αγαπητός σε όλους και ταπεινός χωρίς ίχνος έπαρσης κ αλαζονείας!

Νικολίτσι σε ευχαριστούμε πολύ για την φιλοξενία!!



## Οι Κυρίες της Φτέρης

Την Πέμπτη το βράδυ 19.09.2024 οι Κυρίες της Φτέρης, τίμησαν με την παρουσία τους το νέο ΔΣ του Συλλόγου Γυναικών Φτέρης σε μια μικρή συγκέντρωση που πραγματοποιήθηκε στην ταβέρνα του χωριού με φαγητό και χορό! Προσφέρθηκαν γλυκά και φυσικά υπήρξε καλή διάθεση και κέφι.

Η βραδιά εξελίχθηκε με πολύ γέλιο, κουβεντούλα, πειράγματα και χορό!

Ήταν μια ευχάριστη βραδιά του φθινοπώρου, έτσι όπως αξίζει στις Γυναίκες της Φτέρης!

Θα ακολουθήσουν και άλλες εκδηλώσεις και θέλουμε να έχουμε κοντά μας και τις υπόλοιπες κυρίες που έχουν οποιαδήποτε σχέση με την Φτέρη! (Πηγή: Από ανάρτηση F/B Φτεριώτες)



## Καλοκαίρι ... τέλος για φέτος



Από τον Βασίλη Ρήγα

Ένα ακόμη καλοκαίρι έφτασε στο τέλος του. Δε λέμε καλό χειμώνα όμως...

Ελπίζουμε ότι ξεκουραστήκατε και περάσατε όμορφα σε αυτό το μικρό διάστημα των διακοπών!

Κάνοντας μια ανασκόπηση των εκδηλώσεων και των όσων συνέβησαν στο χωριό μας φέτος επιτρέψτε μας να μείνουμε σε ένα και μόνο κομμάτι...τη «νέα γενιά».

Τι καλύτερο από το να ακούς κάθε μέρα όλες τις ώρες παιδικά γέλια και παιχνίδια από τα «μικρά» μας και τι ευχαρίστηση το να βλέπεις τα λίγο μεγαλύτερα παιδιά του χωριού να βοηθάνε έτσι ώστε να κυλήσουν όλα ομαλά σε αυτή τη μία εβδομάδα που γίνονται όλα στο Δίκαστρο!

Ευχόμαστε λοιπόν να συνεχίσουν έτσι....

Στα δικά μας τώρα... να ευχαριστήσουμε θερμά όλους τους χορηγούς - δωροθέτες για την πολυτιμη οικονομική και υλική βοήθεια που προσέφεραν, τον Γιώργο Συλευσώνη για το φορτηγό ψυγείο που μας δάνεισε αφιλοκερδώς για τη μεγάλη μας εκδήλωση, την Αργυρώ Κυριακάκη για την μακροχρόνια συνεργασία μας, τον Δήμο Μακρακώμης για την οικονομική ενίσχυση, την εξαιρετική ορχήστρα για το όμορφο γλέντι που μας χάρισε, όλους όσους εργάστηκαν αντί να ξεκουράζονται για να έχουμε ένα άρτιο αποτέλεσμα και φυσικά όλους εσάς για την εμπιστοσύνη και τη στήριξη που μας δείχνετε....

Θα συνεχίσουμε ΟΛΟΙ μαζί για το χωριό μας, για το Δικαστρό μας....

Μέχρι το επόμενο καλοκαίρι ευχόμαστε να είστε όλοι καλά και να χαμογελάτε!!!

### Ο πρόεδρος της Κοινότητας Κολοκυθιάς ενημερώνει...

Αγαπητοί συγχωριανοί,

Σας κάνω γνωστό ότι εμπλουτίσαμε το χωριό μας με πόσιμο νερό από την πηγή του Διπλονερίου και ασφαλώς και την Κοινότητα Μαρμάρων, με 150 κ.μ. το 24ωρο.

Έτσι, επιλύσαμε το σοβαρό πρόβλημα ύδρευσης των Μαρμάρων, αλλά και ασφαλώς της Κοινότητάς μας.

Θέλω να ευχαριστήσω τον Δήμαρχο Δήμου Μακρακώμης κ. Γιώργο Χαντζή, ο οποίος ανέλαβε προσωπικά την επίλυση του θέματος κινούμενος εντός του θεσμικού πλαισίου και της νομιμότητας, ώστε να αποφευχθούν τυχόν έριδες και αντιπαραθέσεις.

Τέλος, ευχαριστώ και τους υπαλλήλους της Υπηρεσίας Ύδρευσης που εργάστηκαν για το έργο αυτό. (Ανάρτηση f/b 07.08.2024)

Με εκτίμηση, Φώτης Μπουγάς  
Πρόεδρος Κοινότητας Κολοκυθιάς

## Δίλοφο - Καλοκαίρι 2024: Έργα και εκδηλώσεις

Από τον Σπύρο Λιάκο

Αγαπητοί συγχωριανοί και φίλοι του Διλόφου, τώρα πού τελείωσε καλώς για άλλους κακώς για άλλους, το φετινό καλοκαίρι μας, ο σύλλογος του χωριού, θα κάνει μία αναδρομή με τα γεγονότα και τα έργα πού έλαβαν χώρα στο χωριό μας το φετινό καλοκαίρι. Έτσι με αυτές τις αναμνήσεις θα θυμόμαστε τις ημέρες πού περάσαμε στο χωριό μας και θα περιμένουμε με νοσταλγία και έχοντας όλοι την υγεία μας, να αξιωθούμε πάλι με το καλό του χρόνου το καλοκαίρι και να περάσουμε ωραία.

Φέτος το καλοκαίρι λόγω υποχρεώσεων συνυπήρξαν αρκετά μέλη του Δ.Σ του συλλόγου στο χωριό και αυτό είχε σαν αποτέλεσμα να γίνουν πολλές εργασίες.

Έγινε μεγάλος καθαρισμός των δρόμων του χωριού, τής πλατείας του Αγίου Νικολάου, της παιδικής χαράς, του γηπέδου μπάσκετ, παιδικές τουαλέτες, οι δύο βρύσες, η βρύση του Άγγελου, ο προαύλιος χώρος του μαγαζιού και το ίδιο το μαγαζί, καθαρισμός στο Μπαλκόνι του χωριού και το Αγκάντι, ανακίνηση και καθαρισμός στο γραφείο του συλλόγου, έγινε η αποπεράτωση στο κιάσκι στην στέρνα μπροστά από το σχολείο, έγινε επισκευή και στεγανοποίηση του καταρράκτη, έλεγχος και δοκιμαστική χρήση του πυροσβεστικού οχήματος.

Στις 13 Αυγούστου ο σύλλογος διοργάνωσε με επιτυχία για 11ατη συνεχή χρονιά την γιορτή καλαμποκιού στο μαγαζί του χωριού.

Στις 14 Αυγούστου πραγματοποιήθηκε με επιτυχία η γενική συνέλευση του συλλόγου με πολλές προτάσεις για την εξέλιξη του χωριού.

Στις 17 Αυγούστου το χωριό μας συμμετείχε στην εορτή του ΤΡΑΝΟΥ ΧΟΡΟΥ ΤΗΣ ΑΓΑΠΗΣ που πραγματοποιήθηκε στο Κυριακχώρι και εκτός από το Δ.Σ του συλλόγου και των κατοίκων του Διλόφου η Βίκυ και η Παναγιώτα Καρπούζη μας εκπροσώπησαν στο χορευτικό με παραδοσιακούς χορούς.

Στις 18 Αυγούστου πραγματοποιήθηκε για 3τη συνεχή χρονιά το Αντάμωμα, το οποίο έγινε περίξ του ιερού ναού του Αγίου Κωνσταντίνου, στον ομώνυμο λόφο. Παρευρέθηκαν πολλοί κάτοικοι του Διλόφου και του Αγίου Σώστη.

Θα θέλαμε να ευχαριστήσουμε θερμά τον Δήμαρχο Κον Χατζή, ο οποίος μας τίμησε με την παρουσία του σε όλες τις εκδηλώσεις του χωριού μας, παρά το βεβαρυσμένο πρόγραμμα του λόγω των ημερών. Τις ευχαριστίες μας ακόμα στους Αντιδημάρχους και κυρίως τον κοινοτάρχη του χωριού μας κ.ο Γιάνη Καρπούζη για την τιμή πού μας έκαναν, να παρευρεθούν στην Γιορτή καλαμποκιού στο χωριό μας.

Ευχόμαστε σε όλες και όλους καλή συνέχεια και με το καλό σύντομα να ανταμώσουμε πάλι στο ωραίο χωριό μας.

## Γαρδίκι : Ολοκληρώθηκε η ανάπλαση της πλατείας της Παναγίας



Γιάννης Βασιλείου  
Πρόεδρος Κοινότητας Γαρδικίου



Λένε και είναι βέβαιο ότι σημείο αναφοράς ενός τόπου μικρού ή μεγάλου, πόλης ή χωριού, είναι η πλατεία του!!!

Εμείς στο χωριό μας, το όμορφο Γαρδίκι έχουμε τη χαρά να μην έχουμε μόνο μια πλατεία.

Πρόσφατα ολοκληρώθηκε η ανάπλαση και της πλατείας της Παναγίας!!!

Τον δεκαπενταύγουστο οι συγχωριανοί και οι επισκέπτες του χωριού μας είχαν την ευκαιρία να την απολαύσουν!!!

Στόχος μας ως κοινοτική αρχή είναι να ομορφύνουμε κάθε γωνιά του χωριού μας.

Υπάρχουν σκέψεις που με τον καιρό θα γίνει προσπάθεια να πάρουν σάρκα και οστά και για την πλατεία του Σταυρού.

Ευχαριστούμε τόσο τον δήμαρχο και τους συνεργάτες του για τη στήριξη, όσο και τον εργολάβο για την υλοποίηση του έργου.

Ευχόμαστε τόσο οι πλατείες, όσο και όλο το χωριό να γεμίζει κόσμο όχι μόνο το καλοκαίρι, αλλά κάθε εποχή.

## Τα πανηγύρια είναι συνώνυμο του ελληνικού καλοκαιριού



Από την Βίκυ Αρβανίτη  
Αντιδήμαρχο Δήμου Μακρακώμης

Το καλοκαίρι πέρασε ... για τους πολλούς Έλληνες και φέτος οι δικοπές αποτέλεσαν άπιαστο όνειρο, για άλλους πάλι - τυχερούς - όχι και τόσο.

Πάντως φίλοι μου, σε όποια κατηγορία και αν ανήκετε, ένα πράγμα είναι σίγουρο. Αν δεν έχεις πάει τουλάχιστον σε ένα πανηγύρι σε χωριό ή σε κάποιο νησί, κοντά σε πόλεις, βουνά ή θάλασσες, χάνεις μια μοναδική εμπειρία διασκέδασης, αλλά και σύνδεσης με τη γη και τα έθιμα του τόπου. Χάνεις την ίδια την ουσία του καλοκαιριού!

Τα ξακουστά ελληνικά πανηγύρια είναι μια εμπειρία ζωής, που αξίζει να ζήσεις!

Είναι ένας θεσμός με μεγάλη ιστορία και αποτελούν ένα μέσο έκφρασης του λαϊκού πολιτισμού, που συνδέει το παρελθόν με το παρόν και το μέλλον. Δεν είναι, όμως, μόνο μια αφορμή για γιορτή και διασκέδαση, καθώς οι ρίζες τους είναι άμεσα συνδεδεμένες με το θρησκευτικό συναίσθημα, αλλά και με φάσεις της αγροτικής, κτηνοτροφικής ή κοινωνικής ζωής.

Αν διερωτάστε ποια είναι τα απαραίτητα συστατικά ενός καλού πανηγυριού;

Πλαστική καρέκλα, χάρτινα τραπεζομάντηλα, ψητά σουβλάκια, λουκάνικα, χύμα φθηνή μπίρα, τοπικό κρασί και τσίπουρο, λουκουμάδες (και ναι και όχι) μετά το τσιμπολόγημα, αλλά και ακούραστοι κλαρινιτζήδες μαζί με άλλους οργανοπαίκτες στις πλατείες και τις αυλές με φόντο τα παραδοσιακά χωριά ΚΑΙ ΒΕΒΑΙΑ ΚΟΥΤΣΟΜΠΟΛΙΟ.

Αυτά είναι τα απαραίτητα συστατικά στοιχεία του πανηγυριού που κάθε καλοκαίρι προσκαλεί τους δικούς του «πιστούς» (και όχι μόνο), δίνοντας καθαρή απάντηση στο δίλημμα «παραλία ή βουνό».

Κάθε φορά που ένα πανηγύρι, με αφορμή την γιορτή ενός τοπικού αγίου ή μιας εκκλησίας, ξεκινά, ένα ολόκληρο χωριό, που έχει σκορπιστεί στα μήκη και τα πλάτη του ορίζοντα, επανενώνεται στον τόπο καταγωγής του έχοντας ως κύριο μέσο τον χορό και το ατελείωτο φαγοπότη.

Η αλήθεια είναι, ότι βλέποντας δεκάδες κόσμο να χορεύει μαζί πιασμένους χέρι - χέρι, χωρίς να ενδιαφέρεται για τίποτα άλλο, πέρα από το να μείνει στον κύκλο για όσο περισσότερο αντέξουν τα πόδια και τα πνευμόνια του, αφήνει μια διαφορετική αίσθηση - που είναι και η ουσία του πανηγυριού.

Άλλωστε, καλοκαίρι χωρίς πανηγύρι, είναι σαν φαγητό χωρίς αλάτι.

Λίγη σημασία έχει αν ξέρεις τα βήματα ή όχι. Το μόνο που μετράει είναι η καλή διάθεση, η όρεξη και η λαχτάρα. Όλα τα άλλα έρχονται από μόνα τους. Το ζητούμενο στο πανηγύρι είναι να πας με ανοιχτή καρδιά και με τη διάθεση να το ζήσεις στο έπακρο!

## ΕΦΥΓΕ ΑΠΟ ΤΗ ΖΩΗ ΣΕ ΗΛΙΚΙΑ 100 ΕΤΩΝ, Ο ΠΡΩΗΝ ΔΗΜΑΡΧΟΣ ΜΑΚΡΑΚΩΜΗΣ ΜΙΛΤΙΑΔΗΣ ΡΙΖΑΚΗΣ



Πλήρης ημερών και συμπληρώνοντας έναν αιώνα ζωής, αποδήμησε ο πρώην Δήμαρχος Μακρακώμης Μιλτιάδης Ριζάκης.

Ο εκλιπών υπηρέτησε για περίπου είκοσι τέσσερα χρόνια την Τοπική Αυτοδιοίκηση, αρχικά ως πρόεδρος της Τοπικής Κοινότητας Μακρακώμης και στην συνέχεια ως Δήμαρχος αφήνοντας πίσω του θετικό αποτύπωμα σε ότι αφορά το έργο του.

Μέχρι και το τέλος του παρακολουθούσε την επικαιρότητα και τα πεπραγμένα της περιοχής του αν και λόγω γήρατος δεν είχε συχνές δημόσιες εμφανίσεις.

Η τελευταία του βόλτα στην αγαπημένη του πλατεία της Μακρακώμης πριν δύο χρόνια, ήταν ιδιαίτερα συγκινητική αφού οι συμπολίτες του, δεν σταματούσαν να τον χαιρετούν και του σφίγγουν το χέρι.

Θεωρούνταν από τους «Νέστωρες» της Τοπικής Αυτοδιοίκησης, πρόσφερε στον τόπο του ακόμη και σε δύσκολες εποχές. Αγαπούσε την Μακρακώμη και μέχρι τα τελευταία του χρόνια έδινε τις συμβουλές του και την γνώση του στους νεότερους.

Η εξόδιος ακολουθία έγινε την Παρασκευή (11/10/2024) και ώρα 12.00 από τον Άγιο Ταξιάρχη Μακρακώμης.



## Η ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ ΔΙΑΜΑΝΤΗ ΚΑΙ Η ΕΞΥΠΝΗ ΙΔΕΑ ΤΗΣ



Πέρυσι, η δασκάλα Παναγιώτα Διαμαντή είχε μόλις τρεις μαθητές στο δημοτικό σχολείο, στην α', ε' και στ' τάξη. Το ένα αποφοίτησε φέτος και το επόμενο θα αποφοιτούσε του χρόνου. Έτσι την επόμενη χρονιά, μόνο ένα παιδί θα υπήρχε στο σχολείο.

Τα χωριά που πεθαίνουν είναι εκείνα στα οποία κλείνουν τα σχολεία... αναφέρει η Παναγιώτα Διαμαντή, η 30χρονη δασκάλα.

### Ποια είναι η δασκάλα

Η 30χρονη σήμερα δασκάλα αποφοίτησε το 2015 από το Παιδαγωγικό του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας. Στο ίδιο τμήμα έκανε και το πρώτο της μεταπτυχιακό, και σήμερα είναι υποψήφια διδάκτορας.

Διορίστηκε στη δημόσια εκπαίδευση την σχολική χρονιά 2023-2024. Ήταν επιλογή της να διοριστεί στο δημοτικό σχολείο στη Φουρνά, ένα χωριό της Ευρυτανίας, από όπου κατάγεται και ο πατέρας της.

Η σωστηρία του χωριού

Η πιθανότητα να κλείσουν τα σχολεία ήταν προ των πυλών, οπότε κάναμε συζητήσεις με τον ιερέα, και αποφασίσαμε να κάνουμε ένα κάλεσμα σε οικογένειες να έρθουν να ζήσουν στο χωριό για να κρατηθούν τα σχολεία ανοιχτά.

### Η viral αγγελία

Με ένα απλό μήνυμα-αγγελία, η Παναγιώτα Διαμαντή συστηνόταν λέγοντας ότι είναι η δασκάλα του χωριού καλώντας

**«Τα χωριά που πεθαίνουν είναι εκείνα στα**

## ΓΙΑ ΝΑ «ΑΝΑΣΤΗΘΕΙ» ΤΟ ΧΩΡΙΟ ΦΟΥΡΝΑ ΕΥΡΥΤΑΝΙΑΣ

# Η δασκάλα με τα «χρυσά μυαλά»!



οικογένειες να μετακομίσουν στο χωριό Φουρνά και να γράψουν τα παιδάκια τους στο σχολείο.

Στο ίδιο μήνυμα εξηγούσε ότι για τις ενδιαφερόμενες οικογένειες παρέχεται δωρεάν σπίτι και ότι εξασφαλίζεται εργασία αλλά και τα πρώτα έξοδα.

«Ήταν παραμονή Δεκαπενταύγουστου όταν αναρτήσαμε το μήνυμα. Μέσα στην πρώτη εβδομάδα δεχτήκαμε 1.000 κλήσεις, έγιναν 10.000 κοινοποιήσεις του μηνύματος. «Δεν ήταν μόνο ενδιαφερόμενοι να έρθουν να μείνουν στο χωριό. Πολλοί άνθρωποι επικοινωνήσαν μαζί μας για να μας βοηθήσουν σε κάθε επίπεδο» περιγράφει η δασκάλα.

### Η λίστα με τις οικογένειες

Παππάς και Δασκάλα κατάρτισαν λίστα με 100 υποψήφιες οικογένειες που θα επιθυμούσαν να μείνουν στη Φουρνά.

«Εμείς είχαμε στόχο για μία με δύο οικογένειες, αλλά τελικώς βρεθήκαμε με μια λίστα με 100 οικογένειες», αναφέρει.

Ίσχυσαν λοιπόν, κοινωνικά κριτήρια. Οι οικονομικές δυσκολίες που αντιμετωπίζουν οικογένειες, ενώ επιχειρήθηκε και να ταιριάξει το προφίλ των υποψηφίων κατοίκων με τη ζωή στο χωριό, όπου οι περισσότερες εργασίες που προσφέρονται είναι χειρωνακτικές.

«Τους καλέσαμε να γνωριστούμε, να γνωρίσουν κι εκείνοι το χωριό και να δουν αν θα μπορούσαν να μείνουν στον τόπο αυτό.»

**«οποία κλείνουν τα σχολεία» αναφέρει η Παναγιώτα Διαμαντή, η 30χρονη δασκάλα**



### Οικογένεια με έξι παιδιά οι νέοι κάτοικοι

Αρχές Σεπτεμβρίου, η πρώτη οικογένεια εγκαταστάθηκε στη Φουρνά. Είναι ένα ζευγάρι με έξι παιδιά, τα τρία εκ των οποίων ηλικίας δημοτικού, ένα γυμνασίου κι άλλα δύο που είναι μωρά. Όλο το χωριό έγινε μια αγκαλιά για τους νέους συντοπίτες του, που με την παρουσία τους ζωντανέψαν τη Φουρνά και φυσικά το δημοτικό σχολείο.

Μάλιστα ο Αγιασμός φέτος έγινε με κάθε επισημότητα, με εκπροσώπους των αρχών να δίνουν το «παρών» και να γίνονται κοινωνοί σε μια προσπάθεια, αυτή της δασκάλας και του ιερέα, να ζωντανέψουν το σχολείο και το ίδιο το χωριό.

## Το ταψί στο φούρνο, μια κυριακάτικη συνήθεια που χαθηκε στον χρόνο...

Παιδικές αναμνήσεις που η γενιά των 50 & των 60 θυμάται πολύ καλά!!!

Το ψήσιμο του Κυριακάτικου φαγητού στον φούρνο της γειτονιάς με αντίτιμο 2 δραχμές ή και λιγότερο για το γιουβέτσι ήταν συνήθεια σε όλη την Ελλάδα.

Ήταν μια πρακτική που συμβόλιζε ολόκληρη εποχή στην αστική ελληνική ιστορία, από την περίοδο μετά τον εμφύλιο μέχρι και την όψιμη μεταπολίτευση.

Το κυριακάτικο μενού συνήθως περιλάμβανε γιουβέτσι, ψητό αρνί ή κασι-κάκι, ψητό χοιρινό, γεμιστά, μουςακά ή παστίτσιο, πατάτες σκέτες και σπανιότερα ψητό κοτόπουλο.

Οι νοικοκυρές ετοίμαζαν το ταψί με το φαγητό και αμέσως μετά την Κυριακάτικη Λειτουργία κατά τις 9:30 η ώρα, οι γειτονιές γέμιζαν με ταψιά σκεπασμέ-



να με πετσέτες που κατευθύνονταν στον φούρνο για το ψήσιμο.

Εκείνο που έκανε τη Κυριακάτικη συνήθεια ανεπανάληπτη ήταν όταν 12:00 η

ώρα το μεσημέρι, οι νοικοκυρές έπαιρναν τα ταψί από το φούρνο και γύριζαν στο σπίτι. Οι μυρωδιές χτυπούσαν κόκκινο !!!



**“Φτου Ξελευτερία για όλους!”**

«Φτου και βγαίνω», φώναξε πίσω μου μια αγορίστικη φωνή ...

Γύρισα ξαφνιασμένη σαν να μου ξύπνησε τα δικά μου παιδικά χρόνια και έπρεπε να κρυφτώ γρήγορα κάπου και εγώ.

Το αγόρι άρχισε να παρατηρεί γύρω του για να βρει πού κρύβονται οι φίλοι του και να ενθουσιαστεί μαρτυρώντας τους!

«Φτου Νίκο, Φτου Γιάννη, Φτου Μαρία» φώναξε.

Πίσω από ένα τοιχάκι ξεχώρισα ένα κορίτσι που κρυβόταν και δεν είχε ακόμα αποκαλυφθεί. «Κρύψου καλά» της ψιθύρισα συνωμοτικά...

Πίσω από μια λεμονιά ξεπρόβαλε ένας ακόμα παίκτης και τρέχοντας αιφνιδίασε αυτόν που τα φυλούσε. «Φτου για μένα» είπε με τον αέρα του νικητή.

Παιχνίδι αιφνιδιασμού, ταχύτητας και καλής παρατηρητικότητας σκέφτηκα. Συχνά και υπερβολής. Κάτι σαν την πολιτική ίσως; Σπουδαία η απλότητα του «κρυφτού» που ενθουσιάζει την παρέα από το τίποτα. Πόσο σημαντικό είναι να τηρούνται οι όροι του παιχνιδιού με ευγένεια, καλοσύνη και σεβασμό!

Έφυγα κατηφορίζοντας προς το σπίτι μου παίρνοντας μαζί μου την εικόνα των παιδιών, ενώ άκουγα στο βάθος την κοριτσίστικη φωνή να «ξεσπαθώνει»: «Φτου Ξελευτερία για όλους!».



## Η Σμύρνη μάν' μου καίγεται...

14 Σεπτεμβρίου του 1922, αποφράδα ημέρα της πυρπόλησης της Σμύρνης.

14 Σεπτεμβρίου 2024 ημέρα μνήμης, τιμής και σεβασμού για τους εκατοντάδες χιλιάδες Έλληνες της Μικράς Ασίας που δολοφονήθηκαν και εκδιώχθηκαν από τις πατρογονικές τους εστίες θύματα της γενικευμένης εκδίωξης και εξόντωσης του ελληνικού και χριστιανικού πληθυσμού από τους Τούρκους.

Από το 1998, μετά από πρόταση μικρασιατικής καταγωγής βουλευτών του ΠΑΣΟΚ η οποία ψηφίστηκε ομόφωνα στη Βουλή, καθιερώθηκε η 14η Σεπτεμβρίου ως «Ημέρα Εθνικής Μνήμης για τη Γενοκτονία των Ελλήνων της Μικράς Ασίας από το Τουρκικό Κράτος».

Ελάχιστος φόρος τιμής με αρκετή καθυστέρηση στους νεκρούς και στους πρόσφυγες Μικρασιάτες Έλληνες. Αυτούς που σε άθλιες συνθήκες έφτασαν τότε στην πονεμένη μητέρα Ελλάδα και μέσα από απίστευτες κακουχίες κατόρθωσαν όχι μόνο να ορθοποδήσουν αλλά και να γίνουν παράδειγμα εργατικότητας, ήθους, προόδου και δημιουργικότητας.



## Μνήμες προσφύγων

Οι Μικρασιάτες πρόσφυγες στο Βόλο



Ποίηση



Νίκος Καββαδίας

Μου 'λαχε να ζήσω τα όσα έζησα / και να τα κάμω ποίηση.  
Αν δεν τα 'χα ζήσει / και τα έγγραφα παρ' όλα αυτά, τότε ίσως να ήμουν μεγάλος ποιητής.  
Απόσπασμα από το βιβλίο:  
Νίκος Καββαδίας - Ο αρμενιστής ποιητής



Κωνσταντίνος Καβάφης

Πάντα στον νου σου να 'χεις την Ιθάκη. / Το φθάσιμον εκεί είν' ο προορισμός σου. / Αλλά μη βιάζεις το ταξίδι διόλου. / Καλύτερα χρόνια πολλά να διαρκέσει/ και γέρος πια ν' αράξεις στο νησί, / πλούσιος με όσα κέρδισες στον δρόμο, / μη προσδοκώντας πλούτη να σε δώσει η Ιθάκη.  
Η Ιθάκη σ' έδωσε τ' ωραίο ταξίδι./ Χωρίς αυτήν δεν θα 'βγαίνεις στον δρόμο.



Γιώργος Ιωάννου

Ανήκω πλέον σ' όλα τα Ταμεία / πληρώνω Φόρο Καθαρής Προσόδου, / Ταμείο Αρωγής, Ταμείο της Προνοίας, / Υγειονομική Περίθαλψη, Έκτακτη Εισφορά, / Μετοχικό Ταμείο, για δυο λόγους, / Ταμείο της Συντάξεως, Ταμείο Ασφαλείας. / Τώρα το μόνο που μπορώ είναι να αρρωστήσω...



Είναι Η Άποψη Μου Π.Ν.

## Τα πανηγύρια του καλοκαιριού

Λένε πως δεν έχεις μάθει πραγματικά ένα τόπο, αν δεν γνωρίσεις πρώτα τους ανθρώπους που ζούνε εκεί. Νομίζω πως η καλύτερη τέτοια ευκαιρία είναι τα πανηγύρια, τα οποία δεν λείπουν από κανένα μέρος της χώρας μας. Ο μήνας Αύγουστος είναι σίγουρα ο μήνας των πανηγυριών. «Ανθρωποι και άνθρωποι, εποχές και εποχές, χάθηκαν μέσα στη σκόνη του Χρόνου, όμως το Πανηγύρι ζει και θα ζει» ... όσο κρατάει αυτή μαγεία του που κάνει τους ανθρώπους να προστρέχουν σ' αυτό όπως οι νυχτοπεταλούδες στη φλόγα του αναμμένου φαναριού. Κάθε άνθρωπος έχει τις δικές του απαντήσεις για το τι είναι γι' αυτόν το πανηγύρι. Και για να πούμε την πάσα αλήθεια όλα φέτος είχαν μεγάλη επιτυχία. Χορός, φτηνό σουβλάκι και κρασί σε μια περίοδο που πάνω από το 50% του πληθυσμού δεν έκανε διακοπές λόγω οικονομικής στενότητας. Αν αναρωτηθεί κανείς για τις διαφορές των παλιών πανηγυριών με τα σημερινά, ευκολά θα διαπιστώσει ότι: Τότε, παλιά, τα πανηγύρια ήταν τόπος ερωτικών συναντήσεων και συνοικεισίων, ποιος είδε ποια και ποιος χόρεψε με ποια κι όλα συνήθως κατέληγαν σε προξενιό μέσα από ένα γλέντι που όλοι απολάμβαναν. Τώρα, σήμερα, τα πανηγύρια «απαιτούν» πολιτικό «κουσ-κουσ», χαιρετούρες υποψήφιων σωτήρων μας και άλλες τέτοιες αηδίες ξεράσματα. Πολιτική που διαμορφώνεται στα πανηγύρια και πολιτικοί που μάλλον είναι για τα ...πανηγύρια.

Άκουσα...

- Μπορείς να τους ξεγελάς όλους για λίγο καιρό, λίγους όλο τον καιρό, αλλά όχι όλους όλο τον καιρό.
- Δεν είναι σφάλμα του ανθρώπου η ατέλεια του. Αντίθετα σφάλμα του είναι η παραμέληση της προσπάθειας γι' αυτοβελτίωση"
- Ο ανώτερος άνθρωπος είναι σκληρός με τον εαυτό του. Ο κατώτερος άνθρωπος είναι σκληρός με τους άλλους.
- Αν σ' ένα μικρό έργο αποδειχθεί ο άνθρωπος μικρός, τότε και το κακό είναι μικρό. Αν όμως σε μεγάλο έργο αποδειχθεί ο άνθρωπος μικρός, τότε το κακό είναι πολύ μεγάλο".



## Ιδέες για να καλλιεργήσουμε στα παιδιά την αγάπη για το περιβάλλον

Σε ένα κόσμο που αντιμετωπίζει πολλές περιβαλλοντικές προκλήσεις, το να διδάξουμε στα παιδιά μας να αγαπούν το περιβάλλον είναι απαραίτητο για ένα βιώσιμο μέλλον.

Στο άρθρο παρακάτω προτείνουμε 5 ιδέες που θα βοηθήσουν τα παιδιά να συνδεθούν με την φύση και να αγαπήσουν το περιβάλλον γύρω τους

Υπαίθρια Εξερεύνηση

Ενθαρρύνουμε τα παιδιά να περνούν χρόνο σε εξωτερικούς χώρους. Με περιπάτους στη φύση, πεζοπορίες και εκδρομές σε κάμπινγκ, μπορούμε να τα εκθέσουμε από μικρή ηλικία στην ομορφιά και τα θαύματα του φυσικού κόσμου. Τα αφήνουμε να εξερευνήσουν, να παρατηρήσουν και να κάνουν ερωτήσεις σχετικά με τη χλωρίδα, την πανίδα και τα οικοσυστήματα που συναντούν.

Κάνουμε την ανακύκλωση διασκεδαστική

Μαθαίνουμε στα παιδιά τη σημασία της ανακύκλωσης μέσα από ενδιαφέρουσες δραστηριότητες. Δημιουργούμε έναν σταθμό ανακύκλωσης στο σπίτι, με κάδους για διαφορετικά υλικά και ζητάμε στα παιδιά να είναι υπεύθυνα για την τοποθέτηση των υλικών στους σωστούς κάδους. Δίνουμε την δυνατότητα στα παιδιά να γίνουν δημιουργικά χρησιμοποιώντας ανακυκλώσιμα υλικά σε χειροτεχνίες.

Ένας κήπος στο σπίτι

Η συμμετοχή των παιδιών την κηπουρική όχι μόνο τους διδάσκει για τα φυτά και τον κύκλο ζωής τους, αλλά δίνει πολύτιμα μαθήματα για την υπευθυνότητα και την υπομονή. Ένα μικρό κομμάτι στην αυλή μας ή 2-3 γλάστρες στο μπαλκόνι μας αρκούν. Αφήνουμε τα παιδιά μας να επιλέξουν τα αγαπημένα τους φυτά, τους δείχνουμε πώς να σπείρουν τους σπόρους, να ποτίζουν τα φυτά και να τα παρακολουθούν να μεγαλώνουν.

Δίνουμε το παράδειγμα

Τα παιδιά μαθαίνουν παρατη-

ρώντας και μιμούμενα τη συμπεριφορά των ενηλίκων γύρω τους. Δίνουμε το θετικό παράδειγμα υιοθετώντας πρακτικές φιλικές προς το περιβάλλον στην καθημερινότητα. Τους δείχνουμε πώς να εξοικονομούν νερό και ενέργεια, πως να ανακυκλώνουν σωστά και να μειώνουν την χρήση του πλαστικού επιλέγοντας βιώσιμα προϊόντα όπως επαναχρησιμοποιούμενα μπουκάλια νερού, τσάντες και δοχεία φαγητού. Εξηγούμε το σκεπτικό πίσω από αυτές τις επιλογές, επισημαίνοντας τη θετική επίδραση που έχουν στο περιβάλλον.

Εθελοντισμός για το περιβάλλον

Αναζητούμε τοπικούς οργανισμούς ή ομάδες που επικεντρώνονται στη προστασία του περιβάλλοντος και συμμετέχουμε

στις εκδηλώσεις ή τα έργα τους ως οικογένεια. Καθαρίζουμε τα σκουπίδια σε τοπικά πάρκα και παραλίες ή συμμετέχουμε σε δενδροφύτευση. Συμβάλλοντας ενεργά στη βελτίωση της κοινότητας και του περιβάλλοντος τους, τα παιδιά αναπτύσσουν ένα αίσθημα ευθύνης απέναντι στον πλανήτη.

Καλλιεργώντας την αγάπη για το περιβάλλον στα παιδιά μας, τα εξοπλίζουμε με τα εργαλεία και τη νοοτροπία που χρειάζονται για να γίνουν υπεύθυνοι ενήλικες για την προστασία του πλανήτη. Την φετινή Παγκόσμια Ημέρα Περιβάλλοντος, ας δεσμευτούμε να εμφυσήσουμε στα παιδιά μας μια βαθιά και διαρκή αγάπη για το περιβάλλον, γνωρίζοντας ότι κρατούν το κλειδί για ένα βιώσιμο μέλλον για όλους.

Πηγή: mysunshine

# ΥΠΝΙΚΗ ΑΠΝΟΙΑ



**Κατερίνα Βλάμη**

Διευθύντρια ΕΣΥ Πνευμονολογίας -  
Εξειδικευμένη στην Ιατρική  
του Ύπνου - ΠΓΝ «ΑΤΤΙΚΟΝ»

Η Υπνική Άπνοια (ΥΑ) είναι η πιο συνηθισμένη διαταραχή ύπνου αφού τουλάχιστον ένα δισεκατομμύριο άνθρωποι πάσχουν παγκοσμίως.

Η αλήθεια είναι ότι τα ποσοστά εμφάνισης ΥΑ θα αυξηθούν κυρίως λόγω της αύξησης της παχυσαρκίας που αποτελεί τον πιο συχνό παράγοντα κινδύνου εμφάνισής της. Ειδικότερα, ο ένας στους δύο άνδρες και μία στις τέσσερις γυναίκες μπορεί να εμφανίζουν ΥΑ. Παρ' όλα αυτά, μόνο το 20% των ανθρώπων γνωρίζει τη διαταραχή με το 80% των περιπτώσεων να παραμένει αδιάγνωστο.

Η ΥΑ αποτελεί ένα χρόνιο πρόβλημα υγείας που χαρακτηρίζεται από επαναλαμβανόμενα επεισόδια πλήρους ή μερικής απόφραξης του φάρυγγα κατά τη διάρκεια του ύπνου. Αυτό έχει σαν αποτέλεσμα την υποξυγοναιμία και τις αφυπνίσεις οδηγώντας έτσι στην ημερήσια υπνηλία και κόπωση.

Οι πάσχοντες μπορεί να εμφανίζουν επίσης διαταραχές συγκέντρωσης και διαταραχές προσωπικότητας. Το πιο χαρακτηριστικό νυχτερινό σύμπτωμα της Υπνικής Άπνοιας είναι το έντονο, διακοπτόμενο ροχαλητό συνοδευόμενο τις περισσότερες φορές από τις χαρακτηριστικές διακοπές της αναπνοής.

Οι διακοπές της αναπνοής δεν γίνονται απαραίτητα αντιληπτές από τους πάσχοντες, αλλά συνήθως τις παρατηρούν οι σύντροφοι αυτών. Ένα πολύ συχνό επίσης σύμπτωμα των πασχόντων με ΥΑ είναι η νυχτερινή συχνουρία η οποία με τη σειρά της επιδεινώνει περαιτέρω τον ύπνο των πασχόντων. Στους κυριότερους παράγοντες κινδύνου εμφάνισης ΥΑ συγκαταλέγονται εκτός από την παχυσαρκία, ο κατασκευαστικά στενός φάρυγγας, η μεγάλη ηλικία και το ανδρικό φύλο. Η ΥΑ αυξάνει τον κίνδυνο τροχαίου ατυχήματος κατά 2 έως 3 φορές περισσότερο συγκριτικά με τους μη πάσχοντες. Ο ένας στους δύο νοσηλευόμενους με έμφραγμα, αρρυθμία, καρδιακή ανεπάρκεια, έχουν προηγούμενη αδιάγνωστη ΥΑ, ενώ στο 70% των ασθενών με κολπική μαρμαρυγή και στο 80% των ασθενών με συστηματική αρτηριακή υπέρταση ανθεκτική στα φάρμακα, υποκρύπτεται ΥΑ.

Ασθενείς με σοβαρή ΥΑ διατρέχουν 30% κίνδυνο εμφάνισης σακχαρώδη διαβήτη. Πάσχοντες από ΥΑ διατρέχουν τριπλάσιο σχετικό κίνδυνο να εμφανίσουν αγγειακό εγκεφαλικό επεισόδιο ενώ ο κίνδυνος εμφάνισης άνοιας στις μεγάλες ηλικίες είναι μιάμιση φορά μεγαλύτερος συγκριτικά με τους μη έχοντες ΥΑ. Τέλος, η ΥΑ έχει και οικονομικές επιπτώσεις εξαιτίας της ανάγκης χρήσης των υπηρεσιών υγείας και της μειωμένης εργασιακής απόδοσης του πάσχοντος. Εν κατακλείδι, υπάρχει αυξημένη ανάγκη ενημέρωσης του γενικού πληθυσμού και ανάληψης μέτρων από τους εμπλεκόμενους υγειονομικούς και πολιτικούς φορείς για την ΥΑ.

**Η Υ.Α. ΕΙΝΑΙ Η ΠΙΟ ΣΥΝΗΘΙΣΜΕΝΗ ΔΙΑΤΑΡΑΧΗ ΥΠΝΟΥ**



## Έγινε το 4ο Τουρνουά «Λεωνίδα Γιαννέλος»

Στο γήπεδο της Μακρακώμης που φέρει το όνομα Λεωνίδα Γιαννέλος, διεξήχθη με συνδιοργάνωση της "ΕΝΩΣΗ 2010" & του ΔΗΜΟΥ ΜΑΚΡΑΚΩΜΗΣ, το 4ο Τουρνουά στη μνήμη του Μακρακωμίτη ποδοσφαιριστή & προπονητή Λεωνίδα Γιαννέλου, με τη συμμετοχή παλαίμαχων της "Νίκης Μακρακώμης", του "ΠΑΣ Λαμία" και του "Λεβαδειακού".

Η εκδήλωση εκτός του ότι έφερε στη μνήμη του κάθε Μακρακωμίτη το Λεωνίδα Γιαννέλο ήταν και αφορμή να συναντηθούν Ξανά, μορφές του ποδοσφαιρικού παρελθόντος, και να θυμηθούν τα νιάτα τους!!!





## Σπερχειάδα: 3ο «Goulinas MTB»

Ο σύλλογος Goulinas Adventure υπό την αιγίδα του Δήμου Μακρακώμης διοργάνωσε την Κυριακή 29 Σεπτεμβρίου 2024 τον 3ο «Goulinas MTB» στο όρος Γουλινάς στη Σπερχειάδα.

Πρόκειται για Ποδηλατικό αγώνα MTB στα πανέμορφα μονοπάτια μέσα στα έλατα και τα δέντρα των εντυπωσιακών ορεινών διαδρομών του βουνού της δυτικής Φθιώτιδας.

Φέτος, νέες διαδρομές περίμεναν τους αναβάτες και τους ανέβασαν στις κορυφές του πανέμορφου Γουλινά.

Μονοπάτια ειδικά διαμορφωμένα στις διαδρομές μας 43χλμ (1698+ υψομ.) και 18 χλμ (600+ υψομ.), ήταν έτοιμα και υποδέχτηκαν από τους πιο έμπειρους έως και τους πιο αρχάριους αναβάτες.

Οι εντυπωσιακές ορεινές διαδρομές του βουνού της Δυτικής Φθιώτιδας, όλες με απέραντη θέα προς την κοιλάδα του Σπερχειού, συγκέντρωσαν και φέτος το ενδιαφέρον όλο και περισσότερων ποδηλατών από όλη την Ελλάδα, καθώς και από το εξωτερικό!



## Το «Ράλλυ των Θεών» στις ειδικές του Δήμου Μακρακώμης

Τετραήμερο δράσης για τους λάτρεις του μηχανοκίνητου αθλητισμού. Η Ελλάδα γίνεται το τετραήμερο το... επίκεντρο του ενδιαφέροντος για τους φίλους του Παγκοσμίου Πρωταθλήματος Ράλι (WRC), καθώς το συγκεκριμένο διάστημα διεξάγεται το θρυλικό Ράλι Ακρόπολις.

Ο Δήμος Μακρακώμης σε συνεργασία με τους διοργανωτές του Ράλλυ Ακρόπολις, συμμετέχει και φέτος στο Ράλλυ Ακρόπολις 2024 με δυο κορυφαίες ειδικές διαδρομές στο εσωτερικό του, την ειδική διαδρομή Ταρζάν (Ροβολιάρη, Παλαιά Γιαννιτσού) και την ειδική διαδρομή Δάφνη (Μάρμαρα, Ανατολή), προσφέροντας μοναδικές στιγμές δράσης και έντονα συναισθήματα στους λάτρεις του μηχανοκίνητου αθλητισμού.

Οι δύο διπλές ειδικές διαδρομές, διασχίζουν μερικά από τα πιο γραφικά τοπία της περιοχής μας, και οι κορυφαίοι οδηγοί του κόσμου θα δοκιμάσουν τις δυνάμεις τους στους απαιτητικούς χωμάτινους δρόμους τους.

Οι κάτοικοι του Δήμου μας και οι επισκέπτες είχαν την ευκαιρία και απόλαυσαν από κοντά την ένταση του αγώνα, σε ένα περιβάλλον που συνδυάζει την ομορφιά της φύσης με την αδρεναλίνη της ταχύτητας.





# Το ΘΕΣΜα στην Πτελέα

## Οι πελαργοί της αυτοθυσίας!

Το πουλί της αυτοθυσίας, της οικογένειας και της φροντίδας των ηλικιωμένων. Αντιπελάργηση... προέρχεται από τα όμορφα μακρύποδα και μακρύλαιμα πουλιά, τους πελαργούς, κοινώς λελέκια.

Αξίζει να μάθετε τη σημασία της...

Σημαίνει ανταπόδοση και αφορά την φροντίδα των νέων πελαργών στους ηλικιωμένους γονείς τους! «Οι πελαργοί, όταν ο γονιός τους γυμνωθεί τελείως από τα φτερά, επειδή αρχίζουν και πέφτουν όταν γεράσει, τον βάζουν ανάμεσά τους και τον ζεσταίνουν με τα δικά τους φτερά.

Πολλές φορές μαδούν οι ίδιοι τα δικά τους φτερά για να σκεπάσουν τους αδύναμους και γέρους γονείς τους.

Τους ετοιμάζουν άφθονο φαγητό και τους βοηθούν, όσο είναι δυνατόν όταν πρέπει να πετάξουν, σηκώνοντάς τους απαλά με τη φτερούγα τους...!!!»

Ένα μοναδικό πλάσμα της φύσης στην χώρα μας, που δίνει σ' εμάς τους ανθρώπους σπάνια μαθήματα ζωής...!!!

ΚΟΝ. ΚΑΤΣΑΟΥΝΗΣ



Φωτογραφικά στιγμιότυπα από την εκπληκτική θεατρική παράσταση που έδωσε στην πλατεία του χωριού Πτελέα το ΘΕΣΜΑ! Οι κάτοικοι - θεατές, φανερά ενθουσιασμένοι ευχαρίστησαν τους ηθοποιούς του ΘΕΣΜΑ που τους έκαναν τιμή να παρουσιάσουν την παράσταση στο χωριό τους.

# Δημοτικά Δρώμενα

