

Δημοτικά Δρώμενα

ΟΚΤ. - ΔΕΚ. 2023

ΤΕΥΧΟΣ 006

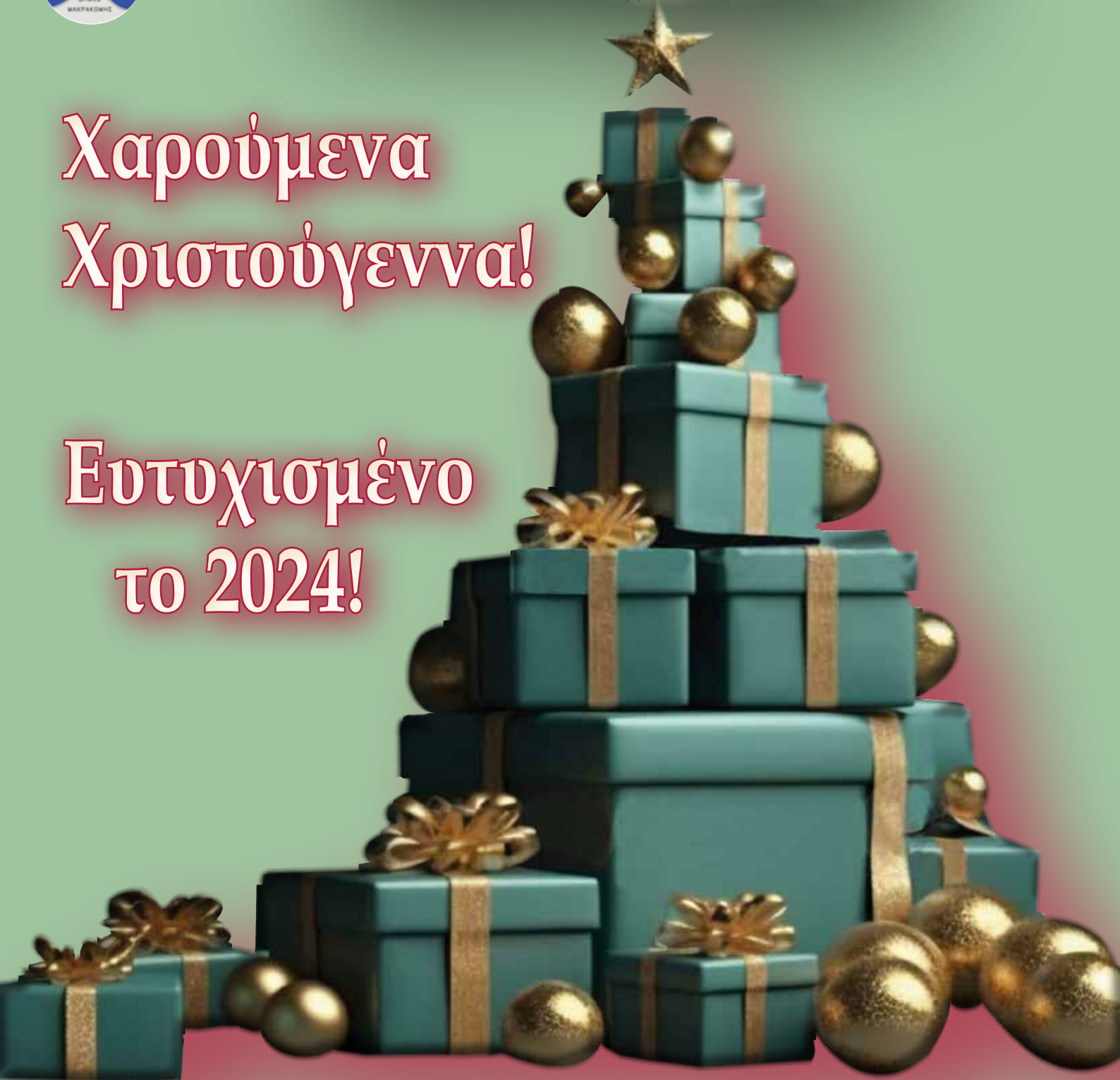


ΔΙΑΝΕΜΕΤΑΙ ΔΩΡΕΑΝ

ΕΚΔΟΣΗ ΔΗΜΟΥ ΜΑΚΡΑΚΩΜΗΣ

Χαρούμενα
Χριστούγεννα!

Ευτυχισμένο
το 2024!



ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

006

3	Μήνυμα Δημάρχου
4	Δημοτικές εκλογές
10	Έργα - Παρεμβάσεις
14	Εκδηλώσεις
25	Ελεύθερο Βήμα
28	Ματιές
30	Μνήμες
33	Βιβλίο
34	Λαογραφία
36	Υγεία
38	Πολιτισμός
39	Πρόσωπα



ΤΑΥΤΟΤΗΤΑ

Δημοτικά Δρώμενα

Το περιοδικό είναι ανοιχτό στο να φιλοξενήσει τις απόψεις σας, στις ιδέες σας και τις προτάσεις σας.

Εκδότης Δήμος Μακρακώμης
Υπεύθυνος Σύνταξης Παναγιώτης Ντάνης
Συντακτική ομάδα Γαρυφαλλιά Γκόληφ
Ξένια Κίσσα
Ειρήνη Καθαμάρα

Εκτύπωση THE PRINTING HOUSE AE
Λητούς 7 Κορωπί, 19400 Ελλάδα

Δημιουργικό CHRISCO MON. ΕΠΕ

Υπεύθυνος επικοινωνίας: Παναγιώτης Ντάνης
Email ΔΗΜΟΤΙΚΑ ΔΡΩΜΕΝΑ: dimosmakrakomis@gmail.com
Τηλ : 22363 50200 – 22363 50207
Ταχ/κη Διεύθυνση: Αφων Παππά 2 – Σπερχειάδα 35003
Ιστοσελίδα: dimosmakrakomis.gov.gr

 Δήμος Μακρακώμης - Municipality of Makrakomi
 dimosmakrakomis

Ευχαριστούμε τους φίλους του περιοδικού για τις φωτογραφίες που μας στέλνουν

*Ένας δήμος, όλοι μαζί!*Ένα μήνυμα για
τις γιορτές των
Χριστουγέννων

Αγαπητοί μου συνδημότες,

Βρισκόμαστε μια ανάσα πριν τα Χριστούγεννα... και θέλω να μοιραστώ μαζί σας τη μεγάλη χαρά της μητρόπολης των εορτών κατά τον Άγιο Ιωάννη τον Χρυσόστομο

Εύχομαι από καρδιάς το πνεύμα των Χριστουγέννων να πλημμυρίσει τις ψυχές όλων με γαλήνη, αγάπη και πληρότητα.

Το μήνυμα της ελπίδας και της αγάπης που σηματοδοτεί η Θεία Γέννηση, να καταστεί οδηγός μας για προσφορά και ενσυναίσθηση ... και να προσφέρει στον καθένα δύναμη και πίστη πως οι καλύτερες μέρες θα έρθουν για όλους.



Γιώργος Χαντζής

Δήμαρχος του Δήμου Μακρακώμης

Έχουν αλλάξει πάρα πολλά στις ζωές όλων μας. Εμείς όμως θα επιμένουμε να ψάλλουμε τα κάλαντα, να χαμογελάμε, να αγαπάμε και να ανταλλάσσουμε ευχές με το αισιόδοξο μήνυμα της γέννησης, το μήνυμα της αγάπης και της ελπίδας ότι όλες τις δυσκολίες θα τις αφήσουμε πίσω μας.

Στον Δήμο μας με ενότητα, αλληλεγγύη και σταθερό προσανατολισμό στην αξία του ανθρώπου, μαζί αντιμετωπίζουμε τις προκλήσεις και μαζί ξεπερνάμε τις δυσκολίες.

Παραμένουμε αισιόδοξοι και δρούμε με υπομονή και επιμονή. Τις φετινές γιορτές με περισσότερο φως και χρώμα αποκτούμε θετική ενέργεια και συνεχίζουμε!

Όλοι μαζί δημιουργούμε το αύριο που μας αξίζει.

Θερμές ευχές σε όλες και όλους για Ευλογημένα Χριστούγεννα και Ελπιδοφόρο το 2024!





ΔΗΜΟΣ ΜΑΚΡΑΚΩΜΗΣ

Αποτελέσματα δημοτικών εκλογών 8^{ης} Οκτωβρίου 2023

Εγγεγραμμένοι	16.788	Συμμετοχή	10.922	Ποσοστό	65,06%
Έγκυρα	10.722	Ποσοστό	98,16%		
Άκυρα	161	Ποσοστό	1,50%		
Λευκά	39	Ποσοστό	0,36%		

ΣΥΝΔΥΑΣΜΟΣ	ΨΗΦΟΙ	ΠΟΣΟΣΤΟ	ΈΔΡΕΣ
Χαντζής Γεώργιος ΔΥΝΑΜΗ ΠΡΟΟΠΤΙΚΗΣ	6.464	60,29%	16
Καραγιάννης Κωνσταντίνος ΥΠΕΥΘΥΝΑ ΜΑΖΙ	3.937	36,72%	9
Ράμμος Παναγιώτης ΛΑΙΚΗ ΣΥΣΠΕΙΡΩΣΗ	321	2,99%	0

Σύμφωνα με τους σταυρούς προτίμησης το νέο Δημοτικό συμβούλιο θα απαρτίζεται:

Χαντζής Γεώργιος ΔΥΝΑΜΗ ΠΡΟΟΠΤΙΚΗΣ	Έδρες 16	Καραγιάννης Κωνσταντίνος ΥΠΕΥΘΥΝΑ ΜΑΖΙ	Έδρες 9
ΔΗΜΟΤΙΚΟΙ ΣΥΜΒΟΥΛΟΙ	ΣΤΑΥΡΟΙ	ΔΗΜΟΤΙΚΟΙ ΣΥΜΒΟΥΛΟΙ	ΣΤΑΥΡΟΙ
1. Κοντογεώργος Παναγιώτης	1.223	1. Καραγιάννης Κωνσταντίνος	0
2. Παπασάρας Ανδρέας	883	2. Καραμπετσάκου Αικατερίνη	667
3. Αρβανίτη Βασιλική (Βίκυ)	782	3. Τζιβελέκα Ιφιγένεια	585
4. Κουτσοπέλος Γεώργιος	730	4. Κολοβός Νικόλαος	449
5. Υφαντής Αλέξανδρος	656	5. Διαμαντής Νικόλαος	438
6. Μακρής Δημήτριος	641	6. Λιάσκας Δημήτριος	424
7. Αρβανίτη Βασιλική (Βαλιάννα)	638	7. Λιάγκας Δημήτριος	420
8. Μανίτας Γεώργιος	635	8. Πλιάκος Ιωάννης	300
9. Παπαευθυμίου Οδυσσέας	608	9. Καλύβας Λάμπρος	292
10. Σπανός Κωνσταντίνος	595		
11. Παπανάγνος Νικόλαος	589		
12. Στεφανής Γεώργιος	580		
13. Ντελέζος Αθανάσιος	576		
14. Κραββαρίτης Νικόλαος	495		
15. Αλεξίου Δημήτριος	461		
16. Τσώνος Ανδρέας	404		

ΔΗΜΟΣ ΜΑΚΡΑΚΩΜΗΣ - Πρόεδροι κοινοτήτων

Σύμφωνα με τα αποτελέσματα των εκλογών της 8ης Οκτωβρίου 2023, πρόεδροι των κοινοτήτων του Δήμου Μακρακώμης, που θα αναλάβουν τα καθήκοντά τους από 01.01.203, εκλέγονται με αλφαβητική σειρά οι παρακάτω:

ΑΑ ΚΟΙΝΟΤΗΤΕΣ

ΠΡΟΕΔΡΟΙ ΚΟΙΝΟΤΗΤΩΝ

- 1 ΑΓΙΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΖΟΓΡΑΦΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΤΟΥ ΙΩΑΝΝΗ
- 2 ΑΓΙΟΣ ΣΩΣΤΗΣ ΚΑΡΠΟΥΖΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ ΤΟΥ ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ
- 3 ΑΝΑΤΟΛΗ ΤΣΟΥΓΚΡΑΝΑΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΤΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΥ
- 4 ΑΡΓΥΡΙΑ ΣΤΑΥΡΟΠΟΥΛΟΣ ΗΛΙΑΣ ΤΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΥ
- 5 ΑΡΧΑΝΙ ΚΑΚΚΑΒΑΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ ΤΟΥ ΧΡΗΣΤΟΥ
- 6 ΑΣΒΕΣΤΗΣ ΣΧΟΥΡΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΤΟΥ ΙΩΑΝΝΗ
- 7 ΒΙΤΩΛΗ ΤΣΟΚΑΝΟΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ ΤΟΥ ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ
- 8 ΑΡΔΙΚΙ ΒΑΣΙΛΕΙΟΥ ΙΩΑΝΝΗΣ ΤΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΥ
- 9 ΠΙΑΝΝΙΤΣΟΥ ΝΙΚΑΣ ΑΝΔΡΕΑΣ ΤΟΥ ΜΑΡΓΑΡΙΤΗ
- 10 ΓΡΑΜΜΕΝΗ ΚΟΝΤΟΓΕΩΡΓΟΣ ΔΙΟΝΥΣΙΟΣ ΤΟΥ ΒΑΣΙΛΕΙΟΥ
- 11 ΔΙΚΑΣΤΡΟ ΑΓΓΕΛΟΠΟΥΛΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΤΟΥ ΓΕΩ
- 12 ΚΑΛΛΙΘΕΑ ΛΑΓΙΟΣ ΗΛΙΑΣ ΤΟΥ ΙΩΑΝΝΗ
- 13 ΚΑΜΠΙΑ ΜΠΑΜΠΑΛΗΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ ΤΟΥ ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ
- 14 ΚΑΝΑΛΙΑ ΔΕΡΝΙΚΑΣ ΘΩΜΑΣ ΤΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΥ
- 15 ΚΑΣΤΡΙ ΚΟΥΜΠΟΥΡΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΤΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗ
- 16 ΚΛΩΝΙ ΜΠΑΚΑΣΟΥΛΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΤΟΥ ΙΩΑΝΝΗ
- 17 ΚΟΛΟΚΥΘΙΑ ΜΠΟΥΓΑΣ ΦΩΤΙΟΣ ΤΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΥ
- 18 ΚΥΡΙΑΚΟΧΩΡΙ ΤΣΙΑΜΠΟΥΛΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΤΟΥ ΦΩΤΙΟΥ
- 19 ΛΕΥΚΑΔΑ ΚΑΡΑΚΩΣΤΑΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΤΟΥ ΙΩΑΝΝΗ
- 20 ΛΙΤΟΣΕΛΟ ΤΣΙΡΟΠΟΥΛΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΤΟΥ ΙΩΑΝΝΗ
- 21 ΜΑΚΡΑΚΩΜΗ ΤΣΩΛΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΤΟΥ ΣΕΡΑΦΕΙΜ
- 22 ΜΑΚΡΗ ΠΑΠΑΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΟΥ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΤΟΥ ΝΙΚ
- 23 ΜΑΡΜΑΡΑ ΛΑΜΠΡΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ ΤΟΥ ΣΠΥΡΟΥ
- 24 ΜΑΥΡΙΟ ΣΚΙΑΔΟΠΟΥΛΟΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ ΤΟΥ ΑΛΕΞ

- 25 ΜΕΓΑΛΗ ΚΑΦΗ ΤΣΙΡΩΝΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΤΟΥ ΣΕΡΑΦΕΙΜ
- 26 ΜΕΡΚΑΔΑ ΑΛΕΞΙΟΥ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΤΟΥ ΠΕΤΡΟΥ
- 27 ΜΕΣΑΙΑ ΚΑΦΗ ΣΟΥΦΛΕΡΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΤΟΥ ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ
- 28 ΜΕΣΟΠΟΤΑΜΙΑ ΚΑΨΑΔΑΜΗΣ ΗΛΙΑΣ ΤΟΥ ΟΔΥΣΣΕΑ
- 29 ΝΕΟΧΩΡΙ ΤΥΜΦΡΗΣΤΟΥ ΚΟΥΤΣΙΟΥΜΠΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΤΟΥ ΙΩΑΝΝΗ
- 30 ΝΙΚΟΛΙΤΣΙ ΖΗΣΙΜΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ ΤΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΥ
- 31 ΠΑΛΑΙΑ ΓΙΑΝΝΙΤΣΟΥ ΔΕΛΗΓΙΑΝΝΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ ΤΟΥ ΤΑΞΙΑΡΧΗ
- 32 ΠΑΛΑΙΟΒΡΑΧΑ ΤΑΓΙΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΤΟΥ ΓΡΗΓΟΡΙΟΥ
- 33 ΠΑΛΑΙΟΚΑΣΤΡΟ ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΤΟΥ ΙΩΑΝΝΗ
- 34 ΠΑΛΑΙΟΧΩΡΙ ΤΥΜΦΡΗΣΤΟΥ ΤΣΕΚΟΥΡΑΣ ΗΛΙΑΣ ΤΟΥ ΣΠΥΡΙΔΩΝΟΣ
- 35 ΠΑΠΠΑ ΜΕΛΙΣΣΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΤΟΥ ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ
- 36 ΠΕΡΙΒΛΕΠΤΟ ΔΙΚΟΠΟΥΛΟΥ ΕΥΣΤΑΘΙΑ ΤΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΥ
- 37 ΠΕΡΙΒΟΛΙ ΓΕΩΡΓΙΟΥ ΙΩΑΝΝΗΣ ΤΟΥ ΑΝΑΡΓΥΡΟΥ
- 38 ΠΙΤΣΙ ΑΝΤΩΝΙΟΥ ΙΩΑΝΝΑ ΤΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗ
- 39 ΠΙΤΣΙΩΤΑ ΝΙΩΡΑΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ ΤΟΥ ΙΩΑΝΝΗ
- 40 ΠΛΑΤΑΝΟΣ ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ ΓΡΗΓΟΡΙΟΣ ΤΟΥ ΧΡΟΝΗ
- 41 ΠΛΑΤΥΣΤΟΜΟ ΚΥΡΙΤΣΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ ΤΟΥ ΑΘΑΝΑΣΙΟΥ
- 42 ΠΟΥΓΚΑΚΙΑ ΧΡΙΣΤΟΠΟΥΛΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΤΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΥ
- 43 ΠΤΕΛΕΑ ΣΤΕΦΑΝΗΣ ΛΑΜΠΡΟΣ ΤΟΥ ΙΩΑΝΝΗ
- 44 ΡΟΒΟΛΙΑΡΙ ΖΙΑΓΓΟΒΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΤΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗ
- 45 ΣΠΕΡΧΕΙΑΔΑ ΓΚΟΓΙΑΣ ΦΩΤΙΟΣ ΤΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΥ
- 46 ΤΡΙΛΟΦΟ ΑΡΒΑΝΙΤΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ ΤΟΥ ΠΕΤΡΟΥ
- 47 ΤΣΟΥΚΑ ΚΑΛΟΠΗΤΑΣ ΗΛΙΑΣ ΤΟΥ ΑΘΑΝΑΣΙΟΥ
- 48 ΤΥΜΦΡΗΣΤΟΣ ΠΑΠΑΡΟΥΠΑΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΤΟΥ ΠΑΝΤΕΛΗ
- 49 ΦΤΕΡΗ ΚΩΣΤΟΥΛΑΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΤΟΥ ΒΑΣΙΛΕΙΟΥ

Δήλωση του Κώστα Καραγιάννη για το αποτέλεσμα των εκλογών



Η Δημοκρατία συνεπάγεται σεβασμό στην κρίση του πολίτη. Οι δημότες του Δήμου Μακρακώμης έκαναν την επιλογή τους με απόλυτη σαφήνεια.

Συγχαρητήρια στην παράταξη «Δύναμη Προοπτικής» για την επικράτηση της και προσωπικά στον επικεφαλής Γιώργο Χαντζή, τον οποίο ήδη συνεχάρη τηλεφωνικά.

Εύχομαι η νέα δημοτική αρχή να εργαστεί σκληρά και να αποδώσει ουσιαστικά έργα που έχει πραγματικά ανάγκη ο Δήμος Μακρακώμης.

Ευχαριστώ από τα βάθη της καρδιάς μου τους συνεργάτες, τους υποψήφιους της ομάδας μας «Υπεύθυνα Μαζι», την οικογένεια μου και φυσικά, όλες και όλους όσους μας στήριξαν με την πολύτιμη ψήφο τους.

Ως αξιωματική αντιπολίτευση, θα κάνουμε ότι περνά από το χέρι μας ώστε να φανούμε αντάξιοι της εμπιστοσύνης σας και φυσικά, να είμαστε χρήσιμοι στον τόπο μας.

Άλλωστε, ο αγώνας για έναν καλύτερο Δήμο συνεχίζεται υπεύθυνα, με ειλικρίνεια και σεβασμό στον Δημότη από όποιο μετερίζι κι αν βρεθούμε.



Με 60,29% ο Γιώργος Χαντζής με την πρώτη και πάλι Δήμαρχος!



Ο Γιώργος Χαντζής πέτυχε μια σαρωτική νίκη στο Δήμο Μακρακώμης αφού επανεκλέγεται από την 1η Κυριακή με ποσοστό 60,29 % και απέδωσε την εκλογική νίκη της παράταξής του, στο γεγονός ότι κοιτάζει τον κόσμο στα μάτια.

Μιλώντας στα επινίκια, μετά τη θριαμβευτική υποδοχή που του επιφύλαξε ο κόσμος, τόνισε το βράδυ της Κυριακής 8 Οκτωβρίου 2023, ότι ο ίδιος και η παράταξή του θα συνεχίσουν την προσπάθεια, με στόχο να αυξήσουν το ποσοστό στις εκλογές του 2028.

Δεν παρέλειψε να ευχαριστήσει τον κόσμο για την εμπιστοσύνη που έδειξε στη παράταξη «Δύναμη Προοπτικής» και πρόσθεσε ότι η εμπιστοσύνη αυτή έπιασε και θα πιάσει τόπο.

«Από αύριο θα συνεχίσουμε τη σκληρή δουλειά για να πάμε το Δήμο Μακρακώμης ακόμα πιο μπροστά», κατέληξε καταχειροκροτούμενος ο Γιώργος Χαντζής.

Η πρώτη δήλωση του Γιώργου Χαντζή μετά τη μεγάλη νίκη:

Η ήρεμη «Δύναμη Προοπτικής» επικράτησε κατά κράτος. Οι δημότες αναγνώρισαν και στήριξαν την άποψη της παράταξης μας που ήταν αντίθετη στον παλαιοκαμματισμό στην εσωστρέφεια και τα πισωγυρί-



σματα.

Από αύριο προχωράμε μπροστά με τους πολίτες, για τους πολίτες, για ένα καλύτερο μέλλον για τον τόπο και τα παιδιά μας και για έναν σύγχρονο Δήμο, στην υπηρεσία των δημοτών.

Η «επόμενη μέρα» μας βρίσκει όλους μαζί. Δεν υπάρχουν νικητές και ηττημένοι.

Αγκαλιάζουμε όλους τους πολίτες, ακόμα κι εκείνους που έκαναν άλλες επιλογές. Με τη γόνιμη κριτική τους μας βοηθούν να γινόμαστε καλύτεροι. Γιατί ένας Δήμος για να επιτύχει

τους στόχους του, χρειάζεται όλες τις υγιείς δυνάμεις και όλους τους δημότες ενωμένους.

Αντίπαλός μας είναι πλέον μόνο τα προβλήματα και στον αγώνα για την επίλυσή τους ... ΔΕΝ ΠΕΡΙΣΣΕΥΕΙ ΚΑΝΕΙΣ ...!!!

Σας ευχαριστώ όλους μέσα από την καρδιά μου για τη μεγάλη μας, τη μεγάλη σας νίκη.

Είναι μια πρωτοφανής νίκη των πολιτών, στον αέναο αγώνα που κάνουμε ΟΛΟΙ ΜΑΖΙ για ένα καλύτερο αύριο στον τόπο μας.

Πάμε μπροστά όλοι μαζί...»



ΟΙ ΠΡΩΤΟΙ ΣΕ ΣΤΑΥΡΟΥΣ ΠΡΟΤΙΜΗΣΗΣ ΣΤΟΝ ΔΗΜΟ ΜΑΚΡΑΚΩΜΗΣ

Ο αγώνας δύσκολος οι διεκδικητές πολλοί και όμως ...κάποιοι ξεχώρισαν. Σταυρώστε με σταυρώστε με, όπως λέει και το λαϊκό άσμα... και όντως τους σταύρωσαν περισσότερο από άλλους, κατατάσσοντας τους στην κορυφή της προτίμησης των πολιτών. Με σειρά προτιμήσεως οι 10 πρώτοι των δημοτικών εκλογών 2023.



1. ΔΥΝΑΜΗ ΠΡΟΟΠΤΙΚΗΣ
Παναγιώτης Κοντογεώργος
Σταυροί : 1223



2. ΔΥΝΑΜΗ ΠΡΟΟΠΤΙΚΗΣ
Ανδρέας Παπασόφρας
Σταυροί : 883



3. ΔΥΝΑΜΗ ΠΡΟΟΠΤΙΚΗΣ
Βασιλική Αρβανίτη (Βίκυ)
Σταυροί : 782



4. ΔΥΝΑΜΗ ΠΡΟΟΠΤΙΚΗΣ
Γεώργιος Κουτσούκλος
Σταυροί : 730



5. ΥΠΕΥΘΥΝΑ ΜΑΖΙ
Αικατερίνη Καραπετσόκου
Σταυροί : 667



6. ΔΥΝΑΜΗ ΠΡΟΟΠΤΙΚΗΣ
Αλέξανδρος Υφαντής
Σταυροί : 656



7. ΔΥΝΑΜΗ ΠΡΟΟΠΤΙΚΗΣ
Δημήτρης Μακρής
Σταυροί : 641



8. ΔΥΝΑΜΗ ΠΡΟΟΠΤΙΚΗΣ
ασπική - Ελένη Αρβανίτη (Βελούνα)
Σταυροί : 638



9. ΔΥΝΑΜΗ ΠΡΟΟΠΤΙΚΗΣ
Γεώργιος Μανιάς
Σταυροί : 635



10. ΔΥΝΑΜΗ ΠΡΟΟΠΤΙΚΗΣ
Οδυσσεύς Παπαναστασιού
Σταυροί : 608



Τρία σε ένα ... και

Από τους πρώτους σε σταυρούς σε όλη τη Στερεά Ελλάδα αναλογικά με τον αριθμό ψηφοφόρων...

Όπως και το 2019, ο δημοτικός σύμβουλος Μακρακώμης Πάνος Κοντογεώργος, αναδείχθηκε πρώτος σε ψήφους από όλους τους υποψηφίους στη Δυτική Φθιώτιδα.

Οι 1.223 σταυροί που συγκέντρωσε σύμφωνα με τα επίσημα αποτελέσματα του Πρωτοδικείου, αντιστοιχούν στο 11,41% των εγκύρων ψηφοδελτίων που βρέθηκαν στην κάλπη στο Δήμο



Πότε ορκίζονται ο Περιφερειάρχης και οι νέοι δήμαρχοι

Στο τέλος του χρόνου θα πραγματοποιηθούν οι ορκωμοσίες του νέου Περιφερειακού Συμβουλίου αλλά και των κατά τόπους δημοτικών αρχών και των νέων δημοτικών συμβούλων που εκλέχθηκαν στις εκλογές της 8ης και 15ης Οκτωβρίου. Ας δούμε όμως πότε και που θα πραγματοποιηθούν οι ορκωμοσίες από τον Μητροπολίτη Φθιώτιδας Συμεών ο οποίος θα ευλογήσει τις προσπάθειες των εκλεγμένων.

Για την Περιφέρεια Στερεάς Ελλάδος η ορκωμοσία του Φάνη Σπανού και της νεοεκλεγείσας περιφερειακής αρχής και των νέων περιφερειακών συμβούλων θα πραγματοποιηθεί στις 27 Δεκεμβρίου -18.00, ημέρα Τετάρτη, στο Δημοτικό Θέατρο Λαμίας.

Για τον Δήμο Λαμιέων ο Πανουργιάς Παπαϊωάννου και οι νέοι δημοτικοί σύμβουλοι θα ορκιστούν μια μέρα αργότερα, στις 28 Δεκεμβρίου -18.00 επίσης στο Δημοτικό Θέατρο Λαμίας.

Στον Δήμο Μακρακώμης ο επανεκλεγής Γιώργος Χαντζής θα ορκιστεί στις 30 Δεκεμβρίου στις 18.00 το απόγευμα στο Συνεδριακό Κέντρο "Μαίρης και Αθανασίου Ακρίδα" στην Σπερχειάδα.

Στον Δήμο Καμένων Βούρλων ο νέος δήμαρχος Ηλίας Κυρμανίδης και η νέα δημοτική αρχή θα ορκιστεί στις 29/12 στις 18.00 το απόγευμα στο Ξενοδοχείο Γαλήνη στα Καμένα Βούρλα.

Στον Δήμο Στυλίδας ο νέος δήμαρχος Γιάννης Αποστόλου θα ορκιστεί στις 31/12 στις 11.00 το πρωί στο κτίριο του ΟΣΚ!

Στον Δήμο Λοκρών ο Θανάσης Ζεκεντές που επανεξελέγη και νέοι δημοτικοί σύμβουλοι θα ορκιστούν το Σάββατο 30 Δεκεμβρίου στις 11.00 στο δημαρχείο.

Στον Δήμο Αμφίκλειας - Ελάτειας η Αθανασία Στιβακλή θα ορκιστεί στις 28/12 στη 1.00 το μεσημέρι στο Γυμνάσιο Λύκειο Τιθορέας.

Στον Δήμο Δομοκού ο Μπάμπης Λιόλιος θα ορκιστεί στις 29/12-13.00 στην "Αίθουσα Πολλαπλών Χρήσεων" του δήμου Δομοκού.



φαινόμενο... και δημοσκόπος και πρώτος !!!

Μακρακώμη, που ερμηνεύεται ότι περισσότεροι από ένας στους δέκα που πήγε να ψηφίσει έδωσε σταυρό στον Πάνο Κοντογεώργο και ένας στους πέντε από όσους ψήφισαν το συνδυασμό του Δημάρχου Γιώργου Χαντζή (6.464).

Τις συγκεκριμένες επιδόσεις, αναλογικά με τον πληθυσμό βέβαια, δύσκολα τις συναντάς σε ολόκληρη τη Στερεά και όχι μόνο στη Φθιώτιδα. Ο κ. Κοντογεώργος είχε αγγίξει τους 1.000 σταυρούς το 2019 (980), όταν ήταν και

πάλι πρώτος σύμβουλος στο Δήμο Μακρακώμης, ενώ τους είχε ξεπεράσει και πάλι το μακρινό 2014, όταν τον είχαν ψηφίσει 1.008 συνδημότες του.

Διαβάστε μερικές από τις δημοσκοπικές - προβλέψεις του Πάνου Κοντογεώργου που αναρτήθηκαν στην προσωπική του ιστοσελίδα, αρκετές βδομάδες πριν από τις εκλογές της 8ης Οκτωβρίου 2023.

Σπερχειάδα είχε προβλέψει 75/100 ακατέβατα, πήραμε ποσοστό 76/100. Τσούκα είχε προβλέψει 71/100 ήρθε

ακριβώς τόσο 71/100. Βίτωλη είχε προβλέψει ποσοστό 57,85 ήρθε 56,94. Γραμμένη είχε προβλέψει από 65-70/100 ήρθε 66,56. Λευκάδα είχε προβλέψει 69,36 ήρθε 69,84. Κλωνί είχε γράψει όσο θέλει παίρνει ο Γιώργος Μπακασούλας, πήρε 63,28 και με πέντε αντιπάλους στο χωριό ...

Αυτές οι προβλέψεις δεν ήταν τυχαία νούμερα, αλλά τα έγραφε, όπως ο ίδιος ισχυρίζεται, μετά από επισκέψεις στα χωριά και συζητήσεις με τους κατοίκους.

Η Είσοδος στην Σπερχειάδα !!!

Λένε ότι η πρώτη εντύπωση είναι η σημαντικότερη; Ισχύει!

Κάτι τέτοιο φαίνεται πως είχε στο μυαλό του ο Δήμαρχος για τις πεζοδρομήσεις που γίνονται στη πόλη της Σπερχειάδας.

Παραδεχτείτε το! Όπως και οι περισσότεροι, σίγουρα κι εσείς έχετε σχηματίσει ασυνείδητα θετική ή αρνητική άποψη για διάφορους πόλεις τη στιγμή που τις επισκέπτεσθε. Με τις συνεχείς αυτοψίες εκ μέρους του Δημάρχου και της Δημοτικής Αρχής γενικότερα, της ολοκλήρωσης των πεζοδρομήσεων της πόλης της Σπερχειάδας, επιδιώκεται πέρα από την αναγκαιότητα της ύπαρξης πεζοδρόμησης να κερδηθεί και η πρώτη εντύπωση του επισκέπτη.

Το «έμπα» σε μια πόλη, πάντα κλέβει τη παράσταση ...

Οι πεζοδρομήσεις συνεχίζονται και προς το Λύκειο της Σπερχειάδας για την ασφάλεια των παιδιών μας και των κατοίκων.





ΜΕΓΑΛΗ ΚΑΨΗ Ανάπλαση πάρκου Ευάγγελου Καλαντζή

Μετά από σύμβαση που υπόγραψαν την 1η Αυγούστου 2023 ο Δήμαρχος Γιώργος Χαντζής και η εταιρεία «ΒΟΡΒΙΛΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΚΑΙ ΣΙΑ ΟΕ», ξεκίνησε η ανάπλαση του πάρκου Ευάγγελου Καλαντζή στη κοινότητα της Μεγάλης Κάψης του Δήμου Μακρακώμης και αφορά μια κοινόχρηστη δημοτική έκταση περίπου 5,5 στρεμμάτων με πλούσια καταπράσινη κυρίως δενδρώδη βλάστηση.

Σκοπός της παρέμβασης είναι η αποκατάσταση των προβλημάτων λειτουργικότητας και προσβασιμότητας ώστε να αποδοθεί στους πολίτες ένας χώρος λειτουργικός, βιώσιμος, ασφαλής και φιλικός προς κάθε κατηγορία χρηστών και να αποτελεί έναν πόλο ανάπτυξης με γνώμονα την προστασία του περιβάλλοντος και την επίτευξη της μέγιστης ποιότητας και ασφάλειας.

Με την υλοποίηση των παρεμβάσεων της παρούσας το πάρκο θα διαθέτει θεματικές ενότητες αναψυχής, άθλησης, εκπαίδευσης μέσα σε ένα ενιαίο χώρο πρασίνου.

Αξίζει να επισημανθεί ότι έχει προβλεφθεί η προμήθεια εξοπλισμού κατάλληλου για χρήση και από άτομα με ειδικές ανάγκες και δεξιότητες.



Δυνάμωσε ο στόλος του Δήμου μας



Ο Δήμος μας παρέλαβε σήμερα, 13 Σεπτεμβρίου, το μηχάνημα που θα ήθελαν να έχουν όλοι οι Δήμοι στην Ελλάδα !!!

Η δοκιμή έγινε, όχι τυχαία, στην Γέφυρα Παλιοβράχας σηματοδοτώντας έτσι την έναρξη καθαρισμού των σκουπιδιών που υπάρχουν στον Σπερχειό ποταμό.

Το παραληφθέν νέο πολυμηχάνημα αναμένεται ότι θα δώσει λύσεις σε πολλά προβλήματα στην καθημερινότητα των πολιτών μας διευκολύνοντας στην συγκέντρωση και απομάκρυνση αντικειμένων με μεγάλο βάρος και μεγάλο όγκο πχ κλαδιά – στρώματα – κλπ κλπ

Ο Δήμος μας είναι σε αναμονή για την παραλαβή τριών ακόμα καινούργιων απορριματοφόρων – τράκτορα με μεγάλες πλατφόρμες για μεταφορά των σκουπιδιών στην Λαμία μετά την ολοκλήρωση και του ΣΜΑ που βρίσκεται σε εξέλιξη !!!

Σε κάθε περίπτωση, κοινή διαπίστωση είναι ότι ο εκσυγχρονισμός του Δήμου μας συνεχίζεται.



Συμπαράσταση στους πλημμυροπαθείς της Θεσσαλίας

Ο Δήμος Μακρακώμης εξέφρασε έμπρακτα τη συμπαράστασή του σε όσους επλήγησαν και δοκιμάζονται από τις καταστροφικές συνέπειες, που άφησε στο πέρασμα του η κακοκαιρία Daniel και απηύθυνε κάλεσμα σε όλους τους δημότες, να συνεισφέρουν στην προσπάθεια συγκέντρωσης τροφίμων και ειδών πρώτης ανάγκης, ώστε να στηρίξουμε και να βοηθήσουμε τους συνανθρώπους μας.

Η συγκέντρωση των ειδών πραγματοποιήθηκε από τις 12/09/2023 έως και τις 15/09/2023, στο Συνεδριακό Κέντρο Σπερχειάδας «Αθανάσιος και Μαίρη Ακρίδα» και στα Δημοτικά Καταστήματα Μακρακώμης και Αγίου Γεωργίου και Τυμφρηστού. Η ανταπόκριση των δημοτών υπήρξε πραγματικά συγκινητική, αποδεικνύοντας για ακόμη μία φορά, πως όταν συμμαχούμε για το κοινό καλό, ο κόσμος γίνεται λίγο πιο φτωχός.

Ενεργειακή αναβάθμιση κτιρίου πρώην Ειρηνοδικείου

Ξεκίνησαν σήμερα 18 Σεπτεμβρίου 2023 οι εργασίες για την ενεργειακή αναβάθμιση κτιρίου πρώην Ειρηνοδικείου Σπερχειάδας και μετατροπή του σε κτίριο γραφείων, προϋπολογισμού μελέτης 260.000 ευρώ. Η πίστωση προέρχεται από το Επιχειρησιακό Πρόγραμμα: «Υποδομές Μεταφορών, Περιβάλλον και Αειφόρος Ανάπτυξη 2014-2020». Η πράξη συγχρηματοδοτείται από το Ταμείο Συνοχής.

Ο κύριος σκοπός των εργασιών που πρόκειται να υλοποιηθούν στο κτίριο και με δεδομένη τη χρήση του πλέον ως κτίριο γραφείου, είναι η ενεργειακή αναβάθμιση του κτιρίου αυτού και η μετατροπή του σε ένα σύγχρονο κτίριο γραφείων με χαμηλή ενεργειακή κατανάλωση. Ταυτόχρονα προτείνεται είτε η μερική είτε η ολική αντικατάσταση του συνόλου των ηλεκτρομηχανολογικών εγκαταστάσεων και η δημιουργία χώρων αλλά



και υποδομών πρόσβασης για ΑΜΕΑ.

Οι εργασίες που θα πραγματοποιηθούν περιλαμβάνουν εργασίες: καθαιρέσεων & αποξηλώσεων - υλοποίησης θερμομόνωσης κτιρίου - ενίσχυσης υποστυλμάτων - διαμόρφωσης εσωτερικών χώρων κτιρίου - διαμόρφωσης περιβάλλοντα χώρου με αναπροσαρμογή της σκάλας πρόσβασης των ΑΜΕΑ στο κτίριο.

Η συνολική προθεσμία εκτέλεσης των

εργασιών με βάση την από 12η του μηνός Δεκεμβρίου του έτους 2022, υπογραφείσα σύμβαση καθορίζεται στο αντίστοιχο άρθρο της Διακήρυξης και στο αντίστοιχο άρθρο της ΕΣΥ. Σημειώνεται εδώ ότι η συνολική προθεσμία υλοποίησης του έργου έχει καθοριστεί σε δώδεκα (12) μήνες και αρχίζει από την ημέρα υπογραφής της σύμβασης, σύμφωνα με τα οριζόμενα στα συμβατικά τεύχη του έργου.



Εκμίσθωση Ξενώνα Αγίου Γεωργίου

Μετά από 10 και πλέον χρόνια εγκατάλειψης του Ξενώνα που βρίσκεται στη Κοινότητα του Αγίου Γεωργίου του Δήμου Μακρακώμης, η παρούσα Δημοτική Αρχή, κατέβαλε μεγάλη προσπάθεια και προχώρησε στην εκμίσθωση του.

Έτσι στις 25 Σεπτεμβρίου 2023, στο Δημαρχείο Σπερχειάδας, πραγματοποιήθηκε μετά από σχετική διακήρυξη, φανερό προφορική πλειοδοτική δημοπρασία για την εκμίσθωση του Δημοτικού Ακινήτου - Ξενοδοχείου στην Κοινότητα Αγίου Γεωργίου Τυμφρηστού, με διάρκεια εκ-

μίσθωσης τα δέκα έτη. Το ακίνητο μετά το πέρας της πλειοδοτικής δημοπρασίας κατοχυρώθηκε στην Ιδιωτική Κεφαλαιουχική Εταιρεία «ΟΑΚ RESORT P.C» με έδρα τον Άγιο Γεώργιο Φθιώτιδας.

Μετά την υπογραφή της σύμβασης ο Δήμαρχος Γιώργος Χαντζής δήλωσε: Τα προβλήματα που παραλάβαμε για το συγκεκριμένο κτήριο ήταν πάρα πολλά, με μεθοδικότητα τα ξεπεράσαμε όλα ... οι άδειες πλέον είναι στα χέρια μας, ο περιβάλλον χώρος έτοιμος, και ότι έχει μείνει θα γίνει σε συνεργασία με τον ανάδοχο. Ο δρόμος ασφαλτοστρώθηκε, και σε λίγο καιρό θα ανάψουν τα φώτα λειτουργίας του !!!



Παγκόσμια ημέρα αδέσποτων

Τα συναντάμε σε κάθε μας βήμα. Κατοικούν μόνιμα σε πλατείες, είναι σταθεροί θαμώνες μαγαζιών και συχνά μας συνοδεύουν τα βράδια μέχρι το σπίτι μας. Ο λόγος για τα αδέσποτα ζώα και της σημερινής μέρας ευαισθητοποίησης.

Εκείνα μας δίνουν την αγάπη τους και το μόνο που ζητούν είναι να μην τα εγκαταλείψουμε. Μάλιστα, πολλές είναι οι έρευνες που σήμερα επιβεβαιώνουν την προσφορά των κατοικίδιων τόσο στην ψυχική όσο και

Ο Αντιδήμαρχος Πάνος Κοντογεώργος αναφερόμενος στη , παγκόσμια ημέρα των αδέσποτων ζώων τόνισε: «παγκόσμια ημέρα των αδέσποτων ζώων, ας δώσουμε κάτι παραπάνω στους μικρούς μας φίλους που γιορτάζουν .

Η προστασία και η φροντίδα τους δεν είναι μόνο θέμα ηθικής τάξης , αλλά και δείγμα πολιτισμού και ανθρωπιάς».

Το γέμισμα των τσίτρωτων είναι το λιγότερο που μπορούμε να κάνουμε. Στο Δήμο μας από το 2020 τρέχει πρόγραμμα στέρωσης τσιπαρίσματος ιατρικής φροντίδας και ότι άλλο είναι αναγκαίο για τα αδέσποτα !!!





Σπερχειάδα: Εθελοντική αιμοδοσία



‘Ηρωας δεν γίνεσαι μόνο όταν δίνεις το αίμα σου για την πατρίδα! ‘Ηρωας γίνεσαι κι όταν δίνεις λίγο από το αίμα σου για τον συνάνθρωπο!!!

Ο Δήμος Μακρακώμης, την Δευτέρα 28 Αυγούστου 2023 διοργάνωσε εθελοντική αιμοδοσία, στο Συνεδριακό Κέντρο «Αθανασίου και Μαίρης Ακριδα» στην Σπερχειάδα.

Εκ μέρους του Δήμου Μακρακώμης, ο αρμόδιος Αντιδήμαρχος Γιώργος Κουτσογιάννης ευχαρίστησε την αιμοδοσία του Γενικού Νοσοκομείου Λαμίας και το ΕΚΑΒ Λαμίας για την αρωγή τους αλλά και τους εθελοντές αιμοδότες, που με την μεγάλη τους συμμετοχή, επέδειξαν αλληλεγγύη και ανθρωπιά, για μια ακόμα φορά, συνδράμοντας καταλυτικά στην προσπάθεια ενίσχυσης της τράπεζα αίματος του Δήμου μας. Επιπλέον επισήμανε ότι το αίμα είναι βασικό συστατικό της ζωής κι ένα αναντικατάστατο θεραπευτικό μέσο που ούτε παράγεται - ούτε αντικαθίσταται - ούτε αγοράζεται - ούτε πωλείται, μόνο προσφέρεται δεδομένου ότι η μόνη πηγή του είναι ο άνθρωπος και παρότρυνε τους δημότες να κάνουν την αιμοδοσία μέρος της ζωής τους.

Στις πρώτες θέσεις ο Δήμος Μακρακώμης

ΣΤΟ ΠΟΣΟΣΤΟ ΑΝΑΚΥΚΛΩΣΗΣ ΔΗΜΩΝ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΣ ΣΤΕΡΕΑΣ ΕΛΛΑΔΟΣ 2022 ΦΟ.Δ.Σ.Α. - ΣΤΕΡΕΑΣ ΕΛΛΑΔΑΣ

- Το ποσοστό της καθαρής ανακύκλωσης αφορά στην ανάκτηση του μπλε κάδου στο σύνολο των απορριμμάτων του Δήμου.
- Τα στοιχεία ανακύκλωσης προέρχονται από την Ε.Ε.Α.Α. Α.Ε..
- Για τους Δήμους Τανάγρας & Αλιάρτου – Θεσπιέων δεν υπάρχουν διακριτά στοιχεία.
- Στους Δήμους όπου δεν υπάρχει καταχώρηση, δεν υπήρχαν διαθέσιμα στοιχεία ποσοτήτων απορριμμάτων, δεδομένου ότι η διαχείριση των απορριμμάτων τους γίνεται σε ΧΥΤΑ την ευθύνη των οποίων δεν έχει ο ΦοΔΣΑ Στερεάς Ελλάδας Α.Ε.
- ΚΔΑΥ = Κέντρα Διαλογής Ανακυκλώσιμων Υλικών.

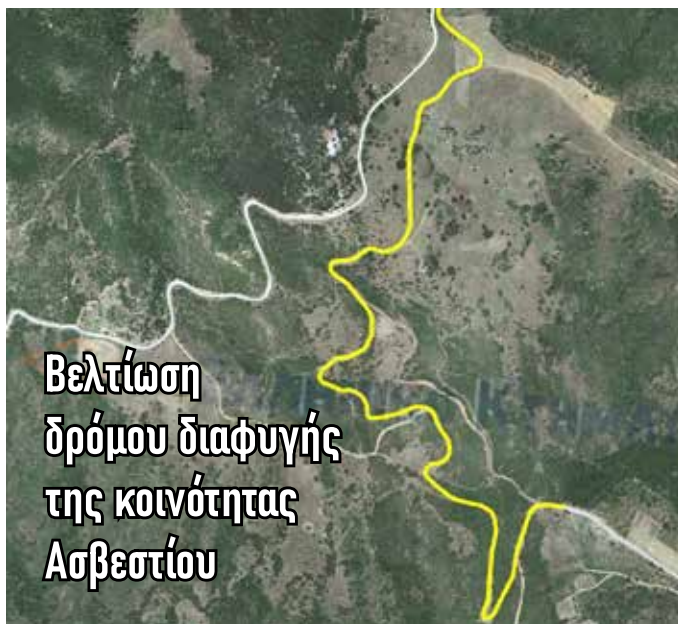
ΠΟΣΟΣΤΟ ΚΑΘΑΡΗΣ ΑΝΑΚΥΚΛΩΣΗΣ (ΜΠΛΕ ΚΑΔΟΣ) ΔΗΜΩΝ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΣ ΣΤΕΡΕΑΣ ΕΛΛΑΔΟΣ - 2022					
Α/Α	ΔΗΜΟΣ	ΠΛΗΡΗΡΧΕΙΟΣ - Απορριμμάτων 2022	ΕΠΙΘΕΣ ΠΟΣΟΤΗΤΕΣ ΑΠΟΡΡΙΜΜΑΤΩΝ (ΤΩ) ΓΥΑΛΙΝΩΣ & ΜΕΤΑΛΛΙΚΩΣ	ΚΑΘΑΡΗ ΑΝΑΚΥΚΛΩΣΗ (ΑΝΑΚΤΗΜΑΤΑ ΑΠΟ ΚΑΔΟΥΣ)	%
1	Δήμος Αιθιωνών	64.473	20.019	1.751	5,83
2	Δήμος Αμφικτύων - Φιδειάδας	9.381	3.974	348	4,96
3	Δήμος Αρκαδίου	9.338	-	-	-
4	Δήμος Αρκαδίου	17.854	7.965	666	4,87
5	Δήμος Μπαλάνου	13.559	3.395	338	4,06
6	Δήμος Σπυριδίου - Βιθυνίου	19.907	5.767	58	3,03
7	Δήμος Σουφλίου	11.027	5.466	177	3,23
8	Δήμος Αρβανιτών	29.393	-	-	-
9	Δήμος Αλκάρου - Οισθύνων & Τανάγρας	8.778 / 18.427	27.268	313	1,83
10	Δήμος Δομολιτών - Αρκαδίας - Αντικιαρής	7.907	-	-	-
11	Δήμος Σπυριδίου	32.521	17.932	481	2,84
12	Δήμος Σπυριδίου	9.386	-	-	-
13	Δήμος Σουφλίου - Μικροαίμου	108.313	96.188	2.989	4,22
14	Δήμος Σουφλίου - Μικροαίμου	15.435	7.212	1.359	1,93
15	Δήμος Κεφαλληνίας	12.676	10.551	192	1,82
16	Δήμος Κιθαιρών - Αρκαδίας	18.860	12.504	98	0,56
17	Δήμος Κισσινίου	11.393	4.818	62	0,97
18	Δήμος Κισσινίου - Αιθιωνών	28.229	12.898	274	2,33
19	Δήμος Μικτοπούλου - Πλατάνου - Αρκαδίας	11.986	4.818	105	2,19
20	Δήμος Κεφαλληνίας	2.917	-	-	-
21	Δήμος Κεφαλληνίας	15.479	8.988	168	4,13
22	Δήμος Κεφαλληνίας	3.984	893	0,00	0,00
23	Δήμος Κεφαλληνίας	24.160	11.143	344	4,86
24	Δήμος Κεφαλληνίας	12.050	-	-	-



Τσιμεντόστρωση προαύλιου κοιμητηρίου Μακρακώμης



Η Δημοτική αρχή πριν από λίγο καιρό, με μια γρήγορη και χωρίς τυμπανοκρουσίες κίνηση προχώρησε στην τσιμεντόστρωση του προαύλιου χώρου στο κοιμητήριο των Ταξιάρχων στη Μακρακώμη. Σήμερα 9 Οκτωβρίου 2023 η τσιμεντόστρωση του προαύλιου χώρου του κοιμητηρίου Μακρακώμης ολοκληρώθηκε και παραδόθηκε προς χρήση.



**Βελτίωση
δρόμου διαφυγής
της κοινότητας
Ασβεστίου**

Ο Δήμος Μακρακώμης, προκήρυξε ηλεκτρονικό ανοιχτό διαγωνισμό (07.10.23) για την ανάθεση του έργου: "ΒΕΛΤΙΩΣΗ ΔΡΟΜΟΥ ΔΙΑΦΥΓΗΣ ΠΥΡΟΠΛΗΚΤΗΣ ΠΕΡΙΟΧΗΣ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑΣ ΑΣΒΕΣΤΙΟΥ ΔΗΜΟΥ ΜΑΚΡΑΚΩΜΗΣ", με προϋπολογισμό 497.500,00€ (με Φ.Π.Α. 24%). Προσφέρεται ελεύθερη, πλήρης, άμεση και δωρεάν ηλεκτρονική πρόσβαση στα έγγραφα της σύμβασης στον ειδικό, δημόσια προσβάσιμο, χώρο "ηλεκτρονικοί διαγωνισμοί" της πύλης www.promitheus.gov.gr, καθώς και στην ιστοσελίδα του Δήμου Μακρακώμης στην ηλεκτρονική διεύθυνση dimosmakrakomis.gov.gr.

Ημερομηνία λήξης της προθεσμίας υποβολής των προσφορών: 26/10/2023, ημέρα Πέμπτη. Ώρα λήξης της υποβολής προσφορών ορίζεται η 15:00μ.μ.

Ημερομηνία και ώρα ηλεκτρονικής αποσφράγισης των προσφορών ορίζεται η 01/11/2023, ημέρα Τετάρτη και ώρα 10:00π.μ.

Κριτήριο Ανάθεσης της Σύμβασης: είναι η πλέον συμφέρουσα από οικονομική άποψη προσφορά μόνο βάσει τιμής (χαμηλότερη τιμή) – άρθρο 95 παρ. 2.(α) του ν.4412/2016. Συστημικός Αριθμός: 203669.



Λέμε όχι στην εγκατάσταση



ΜΑΚΡΑΚΩΜΗ : Festival παράδοσης

Την Παρασκευή 1 Σεπτεμβρίου 2023 πραγματοποιήθηκε το καθιερωμένο Φεστιβάλ Παράδοσης της Κοινότητας Μακρακώμης στην Κεντρική Πλατεία της Κοινότητας. Ο Πολιτιστικός Σύλλογος Μακρακώμης, σε συνδιοργάνωση με τον Δήμο Μακρακώμης, παρουσίασε χορούς και λαογραφικά στοιχεία από τη Νάξο, τη Λήμνο, τη Θράκη καθώς και από τους Σαρακατσαναίους. Συμμετείχαν το χορευτικό τμήμα του Συλλόγου Γυναικών Μακρακώμης, ο Λαογραφικός Χορευτικός όμιλος Σπερχειάδας και ο Μουσικός όμιλος Στυλίδας. Κατά την διάρκεια της παράστασης δόθηκαν παραδοσιακά κεράσματα από τον Πολιτιστικό Σύλλογο σε όλους τους παρευρισκόμενους.



βιομηχανικών αιολικών πάρκων στα βουνά μας

Την Πέμπτη 24 Αυγούστου 2023 στην Κοινότητα Γαρδικίου του Δήμου Μακρακώμης πραγματοποιήθηκε εσπερίδα με θέμα «Λέμε όχι στην εγκατάσταση βιομηχανικών αιολικών πάρκων στα βουνά μας», η οποία διοργανώθηκε από τον Δήμο Μακρακώμης, την Πρωτοβουλία για την Προστασία της ορεινής Δυτικής Φθιώτιδας και την Κοινότητα Γαρδικίου, με την στήριξη του Ελληνικού Πεζοπορικού Ορειβατικού Συλλόγου Μακρακώμης, της Λέσχης Μοτοσικλετιστών Σπερχειάδας και του Συλλόγου Goulinas Adventure.

Ο Δήμαρχος του Δήμου Μακρακώμης Γεώργιος Χατζής, η κα. Καλογερά Αρχοντούλα Γεωπόνος και Εκπρόσωπος της Πρωτοβουλίας για την Προστασία της Δυτικής Φθιώτιδας, και ο κ. Κόλλιας Τρύφωνας Δικηγόρος του Δήμου Μακρακώμης για τις Μελέτες Περιβαλλο-

ντικών Επιπτώσεων και τις προσφυγές στο Συμβούλιο της Επικρατείας, ανέλυσαν το θέμα της εγκατάστασης αιολικών «πάρκων» στην περιοχή μας από πολιτικής, κοινωνικής, νομικής, περιβαλλοντικής και ενεργειακής πλευράς.

Τοποθετήθηκαν επίσης ο Πρόεδρος της Κοινότητας Γαρδικίου κ. Βασιλείου Ιωάννης, ο κ. Φούντας Πάρης Πρόεδρος των Φίλων του Δάσους και Εκπρόσωπος της Κίνησης Πολιτών για την Προστασία της Οίτης, η κα. Βασιλική Λάζου Πανεπιστημιακός - Εκπρόσωπος ΣΥΡΙΖΑ, εκπρόσωποι συλλόγων για την προστασία του περιβάλλοντος από όμορους νομούς καθώς και δημότες του Δήμου μας αλλά και γειτονικών Δήμων. Τέλος ακολούθησε διαλογική συζήτηση με σκοπό την τεκμηριωμένη ενημέρωση των πολιτών.



ΜΑΥΡΙΛΟ: Γιορτή κάστανου

Στο Μαυρίλο, είναι ένα ορεινό χωριό (σε υψόμετρο 920 μέτρων) στην πλαγιά του Βελουχιού, που κάθε χρόνο στο τελευταίο δεκαήμερο του Οκτωβρίου, η Πανελλήνια ένωση Μαυριλιωτών διοργανώνει την γιορτή κάστανου. Η γιορτή που ξεκίνησε το 2008 και μέσα σε λίγα χρόνια έγινε θεσμός.

Οι επισκέπτες πλέον είναι από όλη την χώρα. Εκδρομές πραγματοποιούνται ειδικά για συμμετοχή στη γιορτή. Φέτος η γιορτή κάστανου πραγματοποιήθηκε την Κυριακή 22 Οκτωβρίου και οι επισκέπτες είχαν την ευκαιρία να απολαύσουν ψητά κάστανα και τσίπουρο διασκεδάζοντας με παραδοσιακή μουσική και χορό.

Στο Μαυρίλο αξίζει ακόμη να επισκεφτείτε:

Τον ανακαινισμένο μπαρουτόμυλο, τον Μετα-Βυζαντινό ναό του Αγίου Δημητρίου, τα δάση με έλατα, βελανιδιές αλλά και πολλές καστανιές οι οποίες δίνουν εξαιρετικής ποιότητας κάστανα.



Με μεγάλη επιτυχία πραγματοποιήθηκε το 9ο Θερινό Σχολείο Τζουμέρκων & Ν.Α. Πίνδου στο γραφικό Γαρδικί Ομιλαίων με θέμα: "Μονοπάτια Γεύσεων".

Το Θερινό Σχολείο αποτελεί πλέον θεσμό και συνδιοργανώθηκε από πέντε πανεπιστημιακά τμήματα με επικεφαλής το τμήμα Ιστορίας-Αρχαιολογίας και Κοινωνικής Ανθρωπολογίας του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, τον Οργανισμό Πολιτιστικής Ανάπτυξης Στερεάς Ελλάδας (Ο.Π.Α. ΣΤΕ), τους Δήμους Μακρακώμης και Λαμιέων, την Περιφερειακή Διεύθυνση Εκπαίδευσης Στερεάς Ελλάδας και τον Σύνδεσμο Φιλολόγων Ν. Φθιώτιδας, ενώ η εκδήλωση είχε και τη στήριξη της Ι.Μ Φθιώτιδας.

Στη τελετή έναρξης που πραγματοποιήθηκε στο Συνεδριακό Κέντρο Σπερχειάδας «Αθανασίου και Μαίρης Ακρίδα» παραβρέθηκαν ο Δήμαρχος κ. Γιώργος Χαντζής, ο Αντιπεριφερειάρχης κ. Κώστας Αποστολόπουλος, η Διευθύντρια Εκπαίδευσης Στερεάς Ελλάδας κ. Ελένη Μπενιάτα και εκπρόσωποι της Τοπικής Αυτοδιοίκησης και των Συλλόγων της Δυτικής Φθιώτιδας.

Οι συμμετέχοντες στο 9ο Θερινό σχολείο με την οικονομική και ηθική υποστήριξη του Δήμου Λαμιέων μετέβησαν και φιλοξενήθηκαν στην Υπάτη για ένα 24ωρο, πλούσιο σε δράσεις και επιτόπια έρευνα, ενώ τους παρατέθηκε δείπνο στο οποίο μάς τίμησαν με την παρουσία τους ο Αντιπρόεδρος του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών κ. Δημήτρης Καραδήμας, η Αντιδήμαρχος Πολιτισμού του Δήμου Λαμιέων κ. Ευμορφία Ρουποτιά,



Μονοπάτια γεύσεων

9^ο ΘΕΡΙΝΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΤΖΟΥΜΕΡΚΩΝ ΚΑΙ ΝΟΤΙΟΑΝΑΤΟΛΙΚΗΣ ΠΙΝΔΟΥ

η Πρόεδρος της Κοινότητας Υπάτης κ. Βασιλική Παπανάγγελου και η πρόεδρος του Συλλόγου Ξενοδόχων Υπάτης.

Στο 9ο Θερινό σχολείο έλαβαν μέρος φοιτητές/τριες προπτυχιακοί/ές, μεταπτυχιακοί/ές και (υποψήφιοι/ες) διδάκτορες απ' όλη την Ελλάδα. Το πρόγραμμα του Θερινού Σχολείου περιελάμβανε εισηγήσεις για τη διατροφή και τον πολιτισμό της στη Δυτική Φθιώτιδα και 4 workshops (εργαστήρια), στα οποία συμμετείχαν κάτοικοι της ευρύτερης περιοχής με γνώση επί των θεμάτων και κυρίως με πρακτική εμπειρία (γεωργοί, τεχνίτες, επαγγελματίες), οι οποίοι αντάλλαξαν τις γνώσεις και τις εμπειρίες τους με τους συμμετέχοντες επιστήμονες.

Ακολούθησε επιτόπια έρευνα στη Μακρακώμη, τη Σπερχειάδα, τα Μάρμαρα, το Γαρδίκι, τον Άγιο Γεώργιο Τυμφρηστού και το Δίκαστρο, με πάνδημη συμμετοχή πληροφορητών/τριών προκειμένου να συμβάλουν στην πλήρη καταγραφή των δεδομένων που χρειαζόνταν οι ερευ-



νητές/τριες και με εξαιρετική προετοιμασία για την υποδοχή των ερευνητικών ομάδων και την παράθεση λουκουλλειών γευμάτων με τοπικά εδέσματα.

Στο Κυριακοχώρι πραγματοποιήθηκε επίδειξη κατασκευής τραχανά και παρατέθηκε μεγαλειώδες δείπνο προς τιμήν του Θερινού Σχολείου από τον Σύλλογο Απανταχού Κυριακοχωριτών με ζωντανή μουσική και χορούς από τον Λαογραφικό Χορευτικό Όμιλο Σπερχειάδος.

Τέλος, στο πλαίσιο του Θερινού Σχολείου πραγματοποιήθηκε το δρώμενο «Μουσικός Περίδρομος» από τον διάσημο Σεφ Νίκο Φωτιάδη με παραδοσιακές ρουμελιώτικες συνταγές και γεύσεις.

Με τη λήξη των εργασιών του 9ου Θερινού Σχολείου, οι διοργανωτές ευχαρίστησαν για την ανεκτίμητη προσφορά τους Συλλόγους Γυναικών Μακρακώμης και Αγίου Γεωργίου, τον Εμπορικό Σύλλογο Σπερχειάδας, τον Σύλλογο Απανταχού Κυριακοχωριτών, τον Σύλλογο Απανταχού Γαρδικιωτών και τον Πολιτιστικό-Εξωραϊστικό Σύλλογο Γαρδικιωτών Ομιλίων Φθιώτιδος, το Ιστορικό και Λαογραφικό Μουσείο Δικάστρου, τις Τοπικές Κοινότητες Κυριακοχωρίου, Μαρμάρων και Υπάτης και στον Πολιτιστικό Σύλλογο Μαρμαριωτών.

Τέλος, σε όλους τους κατοίκους της Δυτικής Φθιώτιδας και της Υπάτης που αγκάλιασαν το Θερινό Σχολείο και συνέδραμαν στην πραγματοποίηση και την επιτυχία του.





Ορεινό Goulinas Trail

Την Κυριακή 3 Σεπτεμβρίου 2023 πραγματοποιήθηκε για πρώτη φορά, ο αγώνας ορεινού τρεξίματος Goulinas Trail, με σημείο αφετηρίας και τερματισμού την Κεντρική Πλατεία «Αθανασίου Ακρίδα» στην Κοινότητα Σπερχειιάδας. Ο αγώνας διοργανώθηκε από τον Ελληνικό Πεζοπορικό - Ορειβατικό Σύλλογο Μακρακώμης (Ε.Π.Ο.Σ Μακρακώμης) και τον Δήμο Μακρακώμης, με την υποστήριξη της Περιφέρειας Στερεάς Ελλάδας και του Ο.Π.Α.ΣΤ.Ε.

Ο αγώνας περιλάμβανε δύο διαδρομές: Goulinas Trail 30 - διαδρομή 30χλμ, με 2000μ. συνολική υψομετρική και Goulinas Trail 12 - διαδρομή 12χλμ, με 700μ. συνολική υψομετρική

Οι διοργανωτές υποδέχθηκαν τους αθλητές και τους συνοδούς τους το Σάββατο στις 2 Σεπτεμβρίου 2023 με ένα γευστικό pasta party με την συνοδεία μουσικής από τον Dj Γιώργο Αργύρη.

Την ημέρα του αγώνα οι αθλητές που συμμετείχαν στις δύο διαδρομές, τερμάτισαν έχοντας τις καλύτερες εντυπώσεις για το φυσικό τοπίο, τα μονοπάτια και την σήμανσή τους, τα σημεία τροφοδοσίας, αλλά και την φιλοξενία καθ' όλη την διάρκεια της διοργάνωσης.

Η Δημοτική αρχή με Δελτίο Τύπου ευχαρίστησε τους χορηγούς για την υποστήριξη τους και για την καθοριστική συμβολή τους στην άρτια διοργάνωση του πρώτου αγώνα Goulinas Trail, αλλά και τους δεκάδες εθελοντές που βοήθησαν για την φιλοξενία των επισκεπτών, την ασφάλεια αλλά και την ομαλή και εύρυθμη διεξαγωγή του αγώνα αποδεικνύοντας μας για μια φορά ακόμη την σπουδαία αξία του εθελοντισμού.

Μακρακώμη-TARZAN και 7ο Ράλι Ακρόπολις

Ο Δήμος Μακρακώμης αποτέλεσε και πάλι σημείο σταθμό σε ένα τόσο σημαντικό αθλητικό γεγονός, προσφέροντας το απaráμιλλο φυσικό τοπίο του για την διεξαγωγή της παγκοσμίου φήμης ειδικής διαδρομής «Ταρζάν» την Κυριακή 11 Σεπτεμβρίου 2023, που διέσχισε, Κοινότητες του Δήμου μας.

Η θρυλική ειδική Ταρζάν των 23,37 χιλιομέτρων, έχει πλέον εδραιωθεί μέσα στις αγαπημένες διαδρομές των θεατών, περνώντας από την Κοινότητα Ροβολιαρίου και τερματίζοντας στην Κοινότητα Παλαιάς Γιαννιτσούς.

Ο Δήμος μας αποτέλεσε και φέτος προορισμό για τους λάτρεις του μηχανοκίνητου αθλητισμού από την όλη την Ελλάδα και τον κόσμο, σε μια εμπειρία αδρεναλίνης και θεάματος, απολαμβάνοντας τα τοπία και την φυσική ομορφιά του τόπου μας, ακολουθώντας την συναρπαστική διαδρομή του Ράλλυ των Θεών!

Δυστυχώς οι επικεφαλής ασφαλείας του αγώνα, όσο και οι παρατηρητές της Διεθνούς Ομοσπονδίας Αυτοκινήτου (FIA), παρακολουθώντας κάθε εξέλιξη των καιρικών συνθηκών αναγκάστηκαν να προχωρήσουν σε τροποποίηση του προγράμματος, αποφασίζοντας τη μείωση του μήκους της ειδικής «Γραμμένη» ξεκινώντας από το 10,77 χλμ. της διαδρομής.



Το κουδούνι χτύπησε!



Το ημερολόγιο έδειχνε 11 Σεπτεμβρίου 2023 και το κουδούνι ήχησε και φέτος σηματοδοτώντας την έναρξη μια καινούργιας δημιουργικής σχολικής χρονιάς ... και στα σχολεία του Δήμου Μακρακώμης.

Ευχόμαστε καλή σχολική χρονιά σε όλους τους μαθητές αλλά και τους εκπαιδευτικούς του Δήμου μας με όρεξη για μάθηση, δημιουργικότητα, αλλά και καλλιέργεια της ανθρωπιάς του σεβασμού και της αλληλοβοήθειας.

Καλή πρόοδο στους μαθητές, δύναμη στους εκπαιδευτικούς για την άσκηση του σπουδαίου λειτουργήματός τους, και υπομονή στους γονείς και τους κηδεμόνες που στηρίζουν και νοουθετούν τα παιδιά τους σε όλο αυτό το ταξίδι προς την ενηλικίωση.





ΣΠΕΡΧΕΙΑΔΑ : Το παζάρι των συναντήσεων



«Είστε όλοι καλεσμένοι και σας υποσχόμαστε ότι θα περάσετε καλά»

Κάπως έτσι ξεκίνησε η καμπάνια για το φημισμένο παζάρι της Σπερχειάδας που είχε διάρκεια από 20 έως 24 Οκτωβρίου.

Η αγορά και οι επαγγελματίες της Σπερχειάδας είχαν προετοιμαστεί κατάλληλα και υποδέχτηκαν τους επισκέπτες με ποικιλία προϊόντων και εξαιρετικές τιμές.

Η αγορά της πόλης κρίνοντας εκ του αποτελέσματος ήταν μια σύγχρονη αγορά με καταστήματα ηλεκτρικών, ηλεκτρονικών ειδών καταστήματα ρούχων, καταστήματα τροφίμων, που μπορεί να ικανοποιήσει όλες τις απαιτήσεις...

Επίσης, στο παζάρι βρέθηκε και ομάδα παραγωγών τοπικών προϊόντων και οι επισκέπτες βρήκαν την ευκαιρία να προμηθευτούν μέλι, ξηρούς καρπούς, όσπρια, κρασί, τσίπουρο, την ρίγανη, το τυρί κ.τ.λ

Βέβαια όπως κάθε χρόνο, παζάρι στη Σπερχειάδα χωρίς ψητό αρνί και κοκορέτσι είναι μάλλον αδύνατο.

Έτσι οι επισκέπτες μαζί με τις αγορές επισκέφτηκαν τις ταβέρνες της πόλης μας και απόλαυσαν το ψητό αρνί, το κοκορέτσι και όλα τα ψητά αποκλειστικά από ντόπιους παραγωγούς.



Το παρών έδωσαν και μαθητές - μαθήτριες!



Οι μαθητές του Γυμνασίου Σπερχειάδας επισκέφθηκαν το φημισμένο παζάρι της πόλης τους και ανακάλυψαν την ιστορία του, με την βοήθεια της Προέδρου του Εμπορικού και Βιοτεχνικού Συλλόγου Σπερχειάδος κας. Ελένης Χαντζή, της τοπικής Συμβούλου κας. Κατερίνας Σιούτα, του Υπαλλήλου του Δήμου κου. Νίκου Γκόγια, υπεύθυνου επί σειρά ετών για το παζάρι της Σπερχειάδας, και της Προέδρου της Πανελληνίας ομοσπονδίας Βιομηχανικών ειδών, λαϊκών αγορών - πλανοδίων κας. Στεφανίας Τζοάννου.

Οι μικροί μαθητές απηύθυναν ερωτήσεις και έμαθαν τις καταβολές και την σημασία του θεσμού του παζαριού, που τόσο αγαπούν και περιμένουν κάθε χρόνο!



Ψωνί Στηρί Διασκεδά ΖΩ

Η δράση «Σάββατο στον τόπο μας» έρχεται φέτος για 2η συνεχόμενη χρονιά να υπενθυμίσει σε όλους μας ότι οι επιχειρήσεις, οι παραγωγοί και οι καταναλωτές στην πόλη μας δεν είναι απλά αριθμοί. Είναι οι γείτονες, οι φίλοι, οι συγγενείς και τα παιδιά μας.

Σκοπός της δράσης είναι η στήριξη των τοπικών επιχειρήσεων με στόχο την ανάπτυξη της τοπικής οικονομίας και την τόνωση της αγοράς, ειδικά σε αυτές τις δύσκολες εποχές που διανύουμε. Όλοι μαζί, επιχειρήσεις, παραγωγοί και καταναλωτές δημιουργούμε έναν «εσωτερικό» κύκλο συναλλαγών προς όφελος όλων μας.

Αναζητήστε στην αγορά της Σπερχειάδας τις προσφορές της ημέρας, τις συνδυαστικές εκπτώσεις και τα τοπικά προϊόντα. Με αφορμή το Σάββατο του Νοέμβρη, μαθαίνουμε να διαβάζουμε τις ετικέτες, να επιλέγουμε τοπικά προϊόντα και να συμβάλλουμε στην ανάπτυξη του τόπου μας που αλυσιδωτά θα επηρεάσει με θετικό πρόσημο εμάς και τις οικογένειές μας. Εμείς οι ίδιοι, μέσα από τις επιλογές μας μπορούμε να βοηθήσουμε καθοριστικά τον τόπο μας. Στηρίζουμε την τοπική επιχειρηματικότητα. Στηρίζουμε τα τοπικά καταστήματα της Σπερχειάδας. Γιατί τα χρήματα που αφήνουμε εδώ, επιστρέφουν πάλι εδώ. Στον τόπο μας. Σε εμάς. Μοναδικές εκπτώσεις & Street Party!

Στα πλαίσια της δράσης «Σάββατο στον τόπο μας» ο Εμπορικός και Βιοτεχνικός Σύλλογος Σπερχειάδας, υπό την αιγίδα του Δήμου Μακρακώμης και τη στήριξη του Επιμελητηρίου Φθιώτιδας διοργανώνει μια μοναδική ημέρα γεμάτη μουσική, χορό, κέφι, διασκέδαση και πολλές εκπλήξεις!

Ο δρόμος της κεντρικής μας αγοράς παίρνει «φωτιά», γεμίζει χρώματα και μουσικοχορευτικές δράσεις για μικρούς και μεγάλους και όλοι μαζί διασκεδάζουμε σε μια μεγάλη γιορτή με τη συμμετοχή των καταστημάτων της περιοχής μας.

Στις 25/11 όλη η Σπερχειάδα ενώνεται σε ένα μεγάλο Street Party, γιορτάζοντας το «Σάββατο στον Τόπο μας 2023» όπως μόνο αυτή ξέρει!

Σκοπός της δράσης είναι η στήριξη των τοπικών επιχειρήσεων με στόχο την ανάπτυξη της τοπικής οικονομίας και την τόνωση της αγοράς, ειδικά σε αυτές τις δύσκολες εποχές που διανύουμε.



Διεθνές Ράλλυ ΦΙΛΠΑ

Η κεντρική πλατεία της Κοινότητας Μακρακώμης αποτέλεσε στάση για το 51ο Διεθνές Ράλλυ ΦΙΛΠΑ την Πέμπτη 28 Σεπτεμβρίου 2023.

Τα 60+ κλασικά αυτοκίνητα πέρασαν από την πλατεία της πόλης και κάνοντας μια μικρή στάση για έλεγχο χρόνου έδωσαν την ευκαιρία σε μικρούς και μεγάλους να τα θαυμάσουν και να τα φωτογραφίσουν.

Η Αντιδήμαρχος Βίκυ Αρβανίτη, εκ μέρους του Δήμου Μακρακώμης ευχαρίστησε τον κ. Γεώργιο Αλεβιζόπουλο που εκτελούσε χρέη Προέδρου καθώς και το Διοικητικό Συμβούλιο της ΦΙΛΠΑ, για την άψογη συνεργασία και για την ευκαιρία που προσέφεραν στο να αποτελέσει κομμάτι της διεθνούς φήμης διοργάνωσης του Ράλλυ ΦΙΛΠΑ.



«Βασικές γνώσεις για την διάγνωση και θεραπεία του Καρκίνου»

Στις 24 - 26 Νοεμβρίου 2023 ο Ιατρικός Σύλλογος Φθιώτιδας υπό την αιγίδα του Υπουργείου Υγείας, της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, του Ιατρικού Συλλόγου Αθηνών και σε συνεργασία με το Δήμο Μακρακώμης, διοργάνωσε σεμινάριο στο Συνεδριακό Κέντρο Σπερχειάδας «Αθανασίου και Μαίρης Ακριδά», με θέμα «Βασικές γνώσεις για την διάγνωση και θεραπεία του Καρκίνου».

Η είσοδος για το κοινό ήταν ελεύθερη και πολλοί δημότες παρακολούθησαν με ενδιαφέρον τις παρουσιάσεις των επιστημόνων.



28η Οκτωβρίου 1940

Εορτάστηκε με κάθε επισημότητα και εφέτος η εθνική επέτειος της 28ης Οκτωβρίου 1940 στον Δήμο Μακρακώμης. Κάθε χρόνο η 28η Οκτωβρίου έχει ένα ιδιαίτερο χαρακτήρα για ολόκληρο το έθνος καθότι μνημονεύει - την άρνηση - το ΟΧΙ της Ελλάδας στις ιταλικές αξιώσεις που περιείχε το τελεσίγραφο που επιδόθηκε από τον Ιταλό πρέσβη Γκράτσι στον Έλληνα πρωθυπουργό, την 28η Οκτωβρίου του 1940.

Όπως σε όλη την Ελλάδα έτσι και στο Δήμο Μακρακώμης πραγματοποιήθηκαν καταθέσεις στεφάνων στα μνημεία των ηρώων και ακολούθησαν οι μαθητικές παρελάσεις. Ο καλός καιρός βοήθησε ώστε να συγκεντρωθούν αρκετοί δημότες που παρακολούθησαν από κοντά και χειροκρότησαν τους μαθητές που με περηφάνεια τίμησαν την ελληνική ιστορία.





- Ημέρα μνήμης





Enduro Festival 2023 υπό την αιγίδα του Δήμου Μακρακώμης

Με πάνω από 500 συμμετοχές ολοκληρώθηκε το 3ημερο 15 έως και 17 Σεπτεμβρίου το Enduro Festival 2023 που πραγματοποιήθηκε στην περιοχή της Γόργιανης. Οι αθλητές είχαν τη δυνατότητα να απολαύσουν δύο διαφορετικές διαδρομές enduro αλλά και διαδρομές για τους φίλους των adventure μοτοσυκλετών, διασχίζοντας πανέμορφα τοπία, να κάνουν motocross στην φυσική πίστα ΜΧ Σπερχειάδας, προπόνηση σε βοηθητική μικρή πίστα enduro αλλά και test rides.

Την Παρασκευή στον χώρο της Γόργιανης, όπου υπήρχαν τα περίπτερα των εταιρειών με αξεσουάρ και προϊόντα του χώρου, διοργανώθηκε πάρτυ με dj και το Σάββατο συναυλία με το συγκρότημα Avatar. Το 3ημερο αυτό λοιπόν τα περιλάμβανε όλα σε υπερθετικό βαθμό, διαδρομές, περιπέτεια, αδρεναλίνη, όμορφα τοπία αλλά και διασκέδαση. Την διοργάνωση ανέλαβε η Λέσχη Μοτοσυκλετιστών Σπερχειάδας (ΛΕ.Μ.Σ.) και η Worksbikes Experience, υπό την αιγίδα του Δήμου μας.

Αξίζει να σημειωθεί ότι οι εθελοντές στάθηκαν στο πλευρό των διοργανωτών τόσο κατά την προετοιμασία των μονοπατιών όσο και κατά την διάρκεια του Enduro Festival 2023.

Για δεύτερη συνεχή χρονιά την Κυριακή 1η Οκτωβρίου 2023 πραγματοποιήθηκε ο αγώνας ορεινής ποδηλασίας Goulinas Mtb Race, με διοργανωτή τον Σύλλογο Goulinas Adventure υπό την αιγίδα του Δήμου Μακρακώμης. Στις δύο διαδρομές του αγώνα συνεπήραν τους αθλητές τόσο το τεχνικό επίπεδο όσο και τα πανέμορφα μονοπάτια μέσα στα έλατα και τα δέντρα των εντυπωσιακών ορεινών διαδρομών του βουνού της δυτικής Φθιώτιδας. Ο Σύλλογος "Goulinas Adventure" κατέβαλε κάθε δυνατή προσπάθεια για την διάνοιξη και συντήρηση των μονοπατιών, για την καταποιστική σήμανση τους αλλά κυρίως για την φιλοξενία των αθλητών και των συνοδών τους. Καθοριστική, όπως βέβαια κάθε φορά, υπήρξε η συμβολή των χορηγών που αγάλιασαν την διοργάνωση και βοήθησαν για την άρτια διεξαγωγή της.

Δήμος Μακρακώμης: Goulinas Mtb Race



ΚΑΡΠΑ και απινιδωτής: Ένα μάθημα που θα σώσει ζωές!



Με πρωτοβουλία της Αντιδημάρχου Παιδείας του Δήμου Μακρακώμης κας Λαμπρινής - Λυδίας Ρήγα, κλήθηκε στα Γυμνάσια και Λύκεια του Δήμου ο Ανθρωπιστικός Σύλλογος «Δράσεις Ζωής», με την Επείγουσα Διασωστική Ομάδα - Emergency Rescue Team (E.R.T.), και πραγματοποίησαν εκπαιδευτική παρουσίαση στις θωρακικές συμπίεσεις (H.O.P.E. HADS ON PRACTICAL EXPERIENCE) και ενημέρωση για την χρήση του Αυτόματου Εξωτερικού Απινιδωτή.

Σκοπός της συγκεκριμένης εκπαίδευσης είναι να μεταδώσει στους μαθητές τις βασικές γνώσεις - δεξιότητες για την Καρδιοπνευμονική Αναζωογόνηση, και κυρίως για την παροχή συνεχόμενων ποιοτικών θωρακικών συμπίεσεων σε θύμα καρδιακής ανακοπής, έτσι ώστε να είναι πρόθυμοι αλλά και ικανοί να δράσουν άμεσα σώζοντας μια ανθρώπινη ζωή, από καρδιακή ανακοπή.



Μεγάλη Κάψη : Γιορτή της προβατίνας & παραδοσιακής πίτας

Με μεγάλη επιτυχία πραγματοποιήθηκε στη Μεγάλη Κάψη η γιορτή προβατίνας και παραδοσιακής πίτας !!!

Πετυχημένη και εντυπωσιακά συγκροτημένη η πρώτη εκδήλωση που διοργάνωσε το νέο διοικητικό συμβούλιο του πολιτιστικού συλλόγου του χωριού μας.

Με την παρουσία πολλών επισκεπτών αλλά και πολλών Μεγαλοκαψιωτών έγινε μια όμορφη γιορτή που θα παραμείνει αξέχαστη σε όσους παραβρέθηκαν. Και του χρόνου...



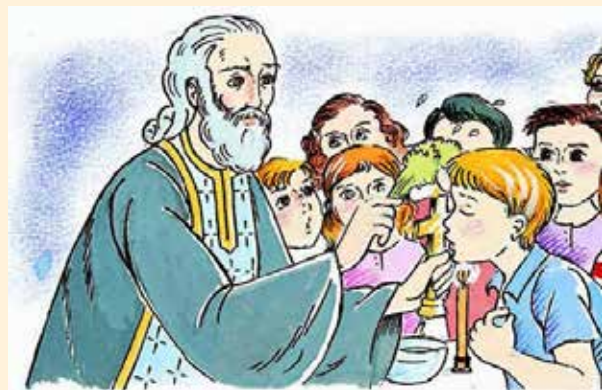
Κυριακχώρι: 8η Ορεινή Πεζοπορία

Με μεγάλη επιτυχία διοργανώθηκε και πραγματοποιήθηκε και φέτος η καθιερωμένη πλέον Ορεινή Πεζοπορία στο Κυριακχώρι Φθιώτιδας, την Κυριακή 5 Νοεμβρίου 2023, που διοργάνωσε ο Σύλλογος Απανταχού Κυριακοχωριτών με την αρωγή της τοπικής κοινότητας Κυριακοχωρίου.

Οι συμμετοχές των περιπατητών ήταν ικανοποιητικές, η οργάνωση εκ μέρους του συλλόγου ήταν άψογη, η διαδρομή ήταν με σχετικά μικρό βαθμό δυσκολίας αλλά πανέμορφη μέσα από δάση βελανιδιάς, καστανιάς και έλατου, η θέα...φανταστική!

Στο διάλειμμα της διαδρομής ο σύλλογος πρόσφερε διάφορα εδέσματα για τους περιπατητές όπως πίτες, γλυκίσματα, αναψυκτικά, τσιπουράκι και στο τέλος της διαδρομής απονεμήθηκε σε όλους αναμνηστικό δίπλωμα συμμετοχής.

Ο Σύλλογος Απανταχού Κυριακοχωριτών ευχαριστεί όλους όσους συμμετείχαν αλλά και όσους βοήθησαν και δίνει ραντεβού για την επόμενη 9η Πεζοπορία, το φθινόπωρο του 2024!



Αγιασμός σήμερα

11 Σεπτεμβρίου. Το Ξυπνητήρι χτύπησε στις 7 το πρωί. Είχα, βλέπεις, να σηκωθώ νωρίς. Αγιασμός σήμερα. Σηκώθηκα και προχώρησα προς το μπάνιο.

Κουτούλησα στο κατώφλι και ... αμάν αυτά τα κατώφλια δε βλέπουν την τύφλα τους το πρωί.

Μετά τις απαραίτητες διεργασίες μεταμορφώθηκα, εντάξει όχι στον πρίγκιπα του παραμυθιού, αλλά σε έναν κομψό και ευπαρουσίαστο νέο. «Φτου σου, αγορά μου», σκέφτηκα. Έφαγα πρωινό και ετοιμάστηκα να φύγω.

Βγαίνοντας, μια φωνή μου φώναξε: «Ζακέτα να πάρεις!». Ήθελα να φωνάξω στη μάνα ότι δεν ήθελα, αλλά ήξερα ότι ήταν ανώφελο. Αφού εκτέλεσα αυτή την «εντολή της», πήγα ντουγκρού περπατώντας για το σχολείο.

Έφτασα στο σχολείο μετά από μια συναρπαστική διαδρομή. Όλα ήταν όπως τα άφησα τον Ιούνιο, εκτός από ένα καινούργιο γκράφιτι στην είσοδο. Αναστέναξα. So, it begins. Μπαίνοντας είδα κόσμο που δεν αναγνώρισα. «Ηρθα στο σωστό μέρος;», αναρωτήθηκα.

Η αυλή ήταν γεμάτη με ανθρώπους που, αναμφίβολα, ήρθαν «απ' τη ζέστη». Αναγνώρισα τους φίλους μου, τους καθηγητές, τον διευθυντή. Πριν προλάβουμε να πούμε δυο κουβέντες ... μας φώναξαν για τον αγιασμό.

Αφού τέλειωσε, πήγα να πάρω τα βιβλία μου.

Ένας τόνος «μόρφωσης και γνώσης» μαζεύτηκε στα χέρια του και έκανε τους ώμους μου να αναστενάζουν.

«Καλή σταδιοδρομία και κουραφέξαλα»
«Φτου κι από την αρχή»

Καλή χρονιά!

Γ.Χ. Μαθητής Α Λυκείου



Έπεσε πείνα στον κοσμάκη...

του Μακρα- Κομήτη

Βρισκόμαστε μια αναπνοή από τα Χριστούγεννα, την ομορφότερη γιορτή του χρόνου για όσους είναι και για όσους νιώθουν στην καρδιά τους παιδιά.

Δεν είναι τυχαία τόσο αγαπημένη αυτή η γιορτή. Αρκεί το άκουσμα μιας χριστουγεννιάτικης μελωδίας για να αλλάξει η διάθεση μας, αρκεί η μυρωδιά από φρεσκοψημένα χριστουγεννιάτικα μπισκότα για να αναδυθούν παιδικές αναμνήσεις γεμάτες γλυκά συναισθήματα.

Χριστούγεννα δεν είναι ο υπέρμετρος καταναλωτισμός και οι υπερφορτωμένες βιτρίνες.

Χριστούγεννα είναι η μαζεμένη γύρω από το γιορτινό τραπέζι οικογένεια, είναι τα παιδιά που λένε τα κάλαντα, είναι το φωταγωγημένο δέντρο, είναι μια ζεστή αγκαλιά, είναι η καρδιά που γλυκαίνει και γεμίζει αγάπη.

Ας δημιουργήσουμε φέτος μια χριστουγεννιάτικη ατμόσφαιρα διάχυτη από αγάπη, χαρά και ευγνωμοσύνη για όλα όσα έχουμε. Κλείνω στην καρδιά μου τα Χριστούγεννα και αρχίζω να μετρώ αντίστροφα για τη νέα χρονιά.

Καλά και ευλογημένα Χριστούγεννα σε όλους!

Η ΣΥΝΤΑΚΤΙΚΗ ΟΜΑΔΑ



Κρούσματα ακρίβειας παντού. Μαθητές στο Μεσολόγγι ζουν (καθ' υπερβολήν) μόνο με νερό. Η έξοδος και τα έξοδα του Μεσολογγίου.

Μητέρα μπαίνει σε μπακάλικο κρατώντας τη μικρή της κόρη από το χέρι. Πηγαίνει στα ζυμαρικά. Ένα πακέτο κριθαράκι κι ένα μικρό κουτί πελτέ ντομάτα.

Σκηνή από ελληνική ταινία...

«Πάλι μανέστρα θα φάμε;».

«Πάλι και καλά που μπορούμε να φάμε μανέστρα».



Στο σπίτι, στην τηλεόραση, σταρ μάγειροι, μαγειρεύουν ακατάπαυστα. Οι παρουσιαστές τρώνε ασύστολα μουγκρίζοντας ...

«Μμμ». Μούξινος και ξερός !!!

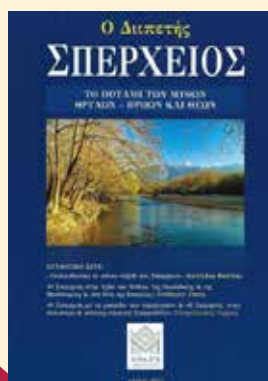
Το κορτσάκι με τη μανέστρα, βλέπει κοκκινιστό μοσχάρι με μελιζάνες. Μπισκότα και περίεργα ψωμιά. Τρία κανάλια συγχρόνως μαγειρεύουν. Αστακούς, πεσκανδρίτσες και αρνάκια γάλακτος. Γάλα στο ψυγείο του κοριτσιού, δεν υπάρχει. Αντιθέτως, υπάρχει ένα νέο πρόσωπο φασισμού. Ο φασισμός της κατσαρόλας.

Όπου να 'ναι ξεκινούν τα ριάλιτι μαγειρικής.

Την ίδια ώρα ακριβώς που οικογένειες δυσκολεύονται να αγοράσουν ένα τέταρτο φέτα και μισό κιλό φασολάκια για το μεσημεριανό τραπέζι, τα ανεγκέφαλα και εκτός πραγματικότητας κανάλια μαγειρεύουν συνταγές με μοτσαρέλα ροκφόρ και σπαράγγια... γκουρμέ σου λένε...

Ούτε λίγο ούτε πολύ την ώρα που ψωμί τυρί δεν έχουμε ραπανάκι για την όρεξη μας λείπει.

Βιβλίο



Το ποτάμι των μύθων-θρύλων-ηρώων και θεών

Η Περιφέρεια Στερεάς Ελλάδας και ο Σύλλογος Εκπαιδευτικών Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης Ν. Φθιώτιδας σας προσκαλούν στην παρουσίαση του βιβλίου «Ο Διυπετής Σπερχείος. Το ποτάμι των μύθων-θρύλων-ηρώων και θεών» των συγγραφέων Ευθυμίου Τάκη, Κανέλλου Βασίλη και Σταυρόπουλου Γιώργου.

Η εκδήλωση πραγματοποιήθηκε την Δευτέρα 18 Σεπτεμβρίου 2023 και ώρα 19:00 μ.μ. στο 8ο Δημοτικό Σχολείο Λαμίας στα Καλύβια. Η παρουσίαση του βιβλίου έγινε από Δρ. Βάιο Ζαμπεθάνη, Επίτιμο Περιφερειακό Διευθυντή Πρωτοβάθμια και Δευτεροβάθμια Εκπαίδευσης και Ειδικό Επιστήμονα Κοινωνικής Ψυχιατρικής. Προλόγισε και συντόνισε την εκδήλωση ο κ. Κώστας Χριστόπουλος, Πρόεδρος του Συλλόγου Εκπαιδευτικών Π.Ε. Φθιώτιδας. Χαιρετισμό απεύθυνε εκπρόσωπος της Περιφέρειας Στερεάς Ελλάδας.



Δεν παίρνουμε το μήνυμα...

Γράφει ο Ηλίας Προβόπουλος



Εκεί που λέγαμε πως να τελειώσει πια αυτός ο Αύγουστος με τα όσα κακά έφερε στη χώρα, να που μπήκε ο Σεπτέμβριος φουριόζος να παίρνει τη σκυτάλη και να φέρνει άλλα δεινά. Η ευλογία των νερών που τόσο αδημονούσε να δεχθεί φέτος η γη, έγινε συμφορά και ένα μεγάλο μέρος της χώρας δοκιμάζεται ...

Οι δυνατές βροχές τέτοια περίοδο (ΣΕΠΤ) ήταν συχνές αλλά αυτό που συμβαίνει φέτος είναι πρωτοφανές ακόμα και για τους μετεωρολόγους. Ένα σπάνιο φαινόμενο, ψυχρή λίμνη το ονομάζουν οι σχετικοί επιστήμονες πέρασε πάνω από την κεντρική Ελλάδα και την διέλυσε. Πλημμύρες σε πόλεις, κατολισθήσεις στα βουνά, καταστροφές υποδομών και καλλιεργείων παντού, ενώ χάθηκαν και τέσσερις συμπολίτες μας μέσα στα μανιασμένα νερά.

Οι ζημιές είναι ανυπολόγιστες, ειδικά στην περίπτωση του θεσσαλικού κάμπου που καταστράφηκε όλη η παραγωγή και όπως ακούγεται αυτό θα έχει σαν συνέπεια την εξαθλίωση των αγροτών και την πείνα. Οι πολίτες προσπαθούν να σώσουν ότι μπορούν αλλά η δύναμη και η επιμονή της θεομηνίας τους απογοητεύει. Έτσι βλέπουν το βίος τους να χάνεται και όσα έργα βρέθηκαν στο διάβα του Ντανιέλ, όπως ονόμασαν το φαινόμενο να διαλύονται. Η περιοχή της Καρδίτσας μάλιστα που τα πάντα δοκιμάστηκαν από την θεομηνία «Ιανός» πριν από τρία ακριβώς χρόνια, τα πράγματα είναι ιδιαίτερα σοβαρά.

Ανάλογες καταστροφές έχουν αναφερθεί και σε άλλες κοντινές εποχές ενώ στη μνήμη των ανθρώπων υπό την μορφή των μύθων επιζούν άλλες πολύ χειρότερες. Τα τελευταία όμως χρόνια αυτές είναι πιο συχνές και πιο καταστροφικές αφού και τα έργα των ανθρώπων είναι απείρως πολλαπλάσια και πιο ευάλωτα καθώς αυτά δεν προορίζονται για μακροχρόνια χρήση αλλά για πρόσκαιρη με κύριο στόχο το κέρδος. Η λογική δε που διέπει αυτά τα έργα είναι ότι και να καταστραφούν, θα φτιάξουμε άλλα μετά. Με ποιους πόρους βέβαια θα γίνονται κανένας δεν μπαίνει στον κόπο να αναφερθεί.

Όπως και να 'χει όμως το ζήτημα, είτε τα φαινόμενα είναι πυρκαγιές, είτε πλημμύρες δείχνει πως η φύση που πιέζεται αφόρητα πλέον από τις ανθρωπίνες δραστηριότητες κάτι θέλει να μας πει και φαντάζομαι πως δεν είναι λίγοι αυτοί που παίρνουν το μήνυμα. Είναι σίγουρα πολλοί αλλά τους λείπει ο κοινός λόγος και μέχρι να καταφέρουν να αποκτήσουν κοινή φωνή οι άλλοι, οι λίγοι θα αλωνίζουν μέχρι κάποια μέρα να πέσει ο ουρανός και να μας πλανάσει όλους μαζί. Τότε όμως θα είναι πολύ αργά για όλους...



Επιμέλεια: Συντακτική ομάδα

Σερφάροντας στο διαδίκτυο έπεσε στην αντίληψή μου ένα σκίτσο όπου ένας ενήλικας ρωτάει ένα παιδί «έχετε πολλούς ξένους στο σχολείο σας;» και εκείνο απάντησε «όχι έχουμε μόνο παιδιά».

Σαφώς, το συγκεκριμένο σκίτσο προσπαθεί να περάσει το μήνυμα ότι όλα τα παιδιά έχουν υποσυνείδητα την αθωότητα, η οποία τους αποτρέπει από το να διαχωρίσουν τα άλλα παιδιά σε κατηγορίες. Όσα όμως έχουν την τάση να το κάνουν αυτό, την ευθύνη την έχει αποκλειστικά η οικογένειά τους. Και αυτό γιατί έχουν μεγαλώσει σε ένα οικογενειακό περιβάλλον όπου η διαφορετικότητα είναι μη αποδεκτή. Είτε αυτή αφορά την εμφάνιση, το χρώμα, την καταγωγή, τη θρησκεία, την οικογενειακή κατάσταση.

Διδάξτε τα παιδιά σας να αντιμετωπίζουν την διαφορετικότητα ως κάτι που κάνει τον άνθρωπο μοναδικό και όχι σαν πρόβλημα.

Τι νόημα θα είχε αν ήμασταν όλοι ίδιοι; Θα ήταν τόσο μονότονο.

Η διαφορετικότητα κάνει τον καθένα από εμάς ξεχωριστό.

Είμαστε όλοι άνθρωποι με συναισθήματα, ανησυχίες, φόβους.

Αν αντιμετωπίσετε εσείς ένα χαρακτηριστικό ενός αλλού ανθρώπου ως ελάττωμα, το ίδιο ακριβώς θα κάνουν και τα παιδιά σας στο μέλλον, αφού θα τους έχετε περάσει στο υποσυνείδητό τους ότι είναι κάτι μη κοινωνικά αποδεκτό. Τα παιδιά είναι καθρέπτες των γονιών τους. Από αυτούς ξεκινάει ο ρατσισμός, ο εκφοβισμός, η εχθρότητα που δείχνουν κάποια παιδιά σε κάποια άλλα. Ας βοηθήσουμε λοιπόν να εξαλειφθούν αυτές οι μαστιγές, διδάσκοντάς τα ότι το διαφορετικό δεν είναι κάτι κατακριτέο αλλά κάτι μοναδικό. Μπορούμε όλοι να βοηθήσουμε να γίνει ο κόσμος μας καλύτερος. Ξεκινώντας από τα παιδιά μας. Το μέλλον μας.

ΕΥΧΕΣ ΓΙΑ ΚΑΛΗ ΧΡΟΝΙΑ ΜΕ ... ΥΠΟ - ΑΠΟ - ΛΟΓΙΣΜΟΥΣ

Γράφει ο Παν. Ντάνης

Καταιγισμός από λόγια ... γραπτά, προφορικά ... εικόνες, μηνύματα έως και συνθήματα. Ένεκα ημερών, πάντες σπεύδουν να θυμηθούν, να ανοίξουν συρτάρια της μνήμης και να ζωντανέψουν ό,τι (και όσους) έχουν παραμελήσει κατά τη διάρκεια του χρόνου.

Σπεύδουν γενικώς ... Να υπολογίσουν και να απολογηθούν.

Να υπολογίσουν τι έκαναν, τι ΔΕΝ έκαναν και να απολογηθούν το «γιατί». Να υπολογίσουν για ποιους νοιάστηκαν (πώς και πόσο), για ποιους ΔΕΝ μερίμνησαν όπως θα έπρεπε και να απολογηθούν όσο ακόμα είναι καιρός.

Εν μέσω κλίματος πλήρους φαρισαϊσμού (πολιτικού και κοινωνικού), ας προσπαθήσουμε τουλάχιστον να περισώσουμε ό,τι ψήγμα ειλικρίνειας μας απέμεινε.

Ας κάνουμε τον προσωπικό μας υπο-απο-λογισμό, αποδίδοντας στον καθένα ό,τι του αναλογεί:

Λόγια ζεστά από καρδιάς σε όσους, με τις σκέψεις ή τις πράξεις, στάθηκαν εκεί, όποτε και αν τους χρειαστήκαμε αλλά και διερεύνηση των πολλών «γιατί» για ό,τι πήγε στραβά, ώστε να μην επαναληφθεί.

Ας δώσουμε το «χρώμα» που αξίζει σε εκείνες τις εικόνες που κράτησαν ζωντανό το νου, όταν κόντευε να «απογειωθεί»... κι ας ξεθωριάσουμε ό,τι αξίζει να χαθεί.

Οι υπολογισμοί είναι συνήθως χρονοβόρα διαδικασία και τούτες τις μέρες, αν μη τι άλλο, έχουμε χρόνο.

Η απολογία είναι ψυχοφθόρα διαδικασία και απαιτεί γενναίοτητα (που επίσης την έχουμε... έστω εν υπνώσει).

ΚΑΛΗ ΧΡΟΝΙΑ!

«Οι μικρές χαρές, που με σωστούς υπολογισμούς, μετράνε σα μεγάλες»



Σπερχειάδα: Το παζάρι μας συνεχίζεται

Γράφει η Ξένια Κίσσα

Το παζάρι της Σπερχειάδας ένας θεσμός πολλών χρόνων, γεγονός εξέχουσας σημασίας για κάθε Σπερχειαδίτη (από 0 έως 100 ετών), ήρθε και φέτος από τις 20 έως τις 24 Οκτωβρίου να γεμίσει την πόλη κόσμο, ζωντανία, γεμάτες σακούλες από κάθε ειδών ψώνια και φυσικά άφθονο ψητό αρνί και κοκορέτσι.

Το τελετουργικό του παζαριού για κάθε κάτοικο της περιοχής ξεκινάει από τις αρχές του μήνα, που θυσιάζει εξόδους, καφέδες και ποτά... μα φυσικά για να μαζέψει λεφτά για τις αγορές του στο παζάρι. Κάθε επισκέπτης που σέβεται τον εαυτό του, πρέπει οπωσδήποτε, να αγοράσει εσώρουχα και κάλτσες, σίγουρα λουκουμάδες ή χαλβά και από κει και πέρα έχει κάθε δικαίωμα να κάτσει με φίλους και γνωστούς να απολαύσει το φαγητό του (αρνί με αρνί).

Οι βόλτες ατέλειωτες... ο κόσμος χαρούμενος που συναντά φίλους, συγγενείς και γνωστούς... οι έμποροι φωνάζουν πουλώντας τηνπραμάτεια τους, οι μόνιμοι κάτοικοι βγαίνουν από την καθημερινή ρουτίνα τους και για πέντε μέρες όλα στην πόλη κινούνται σε ρυθμούς παζαριού.

Και μετά τελειώνει... και σε όλους λείπει... και όλοι το περιμένουν για την επόμενη χρονιά... και ξαναέρχεται... και είναι πιά σήμα κατατεθέν... παράδοση... ταυτότητα... για την πόλη της Σπερχειάδας.

Μπρος φωτιά και πίσω ρέμα...



Ελλάδα. Μια χώρα που καίγεται κάθε καλοκαίρι, μια χώρα που πλημμυρίζει σε κάθε θεομηνία, μια χώρα που δεν παίρνει ανάσα από τις αλλεπάλληλες καταστροφές.

Τί περιθώριο ανέλιξης και πολιτισμικής προόδου έχει αυτή η χώρα;

Πόσο μπορεί να διακριθεί, να καινοτομήσει, και να μην μείνει δέσμια των ίδιων παθών;

Αν αναλογιστεί κάποιος την πρόσφατη συμφορά της, θα διαπιστώσει ότι οι πληγές είναι αρκετές. Βέβαια, μπορεί να μην τον καταπλήξουν και να τις προσπεράσει παθητικά, διότι τα τελευταία χρόνια, η ελληνική ειδησεογραφία κατακλύζεται από πανομοιότυπα περιστατικά, «φυσικές» καταστροφές, τα οποία δυσχεραίνουν την ποιότητα ζωής των πολιτών και υπονομεύουν την οικονομία, με ό,τι αυτό συνεπάγεται για την ευημερία των νοικοκυριών.

Στην παρούσα φάση, δεν αξίζει να δοθεί βάση στις περιουσίες που αφανίζονται, αλλά στις αδικοχαμένες ψυχές, ανθρώπων και ζώων. Ποιο «επίδομα», ποια «οικονομική στήριξη» θα τις φέρει πίσω;

Αυτό είναι το πραγματικό πλήγμα της χώρας...

Θα ήταν πλάνη να θεωρηθεί ότι υπαίτιος της δεινής μας θέσης είναι μόνο ένας. Η αδυναμία συντονισμού των αρμόδιων φορέων, η έλλειψη φυσικών πόρων, το γεγονός ότι ο κρατικός μηχανισμός δεν είναι προετοιμασμένος καταλλήλως για να αντιμετωπίσει γρήγορα και άμεσα τις απρόσμενες καταστροφές, φαίνεται να έχουν σημαντικό μερίδιο ευθύνης.

Οστόσο, αυτό που παρηγορεί, είναι η άμεση ανταπόκριση των Ελλήνων στα αιτήματα βοήθειας των πληγέντων και κυρίως οι υπέρμετρες προσπάθειες για τον επισιτισμό τους.

Όχι μόνο παρηγορεί, αλλά δίνει και ελπίδες για την μελλοντική εξέλιξη του κράτους!

Ελένη Ζαφείρη, 17 ετών
Μαθήτρια Γ' τάξης Γ.Ε.Λ Σπερχειάδας



Απώλεια 100 εκατ. για τους ελαιοπαραγωγούς

Πανελλαδική σύσκεψη ελαιοπαραγωγών πραγματοποιήθηκε στις 26 Νοεμβρίου, στη Σκάλα Αταλάντης, προκειμένου να αναδειχθούν τα σοβαρά προβλήματα ακαρπίας που αντιμετωπίζουν και να συντονίσουν από κοινού τις διεκδικήσεις του.

Οι ελαιοπαραγωγοί ζήτησαν ενισχύσεις για ακαρπία και ρύθμιση οφειλών λόγω της απώλειας εισοδήματος.

Την συνάντηση διοργάνωσαν η Ομοσπονδία Αγροτικών Συλλόγων Φθιώτιδας και η Πανελλήνια Επιτροπή Μπλόκων.

Όπως αναφέρουν η καλλιεργητική περίοδος που τελειώνει «αποτελεί τη χειρότερη των τελευταίων ετών για τους βιοπαλαιστές ελαιοπαραγωγούς της Φθιώτιδας και όλης της χώρας. Τα συσσωρευμένα προβλήματα που δεν επιλύθηκαν από καμία κυβέρνηση, η διαχρονικά ανύπαρκτη μέριμνα για την προστασία της ελαιοπαραγωγής, σε συνδυασμό με το τεράστιο κόστος παραγωγής, οι χαμηλές τιμές κάτω του κόστους κυρίως στη βρώσιμη ελιά τα προηγούμενα χρόνια και η εφαρμογή της νέας ΚΑΠ διαμορφώνουν όρους εκμηδενισμού του εισοδήματός μας και μας φέρνουν αντιμέτωπους με τεράστιες δυσκολίες όσον αφορά την επιβίωσή μας αλλά και τη συνέχιση της ελαιοκαλλιέργειας».

Η Ομοσπονδία Αγροτικών Συλλόγων Φθιώτιδας αναφέρει επίσης ότι «η ελαιοκαλλιέργεια αποτελεί μια από τις πιο δυναμικές καλλιέργειες της χώρας μας με περίπου 6 εκατ. στρέμματα, αλλά και στον νομό Φθιώτιδας με παραγωγή βρώσιμης ελιάς πάνω από το 50% της πανελλαδικής παραγωγής» και υπογραμμίζει ότι η φετινή ακαρπία θα επιφέρει «απώλεια εισοδήματος που μόνο για τη Φθιώτιδα υπολογίζεται σε πάνω από 100 εκατ. ευρώ».

Η Λαμία τίμησε τον ελευθερωτή

Με ιδιαίτερη λαμπρότητα γιορτάστηκαν στη πόλη της Λαμίας η απελευθέρωση της πόλης από τα γερμανικά στρατεύματα κατοχής που συμπίπτει με τον εορτασμό του πολιούχου της Ευαγγελιστή Αγίου Λουκά, ο οποίος λόγω της ιατρικής του ιδιότητας φέρεται να “θεράπευσε” την πόλη από τις “πληγες” της γερμανικής κατοχής.

Παρόντες στον εορτασμό πλήθος πιστών με επίκεντρο τον πάνσεπτο και μεγαλοπρεπή ομώνυμο Ιερό Ναό του Αγίου στο ύψωμα της πόλης.

Το πρωί της Τετάρτης 18.10.2023, τελέσθηκε πανηγυρικός Όρθρος και ακολούθησε επίσημη Δοξολογία στον Ιερό Ναό του Αγίου Λουκά, προεξάρχοντας του Σεβασμιωτάτου Μητροπολίτου Φθιώτιδος κ. Συμεών. Στη συνέχεια πραγματοποιήθηκε λιτανεία της Ιερής Εικόνας του Αγίου Λουκά στην πόλη της Λαμίας καθώς επιμνημόσυνη Δέηση και κατάθεση Στεφάνων στο Μνημείο Εθνικής



Νέος διαγωνισμός για το έργο



και πολιούχο Άγιο Λουκά



Μακρακώμη - Σήραγγα Τυμφρηστού

Στην εκ νέου προκήρυξη του έργου «Οδικός Άξονας Λαμία - Καρπενήσι, τμήμα Σύνδεση πέρατος παράκαμψης Μακρακώμης με ανατολικό μέτωπο Σήραγγας Τυμφρηστού», προϋπολογισμού 200 εκατ. ευρώ, προχωρά το υπουργείο Υποδομών και Μεταφορών.

Έχει προηγηθεί η ακύρωση της πρώτης διαγωνιστικής διαδικασίας έπειτα από την επιτυχή παρέμβαση με Προδικαστική Προσφυγή στην Ενιαία Αρχή Δημοσίων Συμβάσεων (ΕΑΔΗΣΥ) της κοινοπραξίας εταιρειών 6ης τάξεως (Δομική Κρήτης - ΕΚΤΕΡ - ΕΡΕΤΒΟ - ΤΕ.ΝΑ) η οποία υποστήριξε πως οι όροι της διακήρυξης δεν είναι σύμφωνοι με τους κανόνες περί ανταγωνισμού. Το ίδιο ακριβώς είχε συμβεί και με το οδικό έργο Ιωάννινα - Κακκαβιά το οποίο έχει επαναδημοπρατηθεί.

Ο Οδικός Άξονας Λαμία - Καρπενήσι αποτελεί τμήμα του Οδικού Άξονα Λαμία - Καρπενήσι - Αγρινίου, γνωστού και ως ΕΟ 38 βάσει της κωδικοποίησης του Εθνικού Οδικού Δικτύου ο οποίος ανήκει στο δευτερεύον Εθνικό Δίκτυο της χώρας καθώς επίσης και στο Ελληνικό Διευρωπαϊκό Δίκτυο.

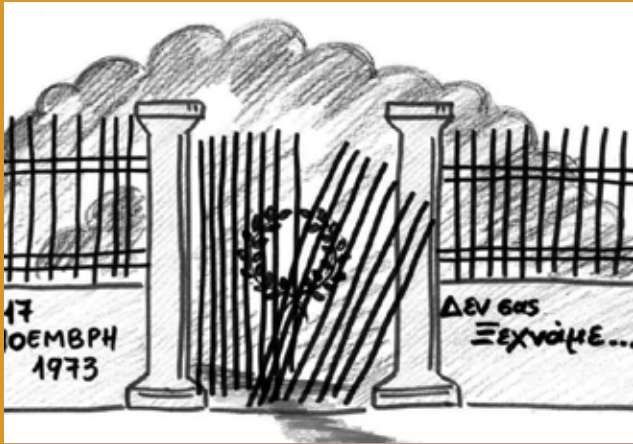
Σε εθνικό και περιφερειακό επίπεδο ο ΕΟ 38 προορίζεται να εξυπηρετεί α) την διαπεριφερειακή σύνδεση Λαμίας

α - Αγρινίου και ως οριζόντιος άξονας τη σύνδεση των αυτοκινητοδρόμων ΠΑΘΕ και Ιόνιας Οδού και β) τη σύνδεση του Καρπενησίου με το κέντρο της Περιφέρειας Στερεάς Ελλάδας (ΠΣΕ), την Λαμία και διαμέσου του αυτοκινητοδρόμου ΠΑΘΕ, με όλες τις Περιφέρειες της χώρας, εκτός των Περιφερειών Δυτικής Ελλάδας, Ηπείρου και Ιονίων νήσων.

Το εν λόγω έργο έχει αφετηρία προς τα δυτικά το ανατολικό στόμιο της υφιστάμενης σήραγγας Τυμφρηστού (Ανατολικό Μέτωπο Σήραγγας Τυμφρηστού) και πέρας προς τα ανατολικά το δυτικό όριο της υφιστάμενης παράκαμψης Μακρακώμης.

Η χρηματοδότησή του θα γίνει από εθνικούς πόρους ωστόσο υπάρχει πιθανότητα να χρηματοδοτηθεί από διαρθρωτικά προγράμματα της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Η προκήρυξη του αναμένεται άμεσα.

Ο διαγωνισμός θα διενεργηθεί με τη διαδικασία του άρθρου 28 του Ν. 4412/2016 «Κλειστή διαδικασία» σε δύο στάδια: Α' Στάδιο, Προεπιλογή - Πρόσκληση εκδήλωσης ενδιαφέροντος με την υποβολή αίτησης συμμετοχής και Β' Στάδιο, Πρόσκληση υποβολής Τεχνικής και Οικονομικής προσφοράς.



Πολυτεχνείο - 1973 - Εξέγερση - Φοιτητές

Ο μεγάλος μας ποιητής Τάσος Λειβαδίτης είπε και έγραψε:

Αν θέλεις να λέγεσαι άνθρωπος

δεν θα πάψεις ούτε στιγμή να αγωνίζεσαι για την ειρήνη και το δίκιο.

Θα βγεις στους δρόμους, θα φωνάξεις, τα χείλη σου θα ματώσουν από τις φωνές.

Το πρόσωπο σου θα ματώσει από τις σφαίρες μα δε θα κάνεις ούτε βήμα πίσω».

Πολυτεχνείο - 1973 - εξέγερση - φοιτητές.

Αυτές είναι κάποιες λέξεις που έρχονται στο μυαλό κάθε Έλληνα μόλις φτάνει η 17η ημέρα του Νοεμβρίου.

Κάθε χρόνο τέτοια μέρα, ο νους γυρίζει πίσω στο Πολυτεχνείο του '73, στην κορύφωση των φοιτητικών κινητοποιήσεων που ξεκίνησαν με τη δράση του φοιτητικού κινήματος,

Πολλά γράφτηκαν. Ψέματα, αλήθειες;

Ένα όμως είναι το σίγουρο. Οι φοιτητές αποφάσισαν να έρθουν αντιμέτωποι με το Χουντικό καθεστώς των συνταγματαρχών.

Στις 3 π. μ. της 17ης Νοεμβρίου αποφασίζεται η εισβολή του στρατού στο χώρο του Πολυτεχνείου.

Ένα άρμα μάχης με εντολή του Παπαδόπουλου ρίχνει τη σιδερένια πύλη, ενώ βρίσκονταν πάνω της φοιτητές.

Ο σταθμός του Πολυτεχνείου κάνει έκκληση στους στρατιώτες να μην ακολουθήσουν τις εντολές των ανωτέρων τους και στη συνέχεια ο εκφωνητής απαγγέλει με φωνή που συνταράζει τον Ελληνικό Εθνικό Ύμνο.

Καπνογόνα, δακρυγόνα, δεκάδες τραυματίες, φωτιές στους δρόμους, πυροβολισμοί.

Αυτή είναι μόνο μια εικόνα ή μάλλον η εικόνα που θα μας ακολουθεί για πολλά ακόμα χρόνια.

1943: Σύλληψη Γερμανών



Από χειρόγραφο του Πλατυστομάτη
Γιάννη Σκουρογιάννη

Τη νύχτα της 27ης Μαρτίου 1943 μία ομάδα ανταρτών του ΕΛΛΑΣ με καπεταναίους τον Ψηλορείτη (φοιτητή από την Κρήτη) και τον Στρατό, συνέλαβε, χωρίς να πέσει ούτε μία ντουφεκιά, 14 Γερμανούς, που ήταν όλη η δύναμη του φυλακίου των Λουτρών Πλατυστόμου.

Ανάμεσα τους ήταν και η Γερμανίδα Γερτρούδη Σαμοθράκη, η γνωστή μαντάμ, «φιλοξενούμενη» του μισθωτή των Λουτρών Σταύρου Χαραλαμπόπουλου.

Η ομάδα των 12 ανταρτών πήρε εντολή να χτυπήσει το φυλάκιο των Γερμανών, αφού ζητήσει τη συμπαράσταση της οργάνωσης Πλατυστόμου και ενισχύσεις από τον εφεδρικό ΕΛΛΑΣ, που στάθμευε στα γύρω βουνά.

Να σημειωθεί ότι, μέχρι το Φεβρουάριο του 1943, οι αντάρτες δεν έρχονταν σε συγκρούσεις και συμπλοκές με τους Γερμανούς, επιτίθεντο μόνο εναντίον των Ιταλών. Τα πράγματα όμως, άλλαξαν από το Μάρτιο του 1943, που ο ΕΛΛΑΣ απέκτησε σημαντικές δυνάμεις από τους καταταγέντες στις τάξεις του Έλληνας.

Η οργάνωση Πλατυστόμου, βλέποντας τη μικρή ομάδα των 12 ανταρτών και το λιγοστό οπλισμό τους (ένα οπλοπολυβόλο, 3 αυτόματα και 6 τουφέκια) κατέστρωσε το εξής σχέδιο αιφνιδιασμού των Γερμανών:

Έστειλε τον Αθανάσιο Σκουρογιάννη (αδελφό του γράφοντος) και το Γεώργιο Ευθυμίου ή Μάμο στα Λουτρά να απασχολήσουν τους Γερμανούς, έως την ώρα που θα συγκεντρώνονταν όλοι στην τραπεζαρία του ξενοδοχείου «ΑΣΚΛΗΠΙΟΣ» για το βραδινό τους δείπνο. Όπως τους είχε πληροφορήσει ο επιστάτης των Λουτρών Βασίλειος Πλατιάς, οι Γερμανοί συνήθιζαν να συγκεντρώνονται στην τραπεζαρία όλοι μαζί και ήταν πάντα άοπλοι. Στο μεταξύ, με το σούρουπο στις ρεματιές γύρω από το ξενοδοχείο είχαν κρυφτεί οι αντάρτες ενισχυμένοι και από ένοπλους Ελλασίτες.

Οι παραπάνω αναφερθέντες Πλατυστομάτες (Σκουρογιάννης και Ευθυμίου) με την δύση του ηλίου, βρέθηκαν στα Λουτρά. Οι Γερμανοί ανυποψίαστοι και αμέριμνοι τους καλωσόρισαν και τους προσκάλεσαν στο δείπνο.

Ήταν γνωστοί στους Γερμανούς και ιδίως στη μαντάμ από παλαιότερες επισκέψεις και συναναστροφές, αφού έπαιζαν μαζί τους χαρτιά, τάβλι και έπιναν καφέδες ή ποτά. Δεν κάθισαν για φαγητό, δέχτηκαν μόνο ένα ποτό. Αφού συγκεντρώθηκαν όλοι για το δείπνο, τους ευχαρίστησαν για την πρόσκληση, καληνύχτισαν και έφυγαν.

Κατεβαίνοντας τα σκαλιά του ξενοδοχείου, μπούκαρκαν οι αντάρτες οπλισμένοι με αυτόματα, συνέλαβαν όλους του Γερμανούς, που δεν πρόβαλαν καμία αντίσταση.

στα Λουτρά Πλατυστόμου



Νύχτα, τους οδήγησαν στην Παλαιά Γιαννιτσού, για περισσότερη ασφάλεια. Λίγες μέρες αργότερα, τους μετέφεραν στην Κολοκυθιά. Εκεί είχαν οδηγηθεί και άλλοι συλληφθέντες γερμανοί από διάφορα άλλα φυλάκια (Γραβιάς, Κούρνοβου, Σμοκόβου).

Από τους συλληφθέντες έλειπε ο επικεφαλής των Λουτρών Αξιωματικός Φράντς Μάγερ, υπεύθυνος και του εργοστασίου Ξυλείας, που λειτουργούσε στη Μακρακώμη (στη θέση όπου σήμερα βρίσκεται το Κέντρο Υγείας). Κουβαλούσε την παραγόμενη Ξυλεία στην ανατιναχθείσα τη νύχτα της 25ης προς 26ης Νοεμβρίου 1942 γέφυρα του Γοργοποτάμου, την οποία οι Γερμανοί αντικατέστησαν με ξύλινη για να συνδέσουν το γρηγορότερο τη σιδηροδρομική γραμμή, για τις ανάγκες των γερμανικών στρατευμάτων.

Μη μπορώντας ο Φ. Μάγερ να επικοινωνήσει με τους Γερμανούς των Λουτρών, απεφάσισε ο ίδιος με τον οδηγό του αυτοκινήτου του και δύο άλλους στρατιώτες να τους επισκεφθεί πλην όμως δεν βρήκε ψυχή.

Κατάλαβε ότι κάτι κακό συμβαίνει και πήρε το δρόμο της επιστροφής. Στη Μάκρη, τους σταμάτησε η τοπική οργάνωση για έλεγχο, τους συνέλαβαν και τους οδήγησαν στην Κολοκυθιά. Μετά την απόρριψη της πρότασης της διοίκησης του ΕΑΜ-ΕΛΛΑΣ που έστειλε με επιστολή της στο διοικητή των Γερμανών Λαμίας «να ανταλλάγουν οι συλληφθέντες Γερμανοί με Έλληνες φυλακισμένους στις



φυλακές Λαμίας» τους σκότωσαν στην Κολοκυθιά, 34 συνολικά κρατούμενους.

Ο Γερμανός διοικητής στην επιστολή των Ελλήνων απάντησε «Δεν διαπραγματεύομαστε με άτακτους» εννοώντας τους αντάρτες.

Τα οστά του περισυνέλεξε ο γιός του αξιωματικού Φ. Μάγερ, (φωτογραφία) Γερμανός επιχειρηματίας, ύστερα από 30 χρόνια αναζήτησης του πατέρα τους, γιατί το γερμανικό κράτος τον θεωρούσε αγνοούμενο και όχι σκοτωμένο.

Έκανε πολλά ταξίδια και σε ένα από αυτά ήλθε και στη Μακρακώμη με την μητέρα του.

Κατέβηκε στην πλατεία και δείχνοντας τη φωτογραφία του πατέρα του, τον αναγνώρισαν πολλοί Μακρακωμίτες, που δούλευαν στο εργοστάσιο Ξυλείας, του οποίου ήταν επικεφαλής.

Σε άλλο ταξίδι, το Πάσχα του 1986, ήλθε και στον αδελφό μου στο Πλατύστομο, δηλώνοντας δημοσιογράφος, δείχνοντας και πάλι τη φωτογραφία του πατέρα του, όπου έμαθε και όλη την αλήθεια για την τύχη και το τέλος του πατέρα του.

Ο γιός Χ. Φ. Μάγερ έγραψε και ένα βιβλίο 450 σελίδων με τον τίτλο «Η ΑΝΑΖΗΤΗΣΗ» όπου περιγράφει λεπτομερέστατα τις πολύχρονες δραματικές και αγωνιώδεις έρευνες να βρει τον πατέρα του. Προσφέρει και μία εικόνα του Ελληνικού απελευθερωτικού αγώνα στην περίοδο της κατοχής.



Το πνεύμα του μετώπου το 1940 και τώρα

«Αδέρφια! Κρατήστε καλά στη ψυχή σας το πνεύμα του μετώπου. Ο εισβολεύς εισέρχεται ... Έλληνες! Ψηλά τις καρδιές!».

Ο εκφωνητής Κώστας Σταυρόπουλος μεταδίδει το τελευταίο ανακοινωθέν του Ραδιοφωνικού Σταθμού Αθηνών, στις 27 Απριλίου 1941, την ώρα που τα γερμανικά στρατεύματα κατοχής έμπαιναν στην Αθήνα, συμπυκνώνει ίσως τη σημασία που είχε ο πόλεμος που ξεκίνησε στις 28 Οκτωβρίου 1940.

Ποιο ήταν, όμως, «το πνεύμα του μετώπου»;

Δεν ήταν απλώς η συμμετοχή της Ελλάδας στον Β' Παγκόσμιο Πόλεμο και τη «συμμαχική προσπάθεια».

Δεν ήταν μόνο η απάντηση σε μια απρόκλητη και όντως ιαμή απαίτηση της φασιστικής Ιταλίας.

Δεν περιοριζόταν στο ότι οι «ημέτεροι δυνάμεις αμύνονται του πατρίου εδάφους», όπως με δωρική λιτότητα ανακοινώθηκε ο πόλεμος.

Ήταν αυτά και πολλά παραπάνω.

Ήταν αυτή η αίσθηση ενθουσιασμού που το τραγούδι «με το χαμόγελο στα χείλη», αποτύπωνε την πεποίθηση των Ελλήνων στρατιωτών ότι πήγαιναν να πολεμήσουν για το δίκιο και την ελευθερία.

Ήταν ο τρόπος που οι άνθρωποι όχι μόνο ήθελαν να καταταγούν αλλά και να πάνε στην πρώτη γραμμή.

Ήταν ο τρόπος που οι φυλακισμένοι και εξόριστοι κομμουνιστές, άνθρωποι βασανισμένοι, ζητούσαν να τους δοθεί η δυνατότητα να πάνε να πολεμήσουν.



Ήταν όλες οι μικρές και μεγάλες ιστορίες ηρωισμού σε ένα μέτωπο δύσβατο και στις δύσκολες συνθήκες του χειμώνα.

Ήταν η αλληλεγγύη και η συντροφικότητα των φαντάρων στο μέτωπο.

Ήταν η πεποίθηση ότι πολεμώντας τον ιταλικό φασισμό ταυτόχρονα διαμόρφωναν όρους και για καλύτερη πατρίδα. Ήταν η μεγάλη μάχη κατά της πείνας τον πρώτο φριχτό χειμώνα της Κατοχής.

Ήταν αυτές και αυτοί που πήγαιναν στο εκτελεστικό απόσπασμα με υπερηφάνεια.

Ήταν τα μικρά και τα μεγάλα ΟΧΙ που ακούστηκαν όποτε χρειάστηκε ακόμη και εάν αυτά προδόθηκαν στη συνέχεια.

Έχει μείνει κάτι σήμερα από το πνεύμα του μετώπου;

Μήπως η κοινωνία μας είναι παρατημένη και παραδομένη σε έναν εξατομικευμένο αγώνα επιβίωσης και κάλυψη κατασκευασμένων αναγκών;

Μήπως πια οι άνθρωποι δεν εμπνέονται από την ανάγκη κοινού αγώνα;

Μήπως ο ηρωισμός και η αυτοθυσία αντιμετωπίζονται σαν εμμονές του παρελθόντος; Δύσκολη η απάντηση.

Οι άνθρωποι ποτέ δεν γεννιούνται ήρωες. Γίνονται στη στιγμή, όταν νιώθουν το δίκιο να τους πνίγει. Όταν συνειδητοποιήσουν ότι δεν έχουν τίποτα να χάσουν παρά μόνο να κερδίσουν αξιοπρέπεια, ελευθερία, δικαιοσύνη, νόημα για να ζουν.

Και αυτό σημαίνει ότι θα το ξαναβρούν το «πνεύμα του μετώπου» όταν χρειαστεί.



Σίγησε τ' αηδόνι της Θράκης

Το αηδόνι της Θράκης σίγησε. Ο Χρόνης Αηδονίδης σε ηλικία 95 ετών ταξίδεψε στους ουρανούς. Μας άφησε όμως μεγάλη παρακαταθήκη στην ιστορία και καταγραφή της θρακιώτικης μουσικής παράδοσης.

Ο Χρόνης Αηδονίδης πέθανε σε ηλικία 95 ετών. Για 75 χρόνια προσέφερε με κάθε τρόπο στη διάσωση, στη διάδοση και στην καταγραφή της μουσικής παράδοσης της Θράκης.

Ποιος ήταν ο Χρόνης Αηδονίδης

Ο Χρόνης Αηδονίδης, μαζί με τη Δόμνα Σαμίου είναι οι δύο βασικοί πυλώνες ανάδειξης της Παραδοσιακής Μουσικής.

Τα Δημοτικά Τραγούδια, ολόκληρης της Ελλάδας αλλά και κυρίως της Θράκης, έγιναν γνωστά χάρη σε αυτόν. Ιδιαίτερη μνεία πρέπει να γίνει, στο ότι ο Χρόνης Αηδονίδης, δάσκαλος και στο επάγγελμα πρόσφυγας από την Ανατολική Θράκη - Ανατολική Ρωμυλία με σπουδές στη Βυζαντινή Μουσική, ανέδειξε όλες τις μουσικές της Πόλης και της Σμύρνης, δημιούργησε μία δική του σχολή Θρακικής και Μικρασιατικής Μουσικής Εκπαίδευσης, με παράλληλα ιστορικά δεδομένα από τις Αλησμόνητες Πατρίδες.

Υπήρξε μία από τις σημαντικότερες προσωπικότητες του θρακικού πολιτισμού, σε αυτόν χρωστά η Θράκη την μουσική της ανάδειξη, την πολιτισμική της ανάδειξη, ήταν η γέφυρα ανάμεσα στις αλησμόνητες πατρίδες και τη μάνα γη Θράκη που αγκάλιασε τους πρόσφυγες της Μικράς Ασίας, του Πόντου, της Πόλης και της Ανατολικής Θράκης.

Η συγκινητική ερμηνεία του Χρόνη Αηδονίδη στην τελετή λήξης των Ολυμπιακών Αγώνων της Αθήνας

Και ίσως η κορυφαία του στιγμή ήταν όταν το 2004, στην τελετή λήξης των Ολυμπιακών Αγώνων της Αθήνας, καλωσόρισε τους χιλιάδες καλεσμένους του Σταδίου και τα εκατομμύρια που παρακολουθούσαν από την τηλεόραση με εάν θρακιώτικο άσμα ... το «Φίλοι μ' καλωσορίσατε», απλώνοντας την ιερή μουσική της Θράκης σε κάθε γωνιά του κόσμου.



Μετάλλια βροχή για την Μαριάντα Μπλάτσιου!

Πρώτη θέση και χρυσό μετάλλιο για την 13χρονη μας Μαριάντα Μπλάτσιου αθλήτρια του Συλλόγου Α.Σ. Μάχη Μακρακώμης -Σπερχειάδας.

Συγκεκριμένα, από τις 16 έως τις 19 Ιουνίου 2023 στην πρωτεύουσα της Ουγγαρίας, την Βουδαπέστη διεξήχθη το Παγκόσμιο Κύπελλο Kickboxing όπου η συντοπίτισσά μας και αθλήτρια του Συλλόγου Α.Σ Μάχη Μακρακώμης - Σπερχειάδας Μαριάντα Μπλάτσιου κατέκτησε την πρώτη θέση στην κατηγορία των -42 κιλών Κ.Λ. και είναι πλέον Παγκόσμια Πρωταθλήτρια στην ηλικία των μόλις 13 ετών.

Είναι η μοναδική αθλήτρια που κατέκτησε χρυσό μετάλλιο στο τατάμι από την Ελληνική Αποστολή.

Σε συνέχεια των επιτυχιών της, η Μαριάντα, κατέκτησε το χάλκινο μετάλλιο παίρνοντας την τρίτη θέση στο παρωρωπαϊκό πρωτάθλημα κικμποξινγκ, που διεξάχθηκε στην Κωνσταντινούπολη από τις 25 Αυγούστου έως τις 3 Σεπτεμβρίου 2023.

Είμαστε υπερήφανοι για την Μαριάντα και συγχαίρουμε όλους όσους συνετέλεσαν, ώστε να κατακτηθεί ένας ακόμη σπουδαίος στόχος





Το ψωμί στον καθημερινό λόγο

Το ψωμί, σαν βασική και απαραίτητη τροφή, χρησιμοποιήθηκε με τα χρόνια σε πολλές διαφορετικές εκφράσεις του καθημερινού μας λόγου, δηλώνοντας έτσι την σπουδαιότητά του. Σταχυολογήσαμε και σας παρουσιάζουμε ορισμένες από αυτές, μαζί με ιστορικές εκφράσεις αλλά και αποσπάσματα από λογοτεχνικά κείμενα που αναφέρονται στο ψωμί.

Εκφράσεις με το ψωμί:

« Φάγαμε Ψωμί κι Αλάτι « Έχουμε ζήσει πάρα πολλά μαζί, εύκολες και δύσκολες καταστάσεις.

« Να τιμάς το Ψωμί που τρως « Συμβουλή ή προτροπή να σέβεται κάποιος την δουλειά του που του παρέχει τα απαραίτητα προς το ζειν.

« Μα το Ψωμί που τρώω « Πολλοί άνθρωποι ορκίζονται στο ψωμί, πράγμα που δείχνει τη σπουδαιότητά του ως βασικό είδος διατροφής.

« Για ένα κομμάτι ψωμί το αγόρασα « Το αγόρασα πολύ φθηνά.

« Αυτό είναι ψωμοτύρι για μένα « Είναι εύκολη δουλειά για μένα.

« Αυτή η δουλειά έχει πολύ ψωμί « Η δουλειά αυτή είναι σίγουρη ή θα αποφέρει μεγάλα κέρδη.

« Έχεις να φας πολλά καρβέλια ακόμα « Πρέπει να προσπαθήσεις πολύ ακόμα και να αποκτήσεις πείρα και για να τα καταφέρεις.

Παροιμίες που έχουν σχέση με το ψωμί: « Η βιάση ψήνει το ψωμί μα δεν



το καλοψήνει « Το αποτέλεσμα όταν βιαζόμαστε δεν είναι πάντα το επιθυμητό.

« Όποιος έχει νου και γνώση, πριν πεινάσει θα ζυμώσει « Παραλλαγή της γνωστής παροιμίας: Των φρονίμων τα παιδιά πριν πεινάσουν μαγειρεύουν.

« Όποιος βαριέται να ζυμώσει πέντε μέρες κοσκινάει « Όποιος δεν θέλει να κάνει μια δουλειά, κλωσιεργεί κάνοντας κάτι άλλο.

« Ο νηστικός καρβέλια ονειρεύεται» Όταν κάποιος δεν μπορεί να έχει κάτι και το επιθυμεί πάρα πολύ.

« Ψωμί δεν έχουμε, ραπανάκια για την όρεξη « Δεν έχουμε τα βασικά και ζητάμε τα επιπλέον.

Προλήψεις που έχουν σχέση με το ψωμί:

« Όταν κομμάτι ψωμιού πέσει κάτω από τον τραπέζι την ώρα του φαγητού και δεν το δεις και ζητήσεις άλλο, τότε κάποιος από την οικογένεια

πεινάει. «

« Όταν αφήνεις την τελευταία σου μπουκιά στο τραπέζι, αφήνεις όλη τη δύναμή σου. «

Ιστορικές Εκφράσεις:

«Άρτος και Θεάματα»: Είναι μια ιστορική φράση που την είπε ο Καίσαρας "ranem et gircenses", όταν οι Ρωμαίοι τον κατηγορήσαν ότι: «μάζεψε το μεγαλύτερο μέρος αυτών των χρημάτων με άδικα μέσα και ότι το κατασπατάλησε» και ο Καίσαρας απάντησε ότι ο λαός θέλει «Άρτο και Θεάματα».

«Ούκ επ' άρτω ζήσεται άνθρωπος»: Όταν ο Ιησούς Χριστός νήστευε σαράντα ημέρες συνέχεια στην έρημο, ο Διάβολος τον πείραξε, λέγοντας του: «Εάν είσαι υιός του Θεού, ειπέ προς τον λίθον τούτον να γίνη άρτος», δηλαδή «Εάν είσαι ο γιος του Θεού πες σ' αυτή την πέτρα να γίνει ψωμί». Και ο Χριστός του αποκρίθηκε: «Ούκ επ' άρτω μόνω ζήσεται άνθρωπος, αλλ' επί παντί ρήματι εκπορευομένω διά στόματος Θεού», δηλαδή «Δεν μπορεί να ζήσει ο άνθρωπος μόνο με ψωμί, αλλά με κάθε λόγο που προέρχεται από το στόμα του Θεού».

(Μαθ. Δ4, Λουκ. Δ4)

Το ψωμί στον ποιητικό στίχο:

« Σκύβω της γης και σαν ψωμί φιλώ το μυρισμένο χώμα. «

Πηγή: <https://artogeuseis.gr>



Ιερός Ναός Αγίου Νικολάου Μεσοχωρίου (Πάπα)

Ο Ενοριακός Ναός του χωριού Πάπα πού βρίσκεται σε υψόμετρο 770 μ. στα όρια του Νομού Φθιώτιδος και Καρδίτσας.

Έχει σχήμα ορθογώνιου παραλληλογράμμου και είναι ασβεστολιθόκτιστος με τρίκογχη στέγη από κεραμίδια, χωρίς τρούλο, με χαμηλές πόρτες και μικρά παράθυρα.

Η βόρεια και Δυτική πλευρά έχει νάρθηκα στον οποίο διακρίνονται τοιχογραφίες και συνθήματα των αρματολών και κλεφτών του 1821 και άλλες ενθυμήσεις.

Επάνω από την είσοδο στο εσωτερικό του Ναού υπάρχει η ιδρυτική επιγραφή:

«ΑΝΗΓΕΡΘΗ ΗΣΤΟΡΙΘΗ Ο ΘΗΟΣ ΟΥΤΟΣ ΚΑΙ ΠΑΝΣΕΠΤΟΣ ΝΑΟΣ ΤΩΝ ΕΝ ΑΓΙΕ ΠΑΤΡΟΣ ΗΜΩΝ ΝΗΚΟΛΑΟΥ ΤΟΥ ΘΑΥ-

ΜΑΤΟΥΡΓΟΥ ΔΙΑ ΣΙΝΔΡΟΜΗΣ ΚΕ ΕΞΟΔΟ ΜΕ ΤΗΝ ΚΥΝΟΤΗΤΑ ΤΗΣ ΧΩΡΑΣ ΑΡΧΙΕΡΑΤΕΒΟΝΤΟΣ ΚΥΡΙΟΥ ΚΩΣΤΑΝΤΙΝΟΥ ΗΑΚΟΒΟΥ ΚΕΠΗΤΡΟΠΕΒΟΝΤΟΣ ΚΕ ΙΕΡΑΤΕΒΟΝΤΟΣ ΠΑΠΑ ΙΩΑΝΝΗ ειερέος έτος 1790 αντωνηου ειερέος».

Το εσωτερικό του Ναού καλύπτεται από θαυμάσιες αγιογραφίες. Δεν υπάρχει ούτε σπιθαμή πού να μη είναι ζωγραφισμένη ακόμα και τα στασίδια και οι κολώνες και η στέγη, πολύ δε περισσότερο το Τέμπλο, το Δεσποτικό και το προσκυνητάρι.

Δίπλα στο προσκυνητάρι υπάρχουν επιγραφές πού μας πληροφορούν για τον χρόνο ιστορήσεως και τούς δωρητές όπως αυτή: "ΑΨΠΗ 1788 Μήνας Νοέμβριος 3 εκ χειρός Γεωργίου.





Ποίηση



Τάσος Λειβαδίτης

Αν θέλεις να λέγεσαι άνθρωπος
δεν θα πάψεις ούτε στιγμή
ν' αγωνίζεσαι για την ει-
ρήνη και για το δίκαιο.
Θα βγείς στους δρόμους, θα
φωνάξεις, τα χείλια σου θα μα-
τώσουν απ' τις φωνές το πρό-
σωπό σου θα ματώσει από τις
σφαίρες - μα ούτε βήμα πίσω.

Άκουσα

Δεν είναι σφάλμα του ανθρώπου
η ατέλεια του. Αντίθετα σφάλ-
μα του είναι η παραμέληση της
προσπάθειας γι' αυτοβελτίωση

Ο πόλεμος δεν καθορίζει το
ποιος έχει δίκιο - μόνο ποιος
έχει απομείνει.

Όταν ανέβει το έργο, κανείς δεν
έχει τη πολυτέλεια να κάνει τον
ανήξερο στην πλατεία.

Κάποιοι εν γνώσει τους, πότε
χρησιμοποιούνται ως λαοί και
πότε ως Δούρειοι ίπποι. Δεν
ξέρω όμως αν αυτό είναι πλε-
όνασμα θράσους ή έλλειμ-
μα ντροπής ή και τα δύο.



Έξι οφέλη από τα αυγά

Το αυγό είναι ίσως η πιο πλήρης φυσική πηγή πολύτιμων διατροφικών στοιχείων, καθώς είναι πλούσιο σε βιταμίνες Α, Β6, Β12, D και Ε, αλλά και σε φυλλικό οξύ, χολίνη, σίδηρο, ασβέστιο, σεληνίο, αντιοξειδωτικά και Ω3 και Ω6 λιπαρά οξέα.

Οι ειδικοί αναφέρουν ότι είναι εφάμιλλης αξίας με το μητρικό γάλα, ενώ εδώ και αρκετά χρόνια έχει καταρριφθεί ο μύθος που ήθελε το αυγό να συνδέεται με την αύξηση της χοληστερόλης.

Όλες οι σχετικές μελέτες έχουν καταλήξει στο συμπέρασμα ότι η κατα-
νάλωση αυγών, ακόμη και καθημερινά, δεν επηρεάζει σημαντικά τα επίπεδα
χοληστερόλης εφόσον η διατροφή μας είναι ισορροπημένη και χαμηλή σε κο-
ρεσμένα λιπαρά.

Οι διατροφολόγοι το χαρακτηρίζουν «φυσική υπερτροφή» και του αποδί-
δουν σημαντικό ρόλο στην καθημερινή διατροφή.

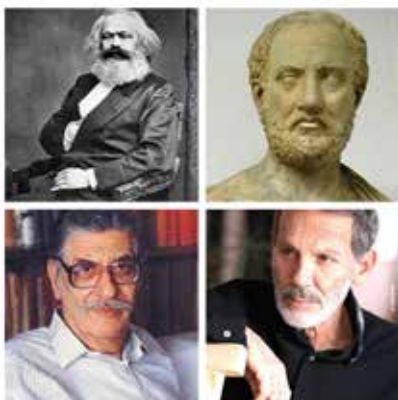
Το αυγό περιέχει υψηλής αξίας πρωτεΐνες, βιταμίνες, μέταλλα και ιχνοστοι-
χεία, όλα τα στοιχεία δηλαδή που είναι απαραίτητα για μια υγιεινή μεσογειακή
διατροφή.

Είτε στο πρωινό, είτε ως συστατικό φαγητών ή γλυκών, είτε στο βραδινό ή
ως σνακ, οποιαδήποτε ώρα της ημέρας και με οποιονδήποτε τρόπο, τα αυγά
αποτελούν τμήμα μιας ισορροπημένης καθημερινής και πολύ οικονομικής δι-
ατροφής για όλη την οικογένεια.

Γιατί τα αυγά μας κάνουν καλό;

- Συμβάλλουν στην καλή λειτουργία του ανοσοποιητικού συστήματος
- Έχουν μεγάλη ικανότητα κορεσμού κι έτσι βοηθούν στη διατήρηση υγιούς βάρους
- Συμβάλλουν στην σωστή ανάπτυξη του εμβρύου στην εγκυμοσύνη
- Αποκαθιστούν τον μυϊκό ιστό και περιορίζουν τη μυϊκή απώλεια
- Έχουν ευεργετική δράση για την εγκεφαλική λειτουργία
- Ενισχύουν την όραση και προλαμβάνουν την εκφύλιση της ωχράς κηλίδας.

Πηγή: onmed.gr



Είπαν...

Καλύτερα ένα άθλιο τέλος παρά μια αθλιότητα χωρίς τέλος.

Καρλ Μαρξ

Έχουμε ηττηθεί ως άνθρωποι από τα τρία ισχυρότερα πάθη: τη δόξα - το φόβο και το συμφέρον.

Θουκυδίδης

Όταν σε απογοητεύει ένας άνθρωπος μη το αναλύεις ... Τόσος ήταν!

Μ. Αναγνωστακής

Δικαίωμα στην έπαρση έχει μόνο η σημαία.

Σταύρος Ξαρχάκος



6οι Πανελλήνιοι Αγώνες Θεατρικών Εργαστηρίων στη Σπερχειάδα

Το Θ.Ε.Σ.Μα (Θεατρικό Εργαστήρι Σπερχειάδας - Μακρακώμης) μετά από την πολυετή πορεία του στα θεατρικά και πολιτιστικά δρώμενα, διοργάνωσε για 6η συνεχή χρονιά τους «6ους Πανελλήνιους Αγώνες Θεατρικών Εργαστηρίων» που θα διεξαχθούν από 14 έως και 23 Σεπτεμβρίου, στο κινηματοθέατρο ΠΑΝΘΕΟΝ στη Σπερχειάδα.

Μετά τη συγκινητικά μεγάλη συμμετοχή θεατρικών ομάδων στο κάλεσμα του Θ.Ε.Σ.Μα, η προκριματική επιτροπή μέσα από μία δύσκολη, χρονοβόρα και απαιτητική διαδικασία επέλεξε 7 θεατρικά σχήματα κι άλλα 6 αναπληρωματικά.

Το πρόγραμμα περιελάμβανε :

Πέμπτη 14/9 - Θεατρική Ομάδα της Ε.Ψ.Α.Μ.Υ. «Ο Μπακαλόγατος» των Χρ. Γ. Γιαννακόπουλου σε διασκευή Στέλιου Πετράκη (Τιμητική συμμετοχή - εκτός συναγωνισμού).

Παρασκευή 15/9 - Τελετή έναρξης - Τιμητικό αφιέρωμα στον σπουδαίο ηθοποιό, συγγραφέα και σκηνοθέτη Χάρη Ρώμα Κεντρική Σκηνή Θ.Ε.Σ.Μα, «Είδα το Χάρη με τα μάτια μου του Χάρη Ρώμα (εκτός συναγωνισμού)

Έναρξη διαγωνιστικού μέρους

Σάββατο 16/9 - Πειραματική Σκηνή Αλεξανδρούπολης, «Μήδεια» του Μποστ.

Κυριακή 17/9 - Θεατρική Ομάδα Κλεψύδρα, «Παράγραφος 175» βασισμένο στο έργο του Martin Sherman σε διασκευή Βάλιας Βατζόλα

Δευτέρα 18/9 - Ομάδα Θέα Το Παραμυθιάς Θεσπρωτίας, «12 Ένορκοι» του Reginald Rose

Τρίτη 19/9 - Θεάτρου Περιπέτεια, «Η Διανυκτέρευση» και «**Η Πόλη»** της Λούλας Αναγνωστάκη

Τετάρτη 20/9 - ΘΕΑΤΡΟΦΡΕΝΕΙΑ Διστόμου, «Η Τελευταία Νύχτα» του Gabriel Arout

Πέμπτη 21/9 - Τιμητικό αφιέρωμα στην ερασιτέχνη ηθοποιό και ιδρυτικό μέλος του Θ.Ε.Σ.Μα Βιβή Ζαφείρη Ομάδα Θεάτρου Άνω Λιοσίων «Υπερφωτισμένοι», «PRANA» του Γιάννη Γαλανόπουλου

Παρασκευή 22/9 - Εδессαϊκό Θέατρο, «Για πάντα μαζί»



της Νίκης Ποζίδου

ΛΗΞΗ ΔΙΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟΥ ΜΕΡΟΥΣ

Σάββατο 23/9 - Τιμητικό αφιέρωμα στην σπουδαία ηθοποιό Νόννη Ιωαννίδου

Κεντρική Σκηνή Θ.Ε.Σ.Μα, «**Οι Ηλίθιοι**» του Neil Simon (εκτός συναγωνισμού) - Τελετή Λήξης - Απονομή βραβείων.





Η ΚΛΙΜΑΤΙΚΗ ΑΛΛΑΓΗ ΚΑΙ ΕΜΕΙΣ

Νοιάζομαι tip:

Πριν αγοράσουμε κάτι, κοιτάμε τις ειδικές ενδείξεις της συσκευασίας για την ανακύκλωση. Μπορεί να ανακυκλωθεί; Μπαίνει στο καλάθι μας!



Επιμέλεια: Συντακτική ομάδα

Είναι πλέον κατανοητό από όλους πως το φλέγον ζήτημα της σημερινής ανθρώπινης κοινωνίας, της παγκόσμιας κοινότητας, είναι το φαινόμενο της κλιματικής αλλαγής.

Η καταστροφή του περιβάλλοντος που συντελέστηκε και συνεχίζεται παρά τις δραματικές εκκλήσεις των επιστημόνων, έχει οδηγήσει την κατάσταση πολύ κοντά στο «σημείο μηδέν» και αν θέλουμε να την αναστρέψουμε, τώρα είναι η ώρα να πάρουμε τα πράγματα στα χέρια μας και να δράσουμε, είτε ομαδικά είτε ακόμα και ατομικά.

Ας δούμε μερικά απλά, αλλά πολύ σημαντικά βήματα ανώδυνα – τόσο ως προς την «τσέπη» μας όσο και ως προς τις αγαπημένες μας συνήθειες.

1. Κάνουμε σωστή ανακύκλωση:

Είναι χρέος μας να ενημερωθούμε σωστά και επαρκώς και να ακολουθούμε πιστά τις οδηγίες, ώστε να έχουμε και αποτέλεσμα. Πρέπει να γνωρίζουμε ότι δεν ανακυκλώνονται μόνο οι συσκευασίες, αλλά και πολλά άλλα πράγματα, από τα παλιά μας ρούχα μέχρι τα κλαδιά που προέκυψαν από το κλάδεμα του κήπου μας.

2. Αγοράζουμε μόνο όσα χρειαζόμαστε και περιορίζουμε το food waste: Μια από τις χειρότερες συνήθειες μας είναι η αγορά περισσότερων ποσοτήτων φαγητού από τις αναγκαίες, με αποτέλεσμα ένα πολύ μεγάλο ποσοστό να καταλήγει στα σκουπίδια.

3. Ελαχιστοποιούμε το πλαστικό που χρησιμοποιούμε: Αναζητώντας προϊόντα από οικολογικά υλικά, προς

αντικατάσταση του πλαστικού, θα εκπλαγούμε από την πληθώρα επιλογών και την ποιότητά τους.

4. Προσέχουμε την κατανάλωση ρεύματος και νερού στο σπίτι μας:

Δεν αφήνουμε τα φώτα αναμμένα ή τη βρύση να τρέχει, αν δεν χρειάζεται. Ο περιορισμός της κατανάλωσης αυτού του είδους, συμβάλλει και στην προστασία του περιβάλλοντος και στη διαχείριση των οικονομικών μας.

5. Ενημερωνόμαστε και επιβραβεύουμε εταιρείες που σέβονται το περιβάλλον:

Οι εταιρείες, ειδικά στον τομέα των τροφίμων, που έχουν ήδη εξαγγείλει και εφαρμόζουν μέτρα για την προστασία του περιβάλλοντος, αξίζουν την προτίμησή μας.

6. Αφήνουμε το αυτοκίνητο, λέμε «όχι» στο αεροπλάνο:

Περιορίζουμε τις μετακινήσεις μας με μέσα μεταφοράς που επιβαρύνουν το περιβάλλον κατά το δυνατόν. Ας μην πάρουμε το αυτοκίνητο μας για να «πεταχτούμε μέχρι το περίπτερο», το ποδήλατο όχι μόνο δεν επιβαρύνει το περιβάλλον αλλά μας κρατάει και σε φόρμα. Ας μην επιλέξουμε το αεροπλάνο για μικρές διαδρομές όταν μπορούμε να επιλέξουμε το τρένο ή πλοίο.

7. Γινόμαστε μέλη μίας ομάδας που κάνει δράσεις για το περιβάλλον: Είναι δεκάδες οι ομάδες που κάνουν διάφορες δράσεις για το περιβάλλον, μόνο στην πόλη μας. Επιλέγουμε να γίνουμε μέλη αυτής που μας ταιριάζει περισσότερο για να συμμετέχουμε σε οργανωμένες δράσεις που έχουν αυτόν τον σκοπό.

ΠΡΟΣΟΧΗ ΣΤΗΝ ΚΑΤΑΝΑΛΩΣΗ ΤΩΝ ΦΥΣΙΚΩΝ ΠΟΡΩΝ



**Αυτές τις γιορτές για τα δώρα σας, προτιμήστε
τα καταστήματα του Δήμου μας**



Χαρούμενα Χριστούγεννα

Ευτυχισμένο το 2024

Das[®]
home

W 2023



www.dashome.gr

e-mail: info@akridas.gr

